

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

*«Я полагаю, что сад-
Это неба частица,
Где правят боги,
Ведь травам дано
Самую смерть победить»
Луксорий*

Бересклет бородавчатый (***Euonymus verrucosa*** Scop.)



- Семейство бересклетовые – Celastraceae.
- Бересклет бородавчатый (*Euonymus verrucosa* Scop.) – кустарник высотой до 3 метров. Его округлые стебли усеяны черно-бурыми бородавочками. Листья простые, яйцевидные, расположены на стеблях супротивно, на коротких черешках. Цветки мелкие, зеленоватые, с фиолетовыми пятнами, собраны в пазухах листьев. Плод – приплюснуто-грушевидная коробочка розовато-желтого цвета с четырьмя тупыми лопастями. При созревании из коробочки свешиваются на тонких нитях черные блестящие семена, окруженные мясистой, красноватой кровелькой.
- Цветет бересклет в мае-июне, плодоносит в августе – сентябре. Растет в подлеске широколиственных и хвойных лесов среди кустарниковых зарослей по речным долинам и оврагам.
- Даже в небольших дозах обладают рвотным и сильным слабительным действием. В коре обнаружены органические кислоты, стероиды, витамин С, дубильные вещества, антрагликозиды. Отвар коры применяется при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и как слабительное. Бересклет применяется в официальной и народной медицине. Плоды бересклета ядовиты, как и другие его части.

Будра плющелистная (*Glechoma hederacea* L.)



- Семейство губоцветные – Lamiaceae.
- Будра плющелистная (*Glechoma hederacea* L.) - травянистое растение со стелющимися укореняющимся в узлах стеблем высотой 15-20 см. Мелкие супротивно расположенные листья округлопочковидной формы с городчатым краем, покрыты волосками. Листья с сильным неприятным запахом. Цветки двугубые, фиолетово-синие, собранные по 2-3 пучка в пазухах листьев. Плод состоит из 4 односемянных орешкообразных долей. Цветет в апреле-июле. Плодоносит в июле-августе. Растет в лесах, кустарниках, на полях среди травы, в тенистых садах.
- Используется только в народной медицине и гомеопатии. Траву собирают с мая по август. В ней обнаружены органические кислоты, дубильные вещества, эфирное масло, сапонины, смолы, аминокислоты. Настой травы обладает легким желчегонным эффектом, что используется при лечении гепатита; возбуждает аппетит, стимулирует общий обмен веществ в организме; разжижает мокроту. Обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. В качестве наружного средства ускоряет регенерацию костной ткани при переломах. Растение ядовито и прием внутрь требует особой осторожности.

Буквица лекарственная (**Betonica officinalis L.**)



Семейство губоцветные – Lamiaceae.

Буквица лекарственная (*Betonica officinalis* L.) – многолетнее травянистое растение с четырехгранным стеблем высотой до 1 м. Супротивные продолговатояйцевидные листья городчатые по краю, с сердцевидным основанием. Нижние листья на длинных черешках, верхние - сидячие. Растение сильно опушено. Цветки крупные, двугубые, от розовых до темно-красных, собраны в колосовидное соцветие. Плод - состоит из 4 односемянных орешкообразных долей. Все растение имеет своеобразный запах. Цветет в июне-августе. Плодоносит в августе-сентябре. Произрастает в разреженных лесах, на полянах, опушках, лугах, в кустарниках.

В древности буквица лекарственная была очень популярным лекарственным растением, и выращивалась во всех монастырских садах. В средневековых травниках ей приписывалось около 50 целебных свойств, главными из которых были – отхаркивающие и кровоостанавливающие при кашле, заболеваниях верхних дыхательных путей, в том числе трахеите, бронхите, воспалении легких, астме, туберкулезе. Настойка буквицы лекарственной вызывает длительное повышение тонуса матки, что используется при гинекологических кровотечениях различного происхождения. Химический анализ показал наличие в растении алкалоидов, горьких и дубильных веществ, холина, эфирного масла. В лечебных целях используют отвар травы, собранной в период цветения (с июня по август). Используется только в народной медицине.

