

Скелетная травма

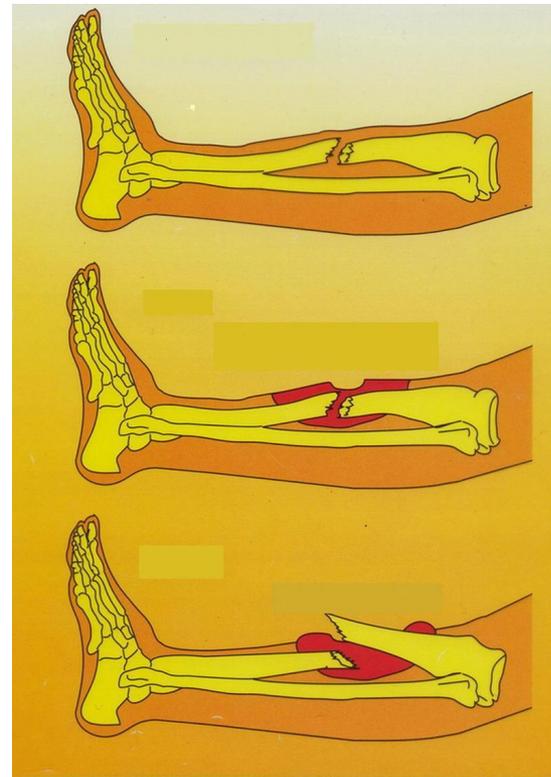
Оказание первой
медицинской помощи при
травме опорно-
двигательного аппарата



Перелом – полное или частичное нарушение целостности кости

Различают переломы:

- Закрытые
- Открытые



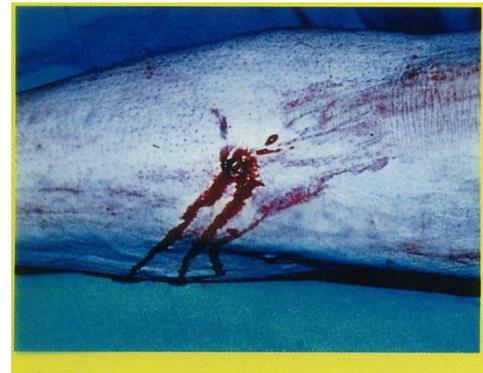
Признаки закрытых переломов

- Боль в месте травмы
- Боль усиливается при движении
- Отек и кровоподтек в месте травм
- Патологическая подвижность в месте перелома
- Хруст при пальпации места перелома
- Изменение формы поврежденной конечности
- Изменение длины поврежденной конечности



Признаки открытых переломов

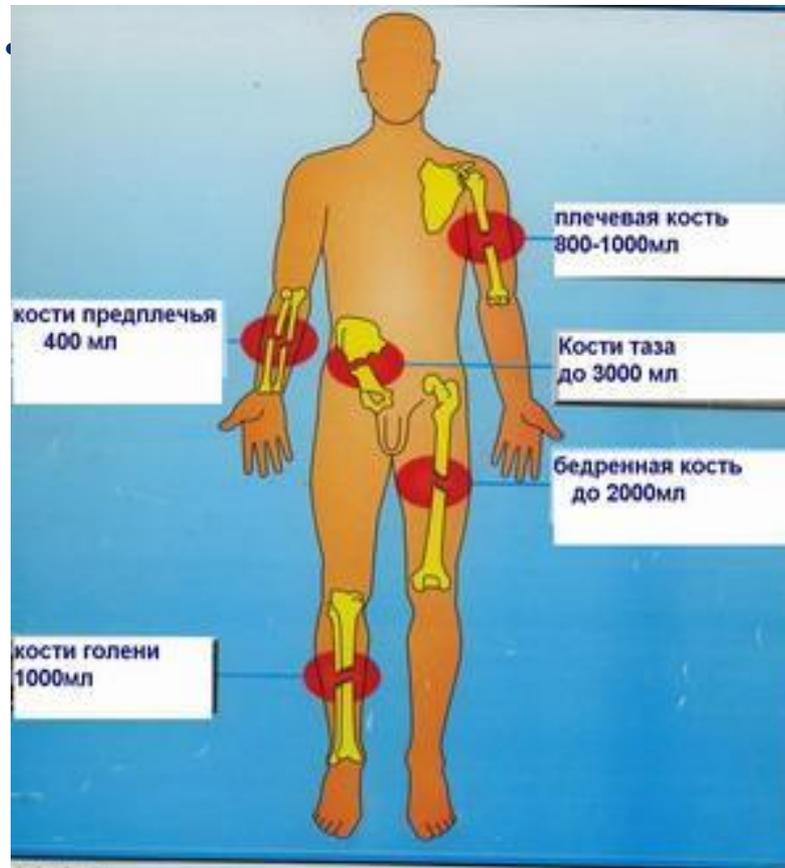
- Вышеперечисленные признаки
- Рана в месте перелома
- Возможно кровотечение из раны
- В ране могут определяться костные отломки



