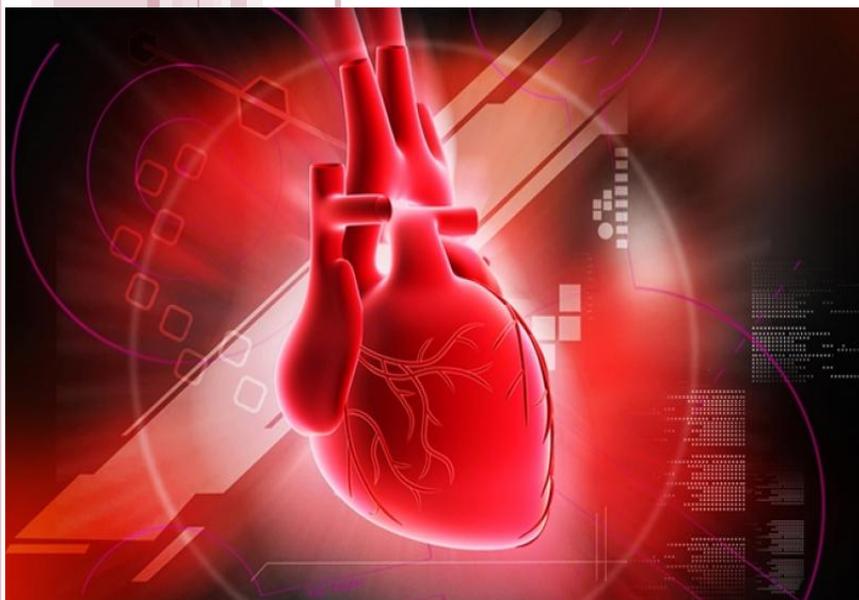


КУРСОВАЯ РАБОТА

Сестринский уход за пациентами с хронической сердечной недостаточностью



Работу выполнила:
студентка группы *:

2015г.

Актуальность темы

Сердечно-сосудистые заболевания являются причиной почти половины смертей населения России. Несмотря на разработку и реализацию нескольких крупных программ по совершенствованию кардиологической помощи смертность от заболеваний сердца и сосудов остается очень высокой. Анализ работы практикующих кардиологов показывает, что в ряде случаев современные возможности диагностики и лечения заболеваний используются не в полном объеме



Объект исследования - пациенты с хронической сердечной недостаточностью.

Предмет исследования - сестринский уход за пациентами с хронической сердечной недостаточностью

Цель курсовой работы - является изучение сестринского ухода за пациентами с хронической сердечной недостаточностью



ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ НЕОБХОДИМО РЕШИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ЗАДАЧИ:

- Разработать планирование и реализацию сестринского ухода на примере конкретной клинической ситуации.
- Обработать полученные данные и сделать выводы по теоретической и практической части курсовой работы.
- Порекомендовать пациенту диету с учетом его заболевания (хроническая сердечная недостаточность).



СЕСТРИНСКИЙ УХОД



1 ЭТАП: СБОР ИНФОРМАЦИИ О ПАЦИЕНТЕ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Жалобы:

- ❑ Ухудшение сна
- ❑ Тахикардия
- ❑ Одышка
- ❑ Утомляемость
- ❑ Кашель с мокротой
- ❑ Недостаток информации
о данном заболевании



2 ЭТАП: ВЫЯВЛЕНИЕ ПРОБЛЕМ БОЛЬНОГО



3 ЭТАП: ПЛАНИРОВАНИЕ УХОДА ЗА ПАЦИЕНТОМ

Цель сестринского ухода – способствовать улучшению состояния, не допустить развитие осложнений

- Обеспечить организацию и контроль над соблюдением лечебно-охранительного режима
- Организовать досуг
- Обеспечить контроль и соблюдение диеты
- Выполнять назначения врача
- Обеспечить мониторинг пациента в ходе лечения



4 этап. Реализация плана сестринских вмешательств



5 ЭТАП: ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ УХОДА

При правильной организации сестринского ухода пациент чувствует себя удовлетворительно, общее состояние улучшилось.



Заключение

В ходе работы провели теоретический анализ хронической сердечной недостаточности и разработали сестринский процесс который улучшит состояние и качество здоровья пациента



Для профилактики хронической сердечной недостаточности необходимо:

- регулярно посещать кардиолога, раз в 6-12 месяцев делать кардиограмму
- избегать серьезных физических нагрузок
- Сбалансированное питание, прием витаминов и ограниченные занятия спортом (бег, зарядка, плавание) позволят улучшить состояние всего организма, а не только сердечно-сосудистой системы.
- Стоит уменьшить количество потребляемого алкоголя, фаст-фуда, полуфабрикатов, крепкого кофе и отказаться от курения, способствующего более активной свертываемости крови.
- Гиподинамия не менее вредна, чем перегрузки сердца, так что стоит хотя бы полчаса в день посвящать прогулкам на воздухе, бегу, плаванию.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
БЕРЕГИТЕ СВОЕ СЕРДЦЕ**

