



*Профилактический осмотр ребенка: схемы патронажа, принципы алгоритма осмотра детей на приеме и работы в КЗР*

## *Профилактический осмотр ребенка*

- Диспансеризация — это динамический контроль за уровнем развития и состоянием здоровья детей с проведением установленного объёма лабораторных исследований. Цель диспансеризации - раннее выявление отклонений в состоянии здоровья и назначение своевременных оздоровительных и корригирующих мероприятий, а также обеспечение условий, необходимых для оптимального развития ребенка. Диспансерное наблюдение за здоровыми детьми в детской поликлинике проводится начиная от 0 до 15 лет, т.е. еще в антенатальный период развития ребенка в виде дородовых патронажей к беременной женщине, затем после рождения в виде патронажей к новорожденному и далее в декретированные сроки. Этапами диспансеризации являются: 1. определение контингентов, 2. комплексная оценка состояния здоровья детей, 3. организация лечебно-оздоровительных мероприятий и наблюдение за детьми с выявленной патологией.

- Кратность дородовых патронажей, патронажей к новорожденным, врачебных осмотров и сестринских активностей определяются в соответствии с Приказом МЗ РК №729 от 17 сентября 2010 года № 729 «О мерах по совершенствованию профилактической помощи детям раннего возраста в Республики Казахстан» [1]. Периодичность текущего контроля целевых групп детского населения основана на проведении доврачебного и врачебного этапов профилактических осмотров в соответствии с Приказом МЗ РК № 145 от 16.03. 2011 г. «О внесении изменений в № 685 «Об утверждении Правил проведения профилактических медицинских осмотров целевых групп населения» [

