

# ПРОТОКОЛ ЗАБОРА БИОМАТЕРИАЛА

Работу выполнил:  
Студент 6го курса ЛФ  
74 группы Кузин А.А.

Москва, 2018

# Что такое допинг-контроль?

- Допинг-контроль — это процесс, который включает в себя взятие проб, проведение анализов, различные послетестовые процедуры, рассмотрение апелляций и проведение слушаний.

# Как идёт процесс обсуждения и признания какого-либо вещества

## ДОПИНГОМ?

- Как правило, запрещенные вещества не сразу признаются допингом. В течение определенного срока квалифицированные специалисты отслеживают такие субстанции. Но бывают случаи, когда вещество сразу же признают допингом. Специалисты центра ведут мониторинг субстанций в специальных лабораториях. Для исследований применяется специальное оборудование. Срок ведения мониторинга определяется ведущим специалистом центра.
- **После завершения мониторинга все полученные данные отправляют в комитет WADA (антидопинговое агентство).**

Данная организация проводит:

- изучение различных научных доводов;
- конференции;
- изучение различных отчетов исследователей и учёных
- комплексные обсуждения.

# Обязанности спортсмена, получившего уведомление о допинг-контроле:

- незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля;
- оставаться в поле зрения инспектора допинг-контроля (ИДК) и сопровождающего до окончания процедуры;
- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- выполнить все требования, связанные с процедурой допинг-контроля;
- проверить правильность заполнения протокола допинг-контроля.

# Права

## спортсмена, получившего

## уведомление о допинг-контроле

- право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля (ИДК) и сопровождающего;
- право на представителя;
- право на переводчика (по возможности);
- право на дополнительные разъяснения по процедуре;
- право на отсрочку, чтобы закончить тренировку, переодеться, взять документы, участвовать в пресс-конференции, награждении, дальнейших стартах, получить медицинскую помощь;
- право выбирать оборудование для сдачи пробы из нескольких предложенных: мочеприемники и комплекты для хранения;
- право сдавать пробу в присутствии ИДК одного пола;
- право фиксировать замечания в протоколе допинг-контроля;
- право получить копию протокола допинг-контроля;
- право на модификации процедуры для спортсменов с ограниченными физическими возможностями (смотри ниже).

# ПОРЯДОК СДАЧИ ПРОБЫ МОЧИ НА ДОПИНГ-ТЕСТ

## **1. Общие положения**

Чтобы ускорить процесс сдачи пробы, спортсмену разрешается пить напитки, которые должны быть в зоне ожидания Пункта допинг-контроля. Ему следует убедиться, что напиток не был открыт ранее. Ни в коем случае нельзя использовать напитки, предложенные сторонними лицами.

## 2. Уведомление

Инспектор допинг-контроля (**Doping Control Officer**) (в дальнейшем “инспектор”) или уполномоченная особа (**Chaperone**) антидопинговой службы лично сообщает спортсмену, что он отобран для прохождения допинг-контроля, при этом инспектор обязан предъявить своё удостоверение «Инспектора допинг-контроля» и документ, уполномочивающий его на проведение тестирования. Затем он проинформирует о правах и обязанностях спортсмена, попросит его расписаться в Протоколе допинг-контроля (на 1-й странице) в подтверждение согласия пройти тестирование. После чего проводит спортсмена в Пункт допинг-контроля. Отказ от сдачи пробы может быть признан нарушением антидопинговых правил и может привести к дисквалификации сроком на 2 года. Спортсмена имеет право сопровождать его представитель и переводчик (при необходимости) (*прим. авт.– Несоввершеннолетним рекомендую в обязательном порядке иметь своего представителя*). В Пункт допинг-контроля необходимо явится сразу же после получе  
но  
посещать душ и



## Но при этом допускается:

- посетить церемонию награждения (если спортсмен обязан в ней участвовать);
- провести пресс-конференцию;
- выполнить упражнения на расслабление или принять ледяную ванну;
- пройти медицинский осмотр и получить необходимую медицинскую помощь (при необходимости);
- принять участие в послематчевом сборе команды в раздевалке команды (в командных соревнованиях);
- переодеться из игровой формы;
- найти своего представителя и (переводчика;
- завершить тренировку (в случае внесоревновательного тестирования);
- взять удостоверение личности;
- любые другие исключительные обстоятельства при наличии достаточных обоснований и обязательного документального подтверждения.
- Однако длительность отсрочки не может превышать одного часа с момента уведомления.

