



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

Я И МОИ СТРАХИ



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

МНОГИЕ ВЕЩИ НАМ КАЖУТСЯ НЕПОНЯТНЫМИ НЕ ПОТОМУ, ЧТО НАШИ
ПОНЯТИЯ СЛАБЫ, НО ПОТОМУ, ЧТО СИИ ВЕЩИ НЕ ВХОДЯТ В КРУГ НАШИХ
ПОНЯТИЙ

Козьма Прутков

КАЖДЫЙ В МЕРУ ПОНИМАНИЯ ПОРЯДКА ВЕЩЕЙ РАБОТАЕТ НА СЕБЯ, А В МЕРУ
НЕПОНИМАНИЯ – НА ТОГО, КТО ПОНИМАЕТ БОЛЬШЕ

Достаточно общая теория управления



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

ИЗМЕНЯЮЩИЙСЯ ЧЕЛОВЕК В ИЗМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ

А. Г. Асмолов

НЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЕ, А ОСВОЕНИЕ

Л. С. Выготский

ВЫБОР ЧЕЛОВЕКА – ЕГО ПЕРСОНАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, В ЭТОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТИ – ЕГО СВОБОДА

Э. Фромм

ВОЗМОЖНОСТИ – НЕ В ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ, ВОЗМОЖНОСТИ – В ГОЛОВЕ

Р. Мэй



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

ЖИЗНЕННЫЕ ЗАДАЧИ ЧЕЛОВЕКА

ЖИТЬ И БЫТЬ

ЛЮБОВЬ

СЕМЬЯ

ИМЕТЬ

РАБОТА

КОЛЛЕКТИВ

ТВОРИТЬ

РАЗВИТИЕ

СОЦИАЛЬНЫЕ
КОНТАКТЫ

МИССИЯ?

ПУТЬ?

ПОЗНАНИЕ «Я»?



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

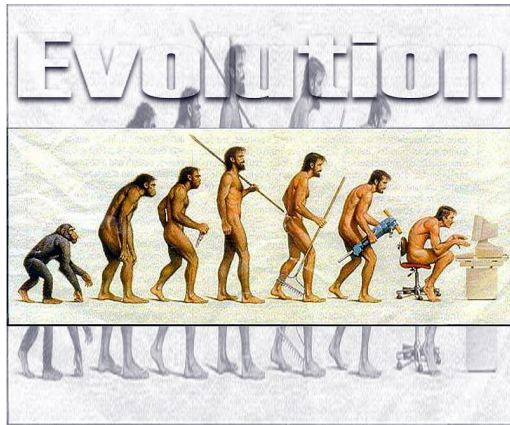
УЗЕЛ ПРОБЛЕМ ЧЕЛОВЕКА





"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"

ГЛОБАЛЬНОЕ МЕТАФИЗИЧЕСКОЕ ПРОТИВОРЕЧИЕ



ЧЕЛОВЕК

ЭМОЦИОНАЛЬНО-АФФЕКТИВЕН
МАТЕРИАЛЕН (ИМЕТЬ)
ЭГОИСТИЧЕН И ЗОЛ
КОРЫСТЕН И НЕГАТИВЕН

ВЫЖИВАЕТ В БОРЬБЕ - ВЫЖИВАЕТ СИЛЬНЕЙШИЙ
ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК (*Homo homini lupus est*)

~~МИССИЯ~~

ЛЮБОВЬ - ЦЕЛЬ

СТРАХ - ~~ДОВЕРИЕ~~



ЧЕЛОВЕК

ЧУВСТВЕННО-ИНТУИТИВЕН
ДУШЕВЕН И ДУХОВЕН (БЫТЬ)
ЭМПАТИЧЕН И ДОБР
ДОБРОДЕТЕЛЕН И ПОЗИТИВЕН
ЖИВЕТ В СОТРУДНИЧЕСТВЕ
ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ДРУГ

МИССИЯ

ЛЮБОВЬ - СОСТОЯНИЕ

~~СТРАХ~~ - ДОВЕРИЕ



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

КОЛЕСО СТРАХОВ



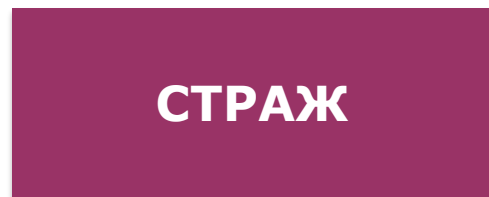


*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

СТРАХ САМ ПО СЕБЕ НЕ РЕАЛЕН, ОН – ПЛОД НАШЕГО УМА, КОТОРЫЙ ПРЕВРАТИЛСЯ В ЭМОЦИЮ (ПИФАГОР)