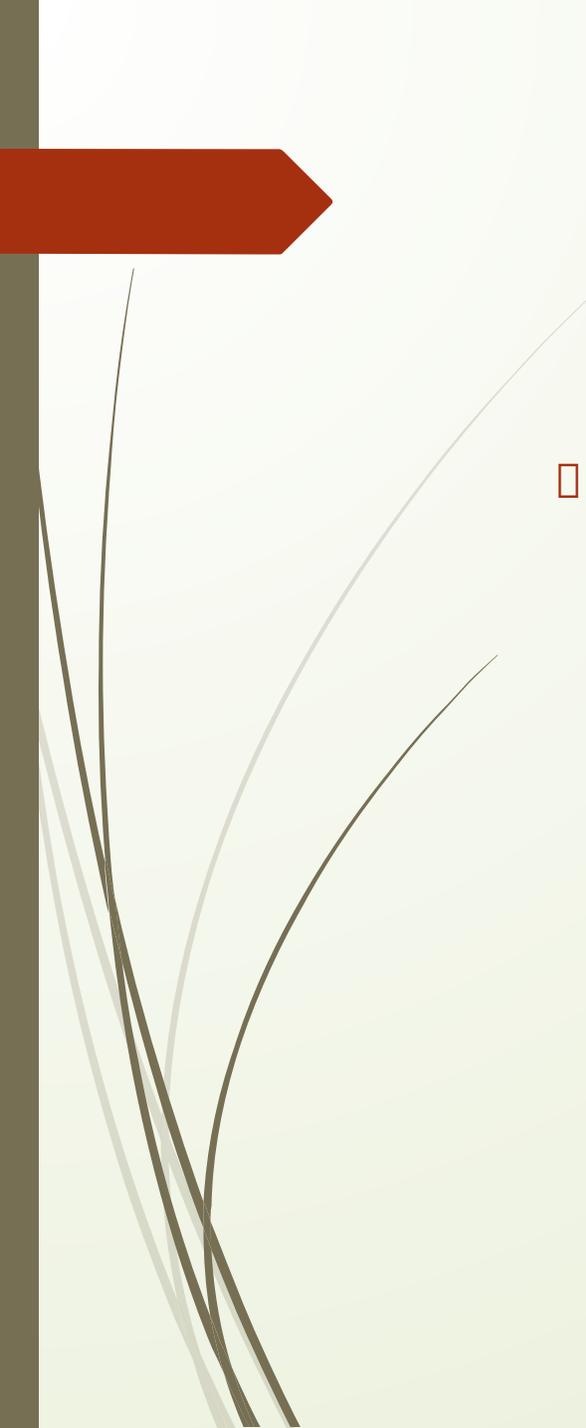


- Здоровье – это естественное состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений. Критериями комплексной оценки состояния здоровья по Громбаху являются: 1) сбор биологического и генеалогического анамнеза; 2) оценка физического развития; 3) оценка нервно- психического развития; 4) резистентность и реактивность; 5) функциональное состояние органов и систем; 6) наличие врожденных пороков развития и хронических заболеваний



- 
- 
- Этапами комплексного профилактического осмотра детей и подростков являются: 1. доврачебный - анкетирование, проводимое медицинской сестрой; 2. педиатрический – осмотр педиатра (врачом, работающим в образовательном учреждении), 3. специализированный – осмотр врачами-специалистами, лабораторное и инструментальное обследование. Доврачебный этап проводится с помощью анкетного опроса, где выясняют жалобы ребёнка, уточняют анамнез и факторы риска формирования отклонений в здоровье ребёнка: нарушения режима дня, питания, низкую двигательную активность, чрезмерные дополнительные учебные нагрузки, употребление психоактивных веществ. Анкету заполняют родители дошкольников и младших школьников, подростки с 12 лет заполняют её самостоятельно. Затем каждый врач проводит осмотр ребёнка в соответствии с требованиями действующих нормативных документов.

- 
- Участковый врач-педиатр или врач общей практики, ответственный за профилактический осмотр после комплексной оценки состояния здоровья ребенка оформляют индивидуальное заключение о состоянии здоровья. Заключение включает: постановку диагноза; оценку физического и нервно-психического развития; определение группы здоровья, медицинской группы для занятий физкультурой; допуск к трудовому обучению; определение ограничений в дальнейшей профессиональной деятельности, возможных ограничений годности к военной службе; рекомендации по режиму дня, питанию, вакцинопрофилактике, направлению на дополнительное обследование и восстановительное лечение

- 
- Дети могут быть отнесены к следующим группам здоровья: I группа – здоровые дети или дети с незначительными единичными морфологическими отклонениями, не влияющие на состояние здоровья и не требующими коррекции (аномалии ногтей, мало выраженная деформация ушной раковины, отдельные родимые пятна и др.); II группа (А и Б подгруппы) - дети, имеющие некоторые функциональные и морфологические отклонения: часто болеющие дети; III группа - больные хроническими заболеваниями в состоянии компенсации; IV группа - больные хроническими заболеваниями в состоянии субкомпенсации; V группа – дети, страдающие хроническими заболеваниями в состоянии декомпенсации и инвалиды с рождения.

# Периодичность скрининговых осмотров

Специалисты	Педиатр	Хирург	ЛОР	Невролог	Окулист	Педагог-психолог	Эндокринолог	Стоматолог	Уролог	Общий анализ крови	Общий анализ мочи	Кал на яйца гельминтов	Артериальное давление	Кровь на сахар
до 1 года с массой тела менее 1500 г. при рождении	+ ежемесячно	+ в 1, 3, 6 мес	+ в 3 мес.	+ в 1, 3, 6 мес	+ в 3 мес					+ в 6 мес	+ в 6 мес			
до 1 года дети с массой тела более 1500 г. при рождении	+ ежемесячно	+ в 1 мес	+ в 6 мес	+ в 1 мес	+ в 6 мес					+ в 6 мес	+ в 6 мес			



□ Патронаж –это активное посещение пациента на дому.

□

□ **1.Первый дородовой педиатрический патронаж** осуществляется медсестрой или фельдшером ФАПа после взятия женщины на учет в женской консультации и передачи сведений в детскую поликлинику.