Черноголовка обыкновенная (*Prunella vulgaris* L.)



- Семейство губоцветные – Lamiaceae.
- Черноголовка обыкновенная (*Prunella vulgaris* L.) - многолетнее растение высотой 8-30 см с ползучим корневищем и прямостоячими четырехгранными стеблями. Листья продолговатоланцетные, супротивно расположенные. Верхняя пара листьев охватывает основание соцветия. Двугубые фиолетовые цветки собраны в мутовчатое верхушечное соцветие. Плод состоит из четырех односемянных орешков. Цветет с июля по сентябрь, плодоносит с августа до поздней осени. Растет в освещенных лесах, на опушках, в садах, на лугах.
- В траве содержится рутин, дубильные и горькие вещества, смолы, эфирное масло, сапонины, аскорбиновую кислоту, витамин К. Растение изучено мало, поэтому используется только в народной медицине. Настой травы оказывает противовоспалительное, гипотензивное, диуретическое, кровоостанавливающее, антимикробное действие. Применяется при воспалении верхних дыхательных путей, туберкулезе легких, при диарее, гипертонии. Наружно для полоскания при лечении стоматитов, ангины, дифтерии. Отваром травы моют голову при себорее. В медицинских целях использую траву растения, собранную во время цветения. Растение ядовито!

Чистотел большой: **Chelidonium**



Семейство маковые – Papaveraceae
Чистотел большой (*Chelidonium majus* L.)

многолетнее травянистое растение высотой до 1 метра с коротким корневищем. Стебли прямые, ветвистые, густоолиственные. Листья очередные, непарноперистораздельные, доли листа яйцевидные с городчатым краем, сверху зеленые, снизу сизоватые. Прикорневые листья собраны в розетку. Цветки четырехлепестные, желтые, в небольших зонтиковидных соцветиях. Плод - длинная стручковидная коробочка. Цветет в июне-августе, плодоносит с июля до сентября. Растение содержит оранжевый млечный сок. Растет как сорное на пустырях, вырубках, в редколесьях.

- Как лекарственное средство чистотел применялся уже в Древнем Риме и арабской медицине. Заготавливают траву чистотела в фазу цветения. Все части растения содержат сапонины, флавоноиды, эфирное мало, органические кислоты, алкалоиды. В научной медицине млечный сок чистотела и препараты из него используются для прижигания бородавок, полипов, в качестве противозудного, противомикробного и угнетающего развитие грибка средства. Настой травы при приеме внутрь обладает желчегонным и мочегонным действием. Растение ядовито!

Цикорий обыкновенный (*Cichorium intybus* L.)



- Семейство сложноцветные – Compositae.
- Цикорий обыкновенный (*Cichorium intybus* L.) - многолетнее травянистое растение с мясистым корнем. Стебель прямостоячий, растопыренно-разветвленный, высотой до 100 см. Прикорневые листья лировидные собраны в розетку. Стеблевые очередные, сидячие, ланцетовидные, острозубчатые. Голубые язычковые цветки собраны в корзинки, расположенные по 2-3 в пазухах листьев и одиночно на верхушках побегов. Плоды – семянки с коротким пленчатым хохолком. Цветет в июле-августе, плодоносит в сентябре. Растет вдоль лесных дорог, по суходольным лугам и сорным местам.
- Корни содержат инулин, горький гликозид интибин, холин, смолы. В надземной части обнаружены гликозид цикорин, оксикумарины, флавоноиды. Корни собирают осенью после отмирания надземной части; верхушки побегов во время цветения. Растение используют в народной медицине. Настой травы назначают для улучшения аппетита, усиления деятельности пищеварительных желез, понижения уровня сахара в крови, как желчегонное средство. В форме примочек настоей используют при фурункулезе, экземе, гнойных ранах. Отвар корней – желчегонное средство, улучшает обмен веществ и пищеварения. При обжаривании корней из инулина образуется оксиметилфурфурол, аромат которого напоминает запах кофе. Цикорий часто используют в качестве суррогата кофе.

