



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

25 сентября

Врач методист Самодурова

Татьяна Михайловна

8 903 853 10 01

samodurovatm@vocmp.zdrav36.ru

Что это ?





Россия – наш дом

Население-

146 780 720

человек

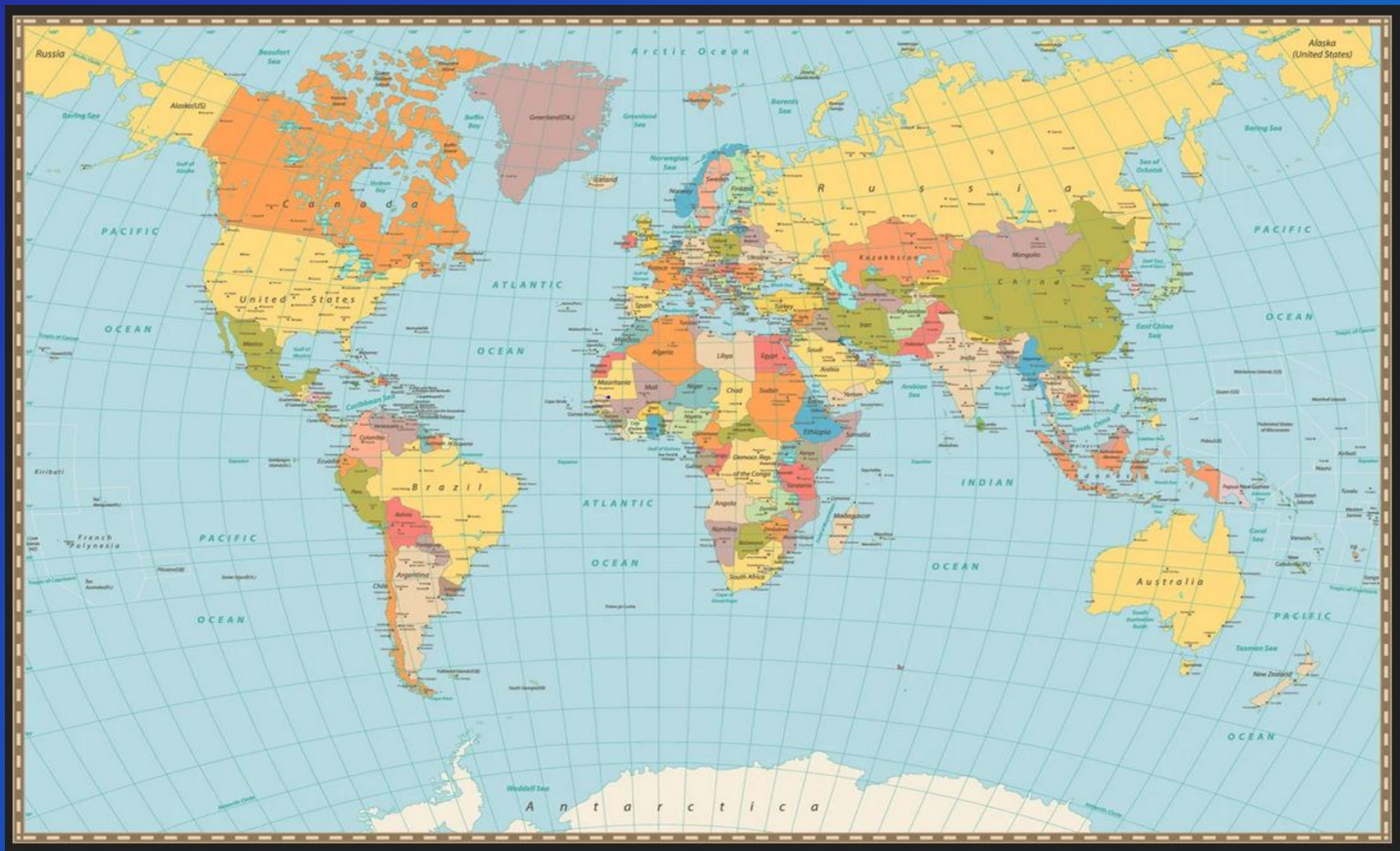
