

Первая медицинская помощь при остановке сердца



Мартюшев Дмитрий
Михайлович

урок в 11 классе "Оказание
медицинской помощи при
остановке сердца"

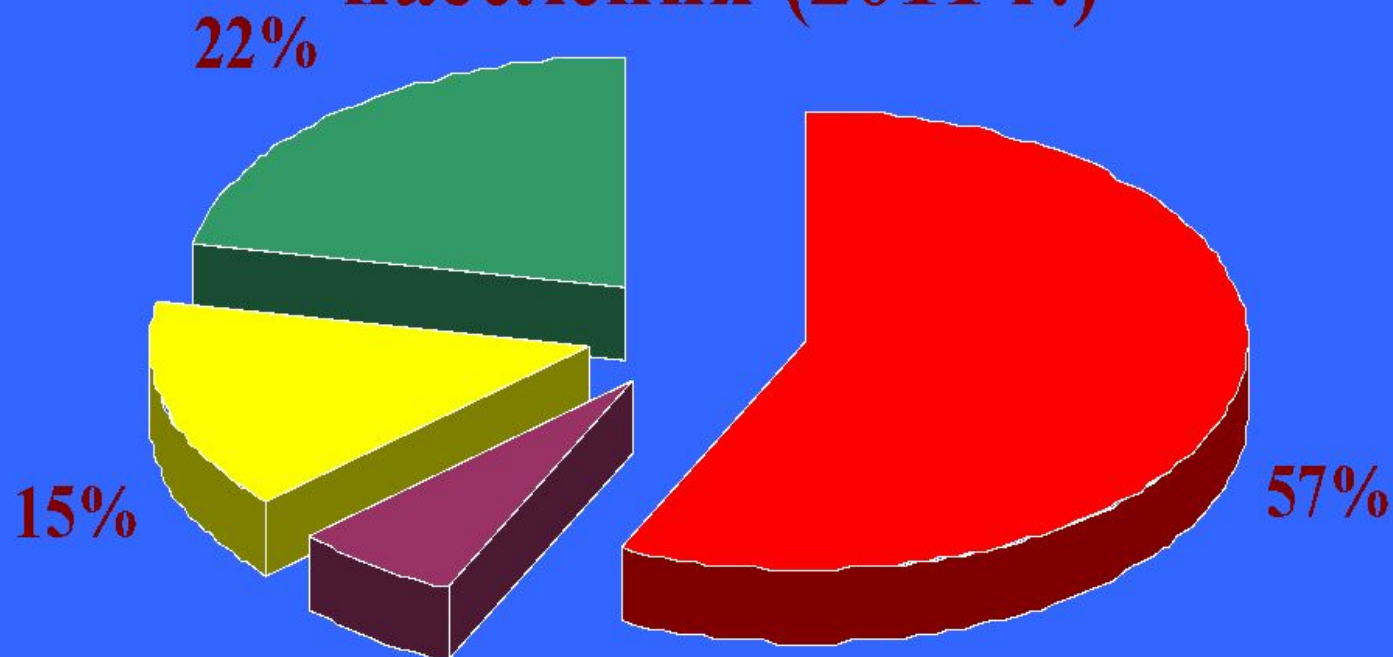
Педагогические идеи и
технологии: среднее
образование

МБОУ "Кочёвская СОШ"

«Если люди не научатся
помогать друг другу,
то человечество
перестанет существовать
на земле».

Вальтер Скотт

Основные причины смертности населения (2011 г.)



- сердечно-сосудистые заболевания
- несчастные случаи и отравления
- онкологические заболевания
- другие причины

Изучаемые вопросы:

- 1. Правила проведения непрямого массажа сердца.
- 2. Правила проведения искусственной вентиляции лёгких.
- 3. Сердечно-лёгочная реанимация (совмещение приёмов).