Донник лекарственный



- Семейство бобовые – Fabaceae.
Донник лекарственный (*Melilotus officinalis* (L.) Pall.) – двулетнее травянистое растение со стержневым корнем и прямыми обильно ветвящимися стеблями до 1 м высотой. Листья очередные, тройчатые, клиночерешиковые с узколинейными прилистниками. Листочки обратнояйцевидные, неравнозубчатые, снизу короткоопушенные. Многочисленные желтые цветки собраны в густые длинные соцветия – кисти. Плод – односемянной, яйцевидный боб. Цветет в июне-сентябре, плодоносит с июля до поздней осени. Растет в кустарниках, по берегам рек, обочинам дорог, в разреженных лесах, по лесным опушкам, в лесополосах.
- В медицине используют верхние части побегов, собранные в период цветения. Трава содержит кумарин, мелилотин, слизи, смолистые и дубильные вещества, холин, органические кислоты, витамины. Кумарин придает растению приятный запах. Настой травы применяют при гипертонии в климактерическом периоде, при хроническом бронхите, атеросклерозе. Кумарин угнетает центральную нервную систему, обладает противосудорожным и наркотическим действием. Донник входит в состав мягчительных сборов, используемых при нарывах, фурункулах. Препараты донника следует употреблять с большой осторожностью, так как при неправильной заготовке растения они могут вызывать несвертываемость крови, головную боль, сонливость, рвоту, поражение печени.

Душица обыкновенная (**Origanum vulgare L.**)

- Семейство губоцветные – Lamiaceae.

- Душица обыкновенная (*Origanum vulgare L.*) - многолетнее травянистое растение, образует густые плотные кустики и имеет ветвистое, ползучее корневище. Стебель высотой 30-80 см, прямой, ветвистый от основания, четырехгранный. Листья супротивные, черешковые, продолговато-яйцевидные. Верхние листья острые, по краю мелкозубчатые, снизу с мелкими железками. Цветки мелкие, бледно-пурпуровые, двугубые, собраны в щитковидно-метельчатое соцветие. Плод состоит из 4 односемянных орешкообразных долей. Цветет в июле-августе, плодоносит в августе-сентябре. Душица растет на суходольных лугах, опушках леса, среди кустарников по долинам рек, склонам оврагов, на каменистых местах.

- В траве, собранной в разгар цветения, содержатся эфирное масло (в состав которого входят фенол, тимол и др.), аскорбиновая кислота, дубильные вещества. Находит широкое применение в народной медицине: повышает аппетит, успокаивающе влияет на нервную систему, повышает секрецию бронхиальных и потовых желез, усиливает перистальтику кишечника, что оказывает благотворное влияние при различных простудных и инфекционных заболеваниях. Настой травы обладает противомикробным, обезболивающим и противовоспалительным свойствами. В официальной медицине используется крайне редко – в составе потогонных, грудных и ветрогонных чаев. Траву душицы можно заваривать в качестве чая.



Душистый колосок обыкновенный (*Anthoxanthum odoratum* L.)

- Семейство злаки – Poaceae.
- Душистый колосок обыкновенный (*Anthoxanthum odoratum* L.) – многолетний дерновинный злак с прямостоячим, голым стеблем высотой до 50 см. Листья длиннозаостренные до 5 мм в ширину, 15 см в длину, сидячие, голые, шершавые с нижней стороны, плоские. Соцветие – колосовидная метелка, густая, желто-зеленая. Цветковая чешуя с хорошо заметной остью. Нижние 2 плевы линейные, верхние немного короче нижних, с двумя спинными углами, волокнистые. Плод – зерновка.
- Все растение, благодаря наличию кумарина имеет сильный приятный запах. Цветет в мае-июне, плодоносит в июле. Растет на лугах, на опушках светлых лиственных лесах. Заготавливают траву в мае-июне. В траве обнаружены кумарины, эфирные масла, горькие вещества, кремниевая кислота. В народной медицине трава в виде отвара используется в качестве успокаивающего средства и для улучшения пищеварения. Применяют растение и для придания аромата различным напиткам.



