

# Правила поведения на водоёмах.



Вы, слышали о воде? Говорят она везде! Вы в пруду её найдете и в сыром лесном болоте.

В луже, в море, в океане и водопроводном кране. Как сосулька замерзает,

В лес туманом заползает На плите у вас кипит, Паром чайника шипит. Без неё нам не умыться

Не наестся, не напиться! Смею вам я доложить: Без неё нам не прожить.





Бежит, журчит, волнуется.  
Все на нее любуются!  
Никак не остановится,  
Назад не поворотится...

**река**



# Здравствуй, лето!

- Солнышко зажарило  
И речку прогрело  
Все вокруг  
промолвило:  
лето наступило !!!
- Можно плавать и  
купаться,  
В игры вместе нам  
играть.  
Летом нужно  
наслаждаться!  
Про заботы забывать.







**Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма.**

# Нужно знать правила поведения на воде:





# 1. Купайтесь только под присмотром взрослых.



## 2. Не хватайте друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

- Когда купается целая компания ребятнишек, дети брызгаются, шумят, хватают друг друга за руки и за ноги. Это очень опасно!
- Ведь всего за 10 секунд легкие человека заполняются водой, и он может захлебнуться и утонуть.







Весело качаться  
детям на волнах,  
На цветных матрасах,  
надувных кругах.  
Только непременно  
вы должны узнать:  
Далеко не надо  
в воду заплывать!  
Может прохудится  
круг или матрас...  
Кто спасти успеет  
из пучины вас?  
И перевернуться  
на волнах легко...  
Так что не советуем  
плавать далеко!



Если развлекаться  
будешь на воде,  
Проследи, чтоб шутка  
не вела к беде...  
Не топи другого – может оказаться,  
Что воды случится другу наглотаться,  
Он запаникует, вырваться станет –  
И тебя с собою под воду затянет!  
И игра такая  
грустно завершится...  
Мы вам не желаем  
в речке утопиться!

# 3. Не плавайте в незнакомом месте.



- Не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других купальщиков. Ведь дно реки или озера может таить немало опасностей:
  - затопленная коряга, за которую можно случайно зацепиться;
  - осколки стекла;
  - острые жестянки, о которые можно порезать ноги;
  - холодные ключи и глубокие ямы.
- Прежде чем заходить в воду, посмотрите, как она выглядит. Если цвет или запах воды не такие, как обычно, купаться в ней нельзя.





И большим, и детям  
Хочется сказать:  
В незнакомом месте  
Вам нельзя нырять!  
Может очень мелкой  
Речка оказаться...  
А в песок опасно  
Головой втыкаться!

Сучья, камни, стекла  
Спрятались на дне  
Их заметить сложно  
В водной глубине...

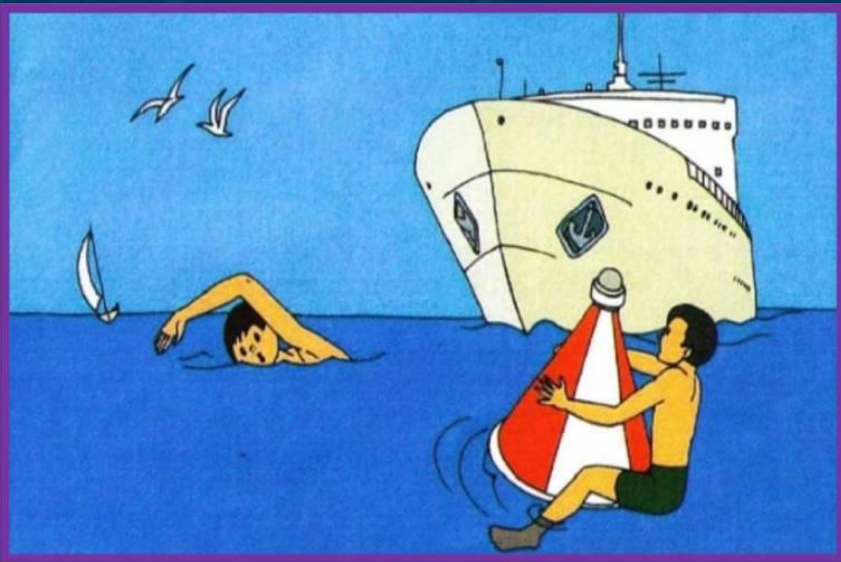
## 4. Не купайтесь в холодной воде.



- От холода может свести судорогой ноги и руки.
- Вы можете переохладиться и заболеть.



# 5. Не заплывайте за буйки.



- Если река широкая, на реках устанавливают буйки для того, чтобы речной транспорт мог спокойно двигаться по реке. А люди спокойно купаться.





Пляж буйками окружен  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.  
Веселитесь, как хотите,  
Но, пожалуйста, учтите:  
Чтобы жизнь не потерять —  
За буйки не заплывать!



# Вы захлебнулись водой:



- Не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне.
- Прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками.
- Затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений.
- Восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу.
- При необходимости позовите людей на помощь.

# Отгадай загадки

1. Я и туча, и туман,  
И ручей, и океан,  
И летаю, и бегу,  
И стеклянной быть могу.

**вода**

2. В океанах, озерах бывает,  
Часто по небосводу летает,  
А когда ей надоест летать,  
На землю возвращается опять.

**вода**

*6. Если хочется купаться,  
В речке плавать и плескаться,  
То не захлебнуться вдруг  
Надувной поможет...*

**Спасательный круг**

3. Вода кругом, а мы не пьем.

**океан**

4. Бежит, но убежать не может.

**ручей**

5. Бегут, несутся по всему океану,  
А до берега дотянут - бежать  
перестанут.

**волны**

**Без рук, без ног,  
На брюхе плывёт,  
Спереди носок,  
Сзади рулѐк,  
По бокам ручищи, лодка  
А внутри людищи.**



# Берегите свою жизнь!



■ Помните: несоблюдение правил поведения на водоемах может привести к трагическому исходу!



Звони по сотовому телефону:

- **Телефон службы спасения**

- **112**