



# История

- Игра в волан известна со времен Древней Греции – более 2000 лет. Она возникла одновременно во многих странах в разных концах земли и имела разные названия (в Японии – «ойбане», во Франции – «коквантен», в России – «леток», в Индии – «пунэ»). За долгие годы многие народы добавляли в нее что-нибудь свое. В основном, игра заключалась в перекидывании волана. Воланы и ракетки в разных странах в разное время сильно различались. В конце 50-х годов XIX века в имении Бадминтон под Лондоном, принадлежащем герцогу Бофорту, появилась новая версия игры в волан, которую впоследствии и назвали – бадминтон. Первые правила игры написаны в Индии в конце XIX века. Авторы – британцы, проживающие в Индии, среди которых бадминтон был очень популярен. Эти правила сильно отличались от современных. В 1934 году была учреждена Международная Федерация Бадминтона (ИБФ). Тогда в ее члены вошли лишь 9 стран: Англия, Голландия, Дания, Ирландия, Канада, Новая Зеландия, Шотландия, Франция и Уэльс. Первым президентом Всемирной Федерации бадминтона (BWF) стал сэр Джорж Томас, известный бадминтонист и теннисист. Ныне в BWF входят более 90 стран. Согласно уставу ИБФ один раз в три года проводится розыгрыш кубка Томаса для мужских команд и кубка Убер для женских команд. Эти соревнования являются практически командными чемпионатами мира. ИЗ ИСТОРИИ...

1893 - основана первая в мире Ассоциация бадминтона

1887 - в Англии был создан первый клуб любителей бадминтона

1898 - началось производство воланов

1905 - английская Федерация бадминтона утвердила правила игры

1934 – основана Международная федерация бадминтона (IBF)

**1957 - появился в России бадминтон**

1968 - проводятся чемпионаты Европы

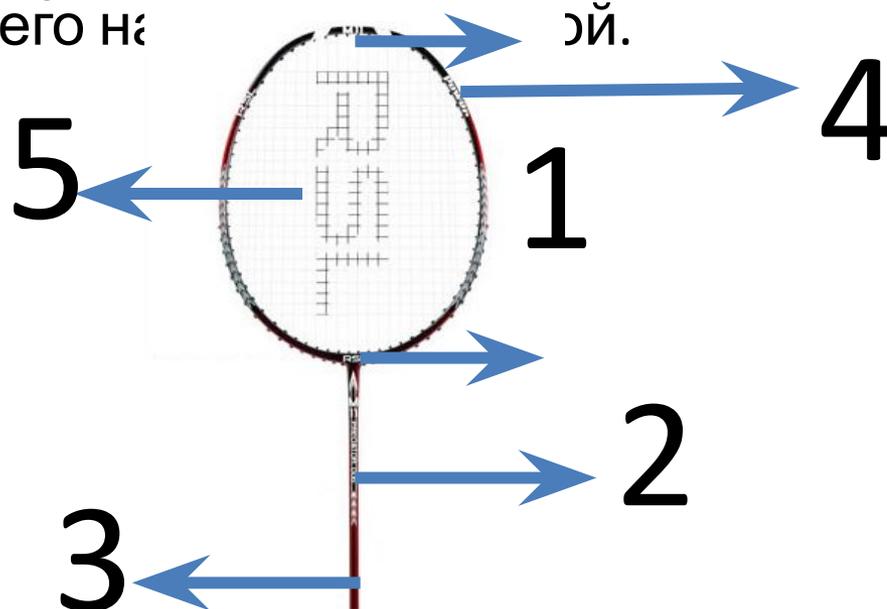
1977 - проводятся чемпионаты мира

1992 - бадминтон включен в программу Олимпийских игр

**1992 - основана Всероссийская федерация бадминтона**

# РАКЕТКИ

- Количество ракеток желательно иметь по количеству занимающихся. Ракетки должны быть легкими, с хорошо натянутыми струнами. На головке различают открытую и закрытую стороны.
- Когда игрок держит ракетку вертикально, сторона головки, обращенная к нему, называется открытой, а сторона, обращенная от него на

