

Психосоциальная помощь жертвам домашнего насилия

Психосоциальная помощь- это помощь человеку в трудных жизненных ситуациях.

2 аспекта

- Психологическая помощь (снятие стресса и напряжения)
- Социальная помощь(процесс преодоления стресса и проблемных ситуаций)

Понятие и виды насилия над пожилыми людьми

Домашнее насилие- это многогранное социальное явление, проявляющееся в формах физического, эмоционально-психологического, сексуального, экономического принуждения, зависимости и подавления.

Домашнее насилие говорит о неблагополучии в семье.

Насилие над пожилыми людьми-это преднамеренное причинение пожилому человеку физической и психологической боли, страданий и травм, необоснованное ограничение или полное лишение его необходимого ухода и лечения.

1. Физическое насилие-причинение физической боли, повреждений или убийство, насильственное принуждение к чему-либо.

-Сексуальное насилие- любой вид домогательства (навязчивые сексуальные прикосновения, сексуальное унижение, изнасилование).

-Медицинское насилие-это халатность и несвоевременность при выдаче лекарств, намеренная передозировка лекарственного препарата или отказ в выдаче необходимого лекарства.

-Пренебрежение-это безответственность и невыполнение опекуном своих обязанностей по отношению к пожилому человеку.

2. Психологическое (эмоциональное) насилие- это причинение боли и душевных страданий, брань и оскорбления, угрозы и формирование и развитие у пожилого человека чувство страха.

В отношении пожилых людей психологическое насилие применяется чаще, чем физическое и составляет 46-58 %, тогда как побои 15-38%.

3. Экономическое насилие- это присвоение собственности или денежных средств пожилого человека без его согласия.

Причины насилия над пожилыми людьми

В семье:

- Физическая и эмоциональная зависимость пожилого человека
- Плохое состояние здоровья
- Наличие проблем с психикой
- Экономические трудности
- Причины, связанные с личностью опекуна(жизненный кризис, Синдром «сгорания» и состояние опустошенности и эмоционального истощения, психотравма в детстве в случае насилия со стороны родителей)
- Личностные особенности опекуна(психопатологические отклонения)

Признаки насилия:

- Физические, или телесные повреждения-ушибы, синяки, ожоги, царапины, ссадины, переломы; травмы головы, шеи, груди.
- Признаки, связанные со стрессом – нарушение сна и аппетита, головные боли, сниженное настроение, депрессия, страх, тревога, отчужденность, самообвинение, самоуничижение, плаксивость.
- Признаки экономического неблагополучия – отсутствие денежных средств даже на самое необходимое, отсутствие продуктов питания, одежды по сезону, неряшливый внешний вид, проблемы с жильем.

Оказание помощи пожилым людям, пострадавшим от семейного насилия.

- 1. Психологическая помощь** направлена на снижение стресса и напряжения от факта насилия. Первичное консультирование(беседа, разговор, обсуждение проблемы) имеет большое значение для дальнейшей работы помощи пожилому человеку.
- 2. Социальная помощь** направлена на преодоление стресса и проблемных ситуаций, оказание помощи пожилому человеку специалистами и учреждениями(организациями) в случае насилия. Это медицинская, юридическая, социальная виды помощи.

- Дайте понять человеку:
 - что он не одинок
 - что он не виноват в совершении насилия над ним
 - что существуют организации и люди, которые могут помочь
 - Государство обязано защищать своих граждан от насилия в семье.
- Права и потребности пострадавшего превыше всего
- Предоставить всю имеющуюся информацию об источниках помощи.

Куда можно и нужно обратиться в случае

семейного насилия:

- Кризисные центры- «Сезим» тел. 51-26-40
«Шанс» тел. 43-53-01
- Участковый инспектор милиции или сотрудник отделения милиции
- Центры семейной медицины, ФАПы, городские, областные, республиканские больницы.
- Представители квартальных, домовых комитетов, ТСЖ, МТУ или райадминистрации.
- В случае проблем перенаправления жертв семейного насилия обращайтесь в отдел социальной политики мэрии, аккимиатов.