



BY ORIFLAME  
**Wellness**<sup>TM</sup>

**Вебинар**  
**"О самом главном"**



ТВОИ МЕЧТЫ – НАШЕ ВДОХНОВЕНИЕ<sup>TM</sup>



# WELLNESS – ЧТО ЭТО?

Велнес переводится с английского как  
«Здоровье + благосостояние».  
Осознанный здоровый образ жизни.

Велнес в современном мире – это целая  
философия.



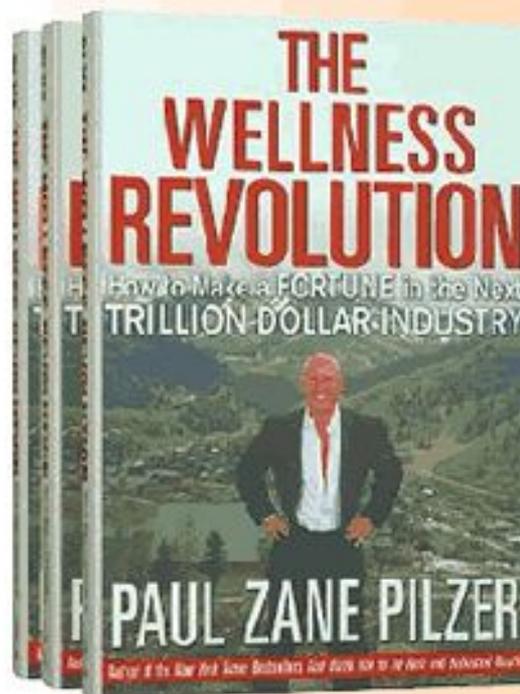
# Индустрия велнес

«К 2010 году ежегодно только в США  
1 триллион долларов будет тратиться  
на индустрию поддержания здоровья -  
**WELLNESS**»

«В ближайшее время нас ожидает  
такой бум **WELLNESS**, которого еще  
никогда не было в истории»

«Самые большие возможности для  
развития бизнеса будут в  
распространении продуктов и услуг  
**WELLNESS**»

«Состояния нового тысячелетия будут  
созданы в индустрии **WELLNESS**»



ТВОИ МЕЧТЫ – НАШЕ ВДОХНОВЕНИЕ™



1. Развитие индустрии велнес (бассейны, сауны, подушки, ортопедическая обувь, велнес-туризм, духовные практики, антивозрастные средства и др.)
2. Во главе индустрии велнес встанет индустрия сетевого маркетинга (пищевые добавки и препараты для коррекции веса, велнес-услуги)



# Здоровье

## Цитаты про здоровье

Единственная красота,  
которую я знаю,- это здоровье.

Генрих Гейне

## Китайская мудрость

"Заниматься своим здоровьем нужно  
не за три дня до смерти,  
а за три года до начала болезни".

# Что такое здоровье

В Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) говорится о высшем уровне здоровья, как об одном из основных прав человека.

*«Здоровье – это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».*

## Признаки здоровья:

- устойчивость к действию повреждающих факторов;
- показатели роста и развития;
- функциональное состояние организма;
- наличие **резервных** возможностей организма;
- отсутствие какого-либо заболевания или дефектов развития;
- высокий уровень морально-волевых и ценностно-мотивационных установок.



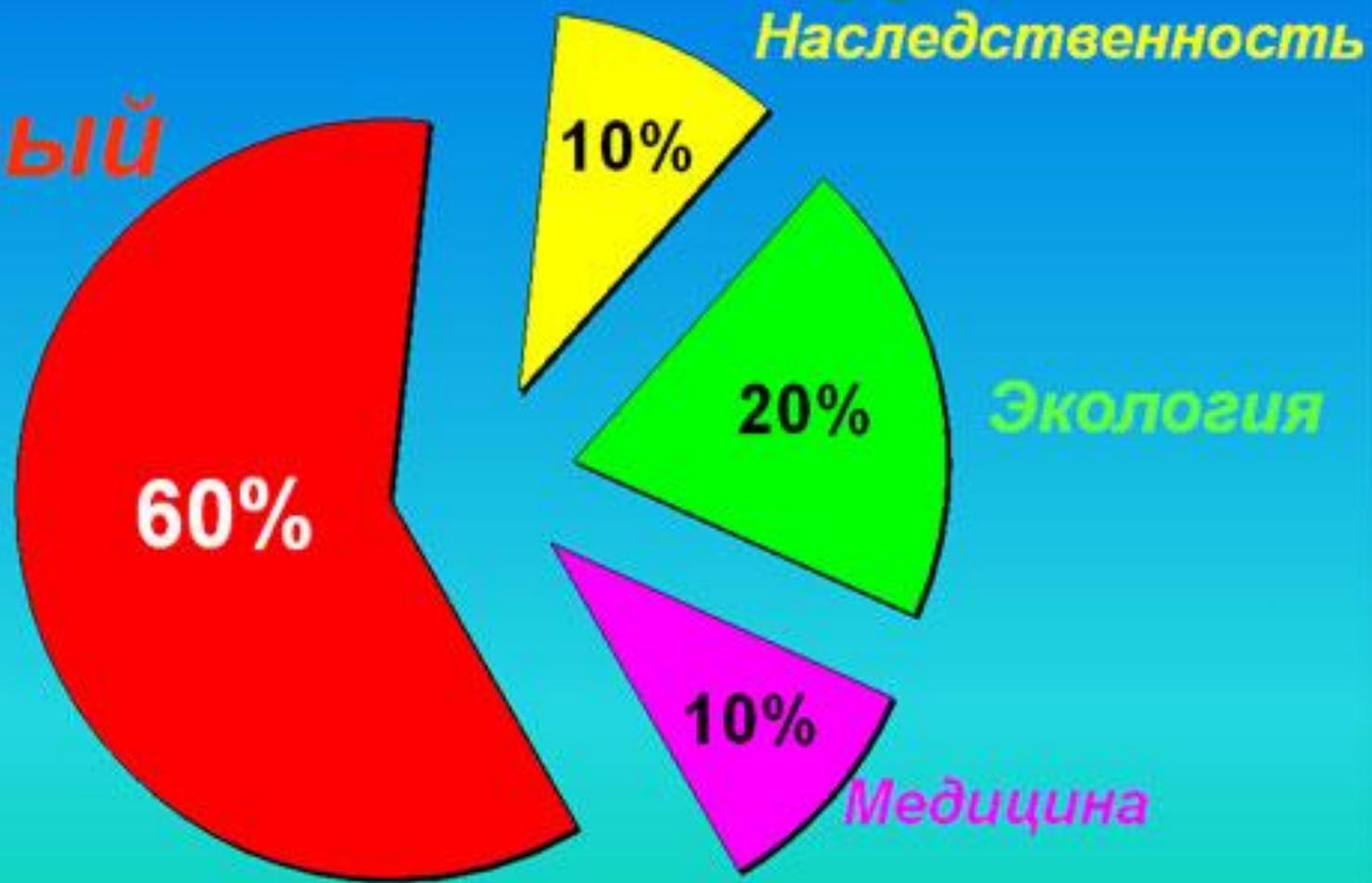
# Люди становятся старше - и хотят оставаться активными и привлекательными



