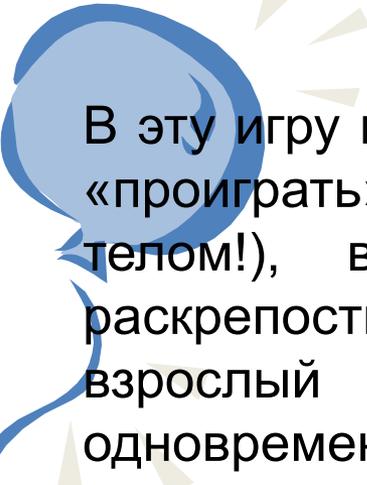
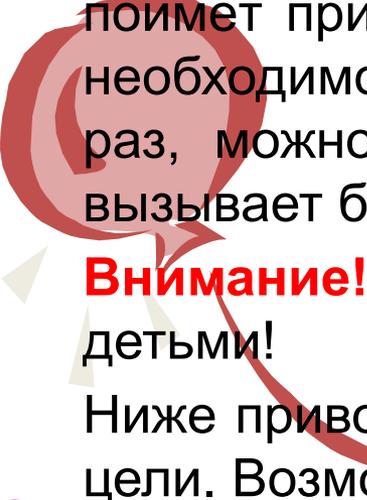


# Расскажи стихи руками





В эту игру можно играть бесконечно — ведь стихов, которые можно «проиграть», «рассказать руками» (почему только руками? — всем телом!), великое множество. Эта игра позволяет ребёнку раскрепоститься, почувствовать себя уверенными. Сначала взрослый читает стихотворение, затем читает еще раз и одновременно выполняет движения, потом взрослый еще раз читает стихотворение и показывает его вместе с ребёнком. Когда ребёнок поймёт принцип игры, он сам начнёт выдумывать движения — это необходимо поощрять. Следующие стихотворения, прочитав один раз, можно предложить изобразить самому ребёнку, что обычно вызывает бурю восторга и море фантазии.



**Внимание!** Взрослым в эту игру играть обязательно вместе с детьми!



Ниже приводятся стихи, которые могут быть использованы для этой цели. Возможно, вы найдете другие, еще более интересные.

Тили-тили-тили,



хлопки

бом!



шлепок по  
коленям

Загорелся



помахать  
кистями

кошкин



«ушки на  
макушке», руки  
ладошками вперед

дом.



руки  
«домиком»  
над головой

Кошка  
выскочила!



топнуть  
ножкой

Глаза



«бинокль»

выпучила.



ладошки  
около глаз

Бежит



пальчики  
«бегут»

курочка



большой и  
указательный  
пальцы сложить  
в клювик

с ведром



ладошки  
горсточкой

заливать



пальчики  
как бы  
брызгают

кошкин дом.



руки  
«домиком»  
над головой



Тили-тили-тили, бом!  
Загорелся кошкин дом.  
Кошка выскочила!  
Глаза выпучила.  
Бежит курочка с ведром  
Заливать кошкин дом.



# Четыре брата

Идут четыре брата.  
Навстречу им старшой.  
– Здорово, Большак!  
– Здорово,  
Васька-указка,  
Мишка-серёдка,  
Гришка-сиротка  
И крошка-Тимошка.



Идут четыре брата.



Навстречу им старшой.



– Здорово, Большак!



– Здорово,



Васька-указка,



Мишка-серёдка,



Гришка-сиротка

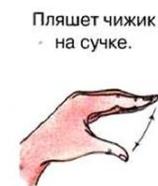


И крошка-Тимошка.



# Топ-топ

Топ-топ, топотушки!  
Пляшет зайка на опушке.  
Пляшет ёжик на пенёчке.  
Пляшет чижик на сучке.  
Пляшет пёсик на крылечке.  
Пляшет котик возле печки.



# Кулачки-ладошки

Есть у любого два кулачка.  
Хлопнул один по другому слегка,  
Ну а ладошки не отстают,  
Следом за ними весело бьют.

Кулачки быстрее бьют,  
До чего стараются.

А ладошки тут как тут,  
Так и рассыпаются.

Кулачки давай сердиться,  
Громко хлопать стали,  
А ладошки-баловницы  
Тоже не отстали.

Есть у любого  
два кулачка.



Хлопнул один по  
другому слегка,



Ну а ладошки  
не отстают,



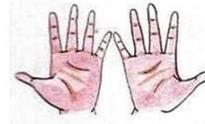
Следом за ними  
весело бьют.



Кулачки быстрее  
бьют, до чего  
стараются.



