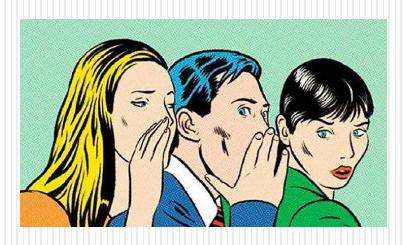
"Сплетник - это тот, кто говорит с вами о других. Зануда - это тот, кто говорит с вами о себе.

А блестящий собеседник - это тот, кто говорит с вами о вас самих."

Доктор Вильям Кинг.

Что такое сплетня?

Интерактивная беседа



Сплетня -

Недоброжелательный или порочащий слух о ком-нибудь, распространяемый на основании неверных, неточных сведений и измышлений.

Сплетня на санскрите – "доша-буддхи". Доша – это недостаток, а буддхи – разум. Одним словом это переводится как "недостаток разума" Желая достичь более высокого положения в племени, женщины распространяли гадости о соперницах. Сравнивая себя с другими, обсуждая и унижая членов соседнего племени, древние люди тем самым себя возвеличивали. Это придавало им уверенности и храбрости.

Как вы думаете, изменилось ли что-нибудь в наши дни?

Почему же люди не могут удержаться от сплетен?

Психологи считают, что сплетничают чаще всего

- ✓ Люди с низкой самооценкой
- ✓ неуверенные в себе
- ✓ не достигшие успеха
- ✓ не верящие в то, что могут его достигнуть
- ✓ к сплетням склонны люди нервные
- ✓ подверженные различным страхам
- ✓люди, любящие плакаться в жилетку



Умный человек знает, что спле

– это всегда неуважение кдругому человеку

Жизнь должна быть наполнена лишь тем, что действительно имеет значение. А сплетни — это время и энергия, потраченные впустую.

Когда человек слишком сосредоточен на жизни других, ему некогда устраивать собственную судьбу, вот почему сплетники почти никогда не добиваются успеха.

Чем опасны сплетни?



Никогда не обращай внимания на сплетни о себе. То, что обезьяны научились разговаривать, не значит, что их нужно слушать...
Диоген сказал: "Одна гадюка у другой берет яд взаймы".

Если человек столько сил и энергии тратит на разговоры о других, значит, его жизнь, наверное, не такая уж интересная.

Так почему не нужно сплетничать?

- •Сплетни могут обернуться против вас
- •Сплетни изолируют вас от общества
- •Никто вам не будет верить
- •Сплетнями вы унижаете людей
- •Вы не сдерживаете свои обещания
- •Вы когда-нибудь обещали человеку не рассказывать его тайну, но в итоге не выдержали и рассказали всем? Очень часто мы сплетничаем о родных и близких. А вы не задумывались над тем. Что тем самым вы предаете их
- •Вы запятнаете свое честное имя Окружающие перестанут вам доверять.

Сплетни- явная ложь.





Как можно бороться со сплетнями?

- •От сплетников нужно держаться как можно дальше
- •Порядочный человек никогда не станет перемывать кости своим близким и знакомым.
- •«Кто сплетничает с вами, тот сплетничает о вас» (испанская пословица)
- •Часто люди не осознают, что, слушая сплетни, они способствуют передаче слухов, даже не произнося ни слова
- •Слушая очередную порцию слухов, слушающий тем самым раззадоривает сплетников, молчаливо их поддерживая.

Как избежать сплетен?

Работа в группах

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГОВ:

- •Не лезьте в чужую жизнь без уважительных для того причин
- •Научитесь проводить четкую границу между выяснением важных вопросов и бесполезной болтовней, чтобы она не перетекла в сплетню
- •Пресекайте сплетню еще до того, как она начнется, почувствовав этот момент, переведите разговор на другую тему
- •Вместо того, чтобы обсуждать отсутствующих, говорите о тех кто рядом с вами.
- •Не стоит самоутверждаться за счет других людей
- •Если вам хочется что-то доказать окружающим, не стоит унижать их, лучше добивайтесь их уважения
- •Будьте добрее, говорите добрые слова об отсутствующих
- •Положительная энергия заразительна, поэтому окружающие охотно подхватят такую беседу.



ruzov.ru

- http://wallpapers.99px.ru/wallpapers/tags/cveti/cveti/?cp=47 http://polittech.org/2012/08/20/sluxi-kak-socialnoe-yavlenie-i-kak-orudie-psixologicheskoj-voj ny/