

Влияние наркотиков на здоровье человека



ОБЖ 6 класс г. Гусь-Хрустальный



**Какие бывают
привычки?**

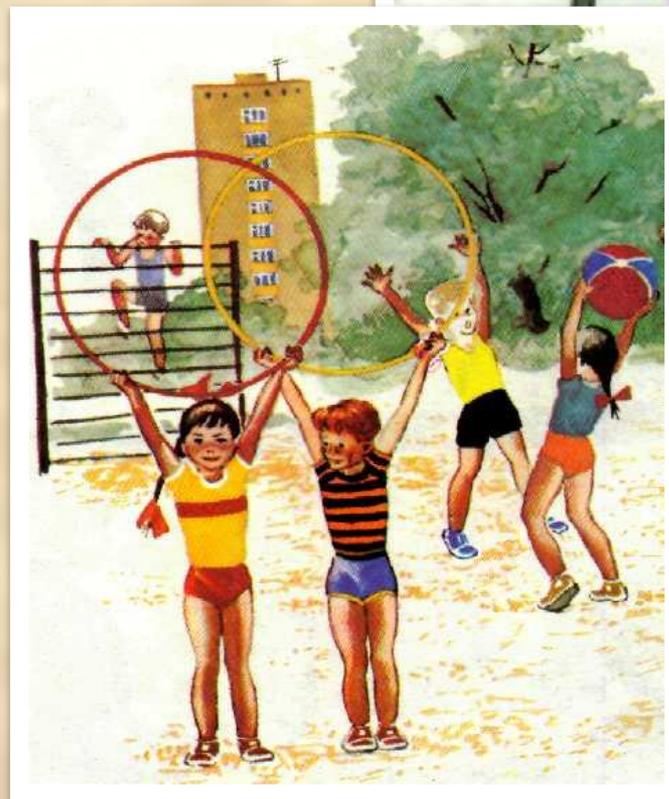


Полезные привычки

Привычки , способствующие
сохранению здоровья ,
считаются полезными.

Полезные привычки :

- УМЫВАТЬСЯ
- чистить зубы ,
- соблюдать режим дня
- и др...

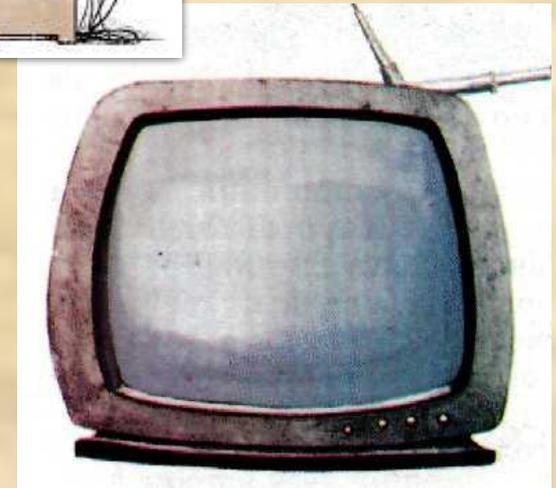


Вредные привычки.

Привычки , наносящие вред
здоровью , называются
вредными .

Вредные привычки :

есть много сладостей ,
долго сидеть у компьютера и телевизора
,
читать лёжа,
разговаривать во время еды и др....



Наиболее опасно влияют на здоровье человека вредные привычки :

- Алкоголь
- Наркотики
- Курение
- Токсикомания



НАРКОТИКИ

Наркотики – химические соединения растительного или синтетического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека.

