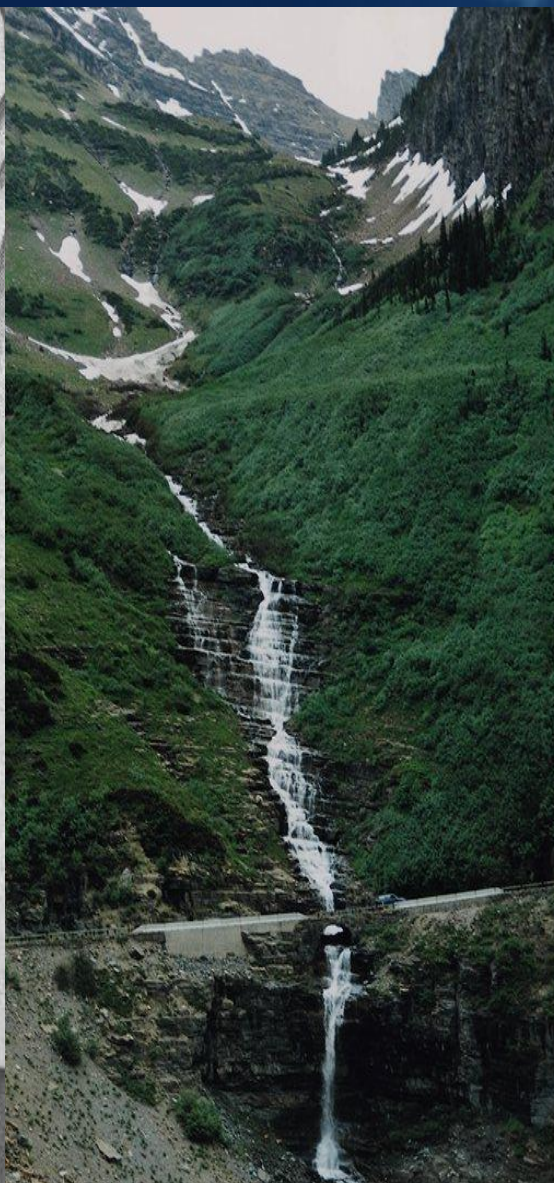
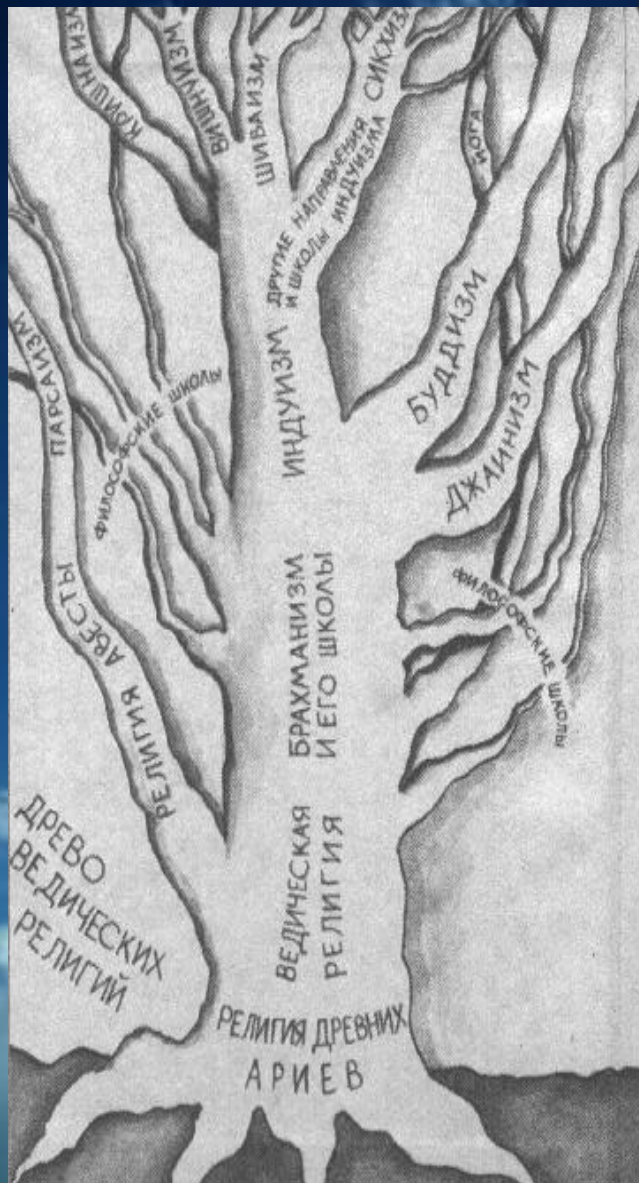


# БУДДИЗМ





# Возникновение и развитие буддизма



# Жизнь Будды



Будда родился около 563 г. до н.э. Близ Гималаев, на границе Непала. Он избрал себе для появления на свет касту кшатриев.