Площадь

17 125 191 км²





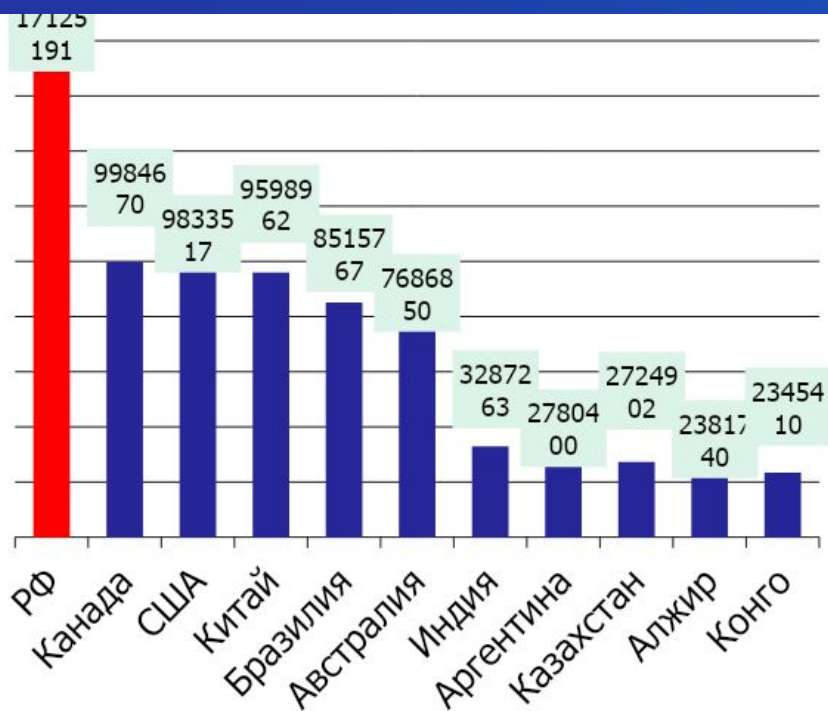
Географическое положение России



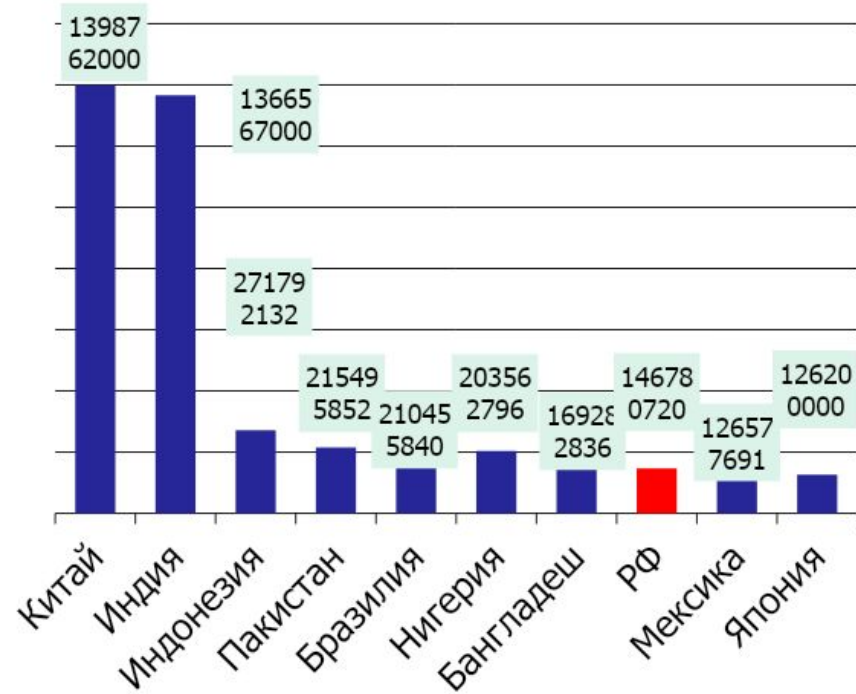


Россия в сравнении с другими странами

По территории –
на 1 месте

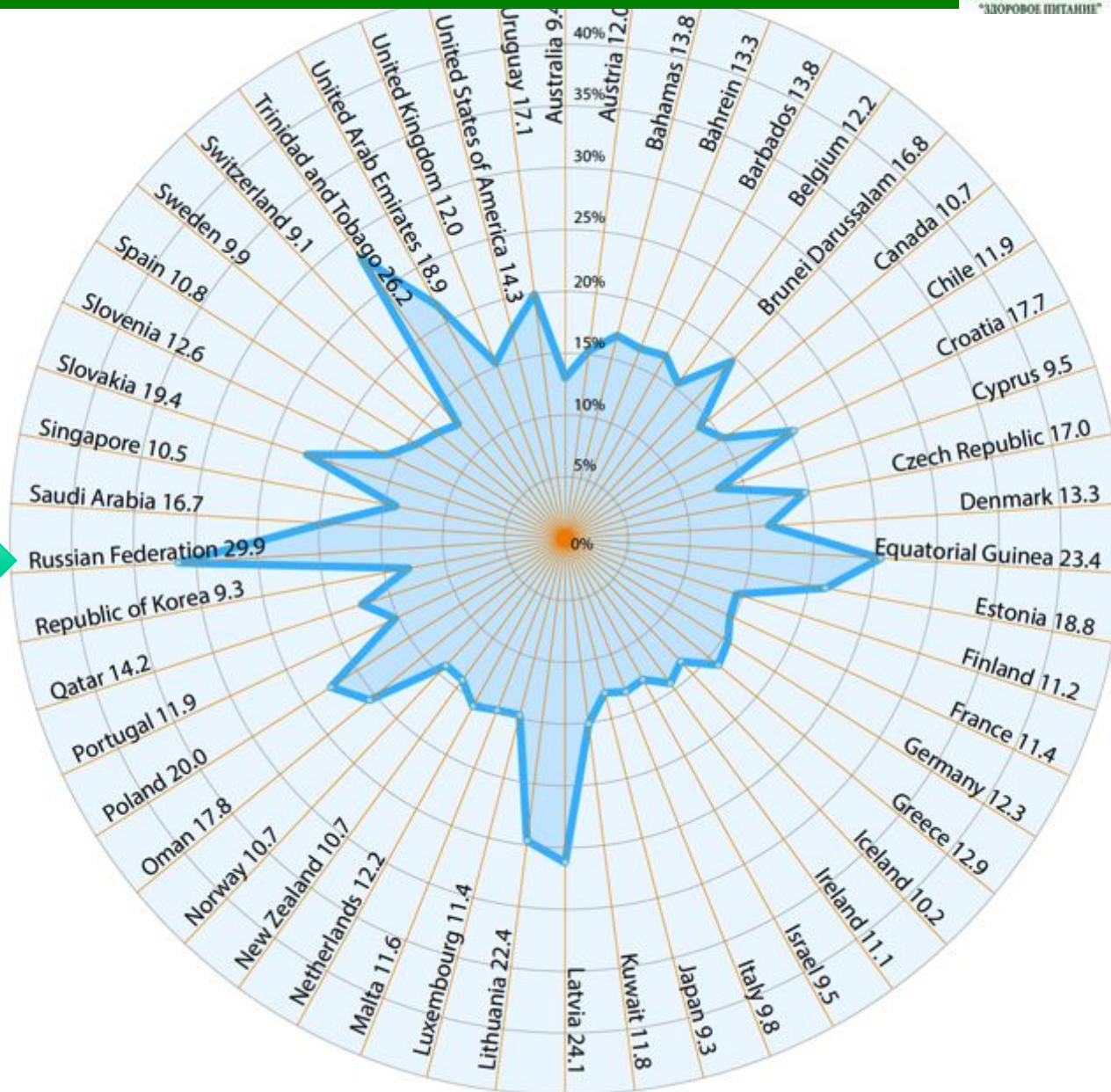


По численности населения
– на 9 месте



Вероятность смерти от одной из 4-х неинфекционных заболеваний в возрасте от 30 до 70 лет, (%) 2012 (страны с высоким доходом)

Россия 29.9





ПРАВИТЕЛЬСТВО
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

Областной межведомственный проект «ЖИВИ ДОЛГО!»

