

# Использование

# пальчиковой

гимнастики

занятий

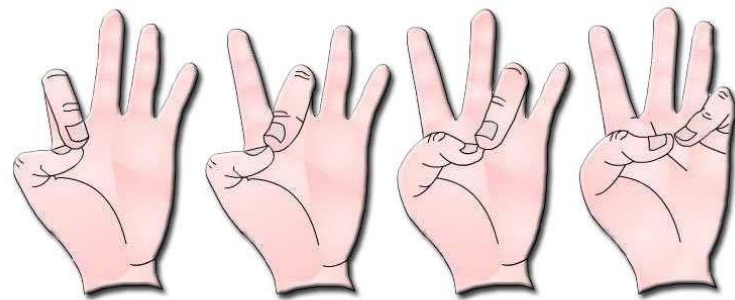


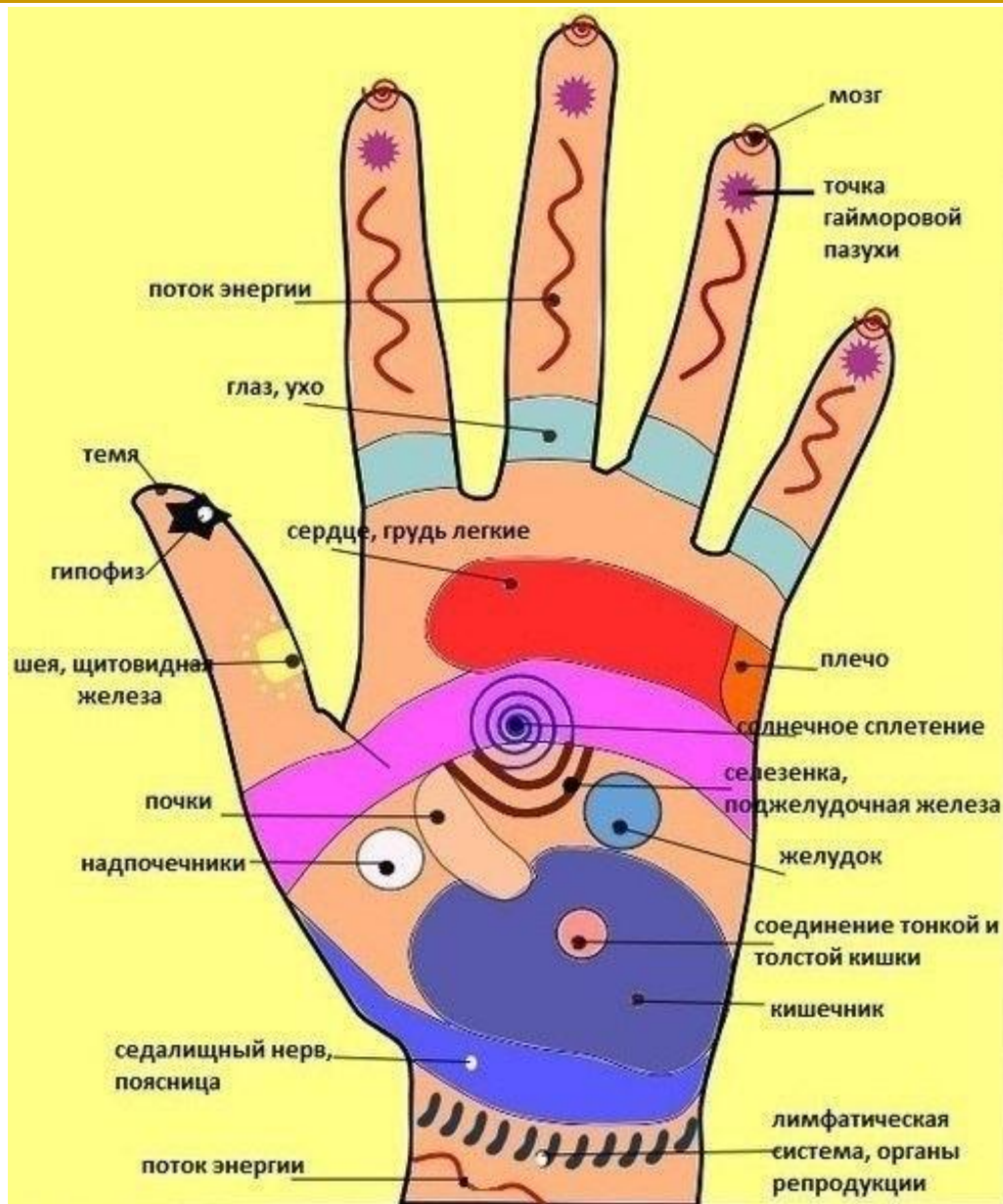
- **Мелкая моторика** - это способность выполнения мелких движений пальцами и руками посредством скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем.