ТВОИ МЕЧТЫ – НАШЕ ВДОХНОВЕНИЕ™

# От чего зависит наше здоровье?

Здоровый  
образ  
жизни





# ВРАГИ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ

- НЕСБАЛАНСРОВАННОЕ ПИТАНИЕ
- СТРЕСС
- СИГАРЕТЫ
- АЛКОГОЛЬ
- ЭКОЛОГИЯ
- СОЛНЕЧНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА



# НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

300 000 000 000

клеток производится нашим  
организмом ежедневно

Для этого ему нужны силы

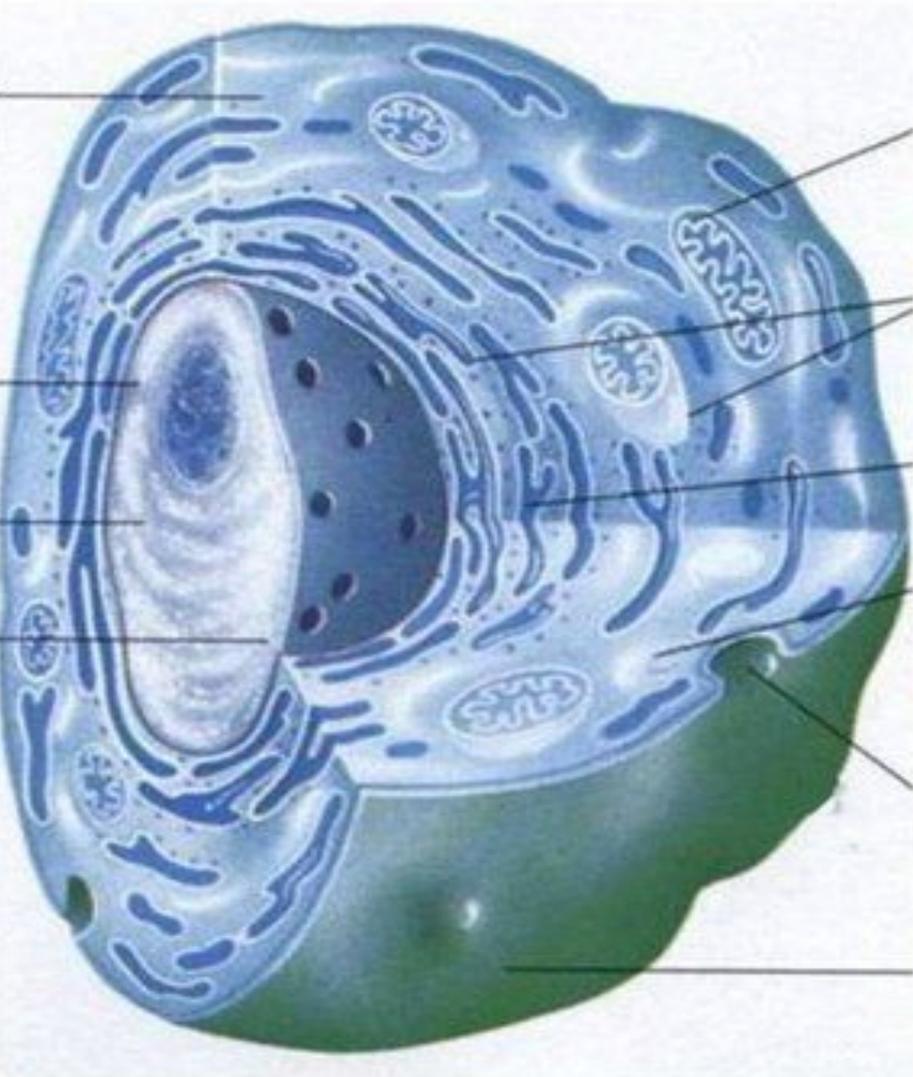
Неправильное питание.  
Плохое качество пищи.

Замедляется процесс обновления  
клеток, организм начинает болеть!



ТВОИ МЕЧТЫ – НАШЕ ВДОХНОВЕНИЕ

# Что нужно клетке?



- ▶ 28 аминокислот  
(20 + 8 незаменимых)
- ▶ 15 минералов (70)
- ▶ 12 витаминов
- ▶ 7 групп ферментов
- ▶ 3 ПНЖК

*Это - Код клетки*

Так же для клетки нужны Вода и Энергия!