Направления (подпроекты)

(распоряжение правительства Воронежской области от 07. 04. 2014 № 214Р)

«Донести до каждого!»

- Масштабное информирование населения через СМИ, СМК, Интернет;
- Распространение полиграфической продукции;
- Проведение лекций для массовых аудиторий;
- Встречи с долгожителями.

«Обратись вовремя!»

- Разъяснения населению необходимости своевременного обращения при появлении симптомов заболеваний;
- Проведение профосмотров;
- Акции с населением по выявлению факторов риска заболеваний.

«Двигаться - значит жить!»

- Вовлечение граждан в занятия физической культурой и спортом;
- Бесплатные рекламные посещения спортивных клубов, залов, бассейнов и др.;
- Коллективные занятия физической культурой;
- Проведение масштабных физкультурных акций.

«Питайся на здоровье!»

- Информирование о принципах правильного питания;
- Проведение дегустации здорового питания;
- Мастер-классы поваров ресторанов и кафе.

«Здоровое поколение»

- Образовательные программы для детей, родителей, педагогов;
- Организация в детских коллективах праздников, викторин;
- Конкурсы на лучшие фото о семьях, ведущих здоровый образ жизни.

«У природы нет плохой погоды»

- Просветительские мероприятия и акции по профилактике стрессов;
- Тематические семинары, школы и мастер-классы, тренинги "Антистресс".

«Территория здоровья»

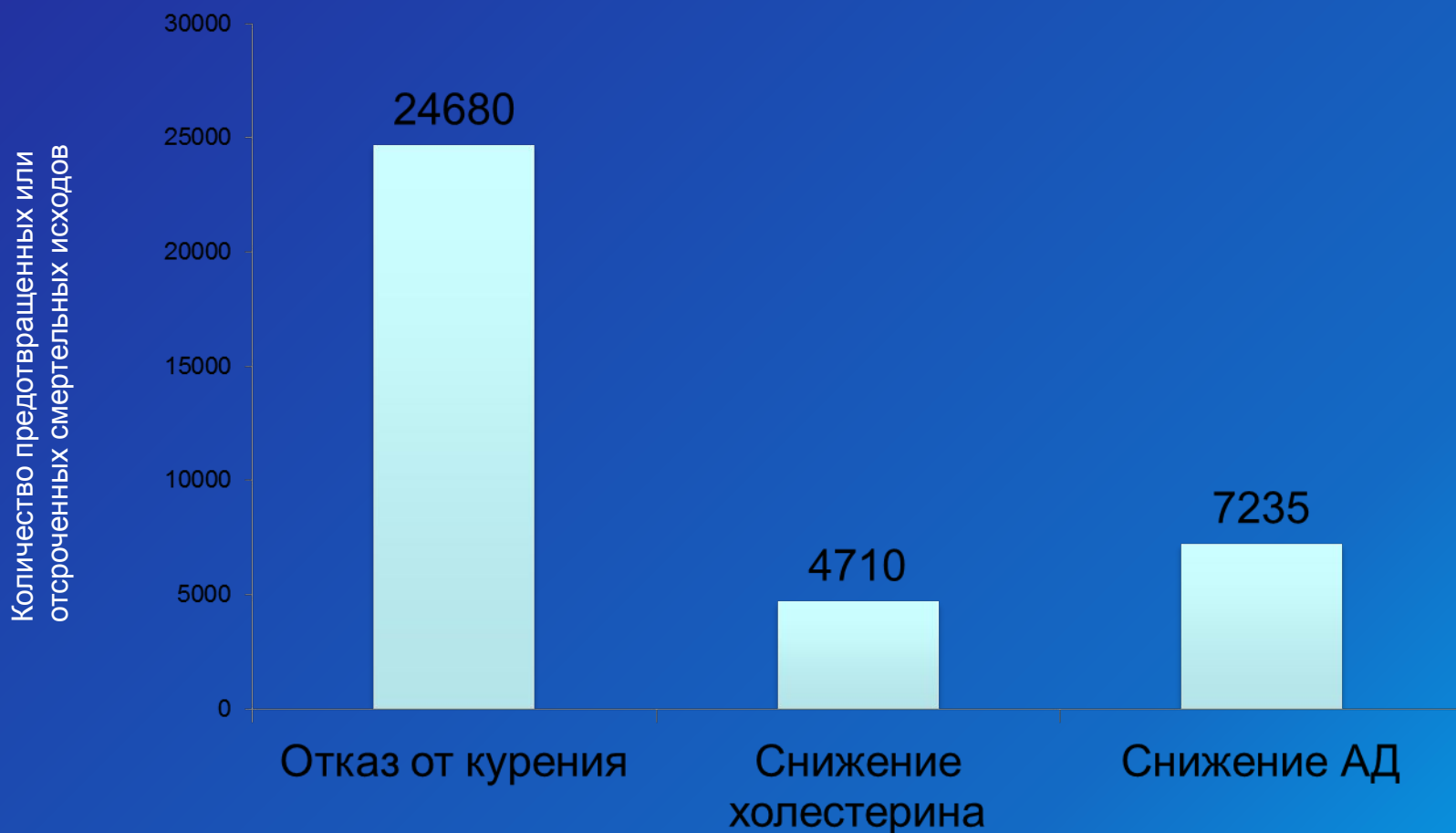
- Мероприятия различного характера в организациях, учреждениях, на предприятиях Воронежской области;
- Конкурсы идей и проектов на лучшую территорию здоровья между учреждениями различных сфер, муниципалитетами, СМИ, вузами и др.

