

История развития бадминтона в Татарстане

Зарипов Ислам 9 Б

Что такое бадминтон?

- **Бадминтон** ([англ.](#) badminton, от собств. Badminton) — вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают [волан](#) через сетку ударами [ракеток](#), стремясь "приземлить" волан на стороне противника и, наоборот, чтобы он не упал на собственное поле. Соперничают два игрока или две пары игроков (пары могут быть не только одного пола, но и смешанные - мужчина и женщина). Входит в программу летних Олимпийских игр с 1992 года.

Краткая история бадминтона

- *Бадминтон считается одной из самых древних из известных на сегодняшний день игр, так как он произошёл от игры в волан, в которую играли ещё Древней Греции, Индии, Японии, Китае и даже в ряде стран Африки. Суть игры заключалась в перекидывании ракетками специального волана. Бадминтон возник в Индии, где прообразом ему стала игра «пуна». Позже моряки завезли эту игру в Англию, где игра постепенно начала набирать популярность. Но бадминтону в том виде, который существует сейчас, мы обязаны английскому герцогу Бофорту. В 1973 году герцог Бофорт, вернувшись в свое поместье Бадминтон-Хаус из командировки (Индия), привез с собой инвентарь для игры в «пуну». В скором времени герцог приобщил к ней всю свою многочисленную родню и окрестных аристократов. Усадьба Бадминтон стала центром развития и распространения игры, которая, в связи с этим, и получила свое текущее название «бадминтон».*

Правила игры

- *Перед началом игры проводится жеребьевка, которая определяет стороны и право первой подачи. Правила подачи в бадминтоне: удар по волану должен приходиться снизу и ракетка не должна подниматься выше пояса подающего. Допускается использование обманных/ложных действий при подаче. После подачи игроки в праве свободно передвигаться по своей площадке, но касания сетки строго запрещены. Как держать ракетку в бадминтоне? Рука должна охватывать рукоятку так, что виден торцовый конец, причем настолько, чтобы не мешать движениям кисти во время ударов из различных положений. Большой палец должен лежать слева — сбоку по диагонали вдоль ручки, которая находится на одном уровне с ребром ладони. Между большим и указательным пальцами должен образоваться угол, напоминающий букву V. Мизинец при этом лежит у самого края ручки, а остальные пальцы свободно располагаются на ней. Матч в бадминтоне состоит максимум из трех геймов. Каждый из геймов выигрывает игрок или команда, набравшая 21 очко. При счете 20-20 необходимо набрать 2 очка, а при счете 29-29 достаточно набрать одно. Эти правила справедливы и для Олимпийских игр. Сколько сетов/партий/геймов в бадминтоне? Матч в бадминтоне состоит максимум из трех геймов. Смена сторон происходит: после завершения первого гейма; перед третьим геймом (если до него дошло дело); после 11 очков в третьем гейме. В каждом из геймов возможны перерывы, но они должны быть не более 1 минуты и при условии, что одна из сторон набрала 11 очков. Перерывы между геймами равны 2 минутам.*



Инвентарь для бадминтона

- *Ракетки для бадминтона. Первоначально ракетки изготавливались из дерева. Современные же ракетки изготавливаются из углепластика, алюминия, стали или титана. Вес ракетки — от 70 до 100 грамм. Большинство профессиональных игроков используют специальные намотки на рукоятку ракетки («грипп»), которые помогают спортсменам добиваться наилучшего контроля над хватом ракетки. Волан. Существует два типа воланов: пластиковые и натуральные перьевые. Пластиковые воланы подходят больше для любителей и для некоторых видов тренировок. Стандартом для соревнований и тренировок профессиональных спортсменов, как правило, являются перьевые воланы. Пластиковый волан состоит из пробковой или синтетической головки с прикрепленной пластиковой «юбкой». Перьевой волан изготавливается из 16 гусиных перьев и пробковой головки, обтянутой тонкой лайковой кожей. Перья вклеиваются в отверстия по окружности головки, обвязываются нитками, нитки также проклеиваются. Вес волана — около 5 грамм.*



Судейство

- На чемпионатах и турнирах по бадминтону судейство осуществляют: Арбитры, которые следят за правильностью выполнения подачи, объявляют счет, следят за правильным течением игры, выносят соответствующее решение при нарушении правил. Судьи на линиях. Судьи подачи.