Фиалка душистая (*Viola odorata* L.)



- Семейство фиалковые – *Violaceae*.
- Фиалка душистая (*Viola odorata* L.) - многолетнее травянистое растение с наземными ползучими корневищами и побегами (столонами), которые ползут по поверхности земли и укореняются как усы у земляники. Затем в месте укоренения формируется розетка округлых листьев, с сердцевидным основанием. Листья покрыты мелкими волосками, края у листьев изогнуты, городчато-пильчатые. Прилистники широколанцетные, цельнокрайние. Из розетки на длинных цветоносах (до 15 см) поднимаются одиночные поникающие фиолетовые цветки. Цветки неправильные: два верхних лепестка венчика сближены, а боковые и нижний лепесток слегка расставлены. Плод – коробочка. Цветет в апреле-мае, плодоносит в июне-июле. Причем сначала появляются цветки, а затем развиваются листья. Встречается в светлых лесах, парках. Разрастаясь, образует куртины.
- В современной медицине используются корневище, листья и цветки фиалки душистой. Корневище собирают в сентябре-октябре, листья и цветки - в начале цветения. В нашей стране применяется только в народной медицине. Душистая фиалка содержит сапонины, горечи, эфирное масло. Применяется в виде отвара и настоя в качестве отхаркивающего, мягчительного средства при заболевании верхних дыхательных путей. Находит применение как седативное и мочегонно средство. Применяется наружно для лечения дерматитов.

Фиалка полевая (*Viola arvensis* Murr.)



- Семейство фиалковые – Violaceae.
- Фиалка полевая (*Viola arvensis* Murr.) - однолетнее или двулетнее травянистое растение с прямым или полегающим, ветвистым, полым стеблем высотой до 20 см. Иногда образует несколько стеблей. Нижние листья очередные, простые, округло-сердцевидные на длинных черешках, крупногородчатые. Верхние - продолговатые, почти сидячие. При каждом листе - 2 перисторассеченных прилистника, длиннее листовых черешков. Одиночные цветки поникающие, расположены на длинных цветоножках на концах побегов. Цветки зигоморфные, бледно желтые. Плод – коробочка. Цветет с апреля по сентябрь, плодоносит с июня до поздней осени. Фиалка полевая - типичный обитатель полей, обочин дорог, часто встречается как сорняк на грядках.
- В траве фиалки, собранной в период цветения, содержатся флавоноиды, сапонины, эфирное масло, витамины. Применяется в народной медицине для отделения мокроты, успокаивает кашель. Известна фиалка полевая и как мочегонное средство, эффективное при атеросклерозе, нарушениях обмена веществ. Настой применяют в виде примочек и ванн при аллергических дерматитах, экземе, диатезе. В больших дозах – токсична.

Фиалка трехцветная (*Viola tricolor* L.)



- Семейство фиалковые – Violaceae.
 - Фиалка трехцветная (*Viola tricolor* L.) - однолетнее или двулетнее травянистое растение с прямым (реже полегающим) ветвистым, полым стеблем высотой до 30 см. Иногда образует несколько стеблей. Нижние листья очередные, простые, округло-сердцевидные на длинных черешках, крупногородчатые. Верхние - продолговатые, почти сидячие. При каждом листе - 2 перисторассеченных прилистника, длиннее листовых черешков. Одиночные цветки поникающие, расположены на длинных цветоножках на концах побегов. Цветки зигоморфные: два верхних лепестка венчика сближены, сине-фиолетового цвета; два боковых лепестка - синие или белые; нижний лепесток треугольный, желтый. Цветет с апреля по сентябрь, плодоносит с июня до поздней осени. Плод - коробочка, которая вскрывается при созревании семян, разбрасывая последние на большое расстояние. Можно встретить в лесах, кустарниках, на полях.
- Траву фиалки трехцветной собирают в период цветения, применяют в научной медицине. В ней обнаружены сапонины, флавоноиды, кумарины, дубильные вещества, органические кислоты, каротиноиды, витамины Р и Е. Трава обладает отхаркивающими свойствами, применяется в составе грудных сборов. Используется при кожных заболеваниях – сыпях, экземе; входит в состав противоаллергического сбора (Аверин чай). В народной медицине используется как “кровоочистительное” средство. В больших дозах вызывает рвоту.

