

Лечебные растения Якутии. Ягоды.

Выполнила ученица 6 А класса
гимназии 1 имени С.С. Каримовой
Савченко Полина

Лето в Якутии короткое, но растёт и цветёт много разных, красивых, полезных растений, ягод. В таком суровом климате растёт всего 45 разновидностей ягодных растений. Мы семьей любим собирать ягоды: землянику, чёрную и красную смородину, голубику, бруснику, шиповник. Замораживаем в свежем виде и едим зимой, весной. У этих ягод много витаминов, органических веществ полезных для здоровья. Можно и употребить как лечебное средство. Сделать напитки, отвары, настои. Рассмотрим подробнее о некоторых из них.



1. Лесная земляника



2. Брусника



очищает организм от бактерий.

3. Красная смородина

Цветет в июне, плоды созревают в начале июля. Она богата витамином С. Полезна в виде варенья, напиток. Принимают при высокой температуре, анемии, кровотечениях, также при многих воспалительных заболеваниях, слабости. Повышает иммунитет,



4. Голубика



5. ШИПОВНИК

Цве
ко
ви
ки
О
за
ор
Э
уп
дл
я
ле



ая

т

ы

ак