- **Главная опасность наркотических веществ в том, что после приема появляется непреодолимая тяга к повторному их употреблению, причем наркоман уже не думает о смертельно опасных последствиях, которые таит в себе наркотик.**
- **Он становится его рабом, часто слепо следующим за ним в могилу.**



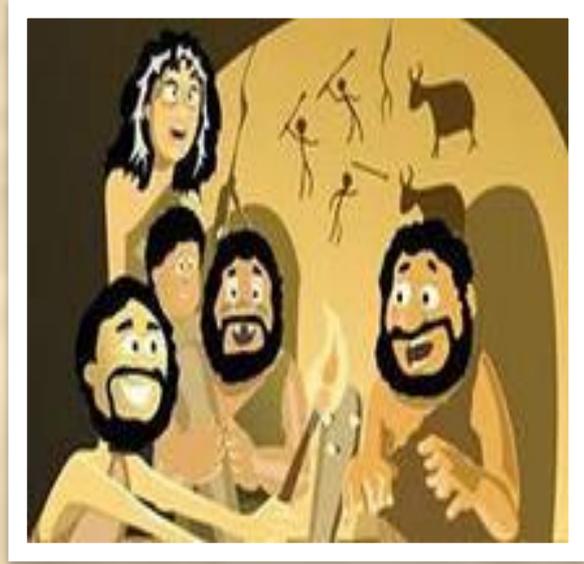
Историческая справка.

- Знакомство человека с наркотиками состоялось тысячелетия назад. Люди каменного века знали гашиш, опиум, кокаин и использовали их для поднятия духа перед боевыми действиями или на религиозных обрядах.
- Использование галлюциногенных грибов засвидетельствовано ранними источниками в Мексике, Скандинавии, Сибири.
- На стенах погребальных пещер индейцев Центральной Америки встречаются изображения людей, жующих листья коки (300 г. до н. э.).
- Около 2700 года до н. э. в Китае уже использовали коноплю в виде настоя или чая.



Историческая справка.

- *Египетский папирус (XVI в. до н. э.) рекомендовал в качестве лечебного средства мак.*
- *В Греции в VII в. до н. э. применялись настойки, в состав которых включались вино, мед и опиум.*
- *Аристотель, Геродот и Гален в своих трудах описывали действие наркотиков.*
- *Уже древнеримские медики выяснили, что опиум может быть смертельным ядом.*



Историческая справка

- В начале VII в. н. э. на Аравийском полуострове возник ислам.
- Священная книга Коран запрещала употребление алкоголя.
- Появились попытки заменить алкоголь опиумом.
- В конце XIII в. крестоносцы привезли с Ближнего Востока в Европу опиум как средство одурманивания. Но благодаря средневековой инквизиции использование опиума задержалось на несколько веков.
- Только в XVI в. в медицинскую практику был введен опиий.



Историческая справка

- *В 1805 году удалось выделить морфин.*
- *В 1956 году появились шприцы и наркомания стала распространяться через уколы.*
- *В России издавна выращивались конопля и мак для производства многих вещей в хозяйстве.*
- *Распространение наркотиков началось в 60 годы 20 века, когда был снят “железный занавес”.*



Наркотики - зло

- Почти каждый слышал о том, что наркотики - это зло.
- И, тем не менее, число тех, кто попадает в паутину этого зла, стремительно растет.
- Почему? Видимо понимание того, чем именно вредны наркотики, как они калечат человека и всю его жизнь, есть не у всех.

