

Волинський ліцей-інтернат  
Волинської обласної ради

**Професійне портфоліо  
вчителя фізичного виховання  
та «Захисту Вітчизни»  
Повара Олега Васильовича**

2016



# Повар Олег Васильович

- **Дата народження** 11 березня 1972 року
- **Освіта** Повна вища
- **Закінчив** Волинський державний університет ім. Лесі Українки у 1999 році
- **Спеціальність** Фізичне виховання
- **Кваліфікація** Вчитель фізичного виховання
- **Закінчив** аспірантуру Східноєвропейського національного університету ім. Лесі Українки у 2012 році (наказ №36 к/в від 30.10.2012 року).
- **Підвищення кваліфікації** у Волинському інституті післядипломної педагогічної освіти 25.10.2013 року (Свідоцтво №3505)
- **Педагогічний стаж** 15 років

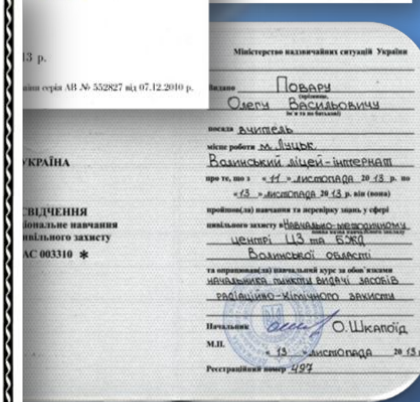
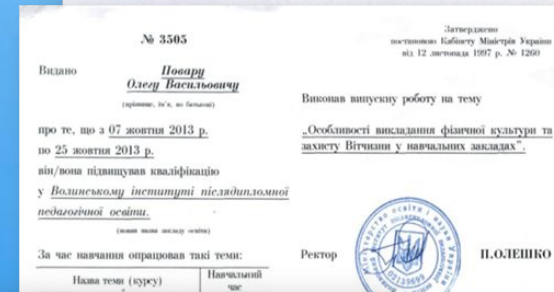


# Документи, що підтверджують:

- Диплом спеціаліста ВС №11220647
- Свідоцтво про підвищення кваліфікації №3505

## А ТАКОЖ:

- Посвідчення про функціональне навчання у сфері цивільного захисту АС 003310
- Сертифікат учасника підготовчої Міжнародної програми для тренерів «Вільний удар» Корпусу Миру США в Україні



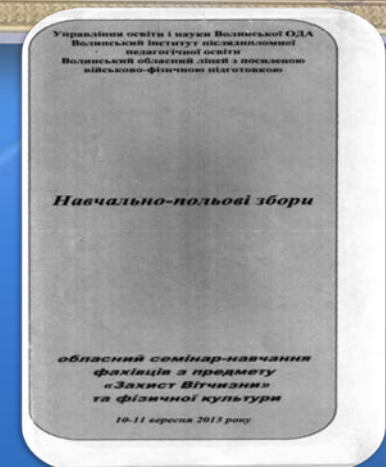
# Нагороди

- **Грамота Волинського обласного відділення Комітету фізичного виховання та спорту МОН України** за вагомий особистий внесок у розвиток фізичної культури і спорту серед учнівської молоді, пропаганду здорового способу життя та досягнуті при цьому успіхи.  
(4 березня 2016 року)
- **Подяка Управління освіти, науки та молоді Волинської обласної державної адміністрації** за активну участь у XX обласній виставці дидактичних і методичних матеріалів «Творчі сходинок Волині», змістовні напрацювання з впровадження сучасних інноваційних педагогічних та інформаційних технологій у навчально-виховний процес.  
(Наказ від 29 вересня 2015 року №145)
- **Диплом Волинського національного університету ім. Лесі Українки** за кращу доповідь на V Міжнародній науково-практичній конференції «Молода наука Волині: пріоритети та перспективи досліджень»  
(10-11 травня 2011 року)



# Науково-методична діяльність

- **Участь у III Міжнародній науково-методичній конференції** «Сучасні проблеми та перспективи розвитку фізичного виховання, здоров'я і професійної підготовки майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту».
- **Участь у IV Міжнародній науково-практичній конференції** «Волинь очима молодих науковців: минуле, сучасне, майбутнє».
- **Участь у V Міжнародній науково-практичній конференції** «Молода наука Волині: пріоритети та перспективи досліджень».
- **Організація та проведення науково-практичного семінару в ліцеї в рамках Міжнародного проекту «Вільний удар»** за сприяння Корпусу Миру США в Україні.
- **Участь в обласному семінарі-навчанні фахівців з предмету «Захист Вітчизни» та фізичної культури.**