«Инфаркту и инсульту-нет!»

- Мероприятия и акции по раннему выявлению сердечно-сосудистых заболеваний;
- Организация доступного пользования приборов для измерения артериального давления в общественных местах, в организациях, на предприятиях.



Простой отказ от курения снижает смертность даже больше, чем снижение холестерина или АД





Определение здоровья

Здоровье, по определению ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения),— это состояние полного физического, душевного и социального **благополучия**, а не только отсутствие болезней и физических дефектов



Определение здоровья

С позиций *экономического анализа* **здоровье** можно представить как *потребительское благо*, на которое предъявляется спрос, и как *инвестиционное благо*, которое определяется чистой стоимостью потока выгод, приносимых данным благом.

В частности, увеличение продолжительности жизни означает добавление дополнительных периодов деятельности, во время которых индивид получает доход, а также инвестирует в свой капитал.

Выгодно быть здоровым



Нормативно-правовые акты в здравоохранении

статус	документ	год	номер	полное название
			12.12.93 г. (ред. 21.0	Конституция РФ
федеральны	закон	1999	30.03.1999 №52-ФЗ	О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения
федеральны	закон РФ	2011	21.11.2011 №323-ФЗ	Об основах охраны здоровья граждан в РФ
федеральны	распоряжение	2009	30.12.2009 №2128-р	Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на
федеральны	закон	2013	23.02.2013 №15-ФЗ	Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака
федеральны	приказ МЗ РФ	2015	30.09.2015 №683н	Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях
федеральны	приказ МЗ РФ	2017	26.10.2017 №869н	Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения
федеральны	приказ Минздр	2003	23.09.2003 №455	О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации.
федеральны	приказ Минздр	2005	07.12.2005 №765	Об организации деятельности врача-терапевта участкового
федеральны	приказ МЗ и СР	2006	21.06.06 г. №490	Об организации деятельности медицинской сестры участковой
федеральны	приказ Минздр	2012	06.12.2012 г. №1011н	Об утверждении порядка проведения профилактического осмотра
федеральны	приказ МЗ и СР	2012	15.05.2012 г. №543Н	Об утверждении положений об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению
федеральны	метод рекомендации			Методические рекомендации МЗ РФ "Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения
федеральны	метод рекомендации			Методические рекомендации ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины" Министерства здравоохранения Российской Федерации "Организация проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения (4-е издание с до
федеральны	приказ Минздр	2003	21.12.03 . №650	Об утверждении инструкций по заполнению отчетной и учетной документации центра, отделения (кабинета)
федеральны	приказ Минздр	1997	23.04.1997 №И/61-1	О временной форме статистической отчетности

Государство заботится о здоровье граждан



Результаты диспансризации 2016 г.

