



Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова.
Кафедра акушерства и гинекологии им. С. Н. Давыдова

Гестаген-содержащие контрацептивы

***Клин.ординатор: Гедгафова Марина
Хасанбиевна***

***Руководитель: Мельникова Светлана
Евгеньевна***

Гестаген-содержащие контрацептивы

Прогестиновые (прогестагенные) средства предохранения от беременности – это гормональные контрацептивы, которые имеют в своем составе только прогестины (гестагены).



Прогестины, или гестагены

— общее собирательное название подкласса стероидных гормонов, производимых в основном жёлтым телом яичников и частично корой надпочечников, а также плацентой плода.

Прогестины

Натуральные

Синтетические

обладают действием,
сходным с прогестероном.

К ним относятся:
дегидрогестерон,
хлормадион ацетат,
мегестрол ацетат,
медроксипрогестерон ацетат,
ципротерон ацетат и др.

**Производные
прогестерона**

**Производные
тестостерона**

**Производные
норэтистерона:**
норэтистерон
(норэтинодрон),
норэтинодрел, этинодиол
диацетат, линестренол.

**Производные
левоноргестрела:**
дезогестрел, норгестимат,
гестоден, диеногест

Механизм действия

прогестинов:

- ❖ повышают вязкость цервикальной слизи, уменьшают объем крипт, сгущают цервикальную слизь, снижают содержание сиаловой кислоты, снижают активность сперматозоидов, сужают цервикальный канал, препятствуя тем самым проникновению сперматозоидов и некоторых микроорганизмов в матку и трубы. Это объясняет как контрацептивный, так и лечебный их эффект при воспалительных заболеваниях органов малого таза
- ❖ снижают сократительную активность маточных труб за счет снижения сократительной активности и порога возбудимости мышечной клетки

- ❖ оказывают специфическое действие на эндометрий (вызывают подавление митотической активности эндометрия, вызывают раннюю секреторную его трансформацию, а при длительном использовании в условиях ановуляции - гипотрофию и атрофию эндометрия, что препятствует имплантации оплодотворенной яйцеклетки).

Механизм действия на эндометрий обуславливает как контрацептивную эффективность, так и лечебную и зависит от дозы прогестина, его вида и сродства к рецепторам прогестерона. Наиболее выраженным сродством к рецепторам прогестерона обладает левоноргестрел, что объясняет его наиболее выраженный гестагенный эффект, в частности, на эндометрий.

- ❖ оказывают ингибирующее влияние на секрецию гонадотропных гормонов (особенно лютеинизирующего) гипофиза и, как следствие, предотвращают овуляцию. Противозачаточное действие в таком случае обусловлено подавлением овуляции, вследствие чего происходят изменения со стороны эндометрия, цервикальной слизи, что ведет к снижению фертильности. Микродозы гестагенов

Категории приемлимости:

- Женщины более старшего возраста, которые страдают от сердечно-сосудистых болезней, при которых отмечается усиленное внутрисосудистое свертывание крови (прием КОК в таком случае не допускается, так как они усиливают интенсивность свертывания крови и повышают риск появления тромбов в сосудах)
- Женщинам с гипертонической болезнью и головными болями (гестаген-содержащие контрацептивы не вызывают головной боли и повышения давления)
- Кормящим матерям. (т. к. не влияют на количество и качество материнского молока и продолжительность лактации. Имеются данные, что препараты, содержащие только гестаген, даже увеличивают количество материнского молока и удлиняют период лактации. Данный вид контрацепции может применяться уже через 6 нед. после родов.

Гестагенные методы контрацепции, так же как и комбинированные эстроген - гестагенные контрацептивы, имеют свои **противопоказания для использования:**



- подтвержденная или предполагаемая беременность.

Противопоказания:

- Острый венозный тромбоз/тромбоэмболия легочной артерии
- ИБС в анамнезе и в настоящий момент
- Инсульт (цереброваскулярные нарушения в анамнезе)
- Системная красная волчанка – положительный тест на антифосфолипидные антитела
- Мигрень с аурой в любом возрасте
- Наличие рака молочной железы в настоящем или в течение последних 5 лет жизни
- Декомпенсированный цирроз печени
- Опухоли печени: доброкачественная гепатоцеллюлярная аденома или злокачественная гепатома
- Прием антиконвульсантов: фенитоин, карбамазепин, барбитураты, примидон, топирамат, окскарбазепин
- Антибактериальная терапия: рифампицин, рифабутин

Особенности приема прогестиновых оральных контрацептивов (ПОК):

Приём ПОК следует начинать в 1-й день менструального цикла или в любой день менструального цикла, если есть уверенность, что пациентка не беременна.