# • Что такое пальчиковая

- Пальчиковая гимнастика — это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев. Такая тренировка движений пальчиков и кистей рук является мощным средством развития мышления ребенка. В момент этой тренировки повышается работоспособность коры головного мозга.













---

**Большой палец** – функциональная активность головного мозга

**Указательный палец** – состояние желудка

**Средний палец** – состояние кишечника

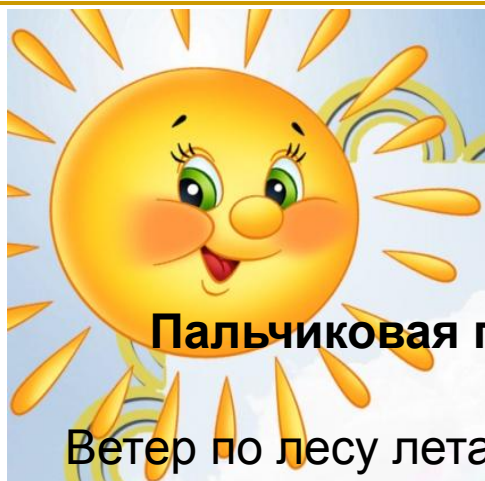
**Безымянный палец** – печень, почки

**Мизинец** - сердце









## Пальчиковая гимнастика

Подготовительная группа

### «ОСЕНЬ»

Ветер по лесу летал,  
Ветер листики считал:  
Вот дубовый,  
Вот кленовый

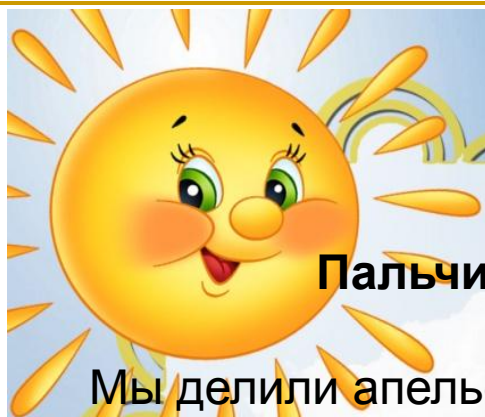
*(Плавные, волнообразные  
движения ладонями.)*

*(Загибают по одному пальчику  
на обеих руках.)*

Вот рябиновый резной,  
Вот с березки — золотой,  
Вот последний лист с осинки

Ветер бросил на тропинку. *(Спокойно укладывают ладони на стол.)*





## Пальчиковая гимнастика

### «АПЕЛЬСИН»

Подготовительная группа

Мы делили апельсин.

*(Дети «разламывают» апельсин.)*

Много нас,

*(Показывают 10 пальцев.)*

А он один.

*(Показывают 1 палец.)*

Эта долька — для ежа.

*(Загибают пальцы левой руки.)*

Эта долька — для стрижа.

Эта долька — для утят.

Эта долька — для котят.

Эта долька — для бобра.

А для волка — кожура.

*(Бросательное движение правой рукой.)*

Он сердит на нас —

*(Сжимают кулаки и прижимают*

Беда!!!

*их к груди.)*

Разбегайтесь —

*(«Бегут» пальцами по столу.)*

Кто куда!





**Пальчиковая гимнастика**

*Подготовительная группа*

**«ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»**

У лисы в лесу глухом

*(Дети загибают пальцы на обеих руках.)*

Есть нора — надежный дом.

Не страшны зимой метели

Белочке в дупле на ели.

Под кустами еж колючий

Нагребает листья в кучу.

Из ветвей, корней, коры

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосет там лапу.

Есть у каждого свой дом,

*(Удары ладонями и кулачками поочередно.)*

Всем тепло, уютно в нем.