Подозревайте худшее, но надейтесь на лучшее!

- При наличии боли и нарушении функции поврежденной конечности после травмы следует считать, что это –**перелом!**
- При наличии любой раны в месте перелома следует считать **перелом открытым!**

При закрытых переломах костей кровопотеря может составлять...



При открытых переломах

кровопотеря может
быть значительно
больше, чем при
закрытых



Порядок оказания помощи при закрытых переломах

- Осмотреть пострадавшего
- Оценить состояние пульса
- Вызвать СМП
- Выполнить транспортную иммобилизацию
- Приложить холод к области травмы
- Контролировать состояние пострадавшего

Порядок оказания помощи при открытых переломах

- Остановить кровотечение
- Провести туалет раны
- Наложить стерильную повязку на рану
- Оценить состояние пульса
- Провести осмотр пострадавшего (исключить другие травмы)
- Выполнить транспортную иммобилизацию
- Приложить холод к области травмы
- При «плохом» пульсе придать противошоковое положение
- Контролировать состояние пострадавшего



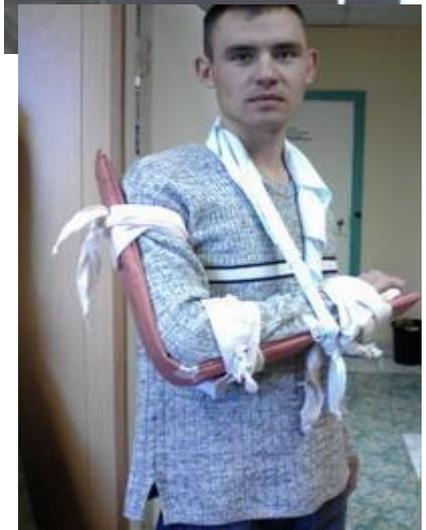
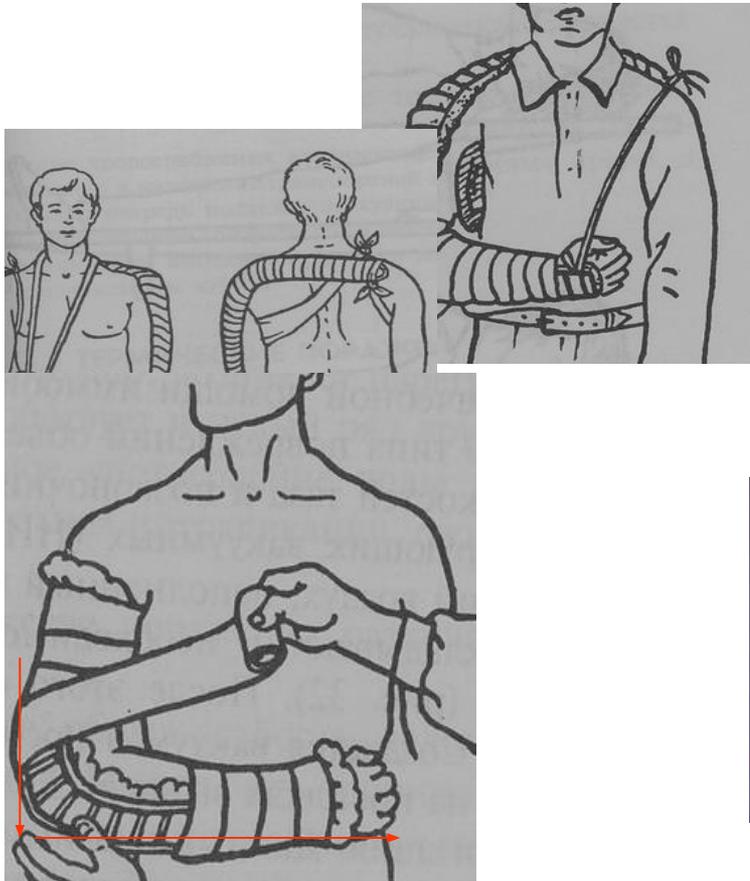
Транспортная иммобилизация -