Если прием ПОК начинается после 1-го дня цикла, в первые 48 часов необходимо использовать дополнительную контрацепцию. Приём осуществляется по 1 таблетке ежедневно в одно и то же время суток, на следующий день после приема последней таблетки следует начать новую упаковку (без перерыва).

Правила приема:

После родов: спустя 6 месяцев, если женщина использует метод лактационной аменореи; спустя 3 недели, если она кормит грудью, но не использует метод лактационной аменореи; сразу или в течение 6 недель, если она не кормит грудью; после аборта (сразу же).

Правила приема:

При возникновении рвоты в течение 3 часов после приема таблетки, необходимо принять новую таблетку и использовать дополнительную контрацепцию в последующие 48 часов.

При опоздании с приемом таблетки более чем на 3 часа или пропуске приема одной или более таблеток, нужно принять таблетку сразу, как только это станет возможным. И в этом случае необходима дополнительная контрацепция в последующие 48 часов.

Побочные эффекты:

- изменения менструального цикла. Это могут быть кровотечения, кровянистые выделения, аменорея (отсутствие менструаций) или продолжительные менструации. Эти изменения носят обратимый характер и не представляют опасности для здоровья
- развитие функциональных кист яичников. После отмены препарата такие кисты сами исчезают за 1-2 месяца.

Виды прогестиновых контрацептивов

- Оральные прогестиновые контрацептивы - так называемые мини-пили
- Инъекционные, или пролонгированные контрацептивы. В России зарегистрированы препараты Депо-Провера и Норисгера;
- Подкожные имплантанты (Норплант, Импланон).
- Прогестиновая внутриматочная контрацепция (Мирена)



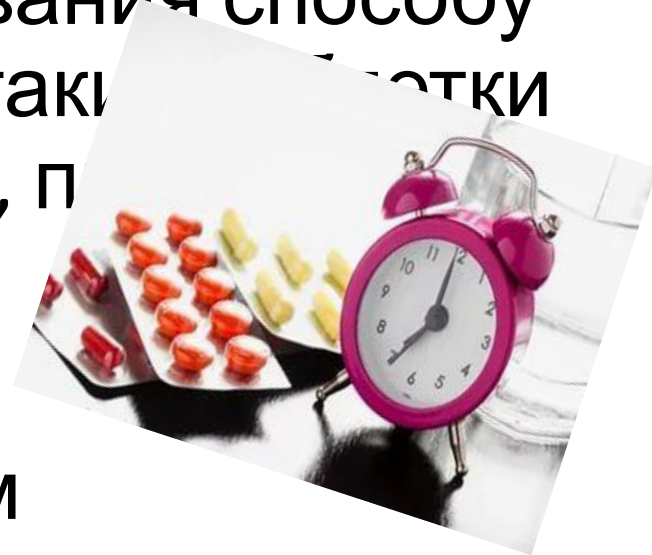
Мини-пили:

На сегодняшний день в группу чисто прогестиновых оральных контрацептивов входят следующие препараты:

- Микролют (левоноргестрел 30 мкг)
- Экслютон (линестренол 500 мкг)
- Чарозетта (дезогестрел 75 мкг)
- Лактинет (дезогестрел 75 мкг)
- Модель мам (дезогестрел 75



Особенность данного вида контрацептивов такова, что их эффективность воздействия напрямую зависит от точного следования способу применения. Принимать такие таблетки необходимо каждый день, в одно и то же время.



Самым низкодозированным гестагенным препаратом является Микролют (Schering AG), каждое драже которого содержит левоноргестрела 30 мкг, в блистере с календарной шкалой 35 шт.

Парентеральные контрацептивы:

Инъекционная форма гестагена
длительного действия
медроксипрогестерона ацетат (Депо-
Пр



Она настолько же эффективна, как и комбинированные оральные препараты.

Такая форма гормональной контрацепции может использоваться как для непродолжительной, так и для продолжительной контрацепции для женщин, которые согласны с тем, что после прекращения контрацепции будет высокая вероятность нарушения периодичности менструальных кровотечений, и возвращение в фертильное состояние произойдет не сразу, а с возможной задержкой.

