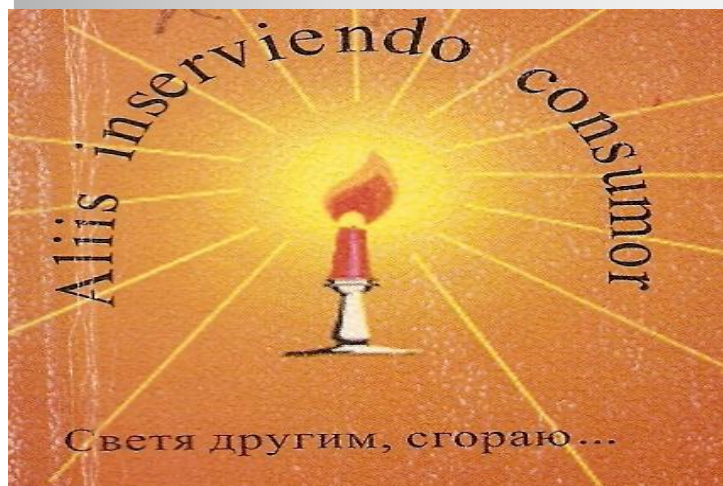


«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ»



1. Условия труда

По роду своей деятельности медицинские работники могут подвергаться воздействию различных неблагоприятных факторов производственной среды и трудового процесса:

- высокое нервно-эмоциональное напряжение,
- вынужденная рабочая поза,
- вредные химические вещества и биологические агенты,
- различные виды излучения, шум, вибрация, канцерогены и другие.



2.Классификация профессиональных вредностей медицинских работников

1. Токсико-химические факторы.
2. Физические факторы.
3. Перегрузки и перенапряжения.
4. Биологические факторы.
5. Аллергические заболевания.



**Токсико-химические
факторы**

**Болезнь
дыхательных
путей**

**Токсические
гепатиты**

**Заболевание крови
Токсико-
аллергического
генеза**

**Отравления
ртутью**

**Токсическое
действие
антибиотиков**

Токсико-химические факторы

Под влиянием высокоактивных лекарственных препаратов (антибиотики, сульфаниламиды, витамины, гормоны, анальгетики, психотропные средства) могут возникать профессиональные заболевания дыхательных путей и контактные дерматиты.

В органы дыхания персонала препараты могут попадать:

- при мытье и стерилизации медицинского инструментария,
- при раздаче лекарственных препаратов,
- при приготовлении растворов (могут загрязняться кожные покровы),
- при выполнении инъекций (лекарственный препарат может оказаться в виде аэрозоля в зоне дыхания медсестры).

Женщины наиболее подвержены риску возникновения профессиональных заболеваний.

Установлено, что у лиц, подвергающихся профессиональному воздействию анестетиков, встречается так называемая триада: самопроизвольные аборты, аномалии новорожденных, бесплодие.

Кроме того, отмечается повышение заболеваемости раком, особенно лимфоидной лейкемии, психическими расстройствами и снижения интеллекта.



Под действием цитостатиков у медицинского персонала отмечается резкое снижение гематологических показателей (гемоглобина, лейкоцитов, тромбоцитов) с одновременной гемофилией.

Персонал химиотерапевтических отделений подвержен:

- заболеваниям желудочно-кишечного тракта,
- экземе,
- облысение,
- снижение гематологических показателей.



**Лучевая болезнь
и
Злокачественные
новообразование**

**Патологии
Вызываемые
ультразвуком**

**Физические
факторы**

**Воздействие
лазерного
излучения**

Тугоухость

Физические факторы

Среди вредных производственных факторов физической природы (вибрация, шум) причинами развития профессиональных заболеваний у медицинских работников является различные виды излучения:

- радиация,
- ультразвук
- лазерное излучение
- СВЧ-излучение

Излучения могут вызывать:

1. Лучевую болезнь, местные лучевые поражения.
2. Вегетативно-сосудистую дистонию, астенический, астеновегетативный, гипоталамический синдром.
3. Местные повреждения тканей лазерным излучением.
4. Вегетативно-сенсорную полиневропатию.
5. Катаракту.
6. Новообразования.

**Шейно плечевая
радикулопатия и
плечелопаточный
периартроз**

**Физические
перегрузки и
перенапряжения
отдельных
органов и
систем**

Некроз

**Варикозное
расширение
век на ногах**

**Прогрессирующ
ая близорукость**

Физические перегрузки и перенапряжения отдельных органов и систем

Пребывание в нерациональной позе ведет к развитию функциональной недостаточности опорно-двигательного аппарата. Первые признаки утомления возникают уже через 1,5—2 ч работы.

При постоянном пребывании в вынужденной рабочей позе (хирурги, стоматологи, зубные врачи, средний медицинский персонал и др.) нарушения приобретают стойкий характер, вплоть до формирования отдельных заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной и сосудистой систем:

- радикулопатия,
- варикозное расширение вен нижних конечностей,
- заболевания позвоночника.

Труд определенных категорий медицинских специалистов характеризуется напряжением зрения (работа с микроскопами, микрохирургия, стоматология, оториноларингология), т. е. относится к категории зрительных работ наивысшей точности.