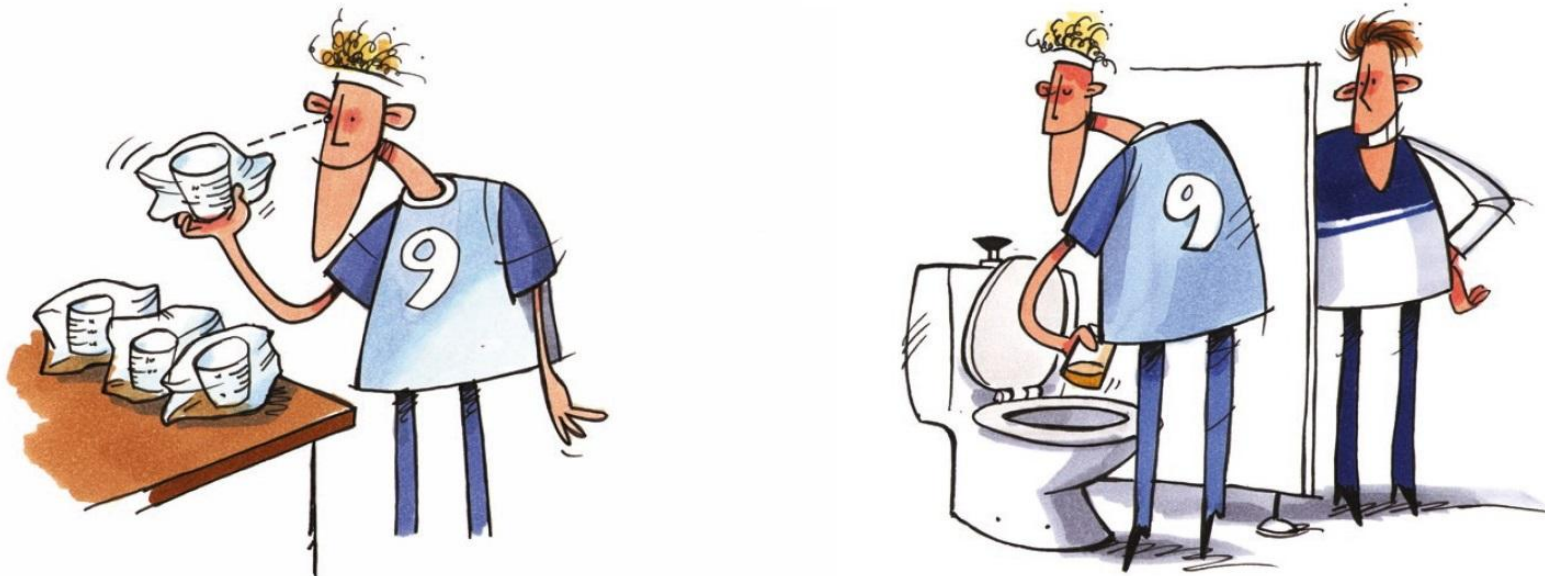


### 3. Выбор ёмкости сбора мочи

- В Пункте допинг-контроля спортсмену предоставляется право из трёх упакованных ёмкостей сбора мочи выбрать один. Он должен проверить целостность упаковки и после чего её распечатать. Спортсмен должен убедиться в чистоте внутренней части ёмкости.
- Ёмкость представляет собой прозрачный пластмассовый стакан с крышкой. На стакане нанесена градуировка до 180 мл. Деление 90 мл отмечено более длинной отметкой.

## 4. Процедура отбора мочи

Отбор пробы проводится в специально отведённом помещении (обычно в туалете). Представитель спортсмена в это помещение не допускается. Во время процедуры отбора мочи спортсмен должен находиться в поле зрения инспектора, который должен быть одного пола со спортсменом. Если инспектор другого пола, то допускается привлечение свидетеля отбора пробы. Для того чтобы инспектор (свидетель) мог свободно наблюдать за процессом сдачи мочи, спортсмен обязан обнажить тело от пояса до середины бедра и закачать по локоть рукава рубашки.