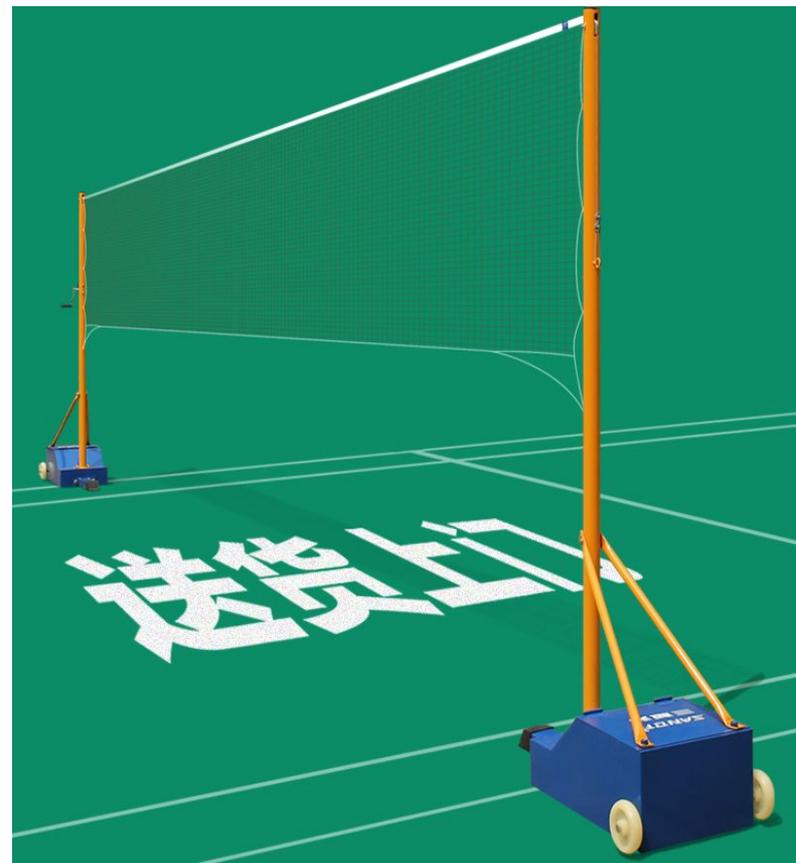


- Ракетка имеет следующие части: головку (1), шейку (2) и рукоятку (3). Головка состоит из обода (4) и струн (5), образующих сетку.

# СЕТКИ и ПЛОЩАДКИ

Для бадминтона используется специальная сетка с мелкими ячейками. Длина такой сетки примерно 5,6-6,5 м. Места подвешивания сеток в спортивном зале школы, размером 12x24 м, свободно помещаются две площадки для одиночной игры.

В случае использования двух сеток зал делится на 4 равные площадки. Ряд упражнений и игр можно проводить на еще более уменьшенных площадках (1/8 зала). В этом случае свободно могут заниматься 16 человек. Разметка площадок  
Расположение учащихся