- Придание неподвижности поврежденной конечности (переломы, ожоги, ранения)
- Используется на момент транспортировки пострадавшего
- Проводится табельными и подручными шинами или аутоиммобилизацией

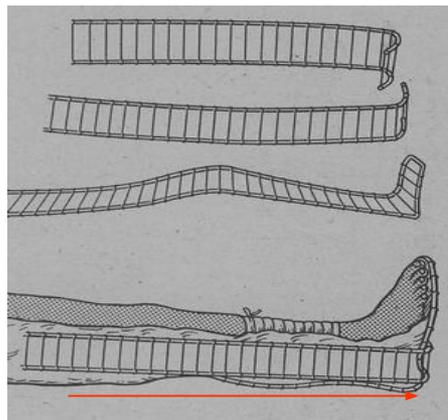
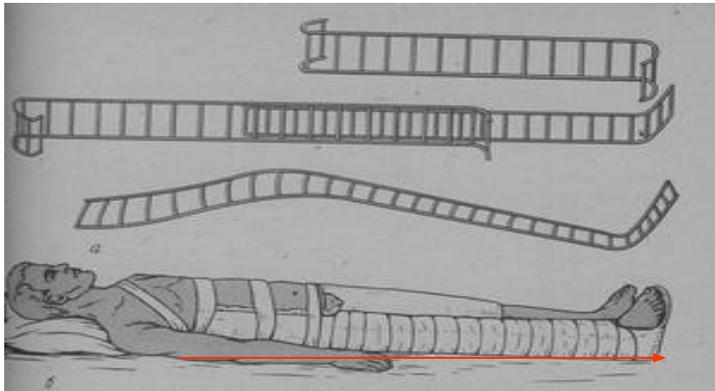
Основные правила иммобилизации

- Шина должна фиксировать суставы выше и ниже места перелома
- При переломе бедра и плеча шина должна фиксировать три сустава
- Конечность должна находиться в наименее болезненном положении
- Шина должна быть обернута мягкой материей или наложена на одежду
- Снимают обувь только на высоких каблуках
- Шину моделируют по здоровой стороне

Иммобилизация верхней конечности



Иммобилизация нижней конечности

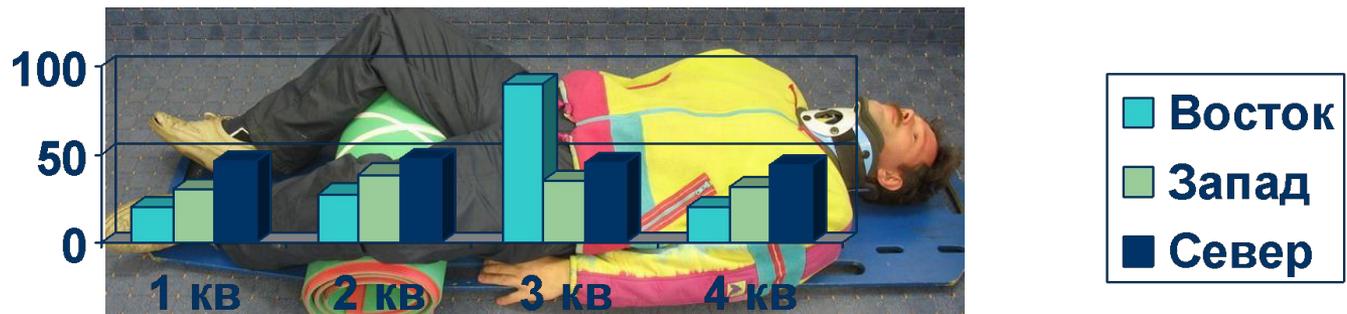


Травма костей таза

- Тяжелое повреждение
- Часто осложняется развитием травматического шока
- Причины травматического шока:
 - ❖ Кровотечение в мягкие ткани
 - ❖ Повреждение тазовых органов

Признаки травмы костей таза

- Боли в нижних отделах живота, промежности, в области тазобедренного сустава
- Боль усиливается при движении ног и при надавливании на кости таза
- Пострадавший принимает вынужденное положение «лягушки»



Основной принцип оказания помощи при травме костей таза – уменьшить степень смещения костей таза, чтобы избежать высокой кровопотери и смертности

Внимание!