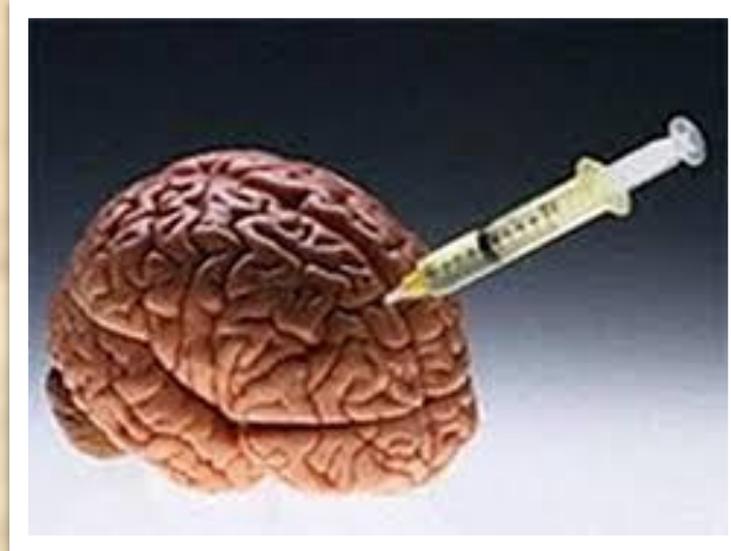


Мотивы, побуждающие молодежь употреблять наркотики	Цифровое значение
1) Подражание другим	25,3%
2) «От скуки»	3,1%
3) «Чтобы друзья не считали меня мокрой курицей»	13,3%
4) Желание забыться	9,6%
5) Психическая травма	2,3%
6) Незнание тяжелых последствий	1,3%
7) Назначение наркотиков в качестве средств лечения	7,5%
8) «Чтобы придать себе смелость и уверенность»	8,4%
9) «Чтобы легче общаться с другими людьми»	10,1%
10) Желание испытать чувство эйфории, кайфа	68,3%

Наркомания сегодня

- Наркомания, как и СПИД, чума XX века, не знает границ.
- Наркоманы встречаются среди всех слоёв общества, в любых возрастных группах, любых учебных заведениях. Средний возраст наркоманов 15-25 лет.
- Стремительное распространение этой опасной болезни – в сочетании с алкоголизмом и табакокурением представляют УГРОЗУ ДЛЯ ВЫЖИВАНИЯ И РАЗВИТИЯ НАЦИИ.
- Наркомания - это болезнь, характеризующаяся ПОРАЖЕНИЕМ ЛИЧНОСТИ: РАССТРОЙСТВОМ ПСИХИКИ, ФИЗИЧЕСКИМ И МОРАЛЬНЫМ РАСПАДОМ.
- Наркоман постепенно утрачивает чувство собственного достоинства, самоуважения, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию, бросает учёбу, работу и вовлекается в преступную среду.

В результате приносит горе СЕБЕ, СЕМЬЕ И ОКРУЖАЮЩИМ. Он медленно, но неотвратимо разрушает своё тело.



- **Наркомания – болезнь, которая развивается при употреблении наркотиков.**
- **Её особенность в том, что физическое и душевное состояние человека, его самочувствие оказываются в постоянной зависимости от приёма наркотика. Его наличия в организме.**
- **Больной вынужден периодически принимать наркотик, иначе у него возникает мучительное состояние с резкими болями, судорогами и т. п.. Это мучительное состояние называется абстиненцией, или «ломкой».**
- **Употребление наркотиков ведёт к привыканию; Привыкание - к потребности, потребность - к зависимости, т. е. к болезни.**
- **Наркотики – это вещества, которые оказывают особое воздействие на весь организм человека, прежде всего на его нервную систему, психическое состояние, на сознание, настроение, вызывая одурманивание, опьянение.**
- **Коварство наркотиков в том, что наркоман СЛИШКОМ ПОЗДНО понимает, что это не просто «баловство», а уже настоящая зависимость.**

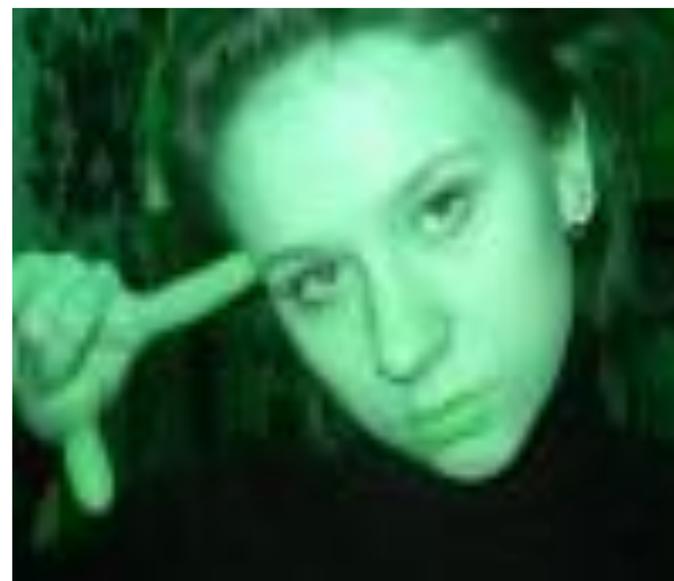


Классификация наркотиков



Марижуана

- Сонливость, учащенное сердцебиение, покраснение глаз, трудности в ориентировки во времени
- Сухость во рту и в горле, ухудшение памяти и внимания, координации движений
- Возникновение сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний



- **Средняя продолжительность жизни регулярно употребляющих наркотики опиатной группы составляет 5-7 лет с начала употребления.**
- **К чему приводит увлечение коноплём:**
- **Один из мифов, распространяемых в молодёжной среде, является МИФ О БЕЗВРЕДНОСТИ МАРИХУАНЫ для здоровья. Хорошо известно, что для создания зависимости от наркотиков наркодельцы подмешивают к «травке» наркотики опиатной группы.**
- **Систематическое курение марихуаны понижает способность организма сопротивляться воздействию таких опасных бактерий, как стафилококки и стрептококки. Это ведёт к тому, что ЛЮБАЯ ЦАРАПИНА ПРИВОДИТ К ГНОЙНЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ, А ПРОСТУДА – К ВОСПАЛЕНИЮ ЛЁГКИХ.**
- **Систематическое курение марихуаны приводит к снижению массы тела, к замене мышечной ткани жировой. Лень начинает проявляться на психологическом и физическом уровне. Простейшие действия становятся проблемой. В результате ТЕЛО КУРИЛЬЩИКА МАРИХУАНЫ ПЕРЕСТАЁТ ЕГО СЛУШАТЬСЯ.**



Кокаин, героин

- **Повышение артериального давления, температуры тела, тяжесть в конечностях, тошнота, рвота, зуд**
- **Нарушение психики, снижение сопротивляемости организма, сердечные приступы**
- **Снижение умственной деятельности, постоянная сонливость**
- **Внезапная смерть**



Психостимуляторы:

- - эти препараты представлены в основном в форме порошков или таблеток:
- эфедрин, эфедрон, меткатион, фенамин, «Е», ХТС, кокаин, экстази, первитин (отечественное название),
- или метамфетамин (международное название).
- На жаргоне называется «винт».



- **Фенамин, экстази, «Е», ХТС – производятся в виде разноцветных таблеток разнообразной формы, употребляются внутрь; кокаин – белый кристаллический порошок, похожий на питьевую соду. Его чаще всего вдыхают, «нюхают», изредка, растворив в воде, вводят внутривенно; крэк, или «спид», «скорость» - порошкообразный наркотик, его нагревают и вдыхают.**
- **Экстази – наркотик дискотек. Его употребление приводит к смерти, вызванной перегреванием организма из-за нарушения работы мозгового центра терморегуляции. При регулярном употреблении вызывает состояние похожее на шизофрению.**
- **Смерть у людей, принимающих психостимуляторы, чаще всего происходит насильственным путём. ГЛАВНОЙ ПРИЧИНОЙ ЯВЛЯЮТСЯ УБИЙСТВА, САМОУБИЙСТВА И НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ.**



Галлюциногены:

препараты, изменяющие сознание, искажающие самоощущение.

К ним относят грибы рода *Psilocybe*, содержащие псилоцибин. К ним относят грибы рода *Psilocybe*. К ним относят грибы, содержащие псилоцибин.



Летучие наркотически действующие вещества, или ингалянты :



- включает в себя группу разнообразных химикатов, которые содержатся в таких товарах народного потребления, как
- аэрозоли и чистящие составы, бензин, ацетон, клей, краски.
- Характерный для них признак – способность растворять жиры.
- Все знают, что их «нюхают», но не все знают, что от этого бывает.
- Самое страшное, что может произойти при употреблении летучих токсических действующих веществ – «смерть в мешке».