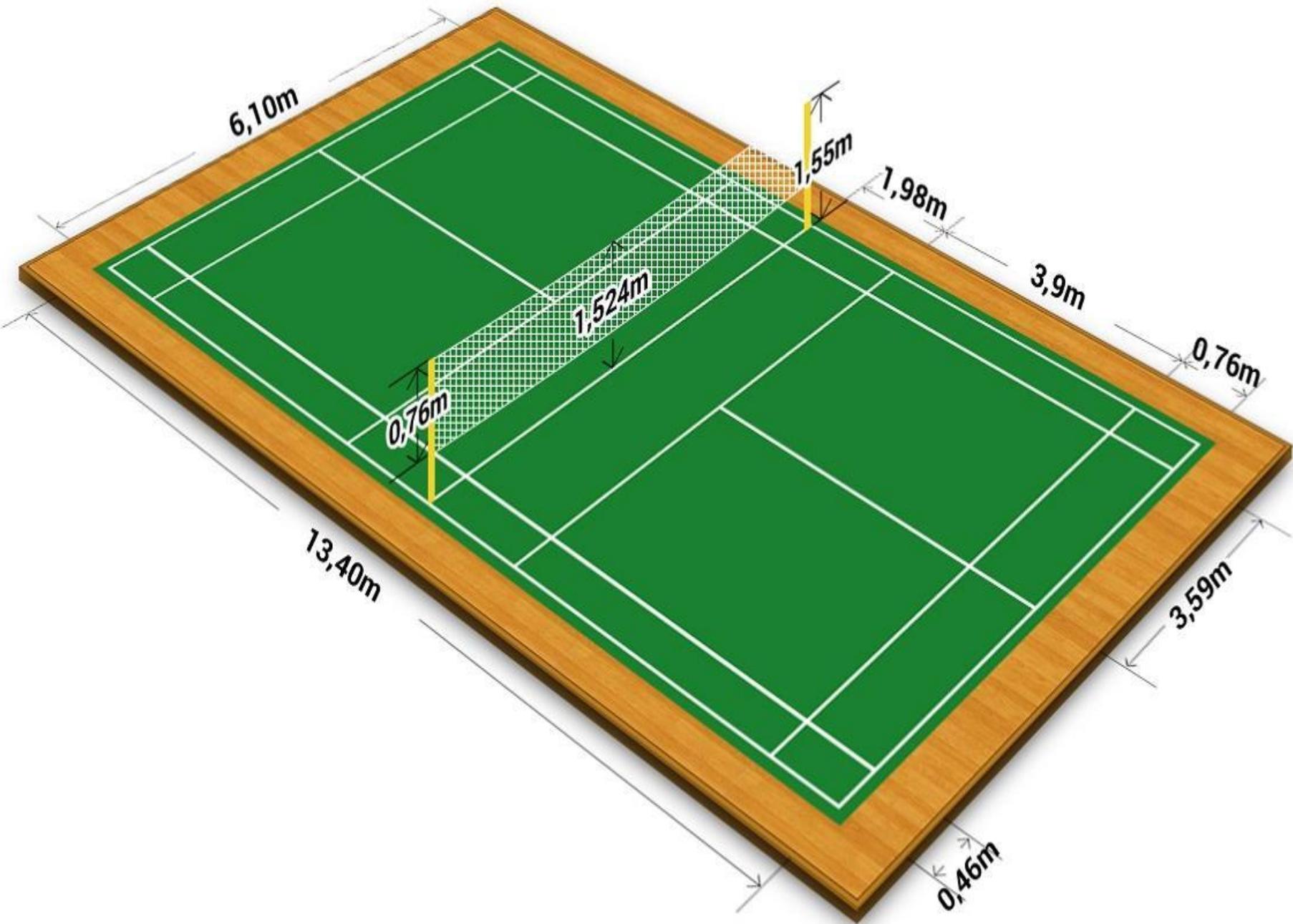
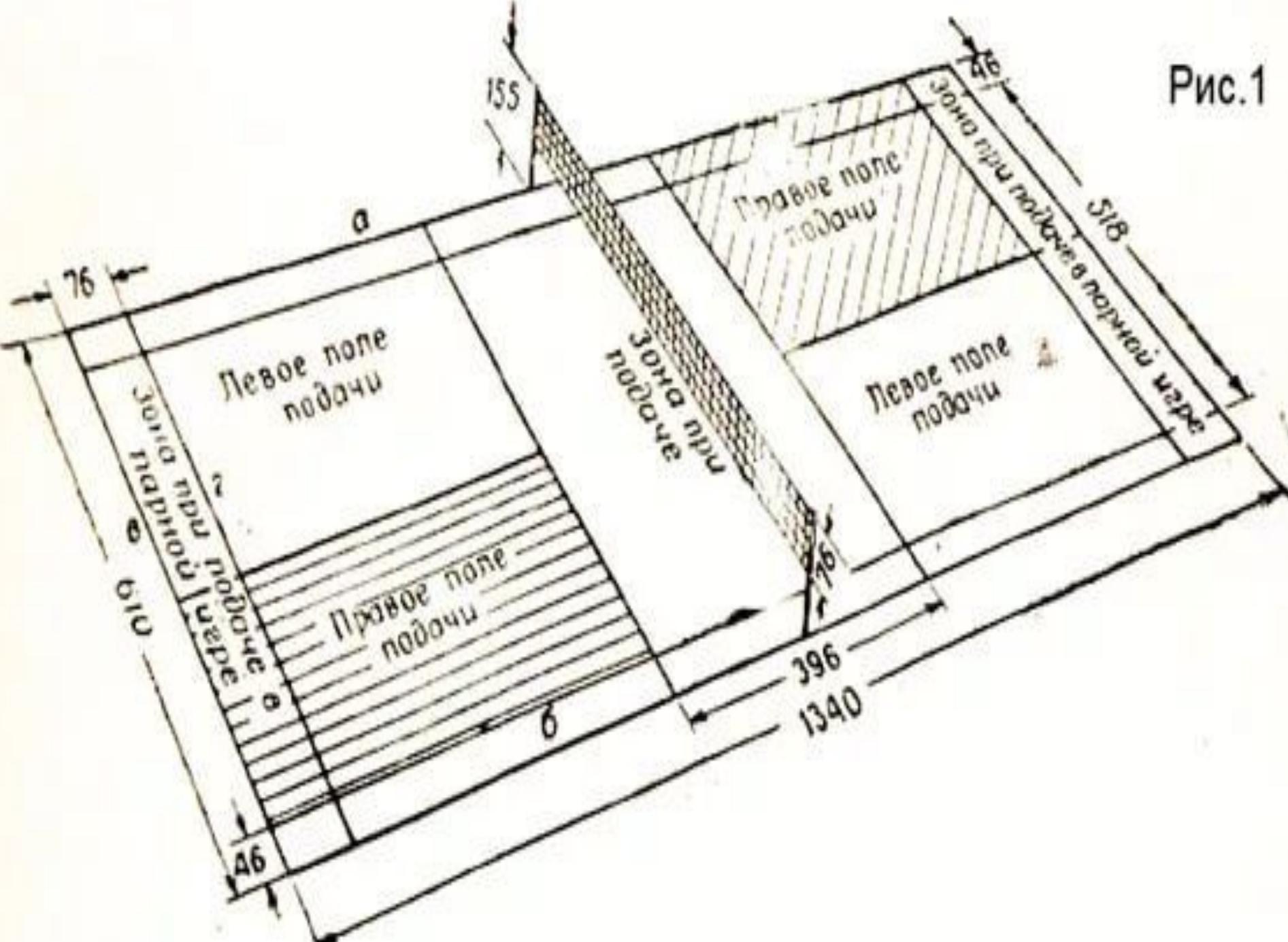