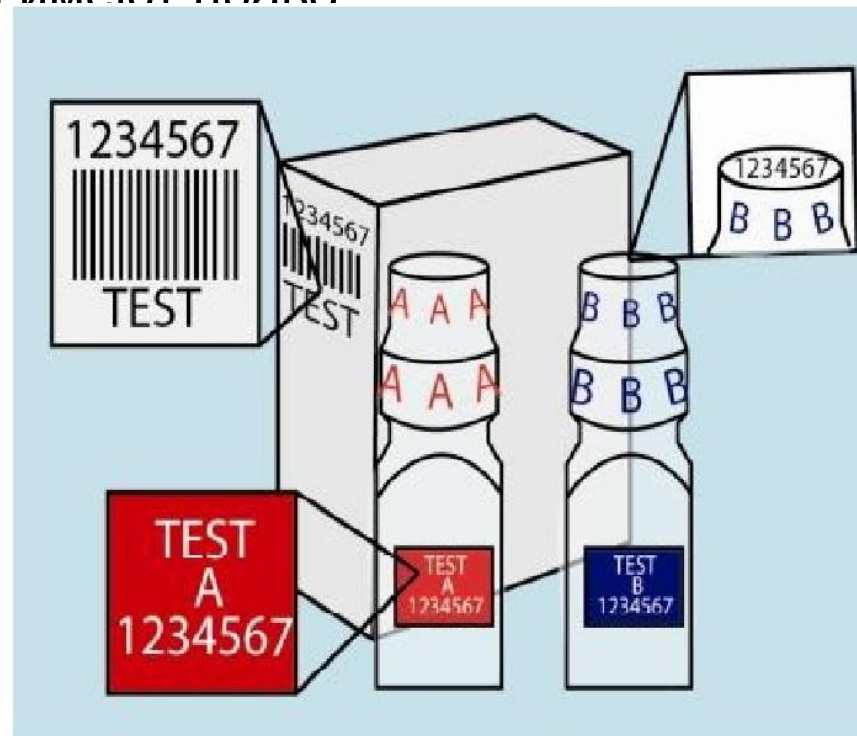
- Эта процедура не должна у спортсмена вызывать раздражения, т.к. это необходимо, чтобы избежать возможных манипуляций.
- Отбор мочи осуществляется в стакан с градуировкой. Минимальный объем пробы – 90 мл. Если объем сданной пробы недостаточен, спортсмену придётся сдать дополнительную пробу (пока не будет достигнут установленный объем)



- В некоторых случаях инспектор может попросить спортсмена предоставить больший объем пробы – до 120 мл. Это требуется если необходимо кроме общих исследований, сделать дополнительную проверку на какие-то конкретные запрещённые вещества (при поступлении в антидопинговую службу соответствующей информации от надёжных источников).
- Проба спортсмена, предоставленная в недостаточном объёме, переливается спортсменом в дополнительную ёмкость (баночку), плотно закрывается завинчивающейся крышкой и временно пломбируется специально самоклеющейся полосой, на которой расписываются спортсмен и инспектор. Спортсмен до готовности возобновить процедуру отбора мочи должен находиться в зоне ожидания Пункта допинг-контроля.

## 5. Выбор комплекта для заполнения, хранения и идентификации допинг-пробы

- Инспектор обязан предложить спортсмену из не менее трёх запечатанных индивидуальных комплектов выбрать один. Если спортсмена или его представителя не устраивает состояние упаковки (картонная коробочка или пенопластовый контейнер), он имеет право



## Когда комплект выбран, спортсмен или его представитель должен:

- распаковать его и извлечь два флакона с маркировкой «**A**» (красная или оранжевая этикетка) и «**B**» (синяя этикетка);
- проверить идентичность идентификационных 7-значных номеров на флаконах и крышках, а также на коробке, предназначенной для транспортировки;
- снять с горлышек флаконов упаковку, красные кольца безопасности и закручивающиеся крышки.
- убедиться в чистоте флаконов.



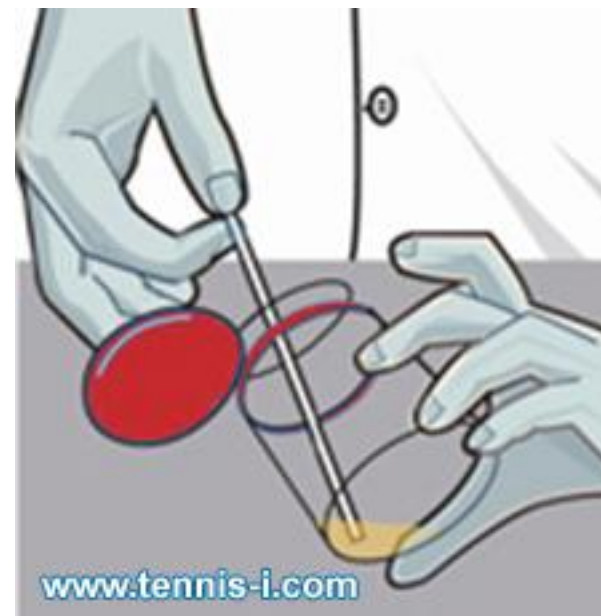
## 6. Заполнение флаконов пробой мочи

- Спорсмен самостоятельно выливает из стакана свою мочу вначале во флакон «В» в объёме не менее 30 мл (до нижней кромки синей этикетки), а затем не менее 60 мл во флакон «А» (до нижней кромки красной этикетки). Остаток мочи в стакане, используется инспектором для проведения экспресс-теста.