Ингалянты

- **Нарушение настроения**
- **Головные боли, головокружение**
- **Нарушение обоняния и вкусовых ощущений**
- **Мышечная слабость**
- **Нарушения печени,
легких, почек
и головного мозга**
- **Онемение рук и ног**
- **Зрительные
галлюцинации**
- **Удушье**
- **Внезапная смерть**



Воздействие ингалянтов на организм:

Ингалянт очень часто становится «воротами» на пути к употреблению более опасных и «привыкательных» наркотиков, к примеру, кокаина и крэка.

Долговременное применение ингалянтов приводит к необратимым изменениям мозга: зрительным галлюцинациям, ухудшению памяти, головной боли, РАЗРУШЕНИЮ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ: агрессивному поведению, онемению конечностей, параличу и т.д.

Разрушению физического здоровья: аритмии сердца, мышечной слабости, болям в животе, рвоте и носовому кровотечению, непроизвольному моче- и калоиспусканию.

НАРУШЕНИЮ РАБОТЫ ПЕЧЕНИ – гепатиту; лёгких – удушью, и т. д. ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ.



Уголовная ответственность

- *Ст. 228. Незаконные изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.*
- *Ст. 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств, либо психотропных средств.*



Уголовная ответственность

- *Ст. 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.*
- *Ст. 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.*
- *Ч. 5 ст. 73 – о лечении от наркомании.*



НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ «НЕТ»!!!

- **Наркотический ад – это реальность.**
- **Те немногие, кому удалось из него выбраться, призывают тебя: «НАЙДИ В СЕБЕ СИЛЫ СКАЗАТЬ «НЕТ» тому, кто, прикидываясь другом, заманивает тебя в эту ловушку.**
- **Когда трудно отказаться от коллективной глупости, скажи себе: «ЗАЧЕМ БЕЖАТЬ СО СТАДОМ? ОСТАНУСЬ СОБОЙ!»**
- **И ты не должен извиняться, говоря «нет»! Причин для отказа от разной «дури» - воз и маленькая тележка.**



На краю пропасти





- Перед вами мать, содержащая более 12 лет двух своих наркозависимых сыновей. Оба сына ВИЧ-инфицированы и хронические наркоманы. Она была вынуждена бросить работу, чтобы смотреть за сыновьями - она говорит, что это её крест. Они приторговывают наркотой, чтобы выживать и удовлетворять зависимость. Она беспомощна в сложившейся ситуации, и младший сын часто ругает её "плохой матерью, из-за которой всё так вышло" для того, чтобы не потерять власти над ней. Она сказала, что хочет умереть