**И все это нужно Клетке  
Каждый Божий День!**



## Питание современного человека не сбалансировано

Жиры

Сахар

Соль

Углеводы

Алкоголь

Лекарства

Удобрения

Пестициды

Гормоны

Витамины

Минералы

Белки

Растения

Травы

Клетчатка

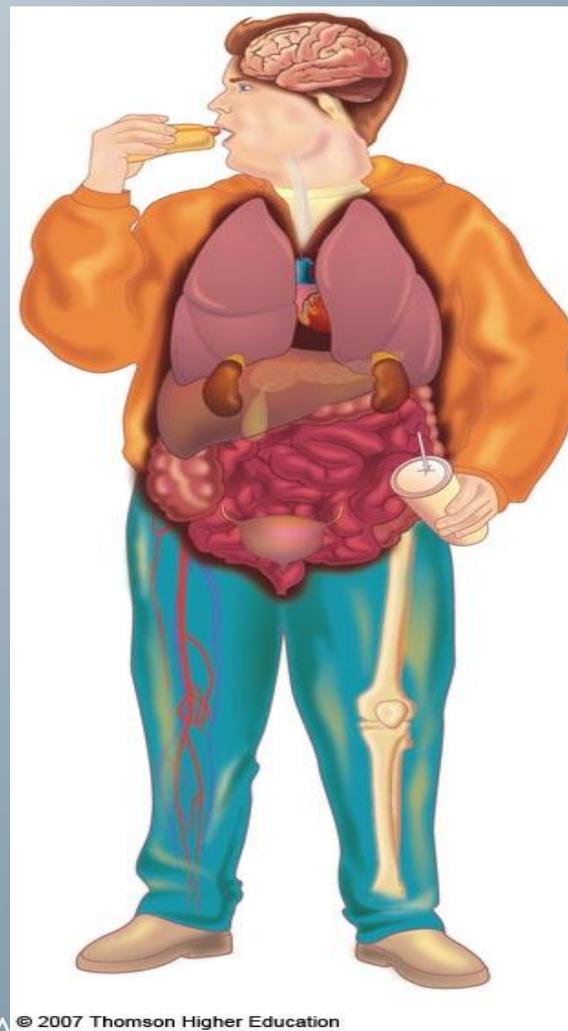
Вода





# Заболевания, возникающие вследствие нездорового питания

- Болезни сердца и сосудов (атеросклероз, инфаркты, инсульты, нарушения ритма и другие);
- Злокачественные новообразования;
- Сахарный диабет;
- Заболевания печени и поджелудочной железы;
- Остеопороз и артриты





## 2. СТРЕССЫ

- Состояние стресса заставляет организм вырабатывать адреналин и кортизол. В больших количествах эти гормоны нарушают нормальное протекание обменных процессов и способствуют появлению свободных радикалов во всем организме.





## 3. Курение

- Никотин, смолы и другие вредные вещества попадая в организм, активируют процессы образования СР, которые вступая в цепные реакции, приводят к разрушению живых клеток.

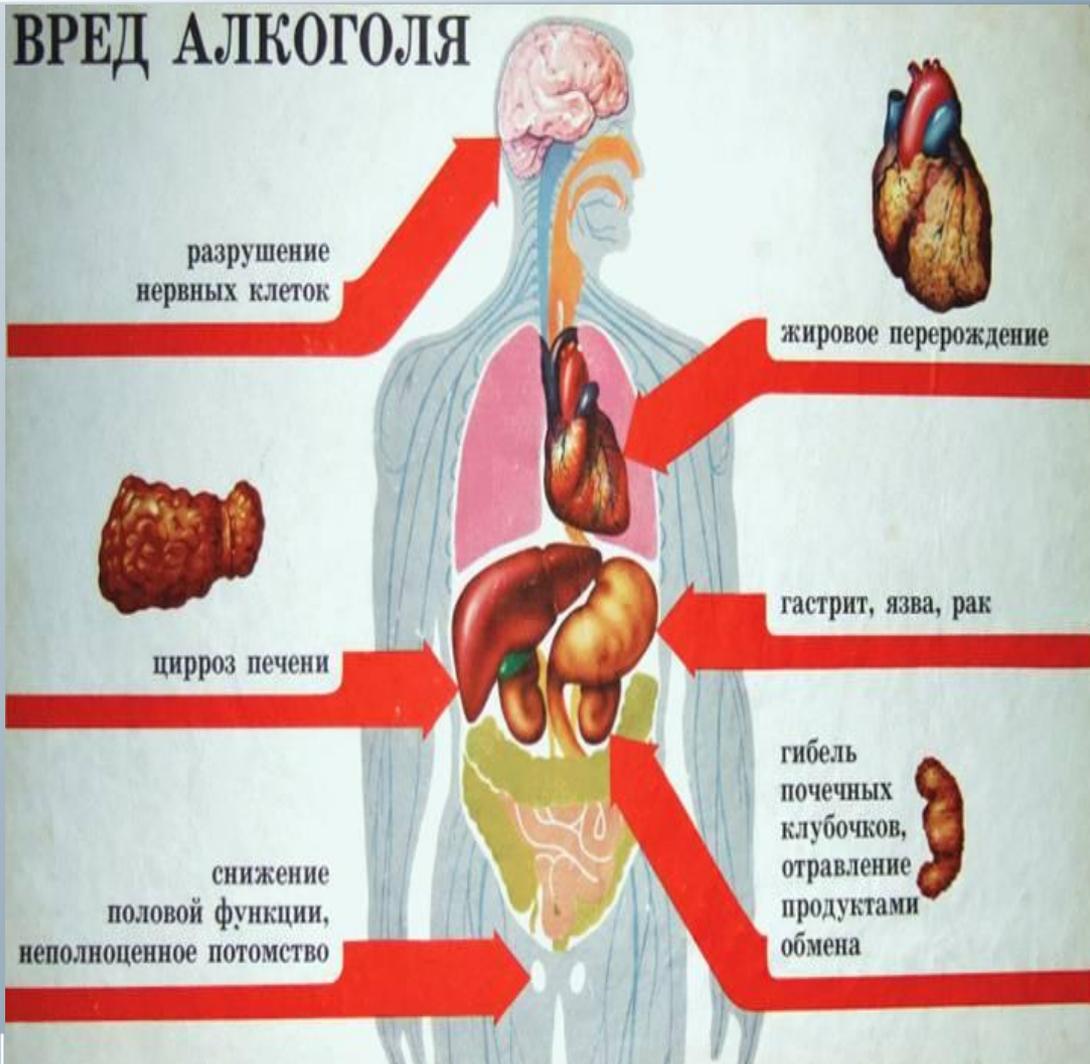




## 4.АЛКОГОЛЬ

- Алкоголь наносит страшный удар по всему организму человека.
- Печень, сердце, мозг, половая система – все это получает сильнейший удар при употреблении спиртного.