Герань луговая (**Geranium pratense L.**)



- Семейство гераниевые – Geraniaceae.
- Герань луговая (*Geranium pratense L.*) - многолетнее травянистое растение высотой 45-100 см с прямым ветвистым стеблем. Листья пальчатораздельные с ромбическими долями, черешковые, имеют прилистники. Растение опушено простыми и железистыми волосками. Соцветие – полузонтик с малым количеством цветков. Цветки актиноморфные, с 5 лепестками, синие. Плод – коробочка. Цветет в июне-августе. Плодоносит в августе-сентябре. Растет на лугах, лесных опушках, по оврагам, вдоль дорог.
- В растении обнаружены дубильные вещества, каротин, витамин С. Используется только в народной медицине. Настой травы и свежий сок растения обладает вяжущим, обезболивающим, противовоспалительным и кровоостанавливающим эффектом, что издавна применяется для лечения различных внутренних кровотечений. Сухим порошком присыпают кровоточащие раны.

Живучка ползучая (*Ajuga reptans* L.)



- Семейство губоцветные – Lamiaceae.
- Живучка ползучая (*Ajuga reptans* L.) – многолетнее травянистое растение. Из розетки прикорневых листьев развиваются четырехгранные, опушенные, ползучие побеги, укореняющиеся в узлах. Прикорневые листья крупные, длинночерешковые, лопатчатые, голые. Стеблевые листья – овальные, короткочерешковые, супротивные, зубчатые. Синеvато-лиловые двугубые цветы, расположены по 6 и более в мутовках, которые в свою очередь формируют плотное колосовидное соцветие высотой до 30 см. Плод состоит из 4 односемянных орешкообразных долей. Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-августе. Растет на лесных опушках, лугах, по склонам, во влажных травянистых местах.
- Анализ травы показал наличие в ней стероидных соединений, дитерпеноидов, иридоидов, дубильных и горьких веществ, следы эфирного масла, витаминов С и К. Живучка ползучая известна только в народной медицине в качестве противовоспалительного, ранозаживляющего, антисептического и потогонного средства. Настой травы, собранной во время цветения, используют при простудных заболеваниях, при песке в желчном пузыре, для улучшения желудочной секреции, обмена веществ, при диарее. Свежую, измельченную траву живучки накладывают на раны для их быстрого заживления.

Горец почечуйный (*Polygonum persicaria* L.)



- Семейство гречишные – Polygonaceae.
- Горец почечуйный (*Polygonum persicaria* L.) – однолетнее, травянистое растение с восходящим стеблем, высотой 20-80 см. В узлах расположены бурые пленчатые прижатоволосистые реснитчатые по краю раструбы (сросшиеся прилистники) – характерный признак семейства. Листья очередные, ланцетовидные, цельнокрайние, зеленые с темно красным пятном на середине листовой пластинки. Цветки мелкие розовые или белые в густых, толстых кистях, 2-3 см длиной. Плод – орешек. Цветет все лето. Плоды созревают с августа по сентябрь. Произрастает по заболоченным и сырым лугам, берегам водоемов, на пашнях, выгонах и как сорное растение. Собирают траву во время цветения, срезая верхушки побегов.
- Трава горца почечуйного содержит танин, флавоноиды, органические кислоты, витамины, эфирное масло, дубильные вещества. Экстракт и отвар травы повышает свертываемость и вязкость крови, сужает сосуды, что применяется для остановки маточных и геморроидальных кровотечений. Название «почечуйная трава» происходит от старого названия геморроя – почечуй.