Доли категорий обследованных, %



Каждый 2-й взрослый имеет заболевание, требующее наблюдение врача



Факторы, влияющие на здоровье человека



Образ жизни значительно влияет на сохранение здоровья



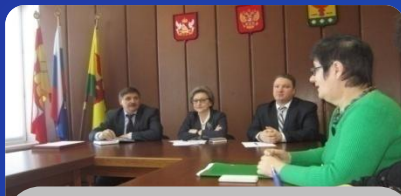
Составляющие здорового образа жизни



Межведомственное взаимодействие БУЗ ВО «ВОКЦМП»



Департамент
образования,
науки и
молодежной
политики



Правительство
Воронежской
области



МВД



Департамент
физической
культуры и
спорта



Департамент
природных
ресурсов и
экологии



Общественная
палата



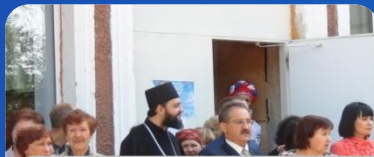
Работодате
ли



Управление
социальной
защиты



СМИ



Традиционные
религиозные
конфессии



НКО



Департамент
культуры

Здоровье населения межведомственная проблема!



Совместная деятельность по сохранению и укреплению здоровья

Волонтеры- это добровольцы, с точки зрения закона Российской Федерации — физические лица, осуществляющие добровольческую деятельность в форме безвозмездного выполнения работ, оказания услуг (добровольческой деятельности).

Деятельность добровольцев направлена в первую очередь на помощь остро нуждающимся слоям населения, не имеющим возможности помогать себе самим (старость, беспризорность, инвалидность, стихийные бедствия, социальные катаклизмы, катастрофы).

Совместная деятельность по сохранению и укреплению здоровья





Результаты

- Ожидаемая продолжительность жизни 45-летних
- 2017 г. – 76 лет
- 2024 г. – 79,8 лет

Благодарю за внимание



Справочные материалы

◆	Название	◆	Площадь (км²)	◆	Место в Европе	◆	Место в Азии	◆	Место в Африке	◆	Место в Америке	◆	Место в Океании	◆
1	 Россия (РФ) ^{[2][3][4]}		17 125 191		1		1							
2	 Канада		9 984 670								1			
3	 Соединённые Штаты Америки (США) ^[5]		9 833 517								2			
4	 Китай (КНР)		9 598 962				2							
5	 Бразилия		8 515 767								3			
6	 Австралия		7 686 850										1	
7	 Индия		3 287 263				3							
8	 Аргентина		2 780 400								4			
9	 Казахстан		2 724 902				4							
10	 Алжир		2 381 740						1					
11	 Демократическая Республика Конго (ДРК)		2 345 410						2					

Справочные материалы

Страны и их население					
№ ♦	Страна ♦	Население ♦	Дата ♦	% от населения ♦ Земли	Источник ♦
1	 Китай ^[1]	1 398 762 000	17 сентября 2019	18.09%	Счётчик ^[2]
2	 Индия	1 366 567 000	17 сентября 2019	17.67%	Счётчик ^[3]
3	 США ^[4]	331 427 186	4 июня 2019	4.29%	Оценка ^[5]
4	 Индонезия	271 792 132	17 сентября 2019	3.59%	Счётчик ^[6]
5	 Пакистан	215 495 852	17 сентября 2019	2.79%	Счётчик ^[8]
6	 Бразилия	210 455 840	17 сентября 2019	2.72%	Счётчик ^[7]
7	 Нигерия	203 562 796	17 сентября 2019	2.63%	Счётчик ^[9]
8	 Бангладеш	169 282 836	17 сентября 2019	2.19%	Счётчик ^[10]
9	 Россия ^[11]	146 780 720	1 января 2019	1.9%	Оценка ^[12]
10	 Мексика	126 577 691	1 июля 2019	1.64%	Оценка ^[13]
11	 Япония	126 200 000	1 мая 2019	1.63%	Оценка ^[14]