

Первая помощь при попадании  
инородного тела в дыхательные пути

# Инородные тела



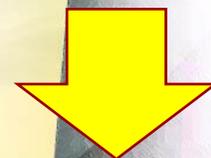
Органические:  
семена растений  
частицы пищи  
горошины  
кости



Трудно диагностировать и  
удалять  
Могут привести к воспалению



Неорганические:  
канцелярские  
принадлежности  
мелкие детали игрушек  
и др.



Легко диагностировать и  
удалять  
Могут повредить стенки органов

Дыхат.пути	Симптомы
Нос	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Затрудненное дыхание</li><li>2. Припухлость</li><li>3. Головные боли</li></ol>
Глотка	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Болезненное глотание</li><li>2. Ощущение инородного тела</li></ol>
Гортань	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Приступообразный кашель</li><li>2. Ощущение инородного тела</li><li>3. Одышка с затрудненным вдохом</li><li>4. Боль за грудиной (если предмет острый и впивается в стенки гортани)</li></ol>
Трахея	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Свистящий звук при вдохе</li><li>2. Относительно свободное дыхание</li><li>3. Можно слышать перемещение тела при смехе/плаче ребенка</li></ol>
Бронхи	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Дыхание не затруднено</li><li>2. Одышка</li><li>3. Развитие пневмонии</li></ol>

# Оказание доврачебной помощи при попадании инородного тела

1. Осмотреть полость рта, ощупать 2 пальцами (средним и указательным)
2. Положить на колени на живот и похлопать по спине



**! Нельзя: хлопать по спине, если застрял острый предмет**

## 1. Ребенок старше 1 года без потери сознания.

Симптомы: ребенок задыхается и не может кричать, издает свистящие шумы, тщетно пытается кашлять, лицо начинает синеть. Если рядом есть другой человек, то пусть кто-нибудь из вас вызывает скорую помощь, а другой приступает к приемам первой помощи.

Даже если вам удалось освободить дыхательные пути ребенка от инородного тела и ребенок кажется вам вполне здоровым, обратитесь к врачу.

## Чего не следует делать:

- Не пытайтесь ухватить инородный предмет, застрявший у ребенка в горле: вы можете протолкнуть его еще глубже.
- Не предпринимайте никаких лишних действий, если ребенок в состоянии кашлять, дышать, кричать, разговаривать.
- Если ребенок перестал дышать, не начинайте реанимационных мероприятий, пока дыхательные пути не будут свободны.
- Если ребенок сам дышит, попросите его кашлять. Приступайте к приемам первой помощи, когда ребенок теряет способность кашлять или когда кашель резко ослабеет.

# Способ Геймлиха



**Удар по  
диафрагме:  
вверх и назад**

## Реанимационные мероприятия:

1. Встаньте сзади ребенка и обхватите его руками на уровне пояса.



**2. Сожмите руку в кулак. Обхватите кулак другой рукой. Большой палец кулака прижмите к середине живота ребенка чуть выше пупка (т.е. значительно ниже грудины).**



**3. Выставив  
вперед локти,  
быстрыми резкими  
движениями  
надавливайте  
кулаком на живот  
ребенка, направляя  
свои движения  
вглубь и вверх.**



**4. Продолжайте  
надавливать на  
живот до  
выталкивания  
инородного тела,  
прибытия врача.**



**Рис. 8. Прием Хеймлиха**

## 2. Если ребенок потерял сознание, то:

1. Крепко, поддерживая рукой голову и шею и не сгибая ребенку спину, положите его на твердую поверхность лицом вверх и обнажите ему грудь.



**2. Большим и указательными пальцами откройте ребенку рот и придавите язык большим пальцем. Если вы различаете в горле инородное тело и видите, что его можно извлечь, сделайте это.**



**3. Если вы не смогли вытащить инородное тело, нужно уложить ребенка животом на согнутое колено, чтобы голова малыша была как можно ниже. Нужно ударить резко, но не чрезмерно сильно, ладонью по области между лопатками малыша, повторить несколько раз.**



Когда рост и вес ребенка не позволяют удерживать его на руке спасателя, то его можно положить на колени животом вниз и похлопать ладонью по спине.

