

# ВИДЫ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА В РОССИИ И СНГ



# ПЕШЕХОДНЫЕ ПОХОДЫ



# ПЕШЕХОДНЫЕ ПОХОДЫ

## ПАСПОРТ

перевала, траверса вершины или каньона (район, хребет, массив, река, название, высота (м),  
категория сложности, лето, зима, межсезонье)

1. Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток).
2. Что соединяет и связывает.
3. Кем назван, когда в честь кого (чего), что означает.
4. Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон).
5. Печатный или рукописный источник сведения (отчет, место хранения, инв. №, вид туризма, автор, категория сложности, № стр. или фото, литература).
6. Количественные характеристики: - общее время прохождения (в часах);  
- время спуска, время сплава (в часах); - время подъема (в часах); - время движения со страховкой (попеременной, одновременной); - количество пунктов страховки (ориентировочно); и т.п.
7. Условия, при которых изменяется категория сложности.
8. Описание прохождения.
9. Рельеф по участкам пути
10. Протяженность, крутизна, время прохождения участков.
11. Требования к организации движения и страховки.
12. Возможные опасности и меры безопасности (выделить особо).
13. Рекомендуемое специальное снаряжение на группу.
14. Возможные и рекомендуемые места ночлега.
15. Информация о ЧП и аварийных ситуациях

# ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ



при отнесении маршрута к определенной категории сложности за основу берутся протяженность маршрута и его техническая сложность





# ГОРНЫЙ ТУРИЗМ



- основная спортивная цель при прохождении горного маршрута - преодоление перевалов, которые являются и основными технически



# ВОДНЫЙ ТУРИЗМ

- походы по рекам, озерам и водохранилищам на туристских судах. Водный туризм включает также походы на парусных судах и походы по плановым водным маршрутам



# ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ТУРИЗМ



К особенностям велотуризма относится мобильность, информативность. Оценка сложности маршрута осуществляется по методике категорирования велосипедного маршрута

# АВТОМОТОТУРИЗМ



Главная особенность – возможность добираться к началу категорийной части маршрута и обратно своим ходом.





# ПАРУСНЫЙ ТУРИЗМ

