



МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ**

**ФИЛИАЛ ОРЕНБУРГСКИЙ ИНСТИТУТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ**

- **СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**
- **ОРЕНБУРГСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ**
- **(ОМК – структурное подразделение ОриПС – филиала СамГУПС)**

Отделение Сестринское дело

**Курсовая работа по профессиональному модулю ПМ 02  
Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном  
процессах**

**на тему:**

**Особенности организации ухода за пациентами пожилого и  
старческого возраста.**

Выполнила:

Студентка группы: 15-СД-6

Готовцева О.А.

Руководитель:

Марычева Н.А.

Оренбург 2018

# \* Актуальность

- \* Актуальностью темы является, то что, за пациентами пожилого и старческого возраста должно быть особое отношение и техника ухода. По особенностям физиологии данные возрастные группы, требуют отдельного внимания дабы не получить тяжелые осложнения.

# \* Цели, задачи, предмет, объект исследования

\* *Цель исследования* показать практическую значимость роли сестринского персонала в уходе за пациентами пожилого и старческого возраста.

\* *Задачи исследования:*

- \* 1. Провести анализ источников по вопросам ухода за пациентами пожилого и старческого возраста.
- \* 2. Изучить роль сестринского персонала в особенностях ухода за пациентами пожилого и старческого возраста.
- \* 3. Проанализировать эффективность проведения мероприятий по уходу за пациентами пожилого и старческого возраста.
- \* 4. Дать оценку теоретических знаний и практических навыков в предупреждении осложнений при не правильном уходе за пациентами пожилого и старческого возраста.

\* *Объект исследования:* сестринский персонал

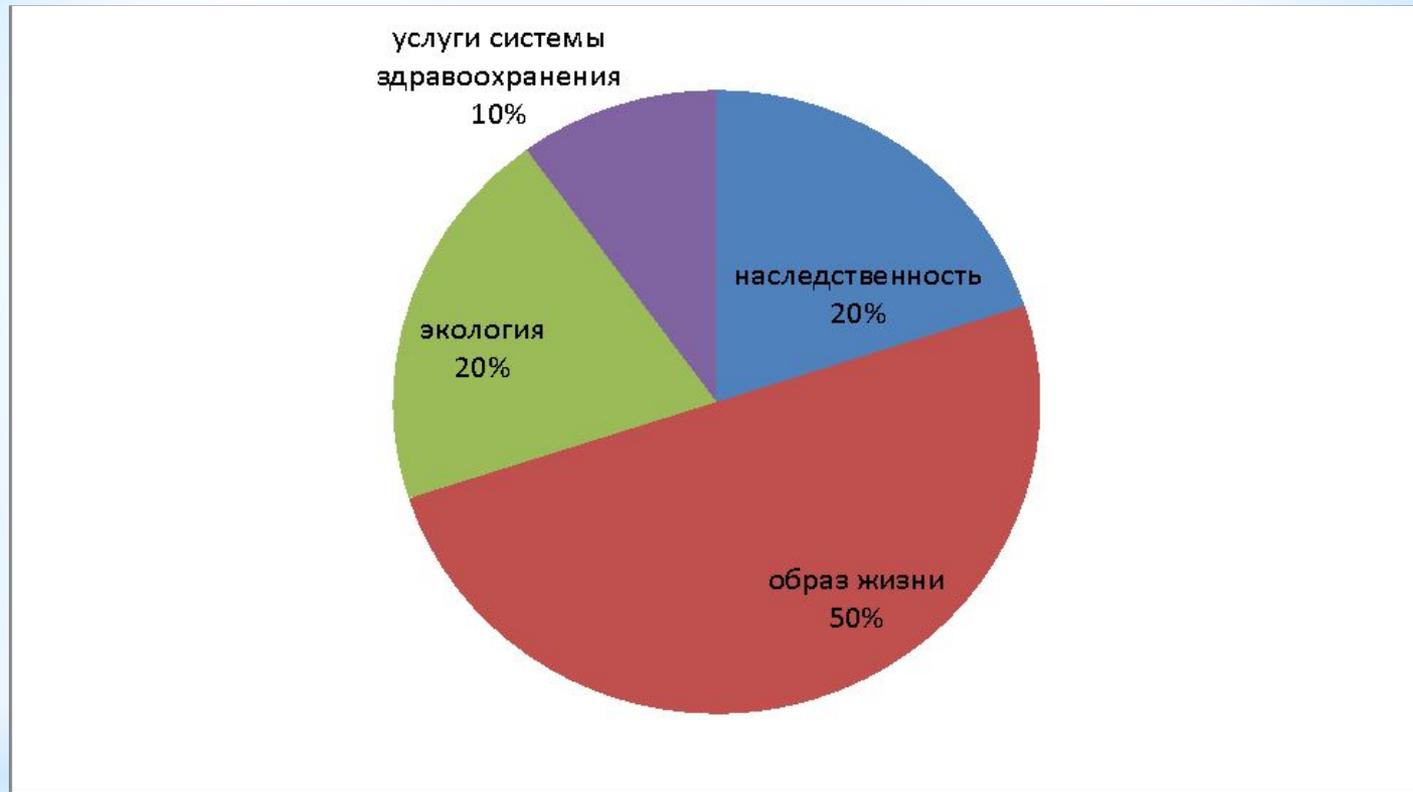
\* *Предметом исследования:* пациенты пожилого и старческого