Клиническая смерть

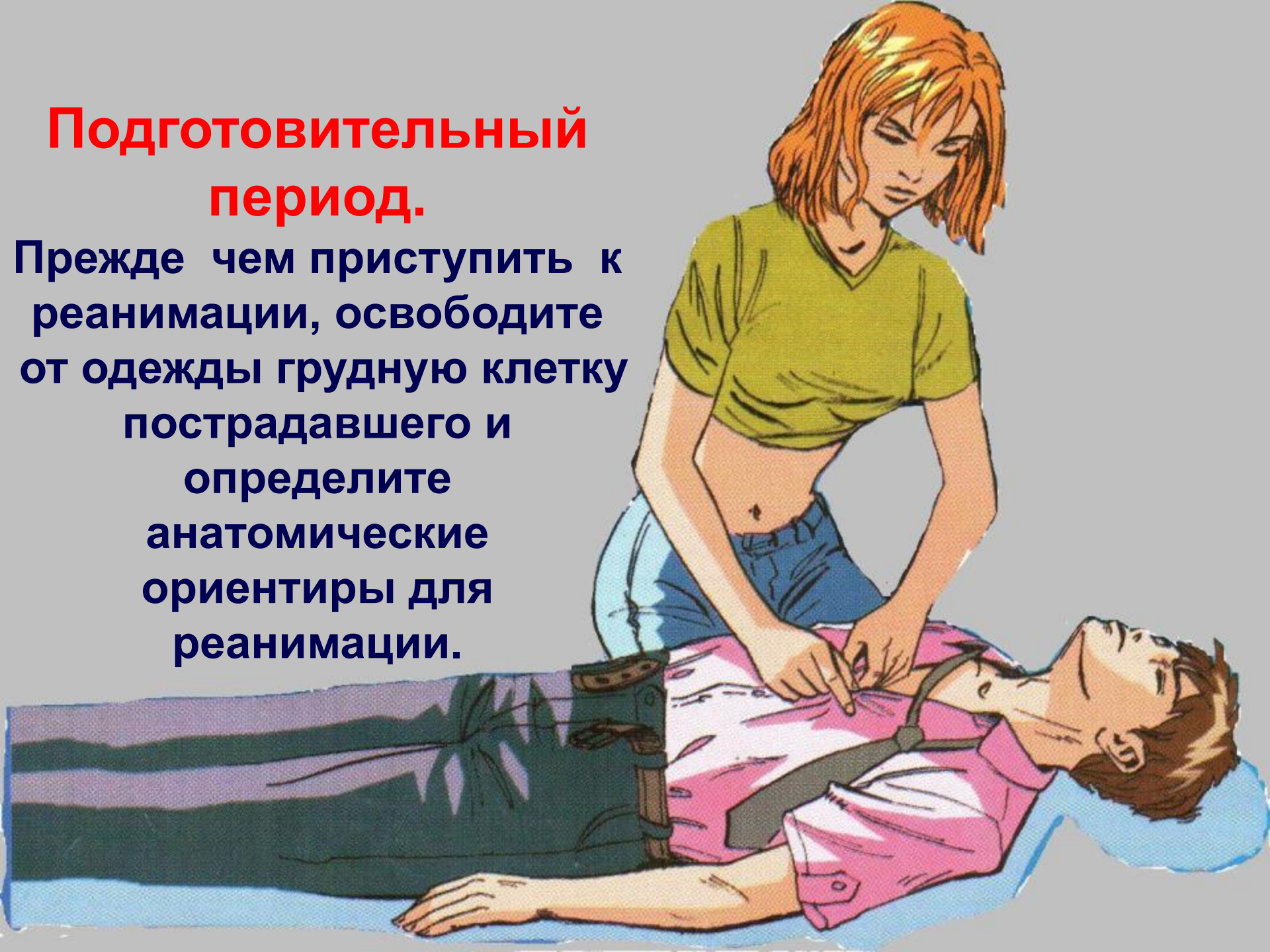
- При остановке сердца обогащённая кислородом кровь больше не попадает в жизненно важные органы и возникает риск необратимого повреждения мозга, которое может наступить уже через 5-7 мин.
- Клиническая смерть - это пограничное состояние перехода от гаснущей жизни к биологической смерти, которое возникает непосредственно после прекращения кровообращения и дыхания.

