



SECHENOV
UNIVERSITY

Психосоматика: предпосылки и потребность

Докладчик:

**Бигмий Анастасия, леч/фак 3 курс, 60
группа**

"Важно задавать вопросы пациентам, потому что с помощью этих вопросов можно узнать более точно о вещах, связанных с заболеванием, и лучше вылечить заболев



(Руф Эфесский, I в. н.э.)

1) психогенная, или истерическая, слепота



2) «мнимая, или истерическая, беременность» (pseudocyesis)



Двойное происхождение

- Слово «**психосоматический**» (др.-греч. ψυχή — душа и σῶμα — тело) в переводе с древнегреческого означает «принадлежащий телу и душе»
- Психосоматические заболевания относятся к группе психических расстройств, несмотря на то, что проявляются на физиологическом уровне
- Относительная весомость отличается от заболевания к заболеванию, от одного человека к другому и даже между двумя разными эпизодами одной болезни у одного человека

Что такое психосоматическая медицина?

Психосоматическая медицина изучает:

- 1) роль психосоциальных факторов в воздействии, оказываемом на предрасположенность индивида ко всем видам заболеваний;
- 2) взаимодействие между психосоциальными и биологическими факторами в течении и исходе заболевания;
- 3) применение психологических терапий для предупреждения, лечения и реабилитации после физической болезни.

Психосоциальные факторы, влияющие на индивидуальную предрасположенность к заболеваниям



1) Недавние жизненные события

В 1927 году проанализированы 3343 случая заболеваний экзофтальмическим зобом. В 85% случаев выявлена история психической травмы, предшествовавшей началу заболевания.

Стрессовые события в жизни могут оказать влияние на регуляторные механизмы нейроэндокринно-иммунных функций несколькими способами.

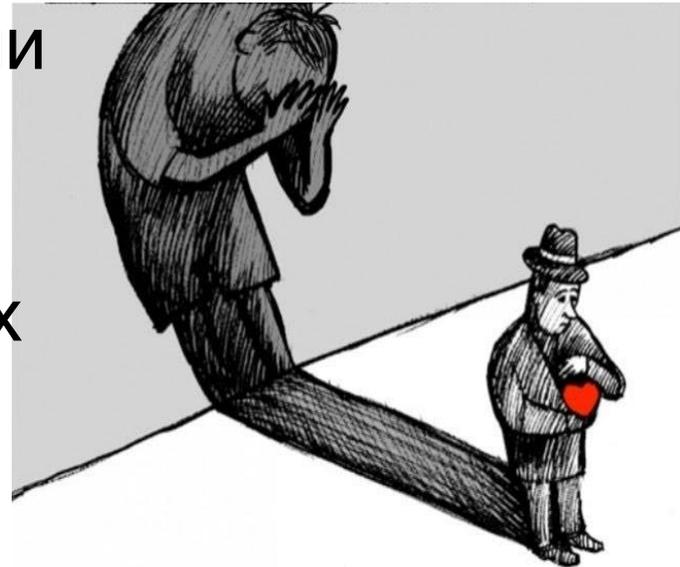


Таблица 1: Медицинские расстройства, ассоциированные со стрессовыми событиями жизни в контролируемых исследованиях

Астма

Диабет

Базедова болезнь

Болезнь Иценко-Кушинга

Гипоталамическая аменорея

Язвенная болезнь желудка

Воспалительные заболевания кишечника

Функциональные желудочно-кишечные нарушения

Таблица 1: Медицинские расстройства, ассоциированные со стрессовыми событиями жизни в контролируемых исследованиях (2)

Инфаркт миокарда

Функциональные сердечно-сосудистые нарушения

Аутоиммунная болезнь

Инфекционные раковые заболевания

Псориаз, очаговое облысение и крапивница

Головная боль

Цереброваскулярные заболевания (инсульт)

Внезапная смерть

2) Хронический стресс и "аллостатическая нагрузка"



- Аллостатическая нагрузка – это результат избыточной реакции на стресс, ведущий к преждевременному изнашиванию нашего организма

Скрытые и долгосрочные жизненные ситуации не должны быть игнорированы как незначительные, поскольку хронический, повседневный стресс может быть оценён человеком как обременительный, или превышающий его или её навыки преодоления трудностей.

3) Ранние события жизни

- В опытах, проведённых на животных, такие события, как преждевременное отлучение от матери, неизменно становились результатом развития физиологической уязвимости к заболеваниям



Это может быть связано с увеличением активности гипоталамо-гипофизарно-адреналовой оси (из-за наличия стойких изменений в нейронных цепях, содержащих кортиколиберин).

Может иметь важные последствия в опосредованных кортиколиберином заболеваниях (депрессия и болезнь Иценко-Кушинга).

4) Личностные черты

- Есть две главных поведенческих модели: типа А и типа В.
- кардиологи пришли к выводу о том, что люди, принадлежащие модели поведения типа А, с гораздо большей вероятностью подвергаются сердечным приступам, чем люди с моделью поведения типа В.
- Черты характера, присущие людям с моделью поведения типа А, перечислены в таблице 2.

Таблица 2: Характерные черты модели поведения типа А

Чрезмерная степень вовлечённости в работу и другие виды деятельности

Нетерпимость, чувство безотлагательного выполнения работы **чувство характера**

Тенденция к ускорению физической и умственной работы

Легко раздражаемый характер

Высокое желание достижений и признания

Высокие мотивированность и конкурентоспособность



5) Экологические стрессоры

- Учёные обнаружили наличие связи между плотностью заселения населяемой территории и сердечно-сосудистой реактивностью, приводящей к заболеванию.



6) Психологическое благополучие

- Психологическое благополучие играет буферную роль в умении справляться со стрессом, имеет благополучное влияние на течение болезни и важные иммунологические и эндокринные последствия.
- Например, поддержание психологического благополучия после начала развития рака груди лежит в основе более длительной продолжительности жизни, тогда как нарушенное благополучие приводит к укороченной продолжительности жизни.
- Исследования психологического благополучия указывают на то, что это состояние происходит от взаимодействия нескольких взаимосвязанных компонентов, приведённых в таблице 3.

Таблица 3: Параметры психологического благополучия

Принятие самого себя (позитивное отношение к себе)

Позитивные отношения (наличие тёплых и доверительных взаимоотношений с другими людьми)

Автономия (самостоятельность и независимость)

Чувство освоения в окружающей среде (ощущение своей компетенции в управлении вещами в окружающей среде)

Ощущение предназначения в жизни (наличие целей и чувство целенаправленности своих действий)

Персональный рост (ощущение постоянного развития)

7) Вторичная выгода

- Физиологические расстройства формируются при подсознательной потребности человека находиться в положении «больного»



8) Внушение

- Психосоматическое расстройство может развиваться после внушения или самовнушения. Процесс разворачивается на подсознательном уровне.



9) Идентификация

- Близкий эмоциональный контакт с болеющим человеком может стать причиной ПСР. В основе развития симптомов — бессознательное копирование.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