Горицвет кукушкин (*Coronaria flos-cuculi* L.)



- Семейство гвоздичные – Caryophyllaceae.
- Горицвет кукушкин (*Coronaria flos-cuculi* L.) – многолетнее травянистое растение с прямым ветвистым, бороздчатым, узловатым стеблем до 90 см высотой. Прикорневые листья – продолговато-ланцетные, собраны в розетку, стеблевые – супротивные, узколанцетовидные. Цветки актиноморфные, пятичленные, розовые, собраны в пирамидальную метелку. Плод – коробочка. Цветет в мае-июле, плодоносит в июле-августе. Растет на сырых лугах, по берегам рек, окраинам болот, лесным полянам. Заготавливают траву во время цветения.
- В траве содержится сапонины, гликозиды, следы алкалоидов витамин С, микроэлементы. Препараты горицвета используются для остановки кровотечений, в качестве легкого желчегонного и отхаркивающего средства. Находит применение только в народной медицине. В народе растение нередко называют зорька или кукушник.

Гравилат городской (*Geum urbanum* L.)



- Семейство розоцветные – Rosaceae.
- Гравилат городской (*Geum urbanum* L.) или «гвоздичный корень» - многолетнее, травянистое растение с толстым ползучим корневищем. Стебель высотой 15-70 см, опушенный, ветвистый в верхней части. Прикорневые розеточные листья лировидно-перистораздельные, стеблевые – очередные, трехраздельные, прижатоволосистые, по краю надрезаннозубчатые, на коротких черешках. Прилистники крупные. Цветки одиночные, мелкие, ярко-желтые. Плод - орешек. Цветет в мае-июле. Плодоносит в июле-августе. Гравилат растет в широколиственных и смешанных лесах, в кустарниковых зарослях, на лугах, вдоль дорог. В корневищах и корнях, содержится эфирное масло, аскорбиновая кислота, дубильные вещества, крахмал, смолы. В траве максимальное количество дубильных веществ и аскорбиновой кислоты обнаружено в период цветения. Корни собирают осенью, траву – в период цветения.
- Применяется в народной медицине для улучшения общего состояния организма при упадке сил. Обладает отхаркивающим, ветрогонным, желчегонным, противорвотным, успокаивающим, кровоостанавливающим, обезболивающим, противовоспалительным свойством. Настой применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, для полоскания горла, при ревматизме. Порошок корневища прикладывают к мозолям. Свежие молодые листья гравилата используются для салатов. Корневища, обладающие душистым запахом гвоздики, добавляют как пряность к овощным блюдам, при консервации, к выпечке как заменитель корицы и гвоздики. Используется в кулинарии в качестве приправы к мясным и рыбным блюдам.

Грушанка круглолистная (*Pyrola rotundifolia* L.)



- Семейство вересковые – Ericaceae.
- Грушанка круглолистная (*Pyrola rotundifolia* L.) – многолетнее травянистое вечнозеленое растение с длинным, ползучим корневищем. Наземные побеги образуют клан сестринских особей. Для существования грушанки необходима микориза. Цветоносный стебель тупоугольный высотой до 30 см. Листья прикорневые, округлые, мелкозубчатые, на длинных черешках. Цветки бело-розовые собраны в многоцветковую кисть. Плод - коробочка. Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-августе. Растет в хвойных и смешанных лесах. Заготавливают траву во время цветения.
- Листья содержат дубильные вещества, нафтохиноны, эфирные масла. Отвар и настойку листьев используют в народной медицине как вяжущее, спазмолитическое, кровоостанавливающее, антисептическое, вяжущее средство. Кашицу из свежих растертых листьев применяют для заживления ран. Находит применение только в народной медицине.

Хвощ полевой (*Equisetum arvense* L.)