Запомните!

- Весь комплекс экстренной реанимационной помощи должен быть оказан в течение 5 мин., после начала состояния клинической смерти.
- Исключением служит утопление в холодной воде — полноценное оживление ещё возможно в течение 20 мин, а при утоплении в ледяной воде — в течение 2 часов!

Подготовительный период.

Прежде чем приступить к реанимации, освободите от одежды грудную клетку пострадавшего и определите анатомические ориентиры для реанимации.



Анатомические ориентиры, необходимые для сердечно-лёгочной реанимации

Сонная артерия

Наличие или отсутствие пульса говорит о наличии или отсутствии сердечных сокращений.

Грудина (грудная кость)

Во время массажа начинайте очередное надавливание на грудину только после ее возвращения в исходную точку.

Место нанесения прекардиального удара и надавливаний непрямого массажа сердца – два пальца выше окончания мечевидного отростка



Зрачок

Его сужение при проведении реанимации подтверждает жизнеспособность коры головного мозга.

Хрящи гортани и трахея

Недопустимо давить на эти хрящи во время определения пульса на сонной артерии.

Кивательная мышца

Начинается возле мочки уха, заканчивается у ключицы. На всем ее протяжении можно определять пульс сонной артерии

Этапы реанимации

Реанимация – это восстановление или временное замещение резко нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма

Диагностика.

Не тратьте время на вопросы лежащему человеку: «Все ли в порядке?», «Нужна ли помощь?»

Не тратьте время на определение признаков дыхания– они могут быть трудноуловимы.

Если пострадавший лежит неподвижно и не реагирует на происходящее вокруг него, то, не теряя ни секунды, приступайте к определению реакции зрачков на свет и наличия пульса на сонной артерии.

Следует :

1. Приподнять
большим пальцем
верхнее веко.

2. Посмотреть на
зрачок.

Если темно,
посветить на
зрачок
электрическим
фонариком



Если зрачок сузился — значит, есть реакция зрачка
на свет.

Если зрачок после попадания света на него остался
широким — значит, отсутствует реакция зрачка на
свет.

Запомните!

При смерти от передозировки наркотиков зрачки умершего еще несколько часов могут оставаться узкими. Определить остановку сердца и клиническую смерть тогда можно по отсутствию пульса на сонной артерии.

Определять пульс следует не более 10 секунд!

3. Расположить четыре пальца на шее пострадавшего. Пальцы расположенные между кивательной мышцей и хрящами гортани, осторожно продвигайте вглубь, стараясь почувствовать удары пульса.



Место прекардиального удара

ПРИКРЫТЬ ДВУМЯ ПАЛЬЦАМИ
МЕЧЕВИДНЫЙ ОТРОСТОК

В случае удара по
мечевидному отростку,
он может отломиться от
грудины и травмировать
печень

НАНЕСТИ УДАР КУЛАКОМ
ВЫШЕ СВОИХ ПАЛЬЦЕВ,
прикрывающих мечевидный
отросток.



ПОСЛЕ УДАРА – ПРОВЕРИТЬ ПУЛЬС
НА СОННОЙ АРТЕРИИ

Если после удара пульс не
восстановлен– приступайте к
непрямому массажу сердца.

Внимание!

При нанесении прекардиального удара при наличии пульса есть риск спровоцировать остановку сердца.

Поэтому, прежде чем нанести удар, обязательно убедитесь:

на сонной артерии -- пульса нет!

КАК СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА (НМС)



1. РАСПОЛОЖИТЬ ЛАДОНЬ ВЫШЕ МЕЧЕВИДНОГО ОТРОСТКА

так, чтобы большой палец был направлен на подбородок или живот пострадавшего.

