

Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края
Государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования
«Училище (техникум) олимпийского резерва»
Забайкальского края

Курсовая работа

На тему: «Тренер – ключевая фигура в подготовке спортсмена
высокого класса»

Выполнил студент гр. 121

Л.В. Аюров

Чита, 2019

Цели и задачи работы

- **Целью курсовой работы** является выявление психолого-педагогических особенностей личности тренера, влияющих на улучшение результативности спортсмена.

Достижение указанной цели осуществлялось путем решения следующих основных задач:

- 1) Рассмотреть личность тренера с точки зрения педагогики и психологии.
- 2) Рассмотрение особенностей подготовки спортсменов-лучников.
- 3) Проанализировать конфликтные ситуации и изучить пути их разрешения.

Основные понятия

- **Тренер по стрельбе из лука** - это специалист, имеющий диплом тренера-преподавателя и специализацию, связанную с данным видом спорта, а также владеющий необходимыми знаниями и достаточной практикой для успешной подготовки спортсменов.
- **Подготовка спортсмена** - это уровень развития систем организма, физических качеств, технико-тактического мастерства и психологической выдержки.
- **Конфликт** - это определенное отрицание старых, «отживших» отношений, что приводит к формированию новых отношений, коррекции взаимодействия.
- **Взаимоотношения** - специфический вид отношения человека к человеку, в котором имеется возможность одновременного или отсроченного ответного личностного отношения.

Современная система тренировки стрелка

```
graph TD; A[Современная система тренировки стрелка] --> B[Физическая]; A --> C[Техническая]; A --> D[Тактическая]; A --> E[Психологическая];
```

Физическая

Техническая

Тактическая

Психологическая

Структура личности тренера

- Мировоззренческие и нравственные качества личности тренера.
- Приобретенные в процессе профессиональной деятельности качества тренера.
- Индивидуально-психологические черты.
- динамические свойства личности тренера.

Особенности решения конфликтных ситуаций в стрельбе из лука

- Конфликт способствует определенному движению вперед, предотвращает застой; в процессе конфликта происходит объективация источника разногласия и возможно его разрешение, «снятие», находятся средства предотвращения будущих конфликтов

- Стрельба из лука является технически сложным видом спорта. Совершенствование техники стрельбы из лука представляет собой процесс целесообразного использования всех уровней подготовленности (технической, тактической, психологической, моральной и интеллектуальной).
- Совершенствование техники — это шлифовка и увеличение вариативности в соответствии с усложняющимися условиями соревновательной деятельности.

- Спортсмен любого уровня - от новичка до мастера высокого класса совершенствует свои навыки и тренированность в условиях перегрузки нервной и физиологических систем. Высокий уровень физической подготовленности можно достичь только при условии полного понимания и сотрудничества между тренером и спортсменом.

- В современном спорте роль тренера играет важную роль во взаимоотношениях тренер-спортсмен.
- Одна из важных причин результативности спортсмена, хороший обще-благоприятный фон в отношении тренера и спортсмена. Актуальностью являются рассмотрение данных ситуаций между тренером и спортсмена.

Вывод

- Тренер – это не просто должность, это часть жизни. Тренер должен досконально знать своих подопечных, чтобы грамотно и максимально эффективно составлять программу тренировок. Он так же должен постоянно следить за ростом или спадом успехов лучников и соответственно реагировать на них.

Работу выполнил: 121 гр. Лубсан Аюров

Спасибо за внимание