Рис.1



# Как играть?

- подача производится из правой или левой зоны подачи в зависимости от счета. Волан должен лететь по диагонали в зону подачи соперника. подача по правилам производится снизу вверх, волан при этом в момент подачи должен находиться ниже уровня нижнего ребра, а вся голова ракетки быть заметно ниже кисти, которой держат ракетку.
- Игрок считается победителем отдельного розыгрыша в следующих случаях: Волан ударился о площадку соперника. Соперник послал волан за пределы игрового поля. Соперник получил фол. Соперник во время розыгрыша заметно коснулся сетки телом или ракеткой.

# Основные правила

## Жеребьевка.

- Перед началом матча проводится жеребьевка; сторона, выигравшая жребий может выбирать подать или принимать подачу первым Сторона, проигравшая жеребьевку затем делает оставшийся выбор.



# Смена сторон

Игроки должны поменяться сторонами:

- 1. по окончании первого гейма
- 2. перед началом третьего гейма (если он нужен)



# При правильной подаче

- Никакая сторона не должна допускать чрезмерной задержки выполнения подачи, когда подающий и принимающий игроки заняли свои позиции Подающий и принимающий должны стоять в пределах диагонально расположенных полей подачи, не касаясь линий, ограничивающих эти поля Ракетка подающего должна первоначально ударить по головке волана Весь волан должен находиться ниже талии подающего в момент соударения с ракеткой подающего

# Нарушения Во время игры волан:

- падает вне пределов корта пролетит сквозь сетку или под ней не перелетит через сетку коснется потолка или стен зала коснется тела или одежды игрока коснется любого предмета или лица, находящегося в непосредственно