- **Грубое и многократное перекладывание пострадавшего приводит к вторичному смещению костных отломков, усилению кровотечения, повреждению органов таза**

Порядок оказания помощи при травме костей таза

- Осмотреть пострадавшего
- Оценить состояние сознания, дыхания, пульса
- Вызвать СМП
- Уложить пострадавшего в правильное транспортное положение
- Надеть шейный воротник
- Контролировать состояние пострадавшего до приезда СМП



Стабилизация костей таза

- Положение Волковича
- Стягивание костей таза куском ткани
- Фиксирование стоп



Оказание первой медицинской помощи при травме позвоночника

- Травма позвоночника составляет 1-4% от общего травматизма
- При транспортной травме повреждение позвоночника возникает в 15%
- При нырянии 10%

Классификация позвоночно-спинномозговой травмы

- Открытая травма:

- ❖ С повреждение спинного мозга
- ❖ Без повреждения спинного мозга

- Закрытая травма:

- ❖ С повреждением спинного мозга
- ❖ Без повреждения спинного мозга

Признаки травмы позвоночника без повреждения спинного мозга

- Боль в месте травмы
- Боль усиливается при движении
- Боль усиливается в положении сидя
- Вынужденное положение тела
- Выпячивается остистый отросток поврежденного позвонка
- Болезненность при пальпации поврежденной области
- Напряжение мышц спины

Признаки травмы позвоночника с повреждением спинного мозга

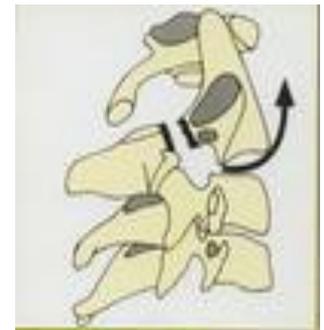
К вышеперечисленным признакам добавляются:

- Нарушения чувствительности ниже места перелома
- Паралич ниже места перелома
- Задержка мочи и кала
- Нарушение терморегуляции
- Развивается шок (спинальный)

Сдавление спинного мозга может произойти сразу во время травмы или развиваться постепенно

Травма шейного отдела позвоночника

- Наиболее часто травмируются IV-VI позвонки
- Возникает при резком сгибании шеи в любую сторону
- Признаки:
 - ❖ Боли в затылке, при повороте головы
 - ❖ Ограничение движений головы и шеи
 - ❖ Напряжение мышц шеи
 - ❖ Нарушения витальных функций при повреждении спинного мозга



Травма пояснично-грудного отдела позвоночника

- Возникает при падении с высоты на ягодицы, прямые ноги, резком сгибании позвоночника...



Оказание первой медицинской помощи при травме позвоночника

- При отсутствии дополнительной угрозы не перемещать пострадавшего (не извлекать из автомобиля) до приезда СМП
- Надеть шейный воротник
- Дождаться приезда СМП
- Контролировать состояние пострадавшего
- Укрыть пострадавшего

Оказание первой медицинской помощи при травме позвоночника

- При необходимости транспортировать самим (*нет возможности вызвать СМП, опасность со стороны автотранспортного средства и т.д.*)- извлечь пострадавшего, применив прием Раутека с фиксацией шеи
- Переложить пострадавшего с 4-5 помощниками приемом «Скандинавский мост» на жесткие носилки
- Транспортировать пострадавшего на жестких носилках на спине
- Постоянный контроль пульса, дыхания, сознания
- Укрыть пострадавшего.
- При отсутствии сознания освободить дыхательные пути, используя «тройной прием» или ввести пострадавшему воздуховод.
- **Голову не запрокидывать!**

«Скандинавский мост»



Спасибо за внимание!

