



САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ АО «КОМБИНАТ КМАРУДА»

Улучшить своё самочувствие, снять накопившуюся усталость, укрепить иммунитет и просто набраться бодрости и новых сил можно в санатории-профилактории Комбината КМАруда.



Профилактика заболеваний важна как для достижения профессиональных успехов, так и для долгой, счастливой жизни.

К услугам отдыхающих более 20 процедур, каждую из которых можно принять отдельно



Удобное место в черте города в сочетании с серьёзной лечебно-оздоровительной базой делает оздоровление доступным и эффективным.



Многообразие лечебных кабинетов в санатории-профилактории Комбината КМАруда действительно позволяет в родном городе почувствовать себя как на курорте. Благоприятных впечатлений добавляет и разнообразное питание, которое представлено в нескольких вариантах. Регулярно проходить курс оздоровления необходимо не только тем, кто связан с вредными условиями труда.



ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

№ п/п	Лечебные процедуры	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	21 день
		Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр врача	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Прием минеральной воды (в сутки)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	Физиотерапия (2 вида)	5	6	7	8	8	10	10	10	10	12	12	12
4	Фиточай или кислородный коктейль	8	10	10	11	11	12	13	13	14	14	15	15
5	Лечебные ванны (один из видов)	5	5	6	7	7	8	8	8	9	10	10	10
6	Лечебный душ (один из видов)	5	5	6	7	7	8	8	8	9	10	10	10
7	Спелеокамера	5	6	6	7	7	9	10	10	10	11	12	14
8	Грязевые или парафино-озокеритовые аппликации (2 поля)	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	10	10
9	Ингаляции	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	10	10
		7500	8250	9000	9750	10500	11250	12000	12750	13500	14250	15000	15750

Процедуры назначаются врачом с учетом противопоказаний.

ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

(С ПИТАНИЕМ)

№ п/п	Лечебные процедуры	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	21 день
		Кол-во											
1	Консультация и осмотр врача	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Прием минеральной воды (в сутки)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	Физиотерапия (2 вида)	5	6	7	8	8	10	10	10	10	12	12	12
4	Фиточай или кислородный коктейль	8	10	10	11	11	12	13	13	14	14	15	15
5	Лечебные ванны (один из видов)	5	5	6	7	7	8	8	8	9	10	10	10
6	Лечебный душ (один из видов)	5	5	6	7	7	8	8	8	9	10	10	10
7	Спелеокамера	5	6	6	7	7	9	10	10	10	11	12	14
8	Грязевые или парафино-озокеритовые аппликации (2 поля)	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	10	10
9	Ингаляции	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	10	10
10	Всего с 1 –разовым питанием	8928	9821	10714	11606	12499	13392	14285	15178	16070	16963	17856	18749
11	Всего с 2-разовым питанием	10356	11392	12427	13463	14498	15534	16570	17605	18641	19676	20712	21748

Процедуры назначаются врачом с учетом противопоказаний.

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

В медицине широкое распространение получило введение в организм лекарственных веществ при помощи постоянного тока с целью лечения и профилактики различных заболеваний. В санатории-профилактории электрофорез успешно применяется в физиотерапевтическом кабинете. Он оказывает хороший общий и местный терапевтический эффект, имеет ряд преимуществ: воздействие только на определённую область тела, например, на очаг воспаления, медленное и в малых дозах поступление лекарства, его накопление и продолжительное действие в химически активной форме. Кроме того, слабый электрический ток благоприятно влияет на реактивность и иммунологический статус тканей, а лекарство не попадает в желудочно-кишечный тракт и, соответственно, не разрушается в нём и не раздражает его.



ВОДОЛЕЧЕНИЕ



Жемчужные ванны – разновидность гидромассажа. Готовятся просто: на дно ванны кладётся специальная решётка, сквозь которую пропускается воздух от компрессора. В результате формируется много мелких кислородных пузырьков, чем-то похожих на жемчужины. Они-то и дали название этой приятной и полезной процедуре. Но помимо получения удовольствия и расслабления, жемчужные ванны обладают выраженными лечебными эффектами. Особенно если их сдобрить экстрактом хвойных деревьев и морской соли. Как известно, хвоя содержит массу полезных веществ для организма человека. Такие ванны рекомендуют людям, которые страдают разными кожными болезнями, а также тем, у кого снижен иммунитет и наблюдается упадок сил.

РЕЛАКС И СПЕЛЕОКАМЕРА



ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ И ПАРАФИНОТЕРАПИЯ



Сакская грязь поможет при лечении нервной и костно-мышечной систем, органов дыхания и пищеварения. Она незаменима при урологических, гинекологических, кожных, хирургических заболеваниях. Кроме того, позволяет вывести из организма радионуклиды, справиться с целлюлитом, омолодить и очистить кожу. С помощью целебной грязи можно не только избавиться от многих заболеваний, но и предупредить их возникновение.

При лечении строго соблюдается технология: температурный режим нагрева грязей, время проведения процедуры, которая длится около получаса. Затем грязь смывают под душем и отдыхают. Для этого в профилактории созданы комфортные условия.

ЗДОРОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ – ВЫСОКАЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ



КМАруда
КОМБИНАТ