### ВРЕД АЛКОГОЛЯ





## 5. Плохая экология.

- Загрязненный воздух и вода, химикаты и пестициды, содержащиеся в продуктах, различные виды излучений – все эти факторы стимулируют образование радикалов в органах и тканях человека, являясь причинами многих заболеваний и изнашивания организма человека.
- (Н-р: За 15 минут, пока мы заправляем машину топливом, от испарений бензина в нашем организме появляется столько свободных радикалов, сколько наши дедушки и бабушки не получали за всю жизнь.)

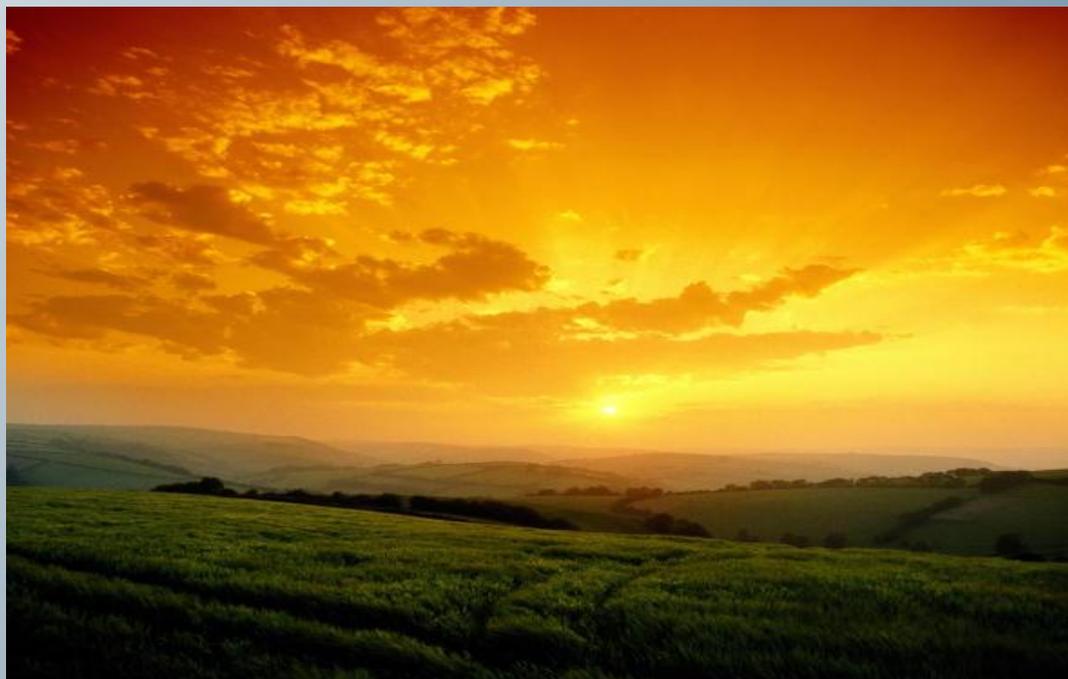


ТВОИ МЕЧТЫ – НАШЕ ВДОХНОВЕНИЕ™



## **6. Солнечная радиация.**

- **Мощное ультрафиолетовое излучение солнца способно «выбивать» электроны из молекул клеток кожи и как результат «родные» молекулы превращаются в СР.**





# 7. Лекарственные препараты.

Молекулы  
лекарства, попадая  
в организм,  
вступают в  
химические реакции,  
в результате которых  
могут  
образовываться СР.



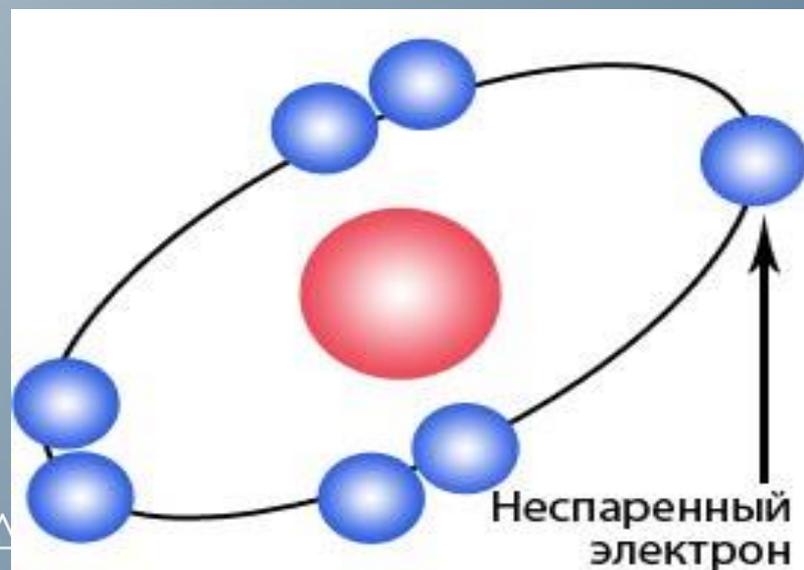


# Что такое свободные радикалы?

Свободными радикалами (СР) называют нестабильные молекулы или атомы, оказывающие вредное воздействие на организм человека.

