

# ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

## « БАЗОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ ТАНЦА В СТИЛЕ VOGUE ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ »

---

Выполнила: ученица 10 а класса Красильникова Кристина

Руководитель: Белинская Ирина Ивановна

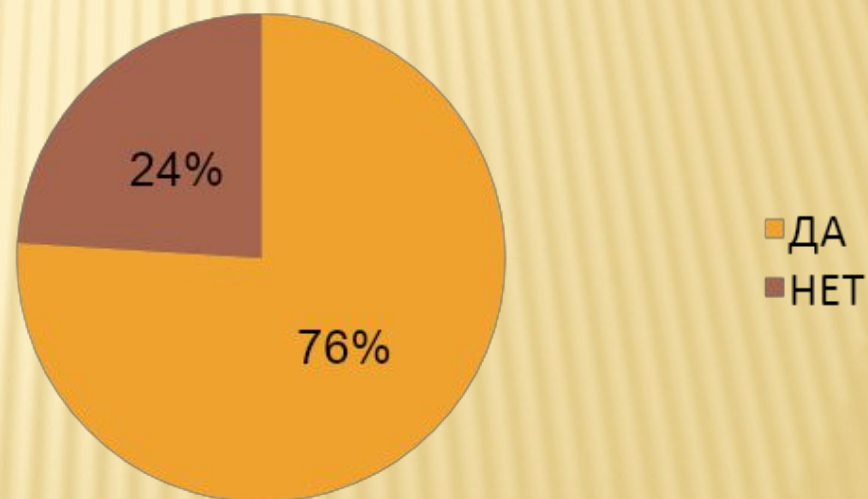
**VOGUE** — СТИЛЬ ТАНЦА, БАЗИРУЮЩИЙСЯ НА МОДЕЛЬНЫХ ПОЗАХ И ПОДИУМНОЙ ПОХОДКЕ. ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ: БЫСТРАЯ ТЕХНИКА ДВИЖЕНИЯ РУКАМИ, МАНЕРНАЯ ПОХОДКА, ПАДЕНИЯ, ВРАЩЕНИЯ, ОБИЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПОЗИРОВОК, ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ИГРА.

### **Танец Vogue это:**

- Стиль жизни и целая культура со своими традициями
- Обширное пространство для творчества и импровизации
- Растяжка, укрепление мышц и физическая нагрузка
- Улучшение координации движений

**Знакомы ли вы с таким стилем танца, как VOGUE?**

( опрошено 100 человек,  
г. Старая Русса )



# ЦЕЛЬ МОЕГО ПРОЕКТА: ОБУЧЕНИЕ САМОВЫРАЖЕНИЮ ЧЕРЕЗ ТАНЕЦ

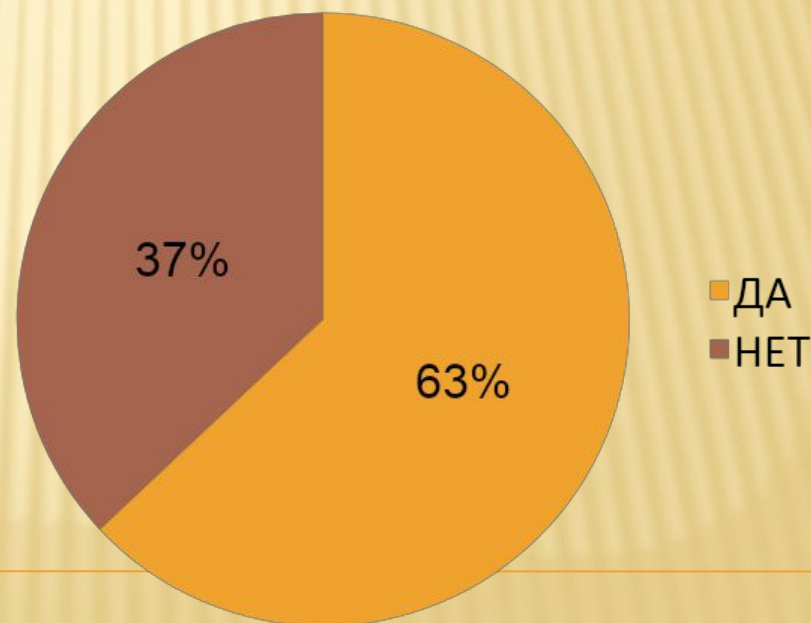
МОЙ ОПРОС ПОКАЗАЛ, ЧТО БОЛЬШИНСТВО МОЛОДЁЖИ СКОВАНЫ И НЕУВЕРЕНЫ В СЕБЕ, НО ЖЕЛАЮТ САМОВЫРАЖАТЬСЯ В ОБЩЕСТВЕ

**Вы неуверены в себе, но хотите научиться красиво двигаться?**



АКТУАЛЬНОСТЬ МОЕГО ПРОЕКТА : ( ОПРОШЕНО 100 ЧЕЛОВЕК, Г. СТАРАЯ РУССА )

**Вы бы посмотрели видео, обучающее танцу VOGUE?**



# РЕЗУЛЬТАТОМ ПРОЕКТА ЯВЛЯЕТСЯ СЕРИЯ ВИДЕО, ОБУЧАЮЩИХ БАЗОВЫМ ДВИЖЕНИЯМ ТАНЦА В СТИЛЕ VOGUE

Задачи проекта:

1. Изучить базу движений танца VOGUE
  2. Отобрать движения, наиболее доступные для людей без особой физической подготовки
  3. Привлечь людей для съёмки и монтажа видеороликов
  4. Съёмка и монтаж видеороликов
-

# Этапы проекта:

1. Анализ движений танца VOGUE;  
подборка простых, доступных для людей без  
специальной физической подготовки  
( весна 2019 )
  2. Съёмка и монтаж видеороликов ( лето-осень  
2019 )
  3. Подготовка к защите проекта ( осень-зима 2019 )
-