- Семейство хвощевые – Equisetaceae.
- Хвощ полевой (*Equisetum arvense* L.) – многолетнее споровое корневищное растение высотой до 30 см. В апреле-мае появляются весенние побеги хвоща полевого - желтовато-бурого цвета, короткие, толстые, очень сочные, несущие на верхушке спороносный колос. После спороношения они отмирают. От подземного корневища поднимаются летние вегетативные побеги: зеленые, ребристые, членистые, тонкие с многочисленными ветвями, расположенными мутовками. В узлах ветвей и стебля имеются зубчатые влагалища. Спороношение в апреле-мае. Растет по сырым местам, окраинам полей, около канав.
- Для лечебных целей с июня по август собирают летние побеги. Растение содержит сапонины, алкалоиды, органические и жирные кислоты, смолы, каротин, витамин С, силикаты, флавоноиды, дубильные вещества, горечи. Применяют хвощ полевой в качестве сильного мочегонного, дезинфицирующего средства при сердечных заболеваниях, вызываемых застойными явлениями, а также при воспалительных процессах мочевыводящих путей. Настой травы используют как вяжущее, кровоостанавливающее средство. Применяют наружно в виде отвара для ванн и компрессов при лечении ран, для полоскания рта и горла. Входит в состав противоастматической микстуры и микстуры Здренко. Способствует выведению свинца при отравлении. При различных нефритах противопоказан!

Иван-чай узколистый (*Chamerion angustifolium* L.)



- Семейство кипрейные – Onagraceae.
- Иван-чай узколистый (*Chamerion angustifolium* L.) или кипрей. Высушенные листья этого растения в прошлом торговцы подмешивали в чай, откуда и название иван-чай. Листья служили заменителем чая, который производили в селе Копорье бывшей Петербургской губернии, откуда растение стало называться копорский чай. Это многолетнее травянистое растение высотой до 2 метров с прямым слабо ветвистым стеблем, покрытым сидячими, очередными листьями. Листья ланцетовидные, с резко выступающими жилками, сверху темно-зеленые, снизу сизо-зеленые. Цветки крупные, лилово-красные, собраны в длинные верхушечные кисти. Из созревших плодов – коробочек, наподобие тополиному пуху, вылетают семена, снабженные длинными волосистыми выростами. Цветет в июле-августе, плодоносит в августе- сентябре. Куртины иван-чая можно встретить в лесах, среди кустарников, на опушках, насыпях, у канав и дорог.
- В медицинских целях используются все части растения. В стеблях и листьях содержатся дубильные вещества, флавоноиды, кислоты, слизи; в корневищах с корнями – флавоноиды, танины, галловая кислота, пектин и слизи. В народной медицине настоем травы, собранной в период цветения, применяются как противовоспалительное средство при язвенной болезни желудка, гастритах, колитах, как болеутоляющее при бессоннице, головной боли, как кровоостанавливающее при маточных кровотечениях. Настоем используется для промывания ран, язв, для полосканий при воспалении среднего уха, при золотухе. Горячие компрессы из запаренной травы снимают суставные и травматические боли. Сладковатые корни используют в пищу.

Клевер луговой (**Trifolium pratense L.**)



Семейство бобовые – Fabaceae. Клевер луговой (*Trifolium pratense* L.) – многолетнее травянистое растение с длинным стержневым корнем, на тончайших ответвлениях которого находятся бактериальные клубеньки. Главный побег сильно укорочен и дает начало 2-3 цветоносным побегам высотой 15-50 см. Листья сложные, тройчатые, с черешками. Листочки эллиптические с белыми пятнами на поверхности. Его легко узнать среди остальных клеверов по головчатым соцветиям с лилово-красными, реже розовыми цветками. Плод – односеменной боб. Цветет с мая по сентябрь, плодоносит с июня по октябрь. Обитает на лугах, в светлых лесах, травянистых склонах, по окраинам полей и на галечниках.