Причина нестабильности свободного радикала кроется в наличии неспаренного электрона.

Свободные радикалы, стремясь получить недостающий электрон, вступают в реакцию с ближайшей молекулой и отрывают от нее свободный электрон.





- **Свободные радикалы** постоянно атакуют клеточки нашего организма. И клетки активно сопротивляются этому вторжению. Но если вдруг вредоносной молекуле удастся проникнуть через клеточную оболочку и добраться до ДНК, она может вызвать необратимые изменения, приводящие к развитию **раковой опухоли**. **ДНК подвергается их нападению до 10 000 раз в день.** **Поэтому защита от свободных радикалов жизненно важна для организма.**

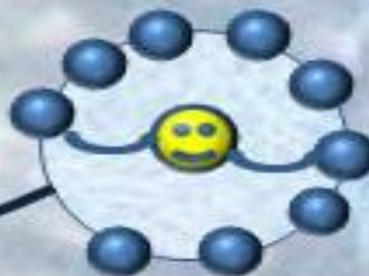
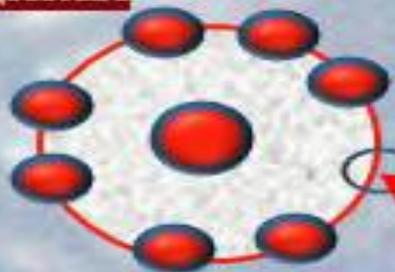


# Принцип действия антиоксидантов

Встречаясь со свободным радикалом, вещество-антиоксидант отдает ему свой электрон, оставаясь при этом химически нейтральным.

Нейтрализация свободных радикалов.

Радикал



Антиоксидант



Правильное питание -  
залог здоровья

ТВОИ МЕЧТЫ – НАШЕ ВДОХНОВЕНИЕ™

## Жить, чтобы есть

- Избыток углеводов, жиров, сахара
- Недостаток белка, витаминов и минералов
- Много калорий



## Есть, чтобы жить

- Достаточно белка, витаминов, минералов, клетчатки
- Полезные углеводы
- Мало калорий



Какое питание вы выбираете?





Углеводы

Белки

Жиры

Энергия

Строительный  
материал

ТВОИ МЕЧТЫ – НАШЕ ВДОХНОВЕНИЕ™

# Wellness – энергия и здоровье Вашего тела



# ПРОФЕССОР СТИГ СТЕН



- Признанный во всем мире эксперт в трансплантации сердца и легких

- Профессор и научный эксперт в области питания

Порядка 12 нововведений были предложены **Стигом** в реаниматологии и кардиохирургии. Но настоящее признание вызвали потрясающие разработки в области трансплантации донорских органов человека.

# Изобретение Стига Стена.

- Уникальный инструмент для механической компрессии сердца. Кодовое название LUCAS. Способен делать глубокий массаж остановившегося сердца даже пациентам с большим лишним весом и огромными размерами грудной клетки. В реаниматологии часты случаи, когда врачи не могут запустить остановившееся сердце, из-за габаритов больного. Аппарат LUCAS обходит эту проблему. В настоящий момент, это устройство взято на вооружение в каретах скорой помощи США и Германии. Также пользуется популярностью во многих частных клиниках.



Конечно же, это всем известный коктейль Начурэл Беланс. Именно над разработкой этой сухой смеси для питания, **Стиг** работал дольше всего. Восемь лет всесторонних исследований понадобилось для создания уникального продукта. В 2011 году, во время посещения исследовательского центра в Игелеса, Королева Швеции Сильвия высоко оценила вкусовые качества клубничного коктейля Орифлейм.



# Что из себя представляет коктейль Нэчурал Бэланс?



- Коктейль «Нэчурал Баланс» – это сухая питательная смесь для приготовления напитка, предназначенного для естественного снижения веса.
- Коктейль «Нэчурал Баланс» является самой здоровой альтернативой вредным перекусам и другим коктейлям для похудения.
- Выпивая коктейль за полчаса до еды, вы избегаете риска переесть во время обеда и при этом не испытываете чувства голода. За счет этого происходит мягкое, естественное снижение веса.



Имеет низкий гликемический индекс (ГИ-28) и содержит

большое количество клетчатки.

## Коктейль Нэчурал Бэланс

Повышенный  
уровень сахара  
в крови

Стабилизированный уровень  
сахара после применения коктейлей  
«Нэчурал Бэланс»





**Если же вы хотите придерживаться здорового образа жизни и сохранить энергичность без похудения, вы можете употреблять коктейль между приемами пищи.**

**Коктейль «Нэчурал Баланс» позволяет избежать колебаний содержания сахара в крови и оставаться энергичными весь день.**



ТВОИ



ДОММЕСТЕ. BY



НИЕ™

# Какие продукты представляет Велнес от Орифлэйм?

- Нутрикомплекс для волос и ногтей



Мультивитаминный комплекс для мужчин Велнес-ПАК



Натуральные протеиновые коктейли Начурал Баланс



Copyright ©2009 by Oriflame (S) SA

Велнес для детей



Мультивитаминный комплекс для женщин Велнес-ПАК

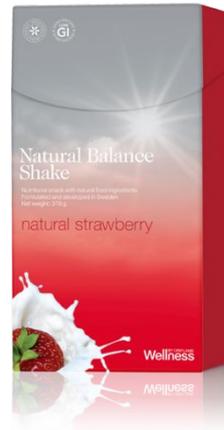


# Попробуйте три замечательных вкуса!

Ванильный



Клубничный



Шоколадный



Коктейли Wellness от Орифлэйм обеспечивают оптимальную питательную ценность, снижают чувство голода, тем самым помогая сократить потребление "нездоровой пищи". С коктейлями Велнес от Орифлэйм вы получаете энергию, которой достаточно для того, чтобы быть активным!