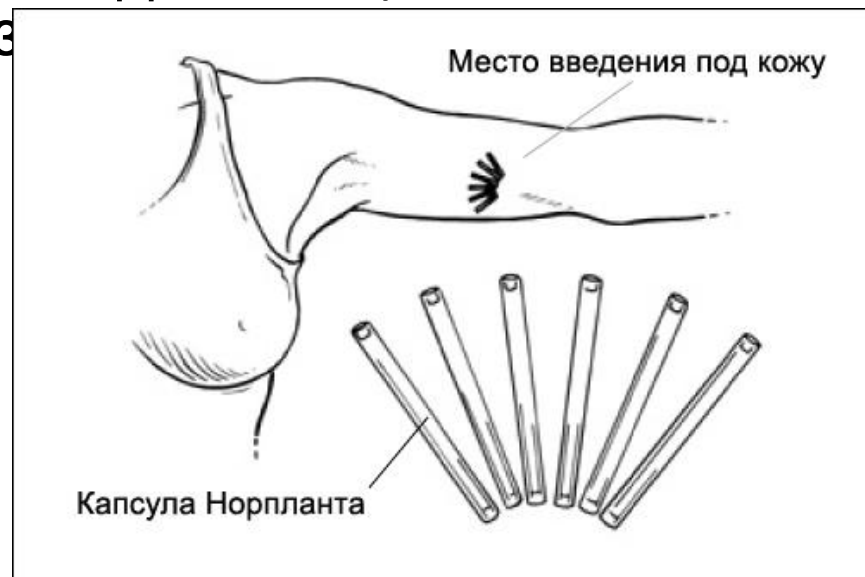
Подкожные имплантаты: Норплант , Импланон



Норплант - 6 капсул, содержащих по 36 мг левоноргестрела, срок действия 5 лет

Система «Норплант» состоит из шести цилиндрических капсул, подкожное введение которых производится под местной анестезией. Каждая из шести гибких капсул содержит левоноргестрел, представляющий собой прогестин, обеспечивающий продолжительный контрацептивный эффект в течение 5 лет. Удаление подкожных имплантов Норпланта возможно в любое время при наличии соответствующих показаний, а также по желанию женщины. После удаления Норпланта фертильность быстро восстанавливается.

Капсулы Норпланта обычно устанавливаются подкожно в форме веера, предпочтительно на внутренней поверхности левого предплечья, где они остаются наименее заметными снаружи; женщина не ощущает их в ходе своей повседневной деятельности. Каждая из шести капсул имеет длину 34 мм, диаметр около 2,5 мм и содержит 36 мг левоноргестрела, который диффундирует в кровь со скоростью около 30 мг/сутки и обнаруживается в плазме крови в средних концентрациях от 300 до 400 пг/мл. По прошествии 5 лет следует заменить имплантируемые капсулы.



Импланон – 1 капсула содержит 68 мг этоногестрела, срок действия 3 года

Одно-стержневой контрацептивный имплантат длиной 4 см и диаметром 2 мм.
Длительность использования – 3 года.

Не содержит эстрогенов.

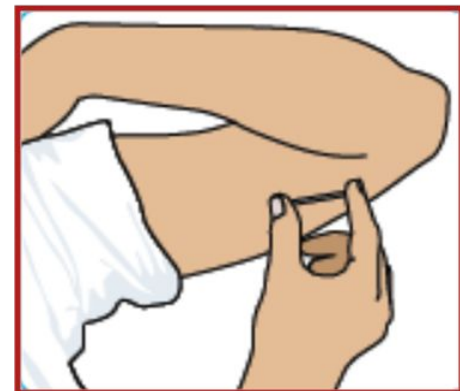
Действующее вещество – 68 мг этоногестрела.

Подавляет овуляцию в 99% циклов.