2. ПЕРЕМЕСТИТЬ ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ

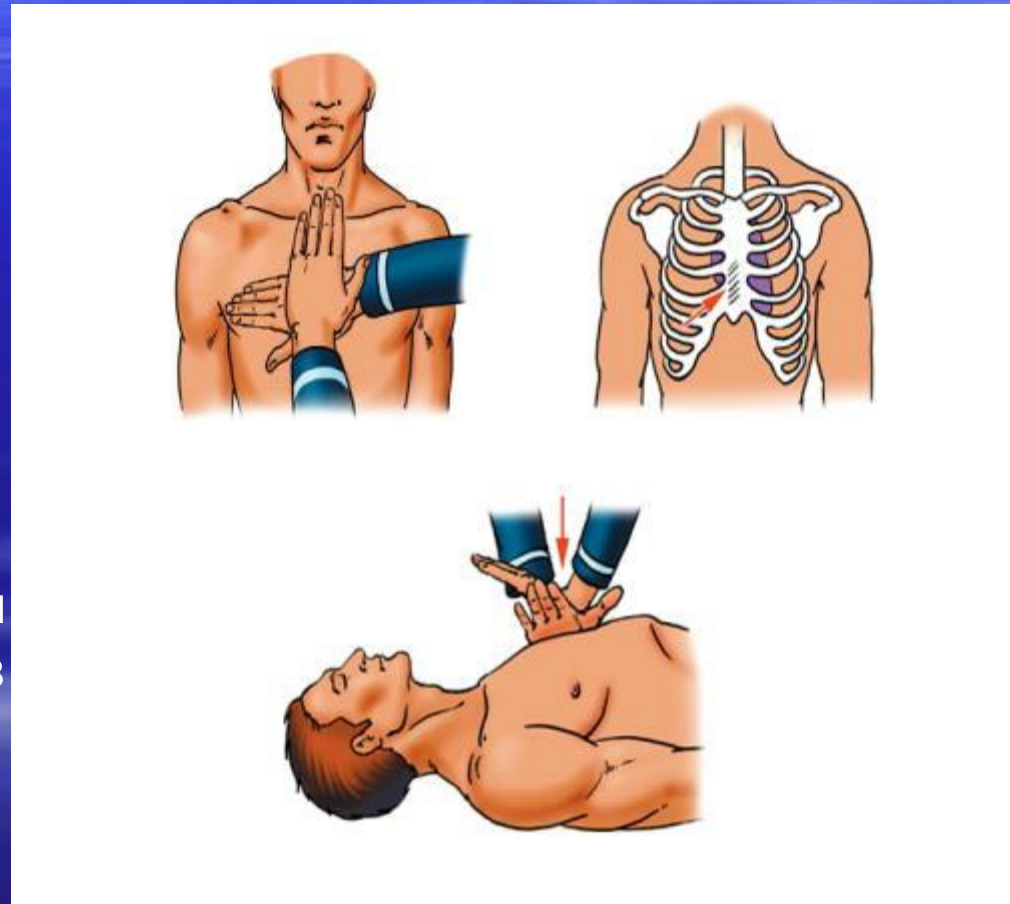
НА ГРУДНУЮ КЛЕТКУ ПОСТРАДАВШЕГО

и проводить непрямой массаж сердца прямыми руками.

3. НАДАВИТЬ НА ГРУДНУЮ КЛЕТКУ

и продавливать ее на 3-4 см с частотой не реже 60 раз в минуту.

Каждое следующее нажатие начинать только после того, как грудная клетка вернется в исходное положение



Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ)

1



Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. С помощью марли (платка) удали круговым движением пальцев из полости рта слизь, кровь, иные инородные предметы.

2



Запрокинь голову пострадавшего. (Приподними подбородок, удерживая шейный отдел позвоночника.)
Не выполнять при подозрении на перелом шейного отдела позвоночника!

Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ)

3

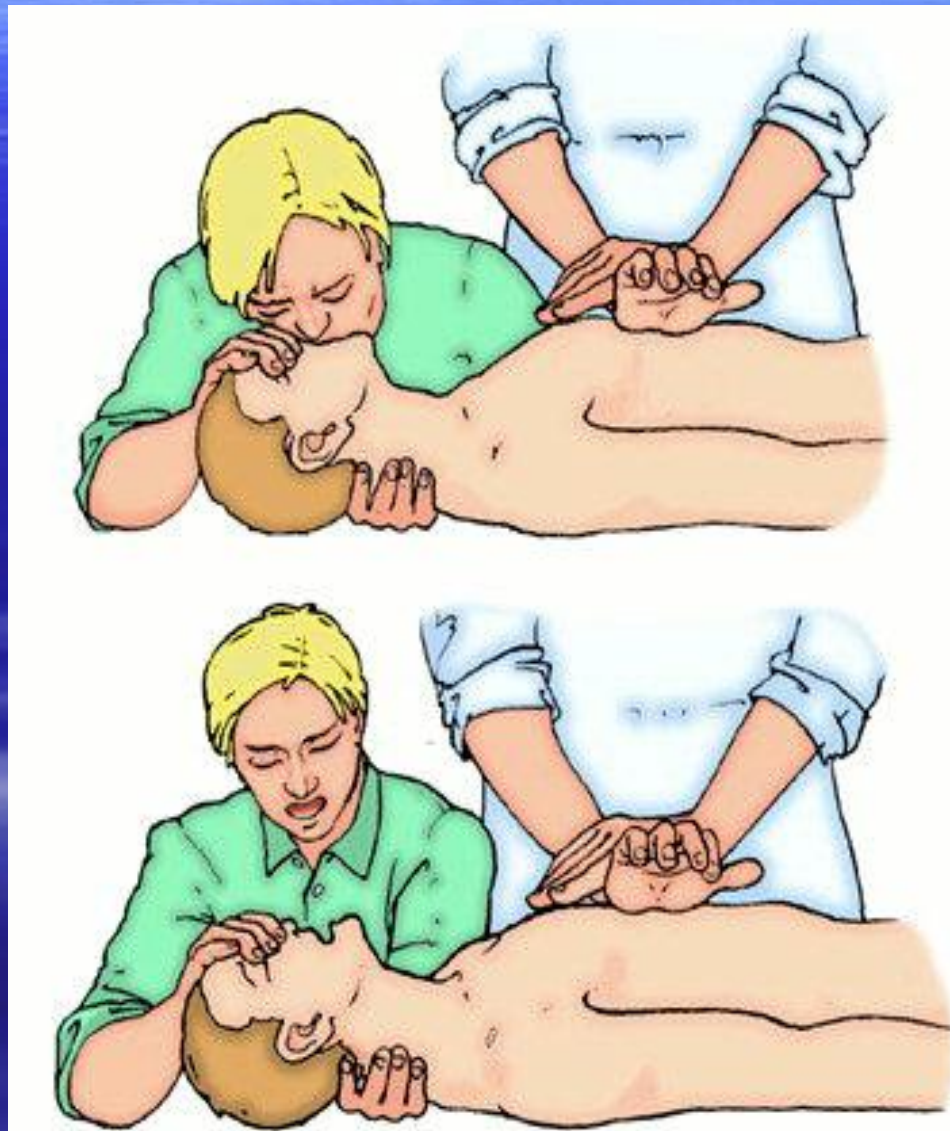


Зажми нос пострадавшего большим и указательным пальцами. Используя устройство для искусственной вентиляции легких типа «рот-устройство-рот», герметизируй полость рта, произведи два максимальных, плавных выдоха ему в рот. Дай две-три секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Контролируй, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе.

Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких

Оптимальное соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственного дыхания способом «рот в рот», если оживляет ОДИН, то на каждые 15 надавливаний на грудину нужно делать 2 нагнетания воздуха в легкие;

если оживляют ДВОЕ, то один делает массаж сердца, а другой – искусственное дыхание: чередуют 5 надавливаний на грудину и одно вдувание в легкие.

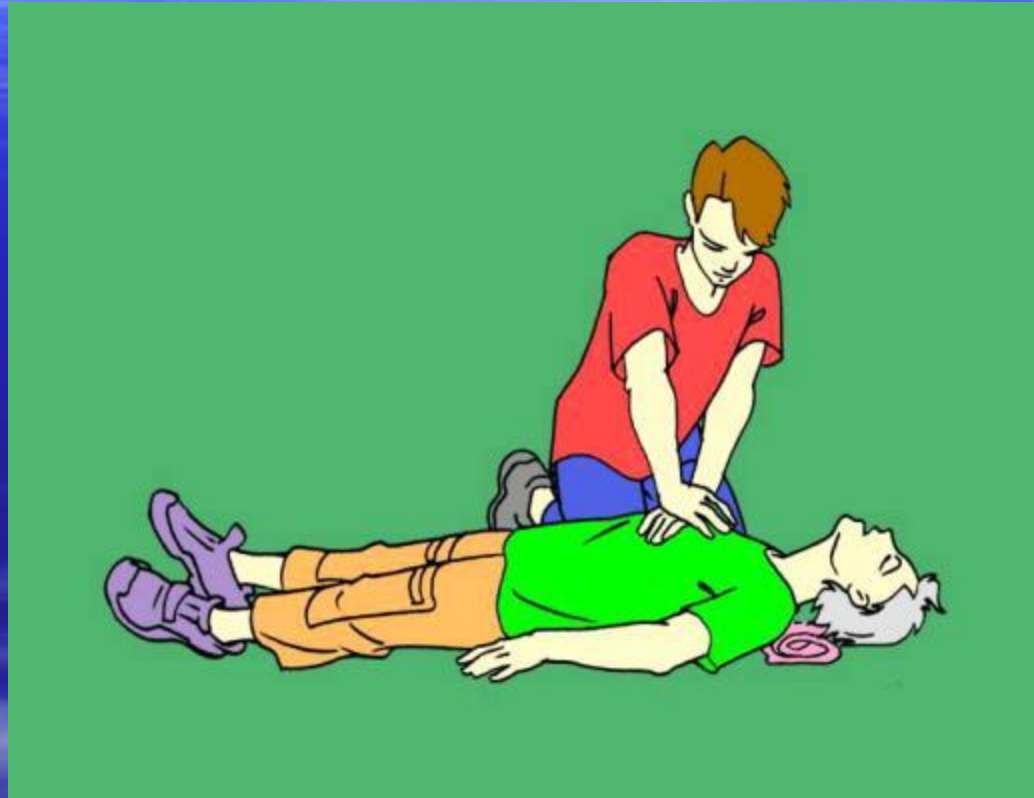


Внимание!

Если из-под ладони
раздался неприятный
хруст—значит, сломано
ребро.

Тогда уменьшайте не
глубину и силу
надавливаний, а их
ритм.

Ни в коем случае не
прекращайте непрямой
массаж сердца!



СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА

- На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он - без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком, зрачки широкие, на свет не реагируют.

Выберите и расположите в порядке очередности правильные действия:

1. Вызвать «Скорую помощь».
2. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет.
3. Позвать окружающих на помощь.
4. Определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркала.
5. Нанести прекардиальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации.
6. Попытаться добиться от мужчины, на что он все-таки жалуется.
7. Подробно расспросить окружающих, что предшествовало потере сознания.
8. Повернуть пострадавшего на живот.
9. Приложить к голове холод (целлофановый пакет со снегом или холодной водой).
10. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.