- Клевер луговой содержит углеводы, стероиды, сапонины, кумарины, флавоноиды, дубильные вещества, витамины С, В, К, Е, жирное масло. Трава клевера, собранная в период цветения, применяется только в народной медицине от кашля, при лихорадке, простуде; наружно – при воспалении глаз и ушей. Отвар листьев используют при малярии, для укрепления желудка, при золотухе. Припарки из листьев прикладывают к опухолям и ранам.

Клевер ползучий (*Trifolium repens* L.)



- Семейство бобовые – Fabaceae.
- Клевер ползучий (*Trifolium repens* L.) – многолетнее травянистое растение с мощной корневой системой. На корнях формируются бактериальные клубеньки. Растение высотой 8-12 см с длинными (до 1 м) ползучими, укореняющимися в узлах побегами. Листья сложные, тройчатые, с черешками. Листочки в составе сложного листа обратнояйцевидные, пальчатые по краю. Цветоносы не облиственны. Цветки белые собраны в шаровидные головки. Плод – односемянной боб. Цветет в июне-августе, плодоносит в июле-сентябре. Встречается на лугах, лесных опушках, вдоль дорог, по оврагам.
- Химический анализ соцветий клевера ползучего показал наличие дубильных веществ, сапонинов, каротина и ряда других биологически активных веществ. Растение используется только в народной медицине. Настой цветков клевера принимают в качестве отхаркивающего, противовоспалительного, общеукрепляющего средства при заболеваниях верхних дыхательных путей, коклюше.

Копытень европейский (*Asarum europaeum* L.)



- Семейство кирказоновые – Aristolochiaceae.
- Копытень европейский (*Asarum europaeum* L.) – многолетнее травянистое растение с ветвистым, ползучим корневищем. Стебель ползучий до 15 см длиной. Листья зимующие, округло-почковидные, при основании сердцевидные, сверху – темно-зеленые, кожистые, длинночерешковые. Все растение и листья с нижней стороны покрыты короткими, жесткими, прижатыми волосками. Цветки одиночные, колокольчатые, поникающие, красно-бурые с трехлопастным околоцветником, расположены в пазухах листьев. Плод – коробочка. Цветет в мае, плоды созревают в июне. Распространен в хвойных, реже смешанных лесах, тенелюбив.
- В качестве лекарственного сырья используют листья с черешками, собранные с апреля по июнь. В листьях содержатся гликозиды, алкалоид азарон, дубильные вещества, слизь, крахмал, смолы, органические кислоты, эфирное масло. Листья используют для изготовления препарата акофита, применяемого для лечения радикулита и других неврологических заболеваний. Растение ядовито!

Коровяк обыкновенный

Verbascum thapsus L.

Schrad.)



- Семейство норичниковые – Scrophulariaceae.
- Коровяк обыкновенный *Verbascum thapsus* L. Schrad.) – двулетнее травянистое растение высотой до 120 м с прямостоячим, сильно опушенным стеблем. Нижние листья широкие, эллиптически-яйцевидные, черешковые. Стеблевые листья яйцевидные, мягкоопушенные. В первый год жизни растение образует розетку листьев. На второй год формируется соцветие – тирс. Цветки желтые, крупные, пятичленные, располагаются пучками на коротких цветоножках. Плод – коробочка. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе. Произрастает коровяк по лесным просекам, суходольным лугам, как сорное. Наряду с описанным видом в медицине применяют несколько видов коровяка, у которых тычинки имеют оранжевое опушение: коровяки скипетровидный (*V. thapsiforme*), коровяк густоцветковый (*V. densiflorum*) и др. Коровяки с фиолетовым пухом у тычинок не обладают целебными свойствами.
- Цветки коровяка содержат сапонины, флавоноиды, гликозиды, слизи, каротин, эфирное масло, алкалоиды. Настой или отвар цветков используют в качестве отхаркивающего, смягчительного и вяжущего средства при кашле, бронхиальной астме, бронхите и других заболеваниях верхних дыхательных путей. В аптеках его можно встретить в составе легочных сборов. Настой цветков нередко применяют для полоскания горла при ангине.