# Науково-методична діяльність

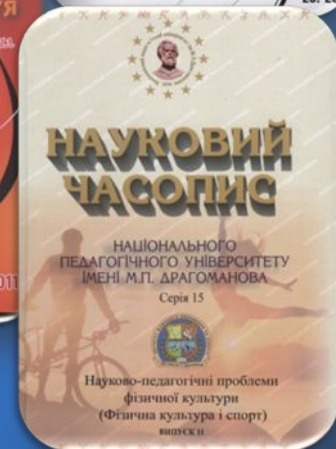
- **Участь в обласній виставці «Творчі сходинки педагогів Волині»**  
Видання методичного посібника «Особливості формування здорового способу життя підлітків».
- **Виступ на педагогічній раді ліцею** «Роль педагогічного колективу ліцею в національно-патріотичному вихованні та духовному становленні учнівської молоді».
- **Виступ на засіданні методичної комісії** природничих наук на тему: «Застосування інтерактивних методів навчання на уроках фізичного виховання та «Захисту Вітчизни»».
- **Організація та проведення семінару** «Сприяння розвитку фізичних якостей та командної згуртованості засобами спортивних ігор (футболу)»



# Науково-методична діяльність

## Публікації:

- Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному світі. Збірник наукових праць ВНУ ім. Лесі Українки – “Мотиваційно-ціннісне ставлення студентів університетів до фізичного виховання і спорту”.
- Молода наука Волині: пріоритети та перспективи. Матеріали V науково-практичної конференції студентів і аспірантів – “Особливості формування здорового способу життя підлітків”.
- Науковий вісник ВНУ ім. Лесі Українки - “Формування здорового способу життя студентської молоді”.
- Молодіжний науковий вісник ВНУ ім. Лесі Українки - “Технологія підготовки студентів до самостійних занять фізичними вправами”.
- Спортивний вісник Придніпров'я - “Розвиток швидкісно-силових здібностей і силової витривалості студентів у процесі занять атлетичною гімнастикою”.
- Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова - “Особливості формування здорового життя підлітків”.



# Науково-методична діяльність

- Поширення педагогічного досвіду  
Публікації в мережі «Інтернет»:

✓ на порталі «Учительський журнал on-line»

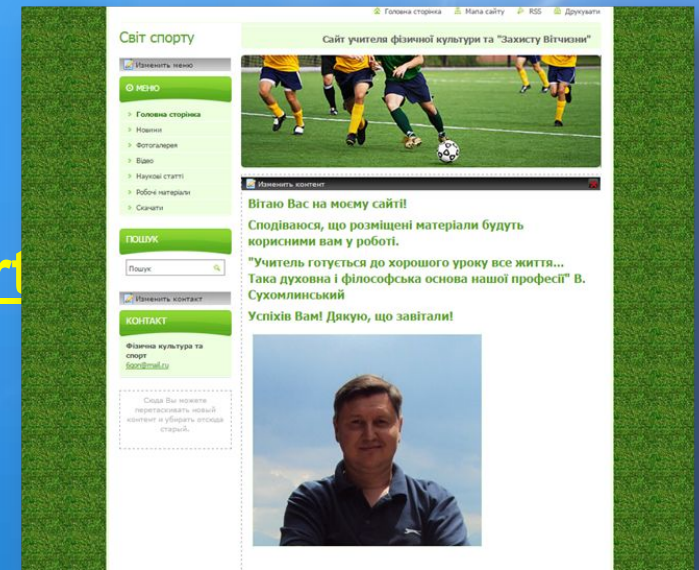
<http://teacherjournal.in.ua>

✓ на методичному порталі UROK-UA

<http://urok-ua.com>

- Персональний сайт:

<http://cms.fizuchna-kultura-ta-sport.node.ru>





# Науково-методична проблема

- “Формування рухової активності учнів старших класів у процесі реалізації фізкультурно-оздоровчих програм”.

В останні роки на тлі інтенсифікації навчального процесу в навчальних закладах спостерігається тенденція до зниження обсягу рухової активності учнів, що негативно позначається на показниках їхнього фізичного стану, у зв'язку із чим особливою соціальною значущістю набувають питання формування, збереження та зміцнення здоров'я підлітків. Істотну роль в оптимізації цієї ситуації відіграє підвищення мотивації до використання засобів фізичної культури в повсякденному житті, у тому числі до занять з фізичного виховання, як академічних, так і самостійних, вибір адекватних засобів компенсації дефіциту повсякденної рухової активності.

## Актуальність проблеми викликана такими чинниками:

- Збільшення навчальних навантажень.
- Зменшення рухової активності.
- Невпевненість учнів у значущості засобів фізичного виховання.
- Психологічне та емоційне напруження.

