

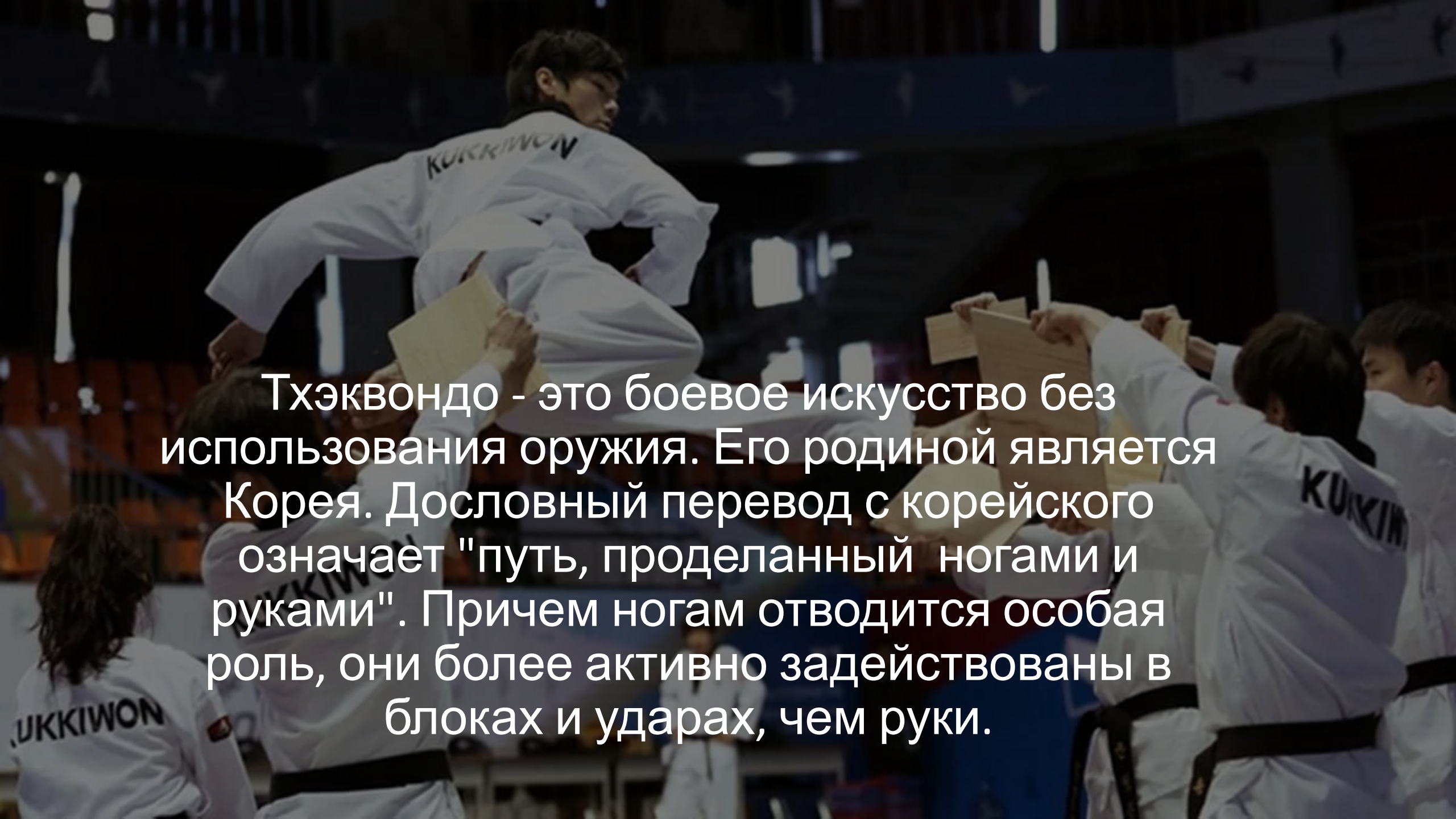


Презентация на тему:

Модель моего профессионального будущего

Я хочу стать тренером по тхэквондо и сейчас я расскажу почему





Тхэквондо - это боевое искусство без использования оружия. Его родиной является Корея. Дословный перевод с корейского означает "путь, проделанный ногами и руками". Причем ногам отводится особая роль, они более активно задействованы в блоках и ударах, чем руки.



Сегодня корейское боевое искусство - самый распространенный вид единоборств, в том числе широко распространено детское тхэквондо. Главными принципами корейского боевого искусства являются высокая духовность, совесть, выдержка, целеустремленность.

Боевые искусства появились в Корее более 2000 лет назад. По сравнению с другими видами борьбы тхэквондо является самым молодым. В далекие времена на корейском полуострове было 3 независимых королевства. Они не только враждовали между собой, но и отбивались от внешних агрессоров. Именно поэтому им было необходимо развитие боевых искусств. -

Организованная по определенным правилам деятельность людей, состоящая в сопоставлении их физических и/или интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в ее процессе.



Тхэквондо это вид самообороны. У меня были победы.

Были и проигрыши, но я не сдалась и продолжила путь в тхэквондо. Ведь без проигрышей нет побед.



В тхэквондо есть пояса они идут в определенном порядке

белый это первый пояс ученика
потом идет бело-желтый
затем желтый
желто-зеленый
зеленый
синий
сине-красный
красный
коричневый
черный
дальше идет 1 дан, 2, 3 и т.д.



Тренер, особенно в профессиональной лиге, как правило, поддерживается одним или несколькими помощниками тренеров и специалистов вспомогательного персонала, тренер тренирует детей, я хочу тренировать таких же ребят как и я чтобы увеличивалось количество людей которые занимаются этим видом спорта.



Я занимаюсь этим видом спорта уже более 6 лет и за это время я сильно изменилась как физически так и духовно.





Эта фотография, автор: неизвестен, лицензия: [CC BY-SA](#)

Тхэквондо научило меня бороться со страхами, самостоятельности, совладать с эмоциями, я стала сильнее. Я буду учить других и помогать им бороться со страхами.

Тхэквондо это спорт, а как всем известно спорт укрепляет здоровье. Это была 1 причина пойти на тхэквондо я болела 6 раз в год ,но потом я пошла на тхэквондо и перестала болеть вовсе. И в принципе мне понравилось заниматься и я решила связать свою жизнь с ЭТИМ ВИДОМ спорта.



Именно по этому я решила стать тренером



Над презентацией работала Буянова
Ева из 4 Г класса



Спасибо за просмотр

КОНЕЦ



**WORLD
TAEKWONDO**