## 7. Проверка пробы на соответствие относительной плотности

- Инспектор проводит экспресс-тест относительной плотности (удельный вес) мочи с помощью индикаторной полоски или рефрактометра. Плотность должна быть не менее 1,01 при использовании индикаторных полосок и не менее 1,005 при использовании рефрактометра.
- Если плотность мочи не соответствует необходимой норме, спортсмен должен сдавать повторные пробы до тех пор, пока не будет достигнуто требуемое соответствие (*прим.авт.— Поэтому очень важно, чтобы перед сдачей пробы не пить слишком много жидкости. Во всяком случае не более 1,5 л).*



## 8. Закупоривание флаконов

- Это действие выполняет спортсмен лично. Для этого необходимо (красные кольца с горлышек флаконов должны быть сняты) надеть пробку на каждый флакон и вращать её до упора, пока не прекратятся щелчки. Это является пломбировкой пробы.
- Спортсмен должен убедиться, что флаконы закупорены герметично и их невозможно открыть (*прим.авт.– Откупорить флаконы, не нарушив их целостность, можно при помощи специального оборудования, которое имеется только в лаборатории*).
- Инспектор должен также удостовериться, что флаконы закрыты надёжно и при опрокидывании не протекают.





# 9. Оформление протокола допинг-контроля

- Инспектор заносит в протокол допинг-контроля (в дальнейшем “протокол”):
  - дату отбора пробы;
  - номера на флаконах;
  - объём пробы и плотность мочи;
  - вид спорта (спортивную дисциплину);
  - пол спортсмена;
  - медицинские препараты (назначенных врачом и принимавшихся самостоятельно), пищевые добавки и любые другие субстанции, которые спортсмен употребил в последних 7 дней.



# Протокол подписывают:

- спортсмен;
- представитель спортсмена (если таковой присутствовал)
- свидетель отбора пробы мочи (если таковой привлекался)
- инспектор допинг-контроля.



# 10. Завершающая часть

- Копия Протокола допинг-контроля вручается спортсмену, которому он должен хранить в течение 6 недель.
- Другая копия (страница 6 Протокола), но без указания фамилии спортсмена, упаковывается вместе с флаконами для отправки в центр (лабораторию), аккредитованный Всемирным антидопинговым агентством (WADA). Исследования проводятся с мочой, находящейся во флаконе «А». Если в первой пробе обнаружены следы запрещенных препаратов, исследованию подвергают вторую пробу с флакона «В».
- Дисквалифицировать спортсмена могут только в том случае, если результаты первой пробы подтверждены второй. Если же во второй пробе следов наличия запрещенных препаратов не обнаружено, к спортсмену не проводится повторный контроль.



# ПОРЯДОК СДАЧИ ПРОБЫ КРОВИ НА ДОПИНГ-ТЕСТ

- Порядок и требования сдачи пробы крови соответствует практически тем же правилам, что и сбор мочи, однако забор пробы крови выполняется квалифицированным флеботомистом или подготовленным инспектором по забору крови.

# Обычно процедура сбора крови является следующей:

1. Спортсмена попросят на некоторое время принять расслабленную позу (обычно на 5-10 минут). Если проба крови берётся для биологического паспорта, то спортсмен перед этим должен отдыхать не менее 2 часов.
2. Ему должны предложить выбрать не менее чем из трёх комплектов:
  - набор оборудования, содержащий все необходимое для взятия пробы крови: шприц, стерильную иглу, две специальные вакуумные пробирки с красным и синим номером (по аналогии с пробой молчи);
  - набор для безопасного хранения и перевозки пробы: контейнер без опознавательных знаков, липкие этикетки и два герметичных пластиковых пакета.



3. Спортсмен прикрепляет этикетку на каждой из пробирок.