# Способи вирішення проблеми

Дотримання дидактичних принципів

Оптимальна щільність уроку

Емоційне проведення уроку

Правильне формування завдань уроку

Позитивний психологічний клімат



## Використовую інновації:

Особистісно зорієнтований підхід

Компетентнісний підхід

Інтерактивні форми навчання

Інформаційні форми навчання

Ігрові форми навчання



# Готуючись до уроку враховую:



Стан здоров'я учнів



Рівень фізичного розвитку



Стать учнів



Рівень сформованості рухових навичок



Емоційне ставлення до предмета



# Головна мета моєї діяльності

Формування фізично-  
досконалої особистості учня

Сформованість в учнів свідомого  
ставлення до власного здоров'я

Отримання учнями задоволення від уроку фізичної культури



# Проектна діяльність

- Участь у Міжнародному проекті «Вільний удар» за сприяння Корпусу Миру США в Україні.
- Організація та проведення науково-практичного семінару в ліцеї в рамках Міжнародного проекту «Вільний удар» за участю волонтерів Корпусу Миру США в Україні.



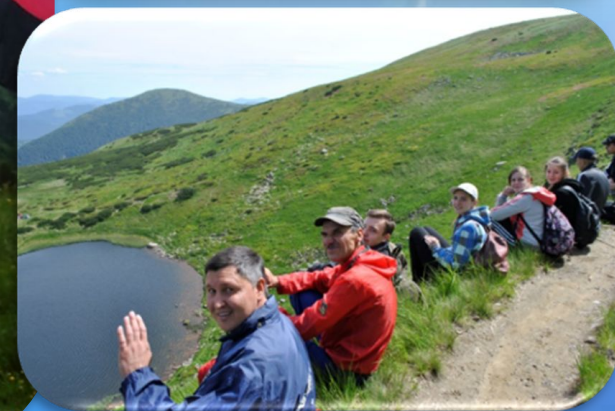
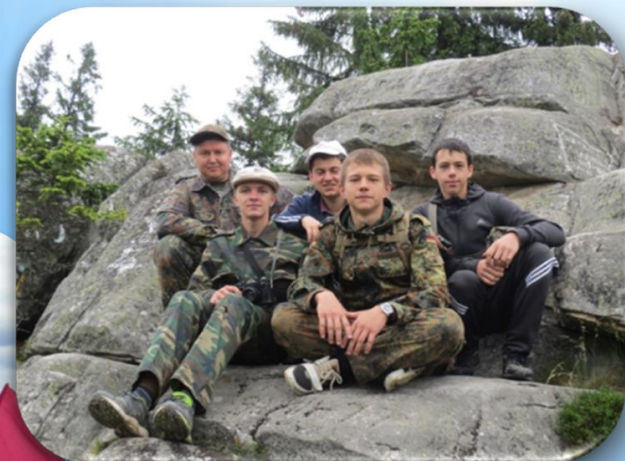
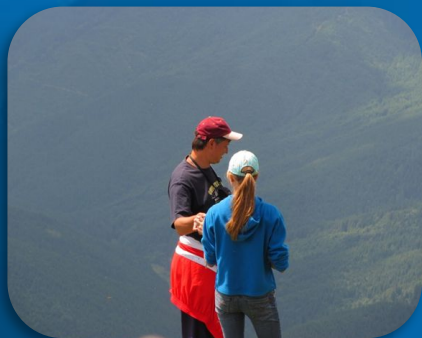
# Позаурочна діяльність:

- Підготовка команд ліцею до участі в Спартакиадах Волині серед загальноосвітніх навчальних закладів обласного підпорядкування.
- Організація ліцейських спортивних та спортивно-туристичних змагань і турнірів.
- Організація зустрічей з Чемпіонами світу, провідними спортсменами України, а також товариських зустрічей з командами шкіл, ліцеїв, університетів Волині.
- Проведення олімпійських уроків та тижнів, спортивних брейн-рингів, Днів здоров'я.
- Проведення об'єктових тренувань з питань цивільного захисту.
- Виготовлення маскувальних сіток для бійців Збройних Сил України в зону АТО.
- Проведення заходів національно-патріотичного виховання.
- Керівництво спортивними секціями (волейбол, баскетбол, футбол, атлетична гімнастика) та військово-патріотичних гуртків («Джура», «Підготовка юнаків д



# Діяльність в період літнього оздоровлення

- Проведення заходів у приліцейському таборі праці та відпочинку «Ліцеїст», а також у таборі в Карпатах