## \* Решение первой задачи

### Провести анализ источников по вопросам ухода за пациентами пожилого и старческого возраста.

- \* М.М. Виленчик «Биологические основы старения и долголетия» год изд. 2015. В книге с учетом последних достижений биологии рассказано о механизмах поддержания здоровья, причинах старения и факторах, от которых в значительной степени зависит долголетие человека. В связи с этим разъяснены наиболее вероятные механизмы учащения ряда тяжелых заболеваний в процессе старения и рассказано о некоторых практических рекомендациях по индивидуальной защите от таких заболеваний. Рассчитана на широкий круг читателей, интересующихся современным состоянием биологии и медицины.
- \* Книга профессора В.В. Фролькиса, знакомит нас с новейшими достижениями геронтологии. Изложены, современные представления, о сущности старения, показаны изменения в нервной, эндокринной и сердечно-сосудистой системах с возрастом, молекулярно-генетические и клеточные механизмы старения. Описаны практические меры, используемые геронтологией в борьбе с естественным и преждевременным старением. Особое внимание уделяется адаптационно-регуляторной теории, рассматривающей старение как новый этап развития приспособительных возможностей организма. В заключение автор анализирует биологические и социальные возможности увеличения продолжительности жизни человека.

Диаграмма 1 - По данным ВОЗ, на состояние здоровья человека и фактическую продолжительность жизни влияют следующие факторы:



- образ жизни (физическая и социальная активность, вредные привычки, питание) – на 50%;
- наследственность – на 20%;
- экология – на 20%;
- услуги системы здравоохранения – на 10%.

Диаграмма 2 - По данным статистике ВОЗ возрастные категории по Оренбургской области