А ладошки  
тут как тут,



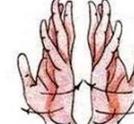
Так и  
рассыпаются.



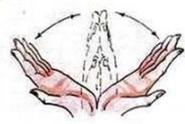
Кулачки давай  
сердиться,  
Громко хлопать  
стали,



А ладошки-  
баловницы



Тоже  
не отстали.



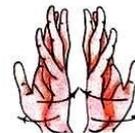
# Вышли пальчики гулять

Вышли пальчики гулять,  
Стали весело плясать.  
Вот так, вот так  
Стали весело плясать.  
Пальчики играли,  
Собачку увидали.  
Она громко лает,  
Пальчики пугает.  
Пальчики сбежались,  
В кулачок все сжались.

Вышли пальчики гулять,



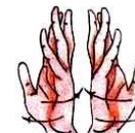
Стали весело плясать.



Вот так, вот так



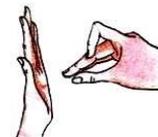
Стали весело плясать.



Пальчики играли,



Собачку увидали.



Она громко лает,  
Пальчики пугает.



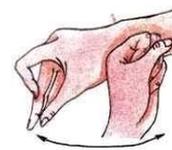
Пальчики сбежались,  
В кулачок все сжались.



А собака ходит,  
Пальцы не находит.  
Кулачки стучали,  
Собачку испугали.

Ну а пальчики опять  
Стали дружно танцевать.  
Поплясали, поплясали,  
Ох, как быстро мы устали!  
Мы немножко отдохнём  
И опять плясать начнём.

А собака ходит,  
Пальцы не находит.



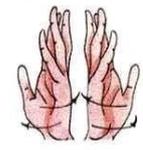
Кулачки  
стучали,



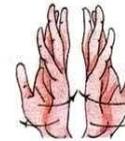
Собачку  
испугали.



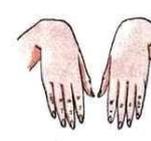
Ну а пальчики опять  
Стали дружно танцевать.



Поплясали,  
поплясали,



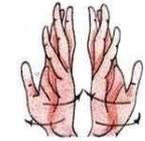
Ох, как быстро  
мы устали!



Мы немножко  
отдохнем



И опять  
плясать начнем.



## Сухой бассейн

Пальчики можно тренировать не только с помощью жестовых игр. Большое удовольствие получит ребенок, играя в сухом бассейне.

Как его сделать? Очень просто. Возьмите небольшую глубокую миску диаметром 25 см, высотой 12–15 см и заполните ее на 8 см предварительно промытым и просушенным горохом или фасолью. Итак, у вас готов замечательный массажер.

Такой массажер используется для одновременного активного воздействия на различные точки кистей, пальцев, ладоней. Погружаясь как можно глубже в наполнитель, ручки ребенка массируются, пальцы становятся более чувствительными, их движения — координированными. Просите малыша искать в «сухом бассейне» различные мелкие предметы или игрушки (по аналогии с игрой «Волшебный мешочек»). Заинтригуйте малыша, увлеките игровой ситуацией. («Игрушки решили с тобой в прятки поиграть, много игрушек спряталось, но ты найди собачку. Только ищи пальчиками, на ощупь, и не подглядывай»). Или: «Найди круглую и глад-

кую». Можно прятать и маленькие шишки, фундук или арахис в скорлупе, каштан и т.д.)

## Массаж «Орешек»

**1. Покатаемся с горки.** Ребенок опирается сомкнутыми пальчиками на стол и прокатывает орешек с тыльной стороны кисти поочередно с правой руки, а затем с левой.

**2. Карусель.** Одна рука лежит на столе ладонью вверх. На ней орешек. Другая ладонь очень крепко прижимает орешек сверху. Ребенок катает орешек по кругу между ладонями в течение 10 сек. Затем позиция рук меняется.

**3. Погреем ручки.** Взять орешек в руки и прокатывать его между ладонями от запястья к кончикам пальцев и обратно. (В холодную погоду, возвращаясь с прогулки, можно действительно так согреть ручки.)

**4. Гнездышко.** Сложить пальцы правой руки в щепоть и положить сверху орех, удерживая его кончиками пальцев. Переложить орех на кончики пальцев левой руки.

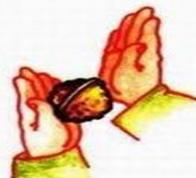
Занимайтесь систематически, но не более 5–10 мин в день.



*Покатаемся с горки*



*Карусель*



*Погреем ручки*



*Гнездышко*