Принимайте коктейли «Нэчурал Бэланс» Велнес от Орифлэйм ежедневно 2-3 раза в день за 30 минут до еды или когда вы голодны. Так вы сможете обеспечить оптимальную питательную ценность своего рациона, поддержать баланс энергии и в результате потреблять меньше сладкого и мучного.

# Вэлнэс Пэк

Включайте в свой рацион Вэлнэс Пэк для

- о Поддержания молодости и красоты
- Улучшения выносливости
- Отличного самочувствия и энергии



*Коктейль «Нэчурал Баланс» и Вэлнэс Пэк дополняют друг друга, обеспечивая организм полным комплексом ежедневно необходимых питательных веществ.*

Copyright ©2009 by Oriflame Cosmetics

Copyright ©2009 by Oriflame Cosmetics

SA  
SA



Copyright ©2009 by Oriflame Cosmetics  
SA



Copyright ©2009 by Oriflame Cosmetics  
SA

# Нутрикомплекс для волос и ногтей

Хотите такую шевелюру?☺

К сожалению, иногда состояние наших волос оставляет желать лучшего

Средство для женщин и мужчин может решать следующие вопросы:

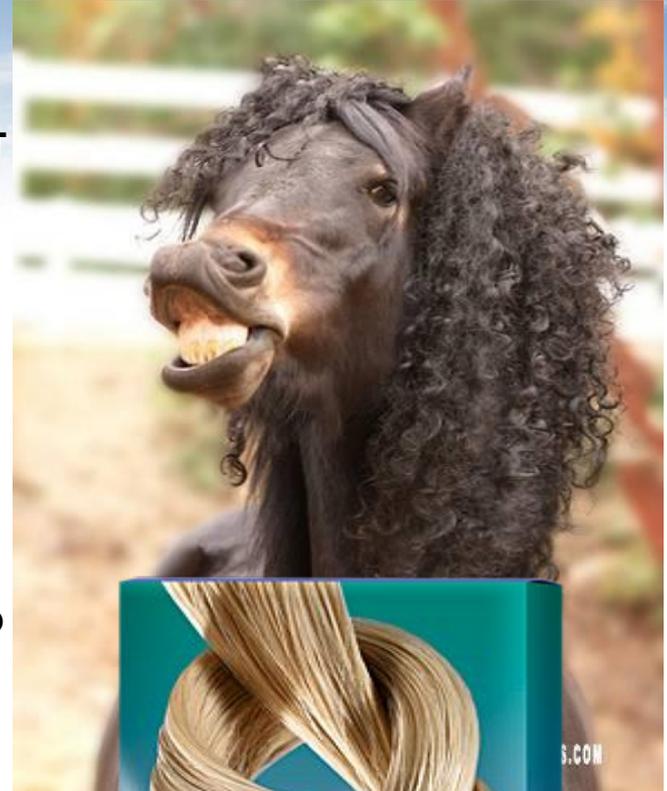
- тусклые и ломкие волосы;
- выпадение волос;
- слоение ногтей.

• Потребительское исследование:

- в исследовании принимали участие сто женщин в возрастной группе 30-65 лет, страдающие от волосяного выпадения;
- они применяли Нутрикомплекс Wellness by Oriflame для ногтей и волос в течение 3 месяцев;
- исследование проводилось в Великобритании.

• Доказанный результат:

- выпадение волос сокращается на 68%;
- ногти приобретают красоту и крепость на 78%;
- рост волос составляет 1 см в месяц;
- рост ногтей составляет 3 мм в месяц.



**Уникальная, оптимально сбалансированная рецептура!**

**Состоит из 100% натуральных растительных ингредиентов**

**Низкий гликемический индекс — придает энергию и повышает способность к концентрации**

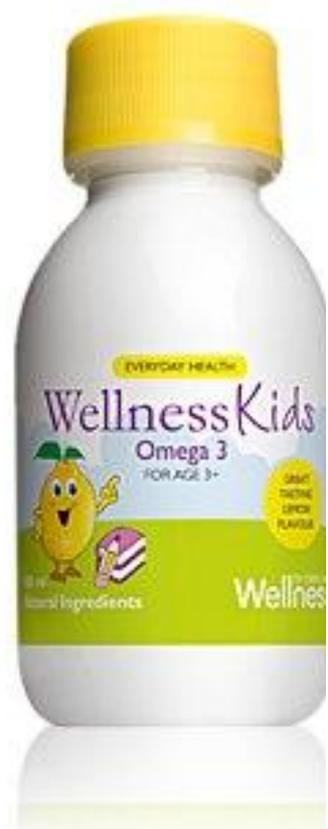
**Не содержит глютен, лактозу, искусственные красители и консерванты**

**Богат протеином, Омега-3 и антиоксидантами**





# Для здоровья ваших детей



ТЕПЕРЬ  
ДЛЯ  
ДЕТЕЙ!

- Мультивитамины и минералы
- Омега-3

Для здоровья всей семьи!

BY ORIFLAME  
**Wellness**<sup>®</sup>

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ФОРМА. ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ

506782 Каталог №2 (02.04 - 31.06) 2012

EVERYDAY HEALTH

**WellnessKids**  
Multivitamins and Minerals  
FOR AGE 4+

GREAT TASTING ORANGE FLAVOUR

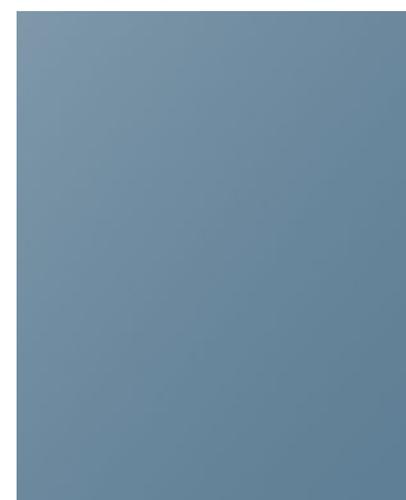
21 chewable tablets

BY ORIFLAME  
**Wellness**<sup>®</sup>

Natural flavour • No colours • No preservatives

31 таблетка жевательная

BY ORIFLAME  
**Wellness**<sup>®</sup>



<i>Витаминные комплексы</i>	<i>Wellness Kids</i>	<i>Киндер Биовиталь</i>	<i>ПикоВит</i>	<i>Алфавит</i>	<i>Компливит</i>	<i>Азбука Здоровья</i>
<i>Количество витаминов</i>	<i>13</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>13</i>	<i>11</i>	<i>11</i>
<i>Количество минералов</i>	<i>8</i>	<i>--</i>	<i>2</i>	<i>9</i>	<i>1</i>	<i>9</i>
<i>Подсластитель</i>	<i>ксилит</i>	<i>сироп</i>	<i>аспартам</i> <i>!!!</i>	<i>сахар</i>	<i>сахар</i>	<i>сахар</i>
<i>Химические красители и ароматизаторы</i>	<i>--</i>	<i>!</i> <i>Красный</i> <i>Желтый</i>	<i>Повидон</i> <i>Красный</i> <i>Желтый</i> <i>!</i> <i>Голубой</i> <i>Ароматиза</i>	<i>По 3-4 Ароматизатора и красители E (канин, глумин, баптол) !</i>	<i>4 !</i> <i>ароматизатора</i>	<i>4!!!</i> <i>красителя</i> <i>E 110,132</i> <i>E 133,104</i>
<i>Натуральные ароматизаторы</i>	<i>2</i> <i>апельсин,</i> <i>лимон</i>	<i>3 - лимон,</i> <i>малина,</i> <i>апельсин</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>
<i>Кол-во в день</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>4-5 до</i> <i>6 лет</i>	<i>3 до 7 лет</i>	<i>1</i>	<i>2</i>
<i>Страна изготовитель</i>	<i>Швеция</i>	<i>Швейцария</i>	<i>Словения</i>	<i>Россия</i>	<i>Беларусь</i>	<i>Беларусь</i>

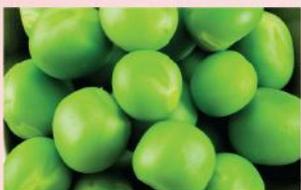
*Вот что содержится в витаминах для наших самых маленьких и любимых деток, а Вам не страшно?*

*Аспартам, Повидон, красители и E - вредные, а порой опасные добавки и всё они в витаминах?*

В каждом батончике натуральные и полезные ингредиенты...



3 ИСТОЧНИКА  
ПРОТЕИНА



ГОРОШЕК



СОЯ



МОЛОКО

4 ВИДА ЗЛАКОВ



ЯЧМЕНЬ



ПШЕНИЦА



РИС



ОВЕС

НАСТОЯЩИЕ КАКАО И  
ЯГОДЫ



КАКАО-БОБЫ



ГРАНАТ

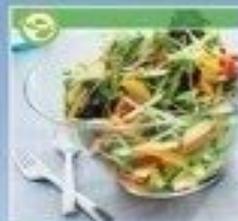


ЧЕРНИКА



ЯГОДЫ АСАИ





Питание



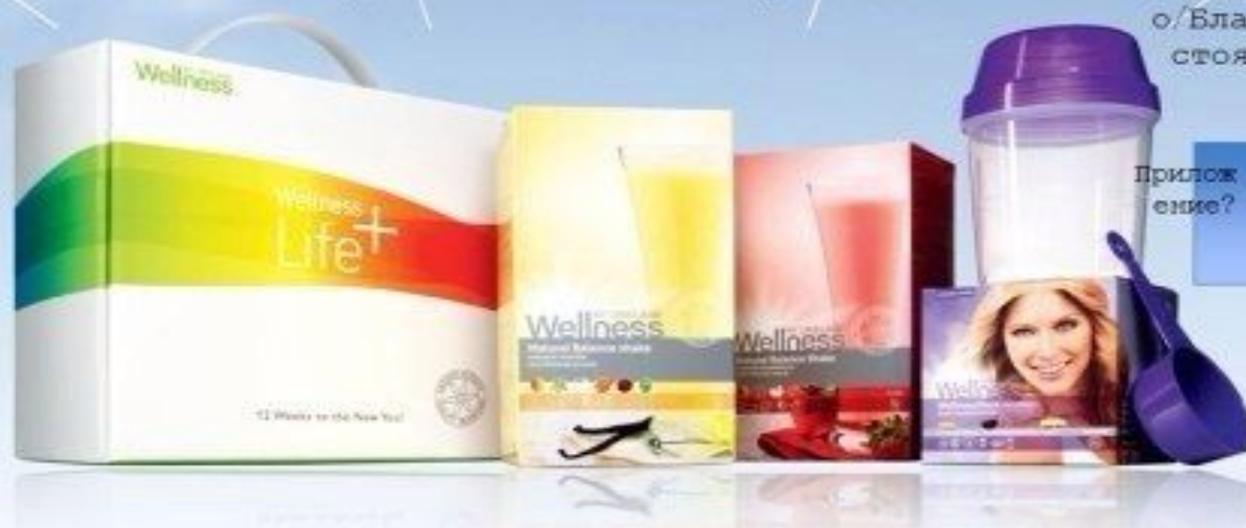
Добавки



Упражнения



Сообщество  
о/Благосо  
стояние



Прилож  
ение?

Планиров  
щик?

Комплексная программа образа жизни  
с огромным количеством позитивной энергии!