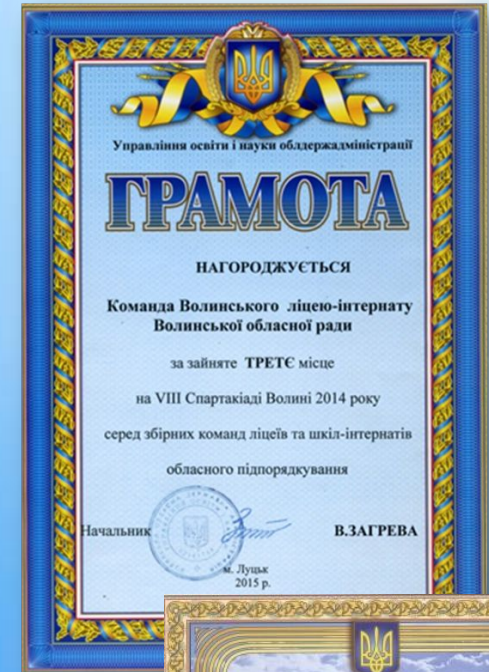
Моє професійне кредо:  
«Навчання та виховання через  
взаєморозуміння та повагу»





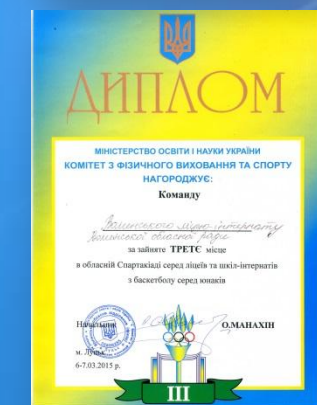
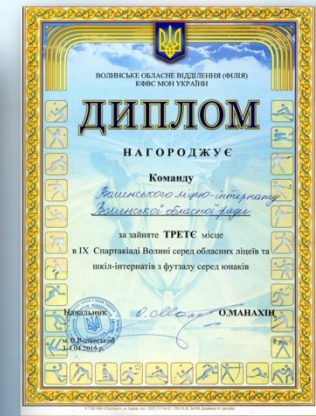
# Результати діяльності:

- Грамота освіти і науки Волинської обласної державної адміністрації за **III місце на VIII Спартакіаді Волині 2014 року серед збірних команд ліцеїв та шкіл-інтернатів** (2015 р.)
- Диплом Волинської обласної адміністрації Управління освіти, науки та молоді за **III місце у комплексному заліку на IV Спартакіаді Волині 2015 року серед загальноосвітніх навчальних закладів обласного підпорядкування** (2016 р.)
- Грамота Волинської обласної державної адміністрації Управління освіти і науки:
  - **II місце** на VII Спартакіаді Волині серед обласних ліцеїв та шкіл-інтернатів з міні-футболу серед дівчат (2013 р.)
  - **III місце** на VII Спартакіаді Волині серед обласних ліцеїв та шкіл-інтернатів з міні-футболу серед юнаків (2013 р.)
  - **III місце** на VIII Спартакіаді Волині серед обласних ліцеїв та шкіл-інтернатів з баскетболу (2014 р.)



# Результати діяльності:

- **Диплом МОНУ Комітету з фізичного виховання та спорту:**
  - **II місце** в VIII Спартакіаді Волині з міні-футболу серед юнаків (2014 р.)
  - **III місце** в IX Спартакіаді Волині серед обласних ліцеїв та шкіл-інтернатів з легкоатлетичного кросу (2015 р.)
  - **III місце** в IX Спартакіаді Волині серед обласних ліцеїв та шкіл-інтернатів з баскетболу (2015 р.)
  - **III місце** в IX Спартакіаді Волині серед обласних ліцеїв та шкіл-інтернатів з футзалу серед юнаків (2015 р.)
  - **III місце** в IX Спартакіаді Волині серед обласних ліцеїв та шкіл-інтернатів з волейболу (2015 р.)
  - **III місце** в легкоатлетичній естафеті (2014 р.)



# Результати діяльності:

- Диплом управління освіти і науки Волинської обласної державної адміністрації, Центру туризму, спорту та екскурсій:
- **I місце** у грі «Рятівник» в обласному етапі дитячо-юнацької військово-спортивної патріотичної гри Українського козацтва «Сокіл-Джура» (2014 р.)
- **I місце** у змаганнях зі стрільби в обласному етапі дитячо-юнацької військово-спортивної патріотичної гри Українського козацтва «Сокіл-Джура» (2014р.)
- **I місце** у грі «Пластун» в обласному етапі дитячо-юнацької військово-спортивної патріотичної гри Українського козацтва «Сокіл-Джура» (2014р.)
- **I місце** у конкурсі «Ватра» в обласному етапі дитячо-юнацької військово-спортивної патріотичної гри Українського козацтва «Сокіл-Джура» (2014 р.)
- **II місце** у конкурсі таборування в обласному етапі дитячо-юнацької військово-спортивної патріотичної гри Українського козацтва «Сокіл-Джура» (2015 р.)
- **II місце** у конкурсі «Ватра» в обласному етапі дитячо-юнацької військово-спортивної патріотичної гри Українського козацтва «Сокіл-Джура» (2015 р.)