- **4.** Инспектор или сотрудник по забору крови (**Blood Control Officer**) определяет наиболее подходящее место для забора крови (обычно на недоминирующей руке), накладывает жгут и дезинфицирует кожу в месте пункции.
- *(прим.авт.– Если спортсмен предрасположен к потере сознания при заборе крови, то ему рекомендовано быть с сопровождающим лицом).*
- Необходимый объём крови составляет 13 мл (примерно 3 чайные ложки). Этого достаточно, чтобы заполнить две пробирки.
- Спортсмен не должен делать никаких энергичных движений с рукой, из которой брали кровь в течение 30 минут после сдачи пробы крови.
- Если инспектор не сможет сделать отбор крови после трёх попыток введения иглы, то сбор пробы крови должен быть отменён



- **5.** Спортсмен должен открыть контейнеры, в соответствии с рекомендациями инспектора, и вложить в них пробирки с образцом крови. Контейнеры закручиваются до щелчка, что не позволяет их несанкционировать

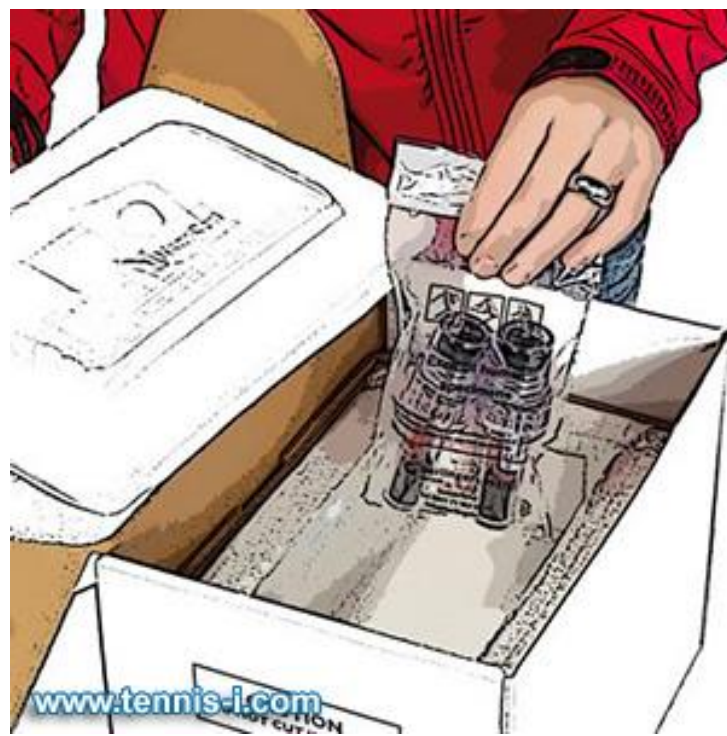




**6.** Инспектор вносит соответствующие кодовые номера пробирок в Протокол допинг-контроля и проводит его оформление как это предусмотрено при сдаче пробы мочи. После чего спортсмен подписывает протокол.



**7.** Каждый из контейнеров упаковывается в герметические пакеты, в один из которых вкладывается страница 6 Протокола с кодовыми номерами образца, даты и времени забора крови, вида спорта, пола спортсмена и, если указано, перечнем лекарственных средств, которые принимал спортсмен в последние 7 дней (без указания имени и фамилии спортсмена). Пакеты с образцами крови помещают в охлаждённую коробку и отправляются в центр (лабораторию), аккредитованный WADA.



# Дополнительная информация

- Если спортсмен несовершеннолетний или с ограниченными физическими возможностями, описанные выше процедуры могут быть изменены. Об изменениях спортсмен должен уточнить у инспектора.
- Положительные результаты исследований сразу же доводятся спортсмену и не разглашаются общественности. Если спортсмен не согласен с результатом, в той же лаборатории повторяют исследования, но уже за его деньги (а они не малые).
- Согласно международному стандарту, на проведение анализа отводится 10 рабочих дней. На крупных турнирах, например «Большого шлема», Олимпийских играх, итоговых турнирах ATP и WTA, этот срок составляет 24 часа для проб, показавших отрицательный результат, 48 часов – для проб, потребовавших дополнительного исследования (когда результат скрининга показал наличие запрещённой субстанции), и 72 часа для сложных видов анализа – таких, как определение эритропоэтина или происхождения тестостерона.
- **P.S.** Так как спортсмены, как и все люди, не застрахованы от болезней и травм, то при необходимости терапевтического лечения фармацевтическими средствами, содержащими запрещённые субстанции, необходимо заранее (не позднее 30 дней) подать научно-обоснованную заявку в IDTM (International Doping Tests & Management) на конкретное лекарство. В этом случае IDTM может разрешить его приём.