Хорошая эмоция – правильная – соответствует ситуации, реальности

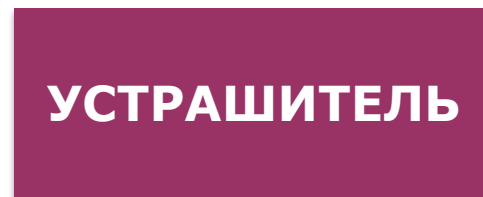
Плохая эмоция – неправильная – парализует действия, ты не можешь действовать



НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ

ЗАЩИЩАЕТ ТЕБЯ

СЛУЖИТ ТЕБЕ



ПРОТИВ ТЕБЯ

ЗАЩИЩАЕТ СЕБЯ (ЭГО)

СЛУЖИТ ДРУГИМ ПРОТИВ
ТЕБЯ



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

Э. БЕРН

РОДИТЕЛЬСКИЕ ПРЕДПИСАНИЯ

1. **НЕ ЖИВИ** – СТРАХ ЖИТЬ, СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ ПРИЧИНИТЬ БОЛЬ ЗНАЧИМЫМ ЛЮДЯМ
2. **НЕ БУДЬ ЗДОРОВЫМ** – СТРАХ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И ЛИШИТЬСЯ ВНИМАНИЯ
3. **НЕ ДЕЛАЙ** – СТРАХ ОШИБОК
4. **НЕ ДУМАЙ** – СТРАХ ПРОСЛЫТЬ ГЛУПЫМ
5. **НЕ ЧУВСТВУЙ** – СТРАХ БЫТЬ ОСМЕЯННЫМ ЗА СВОИ ЧУВСТВА
6. **НЕ БУДЬ УСПЕШНЫМ** – СТРАХ НЕ СООТВЕТСТВИЯ ОЖИДАНИЯМ (СТЫД)
7. **НЕ БУДЬ ПЕРВЫМ** – СТРАХ ОКАЗАТЬСЯ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЗНАЧИМЫЙ ЧЕЛОВЕК, СТРАХ ПРЕЗРЕНИЯ
8. **НЕ ЛЮБИ** – СТРАХ БЫТЬ НЕ ЛЮБИМЫМ
9. **НЕ БУДЬ СОБОЙ** – СТРАХ УНИКАЛЬНОСТИ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ, СОЦИАЛЬНОГО ОТВЕРЖЕНИЯ
10. **НЕ ПРИНАДЛЕЖИ** – СТРАХ ОСУЖДЕНИЯ
11. **НЕ ВЗРОСЛЕЙ, НЕ БУДЬ МАЛЕНЬКИМ** – СТРАХ НОВОГО, СТРАХ НЕ ОПРАВДАТЬ ОЖИДАНИЯ
12. **НЕ БУДЬ БЛИЗКИМ, НЕ ДОВЕРЯЙ** – СТРАХ ОТНОШЕНИЙ



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*



ВЕРХНИЙ УРОВЕНЬ - УПРАВЛЯЮЩИЙ



МИССИЯ

Зачем Я существую? Что я даю людям, обществу, миру?

ПОТРЕБНОСТИ

Что нужно Мне? В чем Я нуждаюсь?
Для жития? Для бытия? Для обладания?

МОТИВЫ

Что побуждает, заставляет меня действовать так или иначе?
Что движет мной?

ИДЕНТИФИКАЦИЯ

Кто Я?

ЦЕННОСТИ

Принципы, на которых Я строю свою жизнь

ВИДЕНИЕ

ИДЕАЛЬНЫЙ ОБРАЗ СЕБЯ И СВОЕЙ ЖИЗНИ В ЦЕЛОМ...

Я И МОЯ ЖИЗНЬ

ТАКИЕ, КАК ДОЛЖНЫ БЫТЬ...

ПОДЧИНЕННЫЙ УРОВЕНЬ - УПРАВЛЯЕМЫЙ



ВИДЕНИЕ

Образ себя и своей жизни (где и каким Я хочу видеть себя)
через 1, 5, 10 лет?

ЦЕЛЬ

Чего, каких результатов, эффектов Я хочу достичь?

СТРАТЕГИЯ

Как, каким образом Я собираюсь это сделать?

ТАКТИКА (ЗАДАЧИ и ДЕЙСТВИЯ)

Что конкретно, какие шаги Я должен для этого предпринять?

РЕЗУЛЬТАТ И ЭФФЕКТ

Как Я буду понимать, что двигаюсь в направлении
достижения своих целей?

ВИДЕНИЕ

РЕАЛЬНЫЙ ОБРАЗ СЕБЯ И СВОЕЙ ЖИЗНИ В ЦЕЛОМ...

Я И МОЯ ЖИЗНЬ

ТАКИЕ, КАК ЕСТЬ...