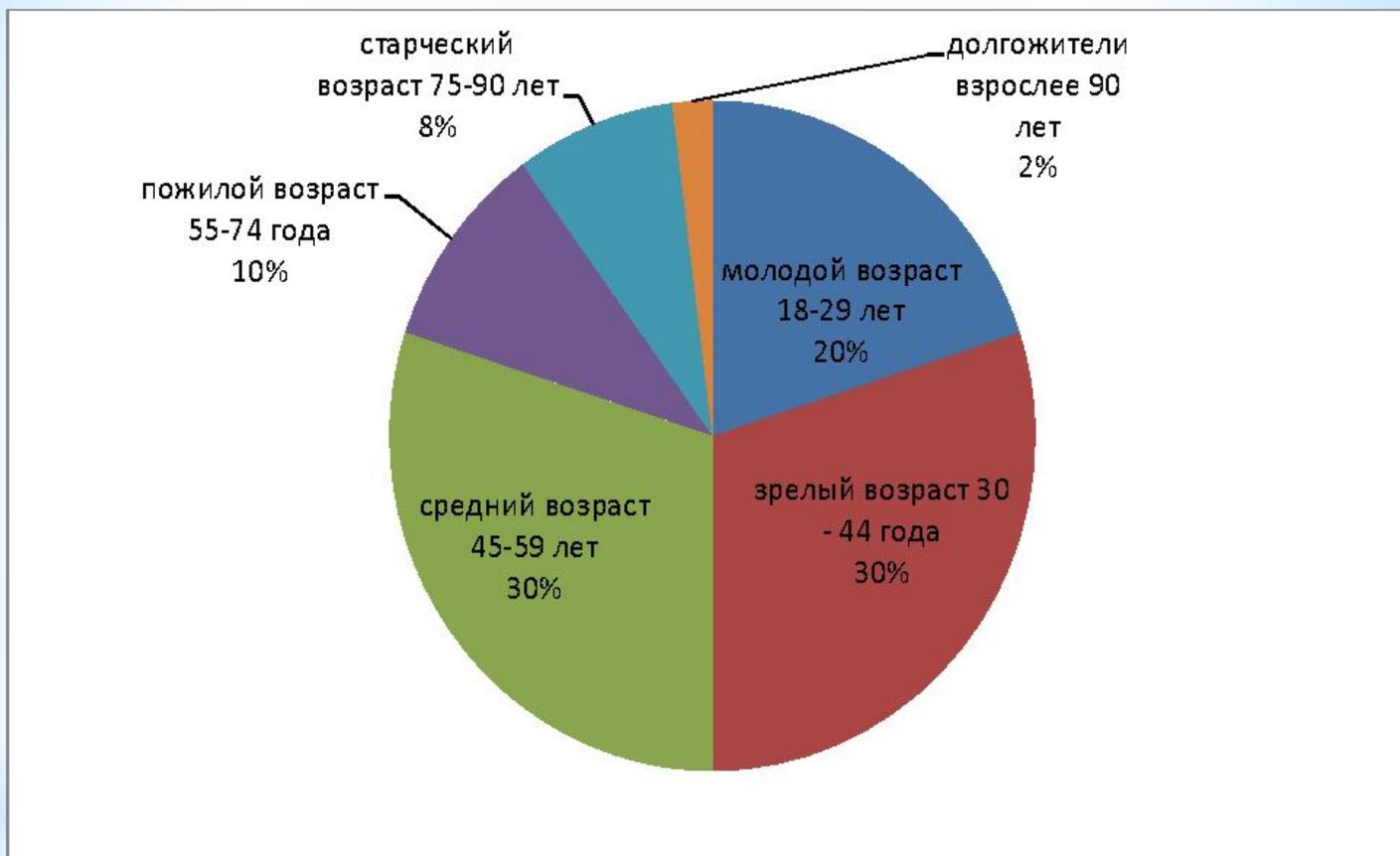


Диаграмма дает нам данные о возрастной категории в нашем регионе: молодой возраст – 18-29 лет; зрелый возраст – 30-44 года; средний возраст – 45-59 лет; пожилой возраст: для мужчин – 60-74 года, для женщин – 55-74 года; старческий возраст – 75-90 лет; долгожители – лица, достигшие 90 лет.

## \* Решение второй задачи

**Изучить роль сестринского персонала в особенностях ухода за пациентами пожилого и старческого возраста.**

Уход за больным - это мероприятия, проводимые с целью удовлетворения его основных жизненных потребностей, облегчения состояния пациента и достижения благоприятного исхода заболевания.

Значение ухода за больным трудно переоценить. Точное выполнение предписаний врача, проведение всех мероприятий, способствующих сохранению и восстановлению сил больного, облегчению его страданий, тщательное наблюдение за функциями всех органов, предупреждение возможных осложнений, чуткое отношение к больному - всё это входит в понятие ухода за больным.

*\*Уход и наблюдение за больными пожилого и старческого возраста с заболеваниями органов дыхания. Своеобразие клинического течения заболеваний органов дыхания в пожилом и старческом возрасте в значительной степени обусловлено иволютивными процессами в стареющем организме.*

*\*Уход и наблюдение за больными пожилого и старческого возраста с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Особенности заболеваний ССС в пожилом и старческом возрасте обусловлены, как и болезни других органов и систем, иволютивными процессами в организме, но в первую очередь - склеротическим поражением как сосудов, так и сердца.*

*\* Уход и наблюдение за больными пожилыми и старческого возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.*

\* В пожилом и старческом возрасте значительно меняется характер течения заболеваний органов пищеварения в связи с возрастными анатомо-физиологическими особенностями ЖКТ.

## **\* Решение третьей задачи**

# **Проанализировать эффективность проведения мероприятий по уходу за пациентами пожилого и старческого возраста**

- \* Медицинская сестра играет важную роль в осуществлении мероприятий по личной гигиене. Медицинская сестра помогает пациенту или обучает родственников удовлетворить гигиенические потребности посредством ухода, которые он сам не в состоянии удовлетворить.**
- \* Сестринский уход, очень важен в данной возрастной категории, и очень важно подбирать подход к каждому пациенту пожилого и старческого возраста.**
- \* Сестринский уход приносит огромную эффективность в уходе за больными данной возрастной категории, и не позволяет допустить какие либо осложнения со стороны всех систем организма.**

## **\* Решение четвертой задачи**

**Дать оценку теоретических знаний и практических навыков в предупреждении осложнений при не правильном уходе за пациентами пожилого и старческого возраста.**

\* Уход за больным - это мероприятия, проводимые с целью удовлетворения его основных жизненных потребностей, облегчения состояния пациента и достижения благоприятного исхода заболевания.

\* Чёткое выполнение предписаний врача, строгое соблюдение диетического, питьевого и гигиенического режимов, создание благоприятных физических и психологических условий, способных восстановить здоровье даже, казалось бы, у безнадежно больных людей. И, наоборот, плохой уход, небрежное отношение медицинской сестры к своим обязанностям могут не только задержать выздоровление больного, но и усугубить тяжесть его состояния.

# \* Заключение

- \* Изучив данную тему, можно сказать, что особенности ухода за пациентами пожилого и старческого возраста, являются важными аспектами в наше время, так как из-за неправильного ухода могут развиваться серьёзные осложнения, страдать психическое состояние пожилых людей.
- \* Медицинская сестра играет важную роль в осуществлении мероприятий по личной гигиене. Медицинская сестра помогает пациенту или обучает родственников удовлетворить гигиенические потребности посредством ухода, которые он сам не в состоянии удовлетворить.
- \* Адекватный уход - залог успеха лечения больного. Правильный уход за больным - кратчайший путь к их выздоровлению.
- \* Задачи курсовой работы выполнены:
  1. Проведен анализ источников по вопросам ухода за пациентами пожилого и старческого возраста.
  - \* 2. Изучена роль сестринского персонала в особенностях ухода за пациентами пожилого и старческого возраста.
  - \* 3. Проанализирована эффективность проведения мероприятий по уходу за пациентами пожилого и старческого возраста.
  - \* 4. Дана оценку теоретических знаний и практических навыков в предупреждении осложнений при не правильном уходе за пациентами пожилого и старческого возраста.
- \* Цель достигнута.

**Спасибо  
за  
внимание!**