

АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

лат. *addictus* – приговоренный за долги к рабству (Г. В. Старшенбаум)

Аддиктивное поведение является одной из форм отклоняющегося поведения, которое выражается в уходе от реальности посредством изменения психического состояния. (Короленко Ц. П.)

АДДИКЦИЯ (англ. *addiction* – склонность, пагубная привычка) – сильные ригидные влечения, побуждающие к систематическому осуществлению *аддиктивного поведения*, которое направлено на уход от реальности посредством изменения своего психического состояния (злоупотребление веществами, изменяющими психическое состояние, напр., алкоголем, наркотиками, лекарствами, различными ядами; участие в азартных играх, в т. ч. компьютерных; переедание и голодание; «работоголизм», или «трудоголизм», и др.) (Зинченко Б. П., словарь)

Норма (по К. К. Платонову) - явление группового сознания в виде разделяемых группой представлений и наиболее частых суждений членов группы о требованиях к поведению с учетом их социальных ролей, создающих оптимальные условия бытия, с которыми эти нормы взаимодействуют и, отражая, формируют его.

Поведенческая патология (по П. Б. Ганнушкину)

подразумевает наличие в поведении человека следующих признаков:

- 1) склонность к дезадаптации;
- 2) тотальность;
- 3) стабильность.

Формальные признаки сознания «Я» по К. Ясперсу:

- 1) чувство деятельности — осознание себя в качестве активного существа;
- 2) осознание собственного единства: в каждый данный момент я сознаю, что я один;
- 3) осознание собственной идентичности: я остаюсь тем, кем был всегда;
- 4) осознание того, что «Я» отлично от остального мира, от всего, что не является «Я».

Химическая зависимость - психическое, а иногда соматическое состояние, являющееся следствием повторного употребления естественного или синтетического психоактивного вещества (ВОЗ)

Эмоциональная зависимость выражается в азартном поведении, при котором, в отличие от обычных навязчивостей, побуждение к деятельности является или становится витальным, как сильный голод или жажда, и овладевает человеком полностью.

Созависимость – потребность в переживании «токсических» эмоций: тревоги за зависимого, жалости к нему, периодического появления стыда, вины, обиды, ненависти.

Классификация по МКБ-10 (10-й пересмотр)

F1 — Психические и поведенческие расстройства вследствие употребления психоактивных веществ:

F10. . алкоголя;

F11 . . опиоидов;

F12. . каннабиноидов;

F13. . седативных и снотворных веществ;

F14. . кокаина;

F15. . стимуляторов, включая кофеин;

F16. . галлюциногенов;

F17. . табака;

F18. . летучих растворителей.

F5 — Поведенческие синдромы, связанные с физиологическими нарушениями и физическими факторами:

- F50 — расстройства приема пищи:
- ...нервная анорексия;
- ...нервная булимия:
- F55 — злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости:
- ...антидепрессантами;
- ...слабительными;
- ...анальгетиками;
- ... средствами снижения кислотности;
- ... витаминами;
- ... стероидами или гормонами;
- ... специфическими травами и народными средствами.

F60.7 — Зависимое расстройство личности.

F63 — Расстройства привычек и влечений:

- патологическая склонность к азартным играм (гемблинг);
- патологические поджоги (пиромания);
- патологическое воровство (клептомания);
- трихотилломания.

F64 — расстройства половой идентификации:

- трансвестизм двойной роли.

F65 — расстройства сексуального предпочтения (парафилии):

- фетишизм;
- фетишистский трансвестизм;
- эксгибиционизм;
- вуайеризм;
- педофилия;
- садомазохизм.

F91.2 — социализированное расстройство поведения:

- расстройство поведения, групповой тип;
- групповая делинквентность;
- воровство в компании;
- прогулы школы.

F93.0 — тревожное расстройство в связи с разлукой в детском возрасте.

F94.2 — расторможенное расстройство привязанности детского возраста.

F98.4 — стереотипные двигательные расстройства.