□ **ЦЕЛЬ – сбор анамнеза и проведение инструктажа будущей матери. Обратить внимание на:**

□ Факторы пренатального риска;

□ Наследственность;

□ Выявить желательна ли беременность;

□ Морально-психологический климат в семье.

□ Материально- бытовые условия.

□ **Рекомендации:**

□ Посещение школы молодых родителей в детской поликлинике;

□ Вопросы рационального питания и ЗОЖ.

□ **Второй дородовой педиатрический патронаж** осуществляется на 31-38 неделе беременности (декретный отпуск).

□ **Цель:**

□ Проверка выполнения полученных ранее рекомендаций;

□ Повторная оценка факторов пренатального риска;

□ Подготовка к послеродовому периоду (беседа о грудном вскармливании, о подготовке молочных желез к кормлению, профилактика гипогалактии, подготовка приданого и уголка ребенка, аптечки).

# СХЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ПЕДИАТРИЧЕСКИХ ПАТРОНАЖЕЙ.

ВОЗРАСТ РЕБЕНКА	ЧАСТОТА ПАТРОНАЖЕЙ
Новорожденный	1 патронаж в первые 3 дня после выписки из роддома или в 1-й день
Новорожденный (1 неделя)	2 раза в неделю
Новорожденный (до 1 месяца)	1 раз в неделю
Грудной ребенок (до 6 мес.)	2 раза в месяц
Грудной ребенок (после 6 мес.)	1 раз в месяц
Ребенок от 1-го года до 2-х лет	1 раз в 3 месяца
Ребенок от 2-х до 3-х лет	1 раз в 6 месяцев
Старше 3-х лет	1 раз в год

## Схемы патронажа

Возраст	Период новорожденности	
	Количество посещений	
	врачом/фельдшером	медицинской сестрой
Первые 3 дня после выписки из родильного дома	1 - совместный осмотр на дому врачом и медицинской сестрой	
7-й день жизни	-	на дому
14-й день жизни	1 - на дому	-
21-й день жизни	-	на дому
28-й день	-	на дому
1 месяц	1 - на приеме	
Итого осмотров	3	4
	7	
Возраст	Количество посещений	
	врачом/фельдшером	медицинской сестрой
	2 месяца	1 - на приеме
3 месяца	1 - на приеме	1 - на дому
4 месяца	1 - на приеме	1 - на дому
5 месяцев	1 - на приеме	1 - на дому
6 месяцев	1 - на приеме	1 - на дому
Итого осмотров	5	5
	10	

Возраст	Количество посещений	
	врачом/фельдшером	медицинской сестрой
7 месяцев	1 - на приеме	1 - на дому
8 месяцев	1 - на приеме	1 - на дому
9 месяцев	1 - на приеме	1 - на дому
10 месяцев	1 - на приеме	1 - на дому
11 месяцев	1 - на приеме	1 - на дому
12 месяцев	1 - на приеме	1 - на дому
Итого осмотров	6	6
	12	
Возраст	Количество посещений	
	врачом/фельдшером	медицинской сестрой
1 год 3 месяца	1 - на приеме	1 - на дому
1 год 6 месяцев	1 - на приеме	1 - на дому
1 год 9 месяцев	1 - на приеме	1 - на дому
2 года	1 - на приеме	1 - на дому
Итого осмотров	4	4
	8	
Возраст	Количество посещений	
	врачом/фельдшером	медицинской сестрой
2 года 6 месяцев	1 - на приеме	1 - на дому
3 года	1 - на приеме	1 - на дому

▣ **Основными задачами КЗР являются:**

- пропаганда здорового образа жизни в семье;
- обучение родителей основным правилам воспитания детей раннего возраста;
- санитарное просвещение родителей;
- профилактика заболеваний и отклонений в развитии ребенка;
- контроль нервно-психического развития детей;
- оказание психологической помощи родителям в воспитании ребенка;
- подготовка детей в ДДУ, школу.



