

# **Системный подход в психологии семейных отношений**

*Цель лекции:*

**сформировать представление об  
основополагающих идеях  
системного подхода к описанию  
семейных отношений.**

План лекции:

1. Характеристика системного подхода в психологии семейных отношений

2. Параметры семьи как системы

## **Литература:**

- 1. Сатир В. Как строить себя и свою семью - М.1991**
- 2. Шнейдер Д.Б. Семейная психология - М. 2006**
- 3. Варга А.Я. Системная семейная психотерапия. Основные направления современной психотерапии. – СПб.2000**
- 4. Андреева Т.В. Семейная психология: Уч.пос. – СПб. 2004**
- 5. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. -М. 2007**
- 6. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. – СПб, 2008**

# **1. ХАРАКТЕРИСТИКА СИСТЕМНОГО ПОДХОДА В ПСИХОЛОГИИ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

**ПРЕДСТАВИТЕЛИ СИСТЕМНОГО  
ПОДХОДА: С. МИНУХИН,  
М. БОУЭН,  
В. САТИР,  
Д.Х. ОЛСОН,  
Э.Г. ЭЙДЕМИЛЛЕР)**

Теория систем, разработанная математиком и кибернетиком **Людвигом фон Берталанфи** (Bertalanffy, 1950)

Основные положения:

- 1. холистический взгляд на мир взаимное влияние;**
- 2. взаимная обусловленность всех частей и процессов системы.**

# ПРИЗНАКИ СЕМЬИ, КАК СИСТЕМЫ:

---

- ▣ 1) система как целое больше, чем сумма ее частей;
- ▣ 2) что-то, затрагивающее систему в целом, влияет на каждый отдельный элемент внутри нее;
- ▣ 3) расстройство или изменение в одной части единства отражается в изменении других частей и системы в целом.

- 
- Поэтому при рассмотрении любого конкретного вопроса, касающегося семьи, всегда необходимо в полной мере учитывать, как этот вопрос связан со всеми остальными сторонами ее жизни

□ Происходящее в семье часто не зависит от намерений и желаний членов семьи, потому что жизнь в семье регулируется свойствами семейной СИСТЕМЫ как таковой.

□ То есть, намерения и поступки людей вторичны и подчиняются законам и правилам функционирования семейной системы.

# ОСНОВНЫЕ ЗАКОНЫ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СЕМЬИ:

- ▣ 1. закон гомеостаза
- ▣ 2. закон развития

# 1. ЗАКОН ГОМЕОСТАЗА:

- Каждая семья стремится сохранить свое положение, каким бы оно ни было.
- Система поддерживает равновесие за счет того, что фиксирует каждое свое отклонение от него и совершает действия, которые способствуют возвращению в обычное состояние.
- Механизм, фиксации и возвращения называется *механизмом обратной связи*.
- Нарушение механизмов обратной связи приводит к нестабильности семьи.
  
- То есть, семейная система никуда не хочет двигаться и на уровне индивидуального сознания человека, члена семьи, перемены пугают больше, чем то, что есть.
  
- На уровне индивидуального сознания закон гомеостаза звучит примерно так:
- «система в целом должна остаться без перемен».

## 2. ЗАКОН РАЗВИТИЯ:

- каждая семья должна пройти свой жизненный цикл.
- Непосредственными причинами, дающими возможность подобного движения, являются обязательные для возникновения этой системы этапы («кризисы развития»).

# СЕМЬЯ КАК САМОРАЗВИВАЮЩАЯСЯ СИСТЕМА ПО В.САТИР

- включает следующие составные части:
- – основные элементы (мужчины и женщины, взрослые и дети);
- – общие цели (воспитание подрастающего поколения, дальнейшее развитие всех членов семьи);
- – порядок функционирования элементов системы (правила, по которым живет семья (гласные и негласные правила), тип общения между ее членами);
- – энергетика системы (активность и жизненные позиции членов семьи в их сочетании друг с другом);
- – взаимодействие с внешним миром (отношение семьи к изменениям жизни).

- ▣ **Открытые системы** – системы, в которых ее члены взаимосвязаны, восприимчивы друг к другу.
  
- ▣ **Закрытые системы** – системы, части которых неподвижно соединены, а обмен информацией между элементами и внешним окружением не происходит.

