

КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ В РАМКАХ ТРЕТИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПОЖИЛЫХ С БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА НА РАННЕЙ СТАДИИ

 ПОДГОТОВИЛ: СТУДЕНТ 5 КУРСА, ГРУППЫ ФАКУЛЬТЕТА
КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ ЧЕРНОВ А.О.

ПРОВЕРИЛА: К.П.Н., ДОЦЕНТ СУСАНИНА ИРИНА
ВЛАДИМИРОВНА

**Болезнь Альцгеймера -
наиболее распространённая форма деменции, нейродегенеративное
заболевание.**

Симптомы ранней стадии:

- Частая забывчивость и недолгие по времени потери памяти
- Затруднения при формулировке собственных мыслей
 - Невозможность рассуждать логически
 - Депрессивное состояние и волнение
- Замешательство при невозможности назвать знакомые слова
- Многократное повторение какой-либо фразы
 - Чрезмерная возбудимость
 - Желание идти на конфликт
 - Трудности при движении.

Нацелена на:

- Пациенты с болезнью Альцгеймера на ранних этапах

База проведения:

- реабилитационный центр

Программа будет проводиться

- **2 раза в неделю в течении от 1 года до нескольких лет в зависимости от динамики**

Диагностика

Беседа с членами семьи

Экспресс-тест на скрытую депрессию

Позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ)

Электроэнцефалография (ЭЭГ)

Компьютерная томография (КТ) головного мозга

Нейропсихологическая

для выявления нарушений когнитивных функций, таких как:

- память;
 - восприятие;
 - речь;
 - интеллект (анализ информации, включающий выявление главного и второстепенного, общего и частного, сходства и различия; способность к логическим построениям);
 - праксис (сложные целенаправленные действия).
- (Краткая шкала оценки психического статуса (MMSE)).

**Психологическое консультирование при болезни
Альцгеймера можно условно разделить на два вида:**

- помощь пациенту;
- помощь ближайшим родственникам, ухаживающим за больным.

**Помощь родственникам
пациента**

информационная
самоподдержка
(изучение литературы).

сеансы групповой
психотерапии,
представляющие собой
взаимодействие
психолога с группой
лиц, объединенных
проблемой ухода за
пациентом

непосредственные
консультации
психолога,
направленные на
профилактику
депрессии и устранение
возникающих
социально-
психологических
проблем;

формальные и неформальные
группы психологической
поддержки и взаимопомощи
(форумы для родственников
пациентов с болезнью
Альцгеймера, социальные
сообщества и организации и
т.п.);

Помощь пациенту

поддержание
двигательной активности

гармонизация семейных
отношений

осознание и принятие
болезни

развитие навыков
структурирования
времени

Психосоциальное вмешательство дополняет фармакологическое и может быть подразделено на следующие подходы:

арт-терапия, музыкотерапия

Поддерживающая терапия

Куклотерапия

Поведенческая терапия