- Борьба за здорового ребенка начинается с борьбы за здоровье будущей мамы. Еще до рождения ребенка будущая мама посещает кабинет здорового ребенка дважды, где она слушает лекции, смотрит учебный фильм "Мать и Дитя" и "Грудное вскармливание".
- 
- **Темы лекций:**
- Режим дня, питание беременной женщины.
  - Режим дня, питание кормящей матери.
  - Профилактика токсикосептических заболеваний у новорожденного и мастита у матерей.
  - Гипоксия плода и профилактика.
  - Дисбактериоз беременной женщины, профилактика.
  - Профилактика рахита внутриутробная.
  - Анатомо-физиологические особенности новорожденных
  - Уход за новорожденным ребенком.





**□ Проводятся беседы по темам:**

- профилактика рахита;
- профилактика анемии;
- профилактика дисбактериоза;
- профилактика метеоризма;
- физическое воспитание детей до 1 года;
- закаливание ребенка от 1 мес. До 12 мес;
- питание детей от рождения до 12 мес, с 1 года до 3 лет;
- профилактика травматизма;
- профилактика острых респираторных инфекций;
- профилактика острых кишечных инфекций;
- профилактические прививки в жизни ребенка.
-



**□ В кабинете профилактики вы можете получить подробные ответы на интересующие вас вопросы:**

- по уходу и воспитанию здорового ребенка
- по профилактике рахита
- по профилактике гипогалактии
- по методике правильного прикладывания к груди новорожденного
- по режиму питания
- по расчету питания по возрасту малыша при искусственном вскармливании
- по подбору адаптированной смеси по показаниям (через 2 недели мама приходит на контрольное взвешивание в КЗР)
- по определению нервно-психического развития ребенка (при нарушениях и отклонениях в поведении ребенка дается направление к специалистам)
- по подготовке ребенка в ДООУ (при исполнении ему 1 года)



**□ Каждые полгода мама посещает КЗР:**

- в 1,5 года;
- в 2 года;
- в 2,5 года;
- в 3 года.

**Неорганизованные дети посещают кабинет:**

- в 4 года,
- в 5 лет,
- в 6 лет,
- в 7 лет.

# План введения прикорма

	1. до 4. месяца	с 5. месяца	с 6. месяца	с 7. месяца	с 10. до 12. месяца
утро	 или 	 или 	 или 	 или 	 + 
до обеда	 или 	 или 	 или 	 или 	 + 
обед	 или 				 или  + 
полдник	 или 	 или 	 или 		 или  + 
ужин	 или 	 или 			 или  + 
 кормление грудью	 кормление из бутылочки	 Овоще-картофельно-мясная каша		 молочно-зерновые каши	
 хлеб	 зерновые продукты	 фрукты	 овощи		
 фруктово-зерновые каши	 детское молоко	 картофель	 мясо		



Возраст		Масса тела (вес) показатели, кг						
Год/месяц	Месяц	Очень низкий	Низкий	Ниже среднего	Средний	Выше среднего	Высокий	Очень высокий
0: 0	0	2.0	2.4	2.8	3.2	3.7	4.2	4.8
0: 1	1	2.7	3.2	3.6	4.2	4.8	5.5	6.2
0: 2	2	3.4	3.9	4.5	5.1	5.8	6.6	7.5
0: 3	3	4.0	4.5	5.2	5.8	6.6	7.5	8.5
0: 4	4	4.4	5.0	5.7	6.4	7.3	8.2	9.3
0: 5	5	4.8	5.4	6.1	6.9	7.8	8.8	10.0
0: 6	6	5.1	5.7	6.5	7.3	8.2	9.3	10.6
0: 7	7	5.3	6.0	6.8	7.6	8.6	9.8	11.1
0: 8	8	5.6	6.3	7.0	7.9	9.0	10.2	11.6
0: 9	9	5.8	6.5	7.3	8.2	9.3	10.5	12.0
0: 10	10	5.9	6.7	7.5	8.5	9.6	10.9	12.4
0: 11	11	6.1	6.9	7.7	8.7	9.9	11.2	12.8
1: 0	12	6.3	7.0	7.9	8.9	10.1	11.5	13.1
1: 3	15	6.7	7.6	8.5	9.6	10.9	12.4	14.1
1: 6	18	7.2	8.1	9.1	10.2	11.6	13.2	15.1
1: 9	21	7.6	8.6	9.6	10.9	12.3	14.0	16.0
2: 0	24	8.1	9.0	10.2	11.5	13.0	14.8	17.0