## 2. ПАРАМЕТРЫ СЕМЬИ КАК СИСТЕМЫ

- ▣ 1. структуры семейных ролей;
- ▣ 2. семейных подсистем;
- ▣ 3. внешних и внутренних границ между ними.
- ▣ 4. семейные правила;
- ▣ 5. стандарты (стереотипы) взаимодействия;
- ▣ 6. семейные мифы;
- ▣ 7. семейная история (тема);
- ▣ 8. семейные стабилизаторы.

# 1. СТРУКТУРА СЕМЕЙНЫХ РОЛЕЙ

- предписывает членам семьи, что, как, когда и в какой последовательности они должны делать, вступая друг с другом в отношения (Minuchin S., 1974).

- в понятие «роль» включаются:
- актуальное поведение, действия, которые ожидаются или приписываются человеку,
- желания, цели,
- убеждения, чувства,
- социальные установки, ценности.

- 
- Семейные роли регулируются феноменами
    - норм и санкций.

# ***ТРЕБОВАНИЯ:***

---

- ▣ 1. Цельность семейных ролей.
- ▣ 2. Совокупность ролей, которые индивид выполняет в семье, должна обеспечивать удовлетворение его потребностей в уважении, признании, симпатии..
- ▣ 3. Соответствие принятых ролей возможностям личности.
- ▣ 4. Система должна удовлетворять потребности не только носителя конкретной роли, но и других членов семьи.

:

---

- В нормально функционирующих семьях структура семейных ролей целостна, динамична и носит альтернативный характер

# ПАТОЛОГИЗИРУЮЩИЕ СЕМЕЙНЫЕ РОЛИ:

- «семейный козел отпущения»,
- «семейный мученик, без остатка жертвующего собой во имя близких»,
- «больной член семьи»,
- «семейный негодяй»

## ***2. СЕМЕЙНЫЕ ПОДСИСТЕМЫ***

- ▣ — это локальные, дифференцированные совокупности семейных ролей, которые позволяют семье избирательно выполнять определенные функции и обеспечивать ее жизнедеятельность
- ▣ (Nichols M., 1984; Минухин С, Фишман Ч., 1998)

# ВИДЫ СЕМЕЙНЫХ ПОДСИСТЕМ:

- ▣ супружеская,
- ▣ родительская,
- ▣ детская (сбблинговая)

### ***3. ВНЕШНИЕ И ВНУТРЕННИЕ ГРАНИЦЫ —***

- ▣ это правила, которые определяют, кто и каким образом выполняет семейные предписания в определенном аспекте семейной жизни — супружеском, родительском, детской группе и др.
- ▣ (Minuchin S., 1974).

# ВИДЫ ГРАНИЦ:

---

- Внешние границы в норме способствуют формированию идентичности семьи.
- Внутренние границы - структурированию ее психологического пространства, что дает сильные импульсы к развитию.
- ***жесткие, размытые, проницаемые, и четкие***

## **4. СЕМЕЙНЫЕ ПРАВИЛА**

---

- ▣ — это те основания, на которых строится жизнь семьи, позволяющие ориентироваться в реальности и придают устойчивость личности и семье в целом благодаря тому, что каждый хорошо знает свои права и обязанности.

# ВИДЫ СЕМЕЙНЫХ ПРАВИЛ:

---

- ▣ ***гласные***
- ▣ ***не гласные***
- ▣ ***культурно-заданные***
- ▣ ***уникальные***

- 
- ▣ Нарушают семейное функционирование
  - ▣ ***ригидные правила***
  - ▣ (жестко заданные и трудно изменяемые).

## **5. СТАНДАРТЫ (СТЕРЕОТИПЫ) ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ –**

- ▣ это устойчивые способы поведения членов семьи, их поступки и сообщения, которые часто повторяются.

- 
- Стандарт поведения одного члена семьи нередко тесно связан со стандартом другого и даже управляет им (*циркулирование информации*)

# ПАТОГЕННЫЕ СТАНДАРТЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ:

- взаимодействие по типу «двойной ловушки»;
- полное или частичное сокрытие какой-либо информации (наличие «*семейного секрета*»)

## **6. СЕМЕЙНЫЕ МИФЫ –**

- это сложные семейные знания, неосознаваемое взаимное соглашение между близкими (Э.Г.Эйдемиллер, 1987).