Постоянное зрительное напряжение приводит к развитию:

- близорукости,
- атрофии зрительного нерва,
- прогрессирующей слепоте,
- нарушение аккомодации.



Кроме того, отягчающее влияние на здоровье оказывает контакт с умирающими больными, когда медработник не видит положительных результатов своих усилий по спасению больного и нередко ощущает собственное бессилие.

В результате развиваются церебральные нарушения :

- неврозы,
- гипертензии,
- стенокардии,
- язвенных поражений ЖКТ.

Профессиональная деятельность нередко оказывает неблагоприятное воздействие на формирование личности.

Ведущей шкалой в профиле личности является тревога, депрессия и психастения. В связи с тем, что основным вредным фактором медицинских работников является постоянное нервно-эмоциональное напряжение, возникает ряд проблем, связанных с приспособлением к этим условиям. Наблюдается рост случаев алкоголизма, наркомании, психических заболеваний, самоубийств среди медработников.



Биологические факторы

Парентеральные вирусные
гепатиты и ВИЧ-инфекция

Профессиональный
туберкулез

Дисбактериоз

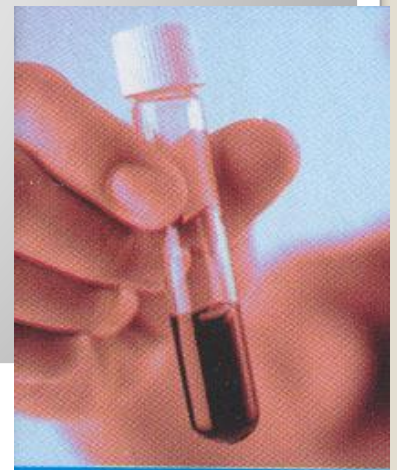
Биологические факторы

Ведущее место в структуре хронических профессиональных заболеваний медработников занимают инфекционные заболевания (туберкулез органов дыхания, туберкулез почек, вирусный гепатит В и С)

Определение степени инфицирования вирусом гепатита В у медицинских работников разного профиля в зависимости от степени контакта с кровью показало, что у медицинского персонала она в 2—3 раза выше. Сотрудники инфекционных стационаров, биохимических и клинических лабораторий, центров гемодиализа, станций переливания, а также работники производств препаратов крови инфицируются вирусом гепатита в 5—10 раз чаще по сравнению с населением.

● *Особенности вирусного гепатита у медицинских работников:*

- более частое развитие смешанных (микстных) форм гепатита (В+С), что утяжеляет клинику заболевания и его прогноз;
- развитие вирусного гепатита на фоне предшествующего токсико-аллергического поражения печени (лекарственной, химической).



К многочисленной группе профессиональных болезней медицинских работников от воздействия биологических факторов относятся инфекционные и паразитарные заболевания, однородные с той инфекцией, с которой работники находятся в контакте во время работы:

- туберкулез,
- токсоплазмоз,
- вирусный гепатит,
- микозы кожи,
- сифилис,
- ВИЧ-инфекция.

При контакте медработника в процессе производственной деятельности с инфекционными больными, инфицированными материалами и антибиотиками развиваются:

- дисбактериоз,**
- кандидамикоз кожи и слизистых оболочек,**
- висцеральный кандидоз**



Аллергическ ие заболевания

Анафилактически
й
шок

Бронхиальная
астма

Аллергический
ринит

Аллергический
дерматит

Аллергические заболевания

При профессиональном длительном контакте с антибиотиками нередко развивается кандидоносительство или кандидоз различной локализации (чаще в кишечнике - дизбактериоз), аллергические заболевания органов дыхания:

- синуситы,
- ангионевротический ринит,
- астмоидный бронхит,
- бронхиальная астма.

Противоопухолевые антибиотики являются аллергенами для развития профессиональных дерматозов.



- Причиной профессиональных аллергозов могут стать не только лекарственные препараты, но и химические реагенты, дезинфицирующие и моющие средства, акрилаты, применяемые при изготовлении пломбировочного материала, латекс, содержащийся в перчатках, одноразовых шприцах, стоматологических материалах, инфузионных системах и т. д.



Профилактика

Важное место в сохранении здоровья медицинских работников занимает профилактика которая, включает в себя: соблюдение личной гигиены, лечебно-охранительного режима ЛПУ, соблюдение приказов по профилактики ВБИ и техники безопасности медицинского работника на рабочим мести:

1. мыть руки после выполнения манипуляций и контакта с загрязненным и биологическим материалом;
2. питаться в специально отведенном месте;
3. переодеваться в спец одежду;
4. прохождение медосмотров;
5. соблюдать правила биомеханики;
6. создание имунной защиты среди медицинского персонала против инфекционных заболеваний (гепатита, дифтерии, столбняка) путем вакцины.

Выявлена недостаточная защищенность медицинского персонала против дифтерии и столбняка.

Медработники занесены в группу риска возникновения инфекционных, аллергических заболеваний и заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Наиболее распространенные профессиональные заболевания медиков — туберкулез и гепатит.

Профзаболевание лишает человека возможности продолжать заниматься своим делом.

Сегодня медики не получают социальной защиты при заражении, так как трудно установить источник их инфицирования.



Allis inserviendo consumer



Светя другим, сгораю...