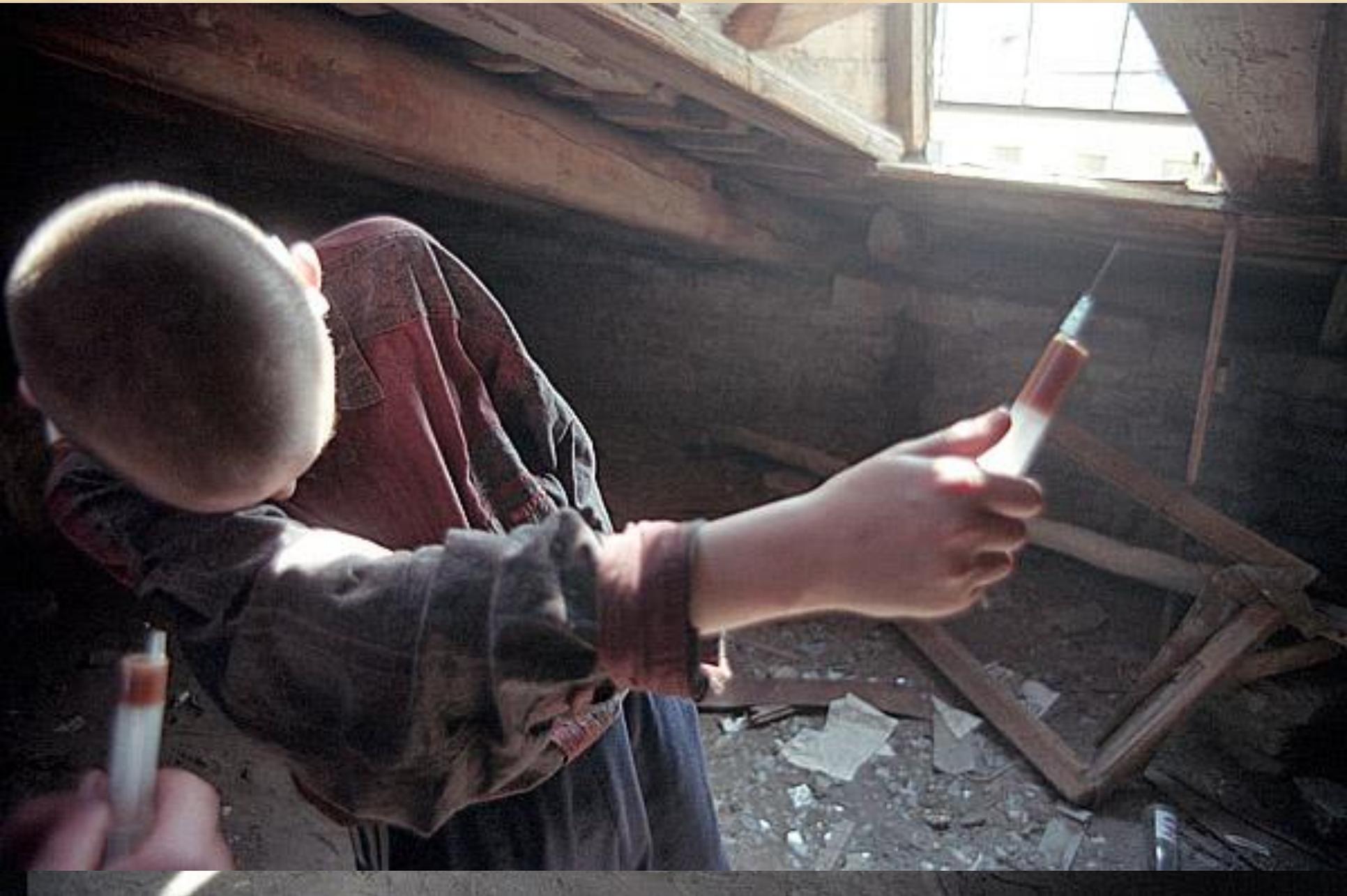


- Это бывшие солдаты-афганцы советской армии.
- Они говорят, что ширяются потому, что ничего лучшего в их жизни не было.
- Они, как многие военнослужащие советской армии, подсели на наркотики в Афганистане.









Психологи советуют :

- Вредные привычки, которые прилипают, притягивают, пристают к молодым людям, становятся впоследствии причиной многих недоразумений, недугов, неприятностей.
- Полюбите себя: свой Мозг, свою Печень, свое Сердце – они живые, они страдают, болят, задыхаются!!!
- Давайте не будем рабами вредных привычек!
- Наш совет: “Никогда не курить! Никогда не пить! Никогда не употреблять наркотические вещества”!

*Мы рождены, чтоб жить достойно.
Нам все для этого дано.
Должны творить, вершить, не быть
спокойным,
Не падать вниз, не оседать на жизненное дно.
Есть в жизни много грязного соблазна.
Наркотик – это страшный грех.
Ты должен прокричать, что это грязно,
Да так, чтобы твой крик дошел до всех.
А если честно, крик твой не поможет,
и не поможет никакой запрет.
Весь мир кричать здесь громко должен
Война наркотикам,
наркотикам здесь входа нет!*



Домашнее задание

1. Записать тему урока в тетрадь.
2. Выписать в тетрадь виды наркотиков.
3. Придумать и нарисовать плакат о вреде наркотиков.
4. Прислать фото плаката учителю.
5. Сидеть дома и не болеть.