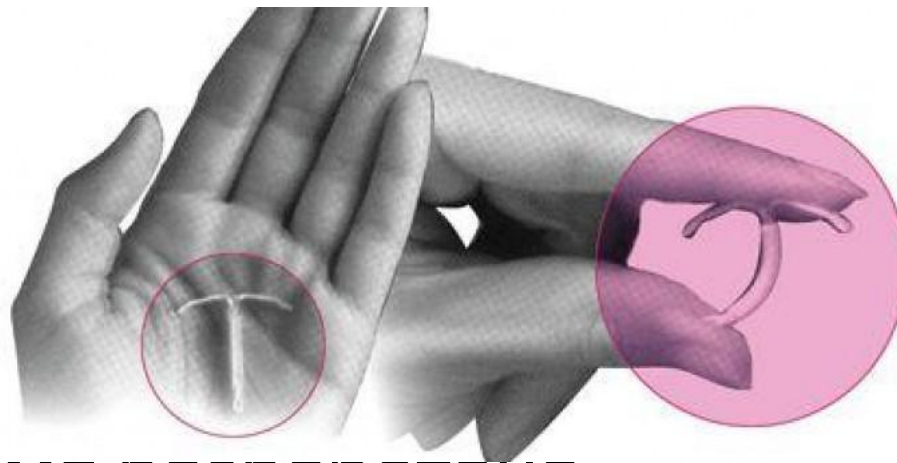
Обладает высокой эффективностью (99,99%).

Быстрое восстановление фертильности (у 90% женщин наблюдается овуляция в первом цикле после отмены).

Может использоваться нерожавшими женщинами.



Внутриматочные контрацепты



В настоящее время разработана внутриматочная система (Мирена, представляет собой Т-образное пластиковое устройство с полидиметилсилоксановым резервуаром, из которого выделяется левоноргестрел со скоростью 20 мкг/24 часа, эффективно действует в течение 5 лет), способная высвобождать гестаген левоноргестрел непосредственно в полость матки.

Принцип действия Мирены

Контрацептивное действие препарата Мирена не зависит от слабой местной реакции на инородное тело, а главным образом связано с воздействием левоноргестрела. Внедрение оплодотворенной яйцеклетки не производится за счет заглушения активности маточного эпителия. При этом приостанавливается естественный рост эндометрия и уменьшается функционирование его желез.

Также спираль Мирена затрудняет подвижность сперматозоидов в матке и ее трубах. Противозачаточное действие средства повышает высокая вязкость шейечной слизи и утолщение слизистого слоя цервикального канала, что осложняет проникновение сперматозоидов в маточную полость.

Принципы введения ВМС:

Рекомендуется вводить с 4-го по 6-й день менструального цикла.



Введение ВМС выполняют в асептических условиях после зондирования матки. ВМС вводят в полость матки с помощью аппликатора, который затем извлекается.

ВМС можно вводить сразу после аборта или через 6 недель после родов при лактации. При отсутствии лактации согласно рекомендациям ВОЗ ВМС можно вводить либо в течении 48 часов после родов, либо через 4 недели

Первый контрольный осмотр проводится через месяц после введения «Мирены», далее через 3 месяца и каждый год. Срок использования составляет 5 лет, хотя контрацептивный эффект сохраняется в течение 7 лет.

В случае необходимости следующая внутриматочная система может быть введена сразу после извлечения предыдущей

Противопоказания:

- Беременность или подозрение на нее.
- Имеющиеся или рецидивирующие воспалительные заболевания органов малого таза.
- Инфекции нижних отделов мочеполового тракта.
- Послеродовой эндометрит.
- Септический аборт в течение трех последних месяцев. Цервицит.
- Заболевания, сопровождающиеся повышенной восприимчивостью к инфекциям.
- Дисплазия шейки матки.
- Злокачественные новообразования матки или шейки матки.
- Прогестаген-зависимые опухоли, в том числе рак молочной железы.
- Патологическое маточное кровотечение неясной этиологии.
- Врожденные или приобретенные аномалии матки, в том числе фибриомы, ведущие к деформации полости матки.
- Острые заболевания или опухоли печени.
- Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



К оральным прогестиновым контрацептивам относят:

- 1. Микролют
- 2. Джес
- 3. Лактинет
- 4. Чарозетта
- 5. Ярина

Механизм действия прогестагенов:

1. Повышают вязкость цервикальной слизи.
2. Снижают сократительную активность маточных труб
3. Вызывают подавление митотической активности эндометрия
4. Оказывают ингибирующее влияние на секрецию гонадотропных гормонов

**Инъекционная форма гестаген-
содержащих контрацептивов Депо-
Провера вводится:**

1. в/венно
2. в/мышечно
3. п/кожно

Контрацептивный эффект капсул Норплант сохраняется в течение:

1. 1 года
2. 3 лет
3. 5 лет
4. 7 лет

Первый контрольный осмотр после введения «Мирены» проводится:

1. через месяц
2. через 3 месяца
3. через полгода
4. через год