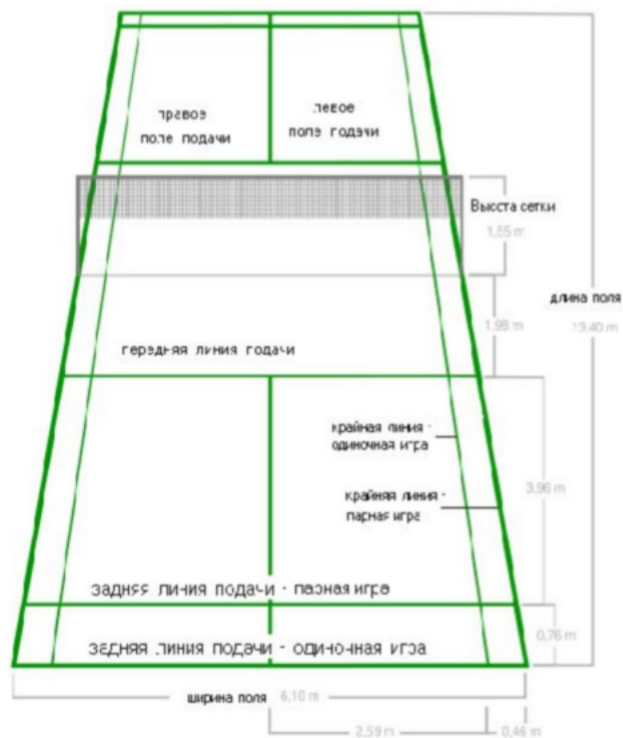


Соревнования по бадминтону

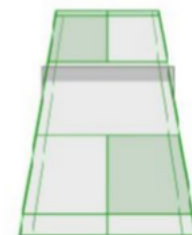
- Олимпийские игры – самый престижный чемпионат по бадминтону, проводится раз в четыре года.
- Кубок Томаса – Чемпионат мира по бадминтону среди мужчин.
- Кубок Убер – Чемпионат мира по бадминтону среди женщин.
- Кубок Судирмана – мировое первенство по бадминтону среди смешанных команд, которое проводится каждые 2 года. Кубок назван в честь Дика Судирмана, он является основателем Ассоциации бадминтона Индонезии.
- Супер серия – международный бадминтонный турнир, который был создан Всемирной федерацией бадминтона для его популяризации.
- Азиатские игры – соревнования по бадминтону между спортсменами азиатских стран.

Игровая площадка

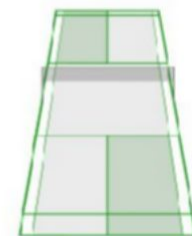
- Игра проходит на прямоугольной площадке размером 13,4 на 5,18 метров. Для парной игры используется площадка размером 13,4 (при подаче — 11,88) на 6,10 метров. Высота сетки 1,55 метра у опор, 1,524 метра по центру (провисание); Сетка ограничена сверху лентой шириной в 7,5-8 см, сложенной вдвое, под которой пропускается шнур. Линии шириной 4 см, наносятся на поле яркой (белой или жёлтой) краской и являются неотъемлемой частью того поля, которое они ограничивают (но, например, подавать, находясь на линии запрещено). На расстоянии 1,98 метра от сетки находится линия подачи. Между линией подачи и задней линией находится зона подачи. Центральная линия разделяет зону подачи на правую и левую зоны.



игровое поле и поле подачи при парной игре



игровое поле и поле подачи при одиночной игре



Детский бадминтон

- *Обучаться этому виду спорта можно с самого раннего возраста. Для начала рекомендуется показать ребенку несколько упражнений для знакомства с воланом, а затем - отдельно с ракеткой. Через 5-7 занятий можно приступить к взаимодействию этих элементов. В таком виде спорта, как бадминтон, правила игры для детей и взрослых любителей практически не отличаются. В профессиональном разряде существует целый регламент, которому должны следовать участники. В детском виде правила игры в бадминтон кратко описываются следующими положениями:*
- *- участники делятся на пары;*
- *- поле не расчерчивается на зоны, линии ограничивают площадку только по бокам и сзади;*
- *- между игроками натягивается сетка (около 0,5 м в высоту);*
- *- подачи и удары выполняются в произвольном виде;*
- *- очки засчитываются, если соперник пропустил волан на свою зону, или тот вылетел за пределы поля.*



Спасибо за внимание!