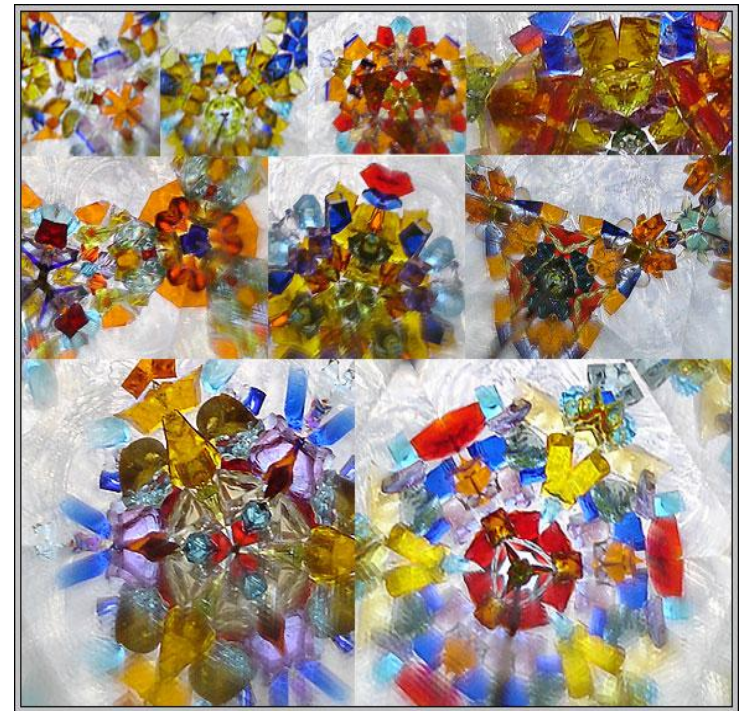


*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

МОЗАИКА

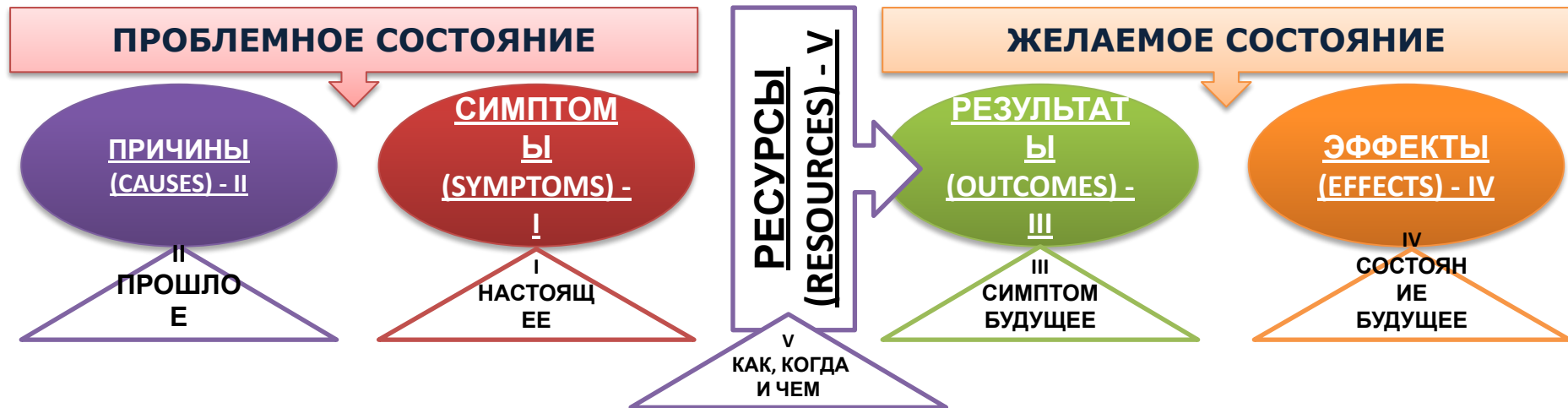


КАЛЕЙДОСКОП





*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*



ПРОБЛЕМА КАК СИМПТОМ – ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

ПРОБЛЕМА КАК ПРИЧИНА – ТАМ И ТОГДА

РЕЗУЛЬТАТ – ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

ЭФФЕКТ – ТАМ И ПОТОМ



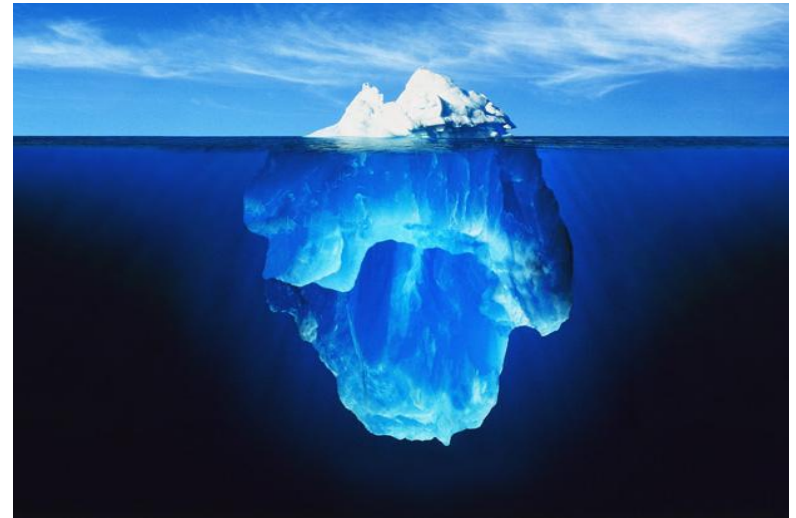
*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