1

Положить его на свои колени животом вниз

2

Похлопать ладонью по спине

*Если в течение 15-20 с нет эффекта, то следует приступить к другим способам*



**Что делать?**

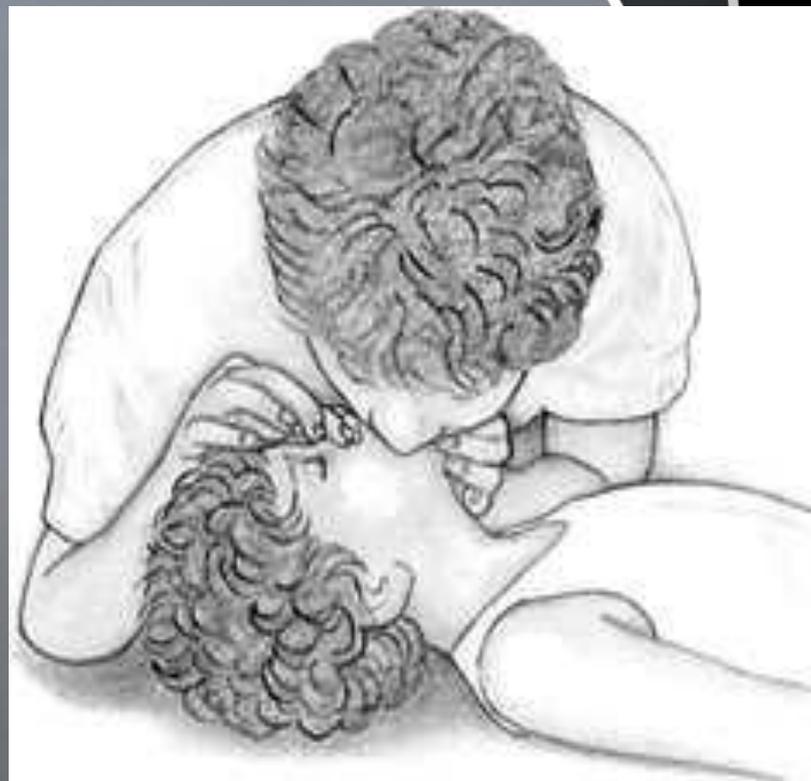
**В случаях попадания инородных тел в дыхательные пути взрослого?**

Перегнуть пострадавшего через спинку стула.  
(См. с. 48)

**4. Присмотритесь и прислушайтесь, дышит ли ребенок. Чтобы язык не закрывал дыхательное горло, приподнимите ребенку подбородок и отведите голову назад. Рот ребенка должен оставаться открытым. Проверьте дыхание.**



**5. Если ребенок не дышит, сделайте ему искусственное дыхание методом рот в рот.**



**6. Если грудная клетка ребенка движется, начинайте надавливания на живот. Встаньте на колени у ног ребенка или, опустившись на пол, обхватите коленями его бедра. Положите выступ своей ладони на середину живота ребенка чуть выше пупка (то есть значительно ниже грудины). Свою другую руку положите сверху.**



**7. Произведите  
6—10 резких  
надавливаний на  
живот ребенка,  
направляя свои  
движения вверх**



# Удаление инородного тела из дыхательных путей



до 1 года



старше 1 года

**При попадании в нос ребёнка инородного тела нельзя пытаться ухватить его снаружи, если оно круглое (шарик, горошина). Можно попросить ребёнка высморкаться, зажимая ноздрю на противоположной стороне носа. Если это не помогло, и инородное тело остаётся в носу – нужно срочно обратиться в ближайшее лечебное учреждение, при этом стараясь, чтобы ребёнок сидел или стоял, не плакал и не проталкивал пальчиком инородное тело глубже.**