Преморбидные черты зависимой личности (Менделеевич)

- инфантильность, внушаемость и подражательность,
- прогностическая некомпетентность,
- ригидность и упрямство,
- наивность, простодушие и чувственная непосредственность,
- любопытство и высокая поисковая активность,
- максимализм, эгоцентризм,
- яркость воображения, впечатлений и фантазий, нетерпеливость,
- склонность к риску и «вкус опасности»,
- страх быть покинутым.

Креативная личность (по Д. Симонтону)	Аддиктивная личность (по В. Менделеевичу)
Независимость взглядов и неконформность суждений	Неконформность, неадаптивность поведения и суждений вследствие скрытого комплекса неполноценности
Стремление выйти за рамки, «нарушить границы», оригинальность и нестандартность	Жажда острых ощущений, необычных переживаний, склонность к риску, эпатажность
Открытость ко всему новому и необычному	Жажда острых ощущений, новых запредельных переживаний, новых, необычных и нетривиальных способов достижения удовлетворения
Устойчивость к неопределенным ситуациям	Хорошая переносимость кризисных ситуаций в сочетании с плохой адаптацией к обыденным ситуациям
Конструктивная активность в предметной деятельности	Высокий уровень поисковой активности в сфере девиантных интересов
Сила «Я», связанная с возможностью авто-номного функционирования и устойчивостью к давлению социального окружения	Независимость в недевиантных сферах деятельности, сочетаемая со стремлением обвинять окружающих и с зависимостью в сфере аддикции
Чувствительность к красоте в широком смысле слова	
	Внешняя социабельность. сочетающаяся со страхом перед стойкими контактами; Стремление уходить от ответственности; Стремление говорить неправду; Тревожность

Психологические особенности лиц с аддиктивными формами поведения (Segal, 1989):

- 1) сниженная переносимость трудностей повседневной жизни наряду с хорошей переносимостью кризисных ситуаций;
- 2) скрытый комплекс неполноценности, сочетающийся с внешне проявляемым превосходством;
- 3) внешняя социабельность, сочетающаяся со страхом перед стойкими эмоциональными контактами;
- 4) стремление говорить неправду;
- 5) стремление обвинять других, зная, что они невиновны;
- 6) стремление уходить от ответственности в принятии решений;
- 7) стереотипность, повторяемость поведения;
- 8) зависимость;
- 9) тревожность.

Для оценки и отнесения человека к зависимому типу выделяют признаки, пяти из которых достаточно для диагностики клинической зависимости:

- 1) неспособность принимать решения без советов других людей;
- 2) готовность позволять другим принимать важные для него решения;
- 3) готовность соглашаться с другими из страха быть отвергнутым, даже при осознании, что они не правы;
- 4) затруднения начать какое-то дело самостоятельно;
- 5) готовность добровольно идти на выполнение унижительных или неприятных работ с целью приобрести поддержку и любовь окружающих;
- 6) плохая переносимость одиночества— готовность предпринимать значительные усилия, чтобы его избежать;
- 7) ощущение опустошенности или беспомощности, когда обрывается близкая связь;
- 8) охваченность страхом быть отвергнутым;
- 9) легкая ранимость, податливость малейшей критике или неодобрению со стороны.

5 этапов развития зависимости (Г. В. Старшенбаум):

1. Открытие способа, с помощью которого можно сравнительно легко менять свое психическое состояние.
2. Привычное использование этого способа в трудные моменты.
3. Аддиктивное поведение становится частью личности и не подлежит критике.
4. Аддиктивная часть личности начинает полностью определять жизнь аддикта.
5. Разрушается психика и биологические процессы в организме.

Концепция формирования аддиктивной личности (Nakken) (по Короленко Ц. П.):

- 1) Жизнь становится неуправляемой в связи с аддиктивными реализациями, аддикты беспомощны в отношении аддиктивного поведения, становятся его рабами;
- 2) всё большая вовлечённость в аддиктивный процесс;
- 3) потеря ранее значимых систем ценностей и личной морали;
- 4) функционирование в рамках таких особенностей, как иллюзия контроля, эгоцентризм, нечестность;
- 5) прогрессирующая изоляция от общества, семьи, близких;
- 6) нарастание внутренней хаотичности и суетливой активности;
- 7) мыслительный процесс приобретает характер спутанности, навязчивости, компульсивности.