- ❑ Определенные защитные механизмы, используемые для поддержания единства в дисфункциональных семьях, которые меняют перцептивный контекст семейного поведения и приводят к грубым искажениям реальности и отчуждению от нее (А. Ж. Феррейра, 1963, М. Palazzoli, 1978)

□ Семейный миф (семейное бессознательное) - социально-психологический феномен, базирующийся на механизмах психологических защит, которые используются для поддержания единства в семье в течение многих поколений

□ (И.Г. Малкина-Пых)

# СИНОНИМЫ СЕМЕЙНОГО МИФА:

- образ семьи,
- образ мы,
- верование,
- убеждение,
- семейное кредо,
- наивная семейная психология,
- согласованные ожидания

# ПРИЗНАКИ СЕМЕЙНОГО МИФА:

- ❑ 1. выступает в качестве механизма групповой психологической защиты;
- ❑ 2. функционирует в рамках правил семейной системы на бессознательном уровне;
- ❑ 3. возникает на почве неразрешенного конфликта, тайны, несправедливого отношения к семье;
- ❑ 4. передается внутри рода от поколения к поколению.

# ВИДЫ СЕМЕЙНЫХ МИФОВ:

- «Мы — дружная семья»,
- «Мы — семья героев»,
- «Мы — спасатели»  
(Мара Сельвини Палаццоли «Парадокс и контрпарадокс» (2002))
- «Мы-выживальщики»,
- «Мы-люди»  
(А.Я.Варга «Системная семейная психотерапия» 2014)

## **7. СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ —**

- понятие, относящееся к историческому контексту семьи и описывающее хронологию значимых событий жизни семьи в течение нескольких поколений.
- Это специфическая, несущая эмоциональную нагрузку проблема, вокруг которой формируется периодически повторяющийся в семье конфликт.
- Тема определяет способ организации жизненных событий и проявляется внешне в стереотипах поведения, которые воспроизводятся из поколения в поколение.

## **8. СЕМЕЙНЫЕ СТАБИЛИЗАТОРЫ -**

- параметры, придающий семье прочность и стабильность.

# ВИДЫ:

---

- ▣ общее место проживания,
- ▣ дети,
- ▣ общие ценности,
- ▣ традиции и ритуалы,
- ▣ совместные занятия и развлечения,
- ▣ эмоциональные отношения между членами семьи,
- ▣ болезни, проблемы, измены.

# СОЦИАЛЬНО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МЕХАНИЗМАМЫ ИНТЕГРАЦИИ СЕМЬИ -

- совокупность психологических процессов, охватывающих членов семьи и их взаимоотношения, ведущие к формированию и развитию просемейных мотивов (т.е. мотивов, обуславливающих положительное отношение к семье, желание оставаться ее членом, стремление укреплять ее), которые способствуют снятию отрицательных, фрустрирующих переживаний — тревоги, стрессов, и разрешению внутренних и межличностных конфликтов.
- Э. Г. Эйдемиллер и В. В. Юстицкий( 1990)

# СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ «ОБЩНОСТИ СУДЬБЫ»:

- ❖ У членов семьи формируется представление, навык, привычка именно семейного (а не индивидуального) удовлетворения своих потребностей.
- ❖ Укрепление семьи воспринимается членами семьи как самый удобный путь удовлетворения собственных потребностей. Забота о семье в целом воспринимается как забота о себе.

- ❖ Развитие «семейного доверия». Оно проявляется в том, что в такой семье противоречия смягчаются или перерабатываются за счет взаимных уступок, либо добровольной уступки одной из сторон.
- ❖ Система взаимоотношений напоминает взаимоотношения хорошего экипажа находящегося в дальнем плавании судна. Каждый понимает, что, заботясь о судне и экипаже, он заботится и о себе. Члены таких семей сами выросли в дружных семьях.
- ❖ Высокий уровень взаимной эмпатии.

# СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ «ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИФИКАЦИИ С СЕМЬЕЙ»

- ▣ Ведущую роль в функционировании данного механизма семейной интеграции играют эмоциональные отношения симпатии между членами семьи.