СИМПТОМ – ВИДИМАЯ ЧАСТЬ АЙСБЕРГА



ПРИЗНАК

ПРИЧИНЫ – НЕВИДИМАЯ ЧАСТЬ АЙСБЕРГА



СУЩНОСТЬ

**ПРИЗНАКИ – «УШИ СУЩНОСТИ, КОТОРЫЕ ТОРЧАТ НАД
МАСКИРОВОЧНЫМИ СЕТЯМИ ДЕЗИНФОРМАЦИИ» (А. ДЕВЯТОВ)**



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

СИМПТОМ	НАИБОЛЕЕ ЗАМЕТНЫЕ ПРИЗНАКИ ТЕКУЩЕГО ПРОБЛЕМНОГО СОСТОЯНИЯ	ВОПРОС – ЧТО ПРОИСХОДИТ?
ПРИЧИНА	НАИМЕНЕЕ ОСОЗНАННЫЕ ФАКТОРЫ, ОТВЕЧАЮЩИЕ ЗА СОЗДАНИЕ СИМПТОМОВ	ВОПРОС – ПОЧЕМУ (ПО КАКИМ ПРИЧИНАМ) ЭТО ПРОИСХОДИТ, ЧТО МОГЛО ВЫЗВАТЬ ЭТИ СИМПТОМЫ (ПРОБЛЕМНОЕ СОСТОЯНИЕ)?
РЕЗУЛЬТАТЫ	ЦЕЛИ, ОПИСЫВАЮЩИЕ ЖЕЛАЕМОЕ СОСТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ДОЛЖНО ПРИЙТИ НА СМЕНУ ПРОБЛЕМНОМУ СОСТОЯНИЮ	ВОПРОС – К КАКИМ ЦЕЛЯМ (РЕЗУЛЬТАТАМ) ВЫ СТРЕМИТЕСЬ? ЧЕГО ВЫ ХОТИТЕ?
ЭФФЕКТЫ	ДОЛГОВРЕМЕННЫЕ СЛЕДСТВИЯ ДОСТИЖЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ	ВОПРОС – КАКОЙ ЭФФЕКТ ВЫ ОЖИДАЕТЕ ОТ ДОСТИЖЕНИЯ ЭТИХ РЕЗУЛЬТАТОВ?
РЕСУРСЫ	ИНСТРУМЕНТЫ, ОТВЕЧАЮЩИЕ ЗА УСТРАНЕНИЕ СИМПТОМОВ И ПРИЧИН И ДОСТИЖЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И ЭФФЕКТОВ, ПЕРЕМЕЩАЮЩИЕ ТАКИМ ОБРАЗОМ СУБЪЕКТА ИЗ ПРОБЛЕМНОГО СОСТОЯНИЯ В	ВОПРОС – КАКИЕ НЕОБХОДИМЫ РЕСУРСЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ ТЕХ РЕЗУЛЬТАТОВ, О КОТОРЫХ ВЫ ГОВОРИЛИ, И ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ С ТЕМИ СЛОЖНОСТЯМИ, КОТОРЫЕ ВЫ ОПИСАЛИ?



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

ПОЗИЦИИ ВОСПРИЯТИЯ (ОПИСАНИЯ)

СВОЯ

АДРЕСАТА

НЕЗАВИСИМАЯ (ЭКСПЕРТНАЯ, ВНЕШНЯЯ)

СИСТЕМНАЯ, КОМПЛЕКСНАЯ

УСЛОВИЯ ВОСПРИЯТИЯ (ОПИСАНИЯ)

КАРТА (КАРТИНА ВОСПРИЯТИЯ) НЕ
РАВНА ТЕРРИТОРИИ (ОБЪЕКТИВНОЙ
РЕАЛЬНОСТИ)

КАРТА 1 НЕ РАВНА КАРТЕ 2

ТЕРРИТОРИЯ 1 НЕ РАВНА ТЕРРИТОРИИ 2



*"Господи, дай мне смелость изменить то, что я могу изменить.
Господи, дай мне мужество принять то, что я не могу изменить.
И, Господи, дай мне мудрость отличить одно от другого"*

БЛАГОДАРЮ!