Wellness  
Life+

**ORIFLAME**  
SWEDEN

Wellness  
**Life+**

**Внимание!**  
Наборы можно заказать только  
на сертифицированные СПО

Программа подписки Wellness - Постоянный клиент **(КАЖДЫЙ 4-Й НАБОР В ПОДАРОК)**



### Набор Твоя жизненная энергия

**(для женщин) - код 28487**  
**(для мужчин) - код 28488**

100 ББ

**3 472 руб. ДЦ**

**4 340 руб. ПЦ**

В набор входит:  
Одна упаковка Вэлнес Пэк  
(для женщин или для мужчин, по выбору)  
Один Коктейль «Нэчурал Баланс»  
(на 1-м шаге - «Клубника»\*)  
Коробка Вэлнес Лайф+  
Шейкер, мерная ложка  
Ежедневник Wellness



### Набор Твой идеальный вес

**(для женщин) - код 28489**  
**(для мужчин) - код 28491**

151 ББ

**5 264 руб. ДЦ**

**6 580 руб. ПЦ**

В набор входит:  
Одна упаковка Вэлнес Пэк  
(для женщин или для мужчин, по выбору)  
Один Коктейль «Нэчурал Баланс»  
(на 1-м шаге - «Клубника»\*)  
Один Суп «Нэчурал Баланс»  
(на 1-м шаге - «Спаржа»\*)  
Коробка Вэлнес Лайф+  
Шейкер, мерная ложка  
Ежедневник Wellness

\* В рамках программы возможна замена вкусов Коктейля «Нэчурал Баланс» - «Клубника» на «Ваниль» или «Шоколад» и т.д.  
Возможна замена любых Коктейлей «Нэчурал Баланс» на любые Супы «Нэчурал Баланс», и наоборот.  
То же касается замены вкусов Супа «Нэчурал Баланс» - «Спаржа» на «Томат и Базилик», и наоборот.

Если Консультант не разместил ни одного заказа в период действия каталога, участие в программе аннулируется автоматически,  
но может быть активирована в текущем или следующем периоде по желанию Консультанта.

Самостоятельно отказаться от участия в программе также возможно на сайте [www.oriflame.ru](http://www.oriflame.ru) или через менеджера СПО в текущем периоде.

# Результаты:

- Восстановление организма
- Очищение организма
- Естественная коррекция веса
- Хороший сон
- Энергия работоспособность

# Wellness – энергия и здоровье Вашего тела

Примите  
правильное  
решение!



## WELLNESS-ТЕСТИРОВАНИЕ



% содержание жира  
в организме



костная масса



содержание воды  
в организме



вес



мышечная масса



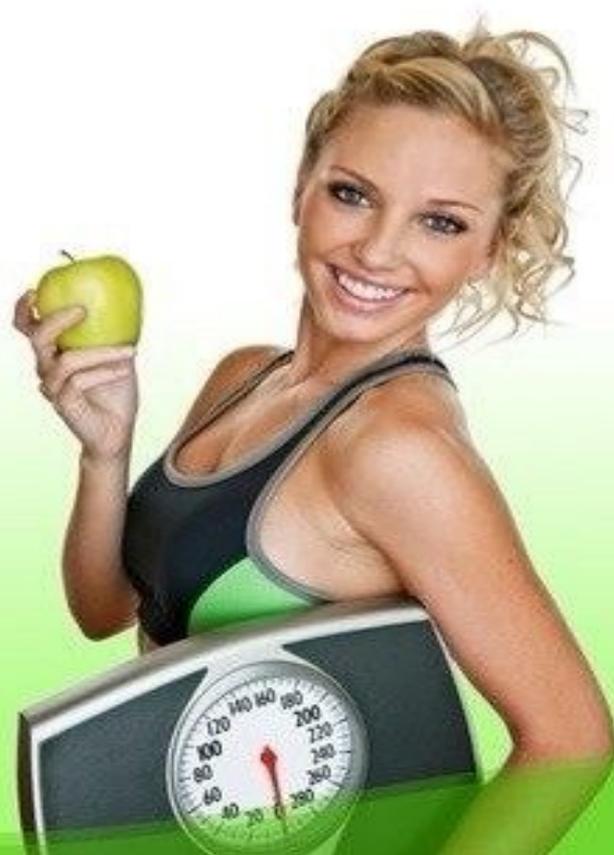
внутренний жир



метаболический возраст



базальный метаболизм



ПРОВЕРЬ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ОНЛАЙН-ТЕСТА

BY ORIFLAME  
**Wellness**®



 Adiso

112 страниц Книги рецептов Вэлнэс изменят твою жизнь!

Вдохновляющая и аппетитная коллекция полезных и вкусных рецептов от Мэтта Пола, шеф-повара с родины Вэлнэс – Игелёсы.



-55%

Wellness Cook Book  
Книга рецептов Вэлнэс  
112 стр: 24x17 см 14,5 x 20 см:

514323

~~5 600~~ ₴

2 500 ₴

Алексей Абросимов, Менеджер, Россия

## «Как я сбросил 29 кг»

«Когда мой вес достиг 104 кг, я решил изменить свою жизнь – навсегда.

Продукты Вэлнэс помогли мне избавиться от лишнего веса, отлично вписались в мой новый рацион и график тренировок. Никогда ещё я не чувствовал себя так хорошо!»





ЮЛИЯ БАХМУТСКАЯ  
Россия

*«Я потеряла 13 кг и снова чувствую себя 18-летней!»*

«Признаюсь, я набрала вес после рождения второго ребенка, но коктейли Wellness помогли мне быстро вернуться в форму.

Я просто следовала Программе естественного снижения веса и стала увереннее в себе! Спасибо Wellness!»



## Реальные люди. Реальные результаты

Знакомьтесь! Одна из победителей конкурса *«Стань стройной с Вэлнэс»*



Елена Гришаева,  
Золотой Директор, Рубцовск  
(Алтайский край, Россия)

До



“ Я сбросила 27 кг за 9 месяцев! ”



ПОСЛЕ



ДО

**Помните:**

**это ваше тело и  
ваш выбор!**

A hand holding a globe with the text "Здоровье в ваших руках!" (Health is in your hands!) written on it. The globe is set against a background of a bright sun in a blue sky and green grass.

**Здоровье  
в ваших руках!**