Ему было дано имя **Сиддхартха Гаутама**. Жизнь его была устроена так, что он никогда не видел ничего плохого. Переворот в сознании Гаутамы произошел когда ему было 29 лет. Во время прогулок у него произошли 4 встречи, после которых он глубоко задумался о причинах зла и страдания.



Гаутама придался самому суровому аскетизму, пытаясь следовать знаменитым гуру. Но облегчения не происходило.

Скитаясь по земле, Гаутама попал в лес и сел под деревом Бодхи, где впал в глубокую медитацию.

В одну из ночей к нему снизошло озарение: все стало ему ясно, причины зла наконец обнаружались.

Состояние, в которое впал Гаутама, было названо **нирваной**.

С этого момента он стал Буддой.

# Учение Будды

## *Четыре Благородные Истины*

1. *Жизнь есть страдание* (дукха).

Рождение есть страдание, старость – страдание, болезнь – страдание, соединение с немилым – страдание, разлука с милым – страдание, желание недостижимого – страдание.

2. *Истина о причине страдания.*

Причина страдания в стремлении и жажде к наслаждению, к могуществу, к материальной и плотской жизни.

3. *Истина о прекращении страдания* (о нирване).

Прекращение страданий происходит через полное уничтожение Желаний и достижения просветленного состояния.

4. *Истина о пути, ведущем к прекращению страданий* – о Благородном Восьмеричном пути.

# Благородный Восьмеричный Путь

Весь буддийский путь устранения страдания состоит из трех этапов:

## **I. Этап мудрости**

1. Правильное воззрение, т.е. взгляды, основанные на благородных истинах.
2. Правильная решимость, т.е. готовность к подвигу во имя истины.

## **II. Этап нравственности**

3. Правильная речь, т.е. речь доброжелательная, искренняя, правдивая.
4. Правильное поведение, т.е. непричинение зла.
5. Правильный, т.е. мирный, честный, чистый, образ жизни.

## **III. Этап сосредоточения**

6. Правильное усердие, т.е. самовоспитание и самообладание.
7. Правильное внимание, т.е. активная бдительность сознания.
8. Правильное сосредоточение, т.е. верные методы созерцания и медитации.

# Формы рождения в буддизме





# Живые существа

Индивид рассматривается как развернутая во времени психосоматическая процессуальность – поток элементарных психофизических состояний (дхарм). Этот поток конституирован пятью группами дхарм:

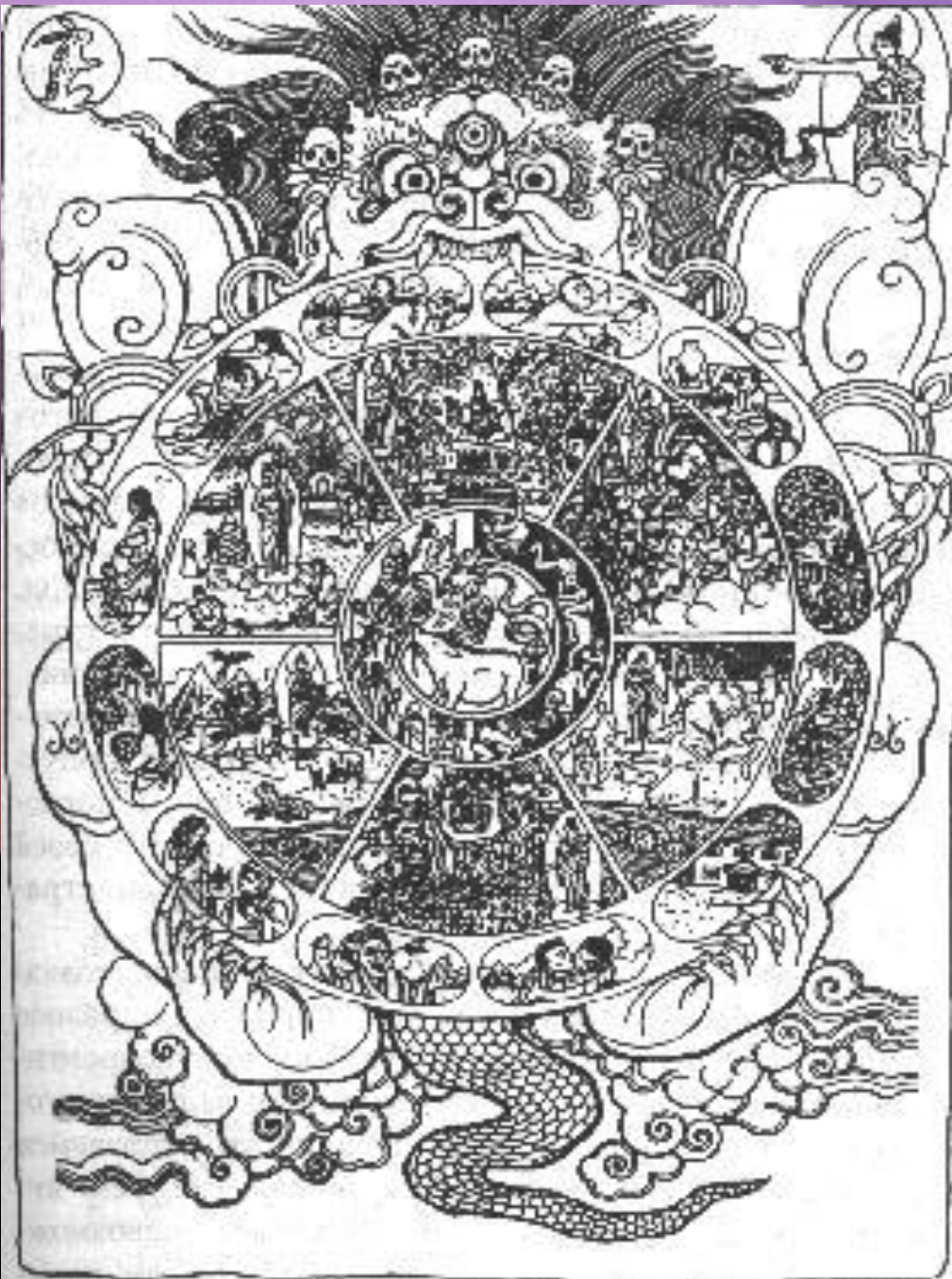
- *группой материи;*
- *группой чувствительности (приятное-неприятное-нейтральное);*
- *группой понятий (артикулируемая речь);*
- *группой сознания;*
- *группой формирующих факторов.*

**“Живые существа”** – это люди и боги, а также обитатели адских вместилищ, голодные духи и животные. Человек занимает уникальное положение, ибо только человек может прекратит бесконечный круговорот рождений-смертей.

**Карма** – это действие (физическое - телом, вербальное - речью, ментальное - мыслью), причем обязательно имеющее следствие или результат. Действия могут быть благие и неблагие. К неблагим действиям приводят невежество, алчность, вражда. Совокупность всех действий, совершенных в жизни, точнее, общая энергия этих действий, определяет необходимость следующего рождения, новой жизни, характер которой определяется кармой (то есть характером совершенных действий) умершего. Соответственно, карма может быть благой или неблагой, то есть ведущей к хорошим или дурным формам рождения. Карма определяет:

- страну, в которой родится человек;
- семью рождения;
- пол и прочие генетические характеристики;
- основные черты характера;
- психологические наклонности и т.д.

В этой жизни человек снова совершает действия, ведущие его к новому рождению и т.д. Этот круговорот рождений-смертей называется в буддизме **сансарой**.



**Сансара** – это вечный круговорот мироздания, бесконечная цепь перерождений. Сансара состоит из замкнутого множества колес жизни. В центре колеса сосредоточены три движущие силы: невежество (свинья), желание или жадность (петух) и пресыщение (змея). Все они находятся в постоянной связи. Ступицу объемлет круг, разделенный на 2 части: черную и белую. Фигуры черной половины опускаются вниз, белой – поднимаются вверх. Это изображение кармического движения фигур. Далее изображены 6 царств сансары. Эти царства представляют прошлые и будущие воплощения, которых нельзя избежать.

Сансара безначальна, то есть ни у одного существа не было абсолютно первой жизни, оно пребывает в сансаре вечно. Будда указал путь, следуя которому можно вырваться из круга сансарического бытия и обрести блаженство.



**Жизнь и проповеди Гаутамы были одним из величайших событий в истории духа.**

**Значение Просветленного отнюдь не исчерпывается нравственным или философским содержанием его учения.**

**Величие Будды заключается в том, что он провозгласил спасение человека самим человеком главной целью своего учения-религии.**