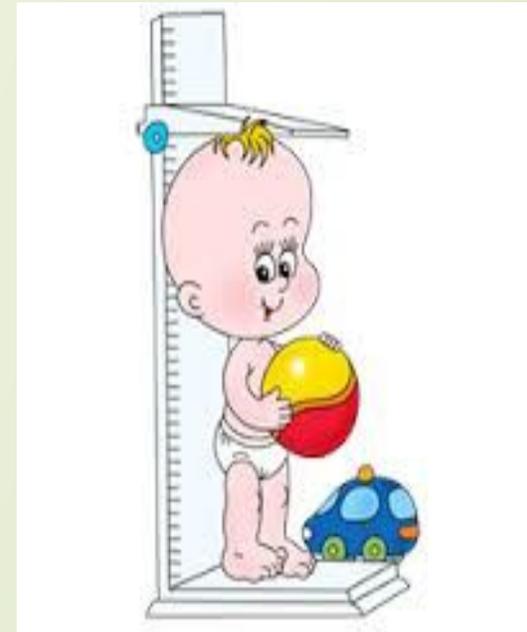
- Чтобы вычислить, достаточно ли у ребенка прибавляется вес, сделайте расчет по формуле, если ребенку до 6 месяцев:

$$M = M_p + 800 \cdot K,$$

где –  $K$  – количество месяцев ребенка от рождения;  $M$  – средний вес ребенка на данный момент жизни;  $M_p$  – вес ребенка при рождении.

Если ребенку от 6 месяцев до 1 года, расчет производится по формуле:

$$M = M_p + 4800 + 400 \cdot (K - 6).$$




 Возраст

	Рост								Вес							
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%	3%	10%	25%	50%	75%	90%	97%		
	очень низкий	низкий	ниже среднего	средний	выше среднего	высокий	очень высокий	очень низкий	низкий	ниже среднего	средний	выше среднего	высокий	очень высокий		
новорожденный	46,5	48,0	49,8	51,3	52,3	53,5	55,0	2,7	2,9	3,1	3,4	3,7	3,9	4,2		
1 месяц	49,5	51,2	52,7	54,5	55,6	56,5	57,3	3,3	3,6	4,0	4,3	4,7	5,1	5,4		
2 месяц	52,6	53,8	55,3	57,3	58,2	59,4	60,9	3,9	4,2	4,6	5,1	5,6	6,0	6,4		
3 месяц	55,3	56,5	58,1	60,0	60,9	62,0	63,8	4,5	4,9	5,3	5,8	6,4	7,0	7,3		
4 месяц	57,5	58,7	60,6	62,0	63,1	64,5	66,3	5,1	5,5	6,0	6,5	7,2	7,6	8,1		
5 месяц	59,9	61,1	62,3	64,3	65,6	67,0	68,9	5,6	6,1	6,5	7,1	7,8	8,3	8,8		
6 месяц	61,7	63,0	64,8	66,1	67,7	69,0	71,2	6,1	6,6	7,1	7,6	8,4	9,0	9,4		
7 месяц	63,8	65,1	66,3	68,0	69,8	71,1	73,5	6,6	7,1	7,6	8,2	8,9	9,5	9,9		
8 месяц	65,5	66,8	68,1	70,0	71,3	73,1	75,3	7,1	7,5	8,0	8,6	9,4	10,0	10,5		
9 месяц	67,3	68,2	69,8	71,3	73,2	75,1	78,8	7,5	7,9	8,4	9,1	9,8	10,5	11,0		
10 месяц	68,8	69,1	71,2	73,0	75,1	76,9	78,8	7,9	8,3	8,8	9,5	10,3	10,9	11,4		
11 месяц	70,1	71,3	72,6	74,3	76,2	78,0	80,3	8,2	8,6	9,1	9,8	10,6	11,2	11,8		
1 год	71,2	72,3	74,0	75,5	77,3	79,7	81,7	8,5	8,9	9,4	10,0	10,9	11,6	12,1		
1,5 года	76,9	78,4	79,8	81,7	83,9	85,9	89,4	9,7	10,2	10,7	11,5	12,4	13,0	13,7		
2 года	81,3	83,0	84,5	86,8	89,0	90,8	94,0	10,6	11,0	11,7	12,6	13,5	14,2	15,0		
2,5 года	84,5	87,0	89,0	91,3	93,7	95,5	99,0	11,4	11,9	12,6	13,7	14,6	15,4	16,1		
3 года	88,0	90,0	92,3	96,0	99,8	102,0	104,5	12,1	12,8	13,8	14,8	16,0	16,9	17,7		
3,5 года	90,3	92,6	95,0	99,1	102,5	105,0	107,5	12,7	13,5	14,3	15,6	16,8	17,9	18,8		
4 года	93,2	95,5	98,3	102,0	105,5	108,0	110,6	13,4	14,2	15,1	16,4	17,8	19,4	20,3		
4,5 года	96,0	98,3	101,2	105,1	108,6	111,0	113,6	14,0	14,9	15,9	17,2	18,8	20,3	21,6		
5 лет	98,9	101,5	104,4	108,3	112,0	114,5	117,0	14,8	15,7	16,8	18,3	20,0	21,7	23,4		
5,5 лет	101,8	104,7	107,8	111,5	115,1	118,0	120,6	15,5	16,6	17,7	19,3	21,3	23,2	24,9		
6 лет	105,0	107,7	110,9	115,0	118,7	121,1	123,8	16,3	17,5	18,8	20,4	22,6	24,7	26,7		
6,5 лет	108,0	110,8	113,8	118,2	121,8	124,6	127,2	17,2	18,6	19,9	21,6	23,9	26,3	28,8		
7 лет	111,0	113,6	116,8	121,2	125,0	128,0	130,6	18,0	19,5	21,0	22,9	25,4	28,0	30,8		
8 лет	116,3	119,0	122,1	126,9	130,8	134,5	137,0	20,0	21,5	23,3	25,5	28,3	31,4	35,5		
9 лет	121,5	124,7	125,6	133,4	136,3	140,3	143,0	21,9	23,5	25,6	28,1	31,5	35,1	39,1		
10 лет	126,3	129,4	133,0	137,8	142,0	146,7	149,2	23,9	25,6	28,2	31,4	35,1	39,7	44,7		
11 лет	131,3	134,5	138,5	143,2	148,3	152,9	156,2	26,0	28,0	31,0	34,9	39,9	44,9	51,5		
12 лет	136,2	140,0	143,6	149,2	154,5	159,5	163,5	28,2	30,7	34,4	38,8	45,1	50,6	58,7		
13 лет	141,8	145,7	149,8	154,8	160,6	166,0	170,7	30,9	33,8	38,0	43,4	50,6	56,8	66,0		
14 лет	148,3	152,3	156,2	161,2	167,7	172,0	176,7	34,3	38,0	42,8	48,8	56,6	63,4	73,2		
15 лет	154,6	158,6	162,5	166,8	173,5	177,6	181,6	38,7	43,0	48,3	54,8	62,8	70,0	80,1		
16 лет	158,8	163,2	166,8	173,3	177,8	182,0	186,3	44,0	48,3	54,0	61,0	69,6	76,5	84,7		
17 лет	162,8	166,6	171,6	177,3	181,6	186,0	188,5	49,3	54,6	59,8	66,3	74,0	80,1	87,8		

