

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
СОВРЕМЕННЫХ  
МЕДИЦИНСКИХ  
ТЕХНОЛОГИЙ  
В  
КОСМЕТОЛОГИИ**

## Факторы приводящие к раннему старению кожи лица :

- Экологическая обстановка
- Экономические трудности
- Невозможность получать квалифицированную медицинскую помощь
- Нерациональное питание
- Тяжелые условия труда
- Вредные привычки

# **Материально-техническое обеспечение метода.**

- **Паровой ингалятор «Ромашка»**
- **Сосуд Дьюара  
для хранения жидкого азота.**
- **Лазерная аппаратура**

В качестве лазерной аппаратуры мы использовали:

Аппарат магнито-инфракрасно-лазерный  
терапевтический «РИКТА» производства  
ЗАО «МИЛТА-ПКП ГИТ».



## Со следующими характеристиками:

- Полупроводниковый лазер с длиной волны 0.89 мкм, диапазоном светодиодного излучения 0,89-0,95 мкм.
- Регулируемая мощность непрерывного инфракрасного излучения светодиодов - от 0 до 60 мВт.
- Средняя мощность при частоте 1000 Гц - 0,4 мВт, при частоте 5 Гц - 2 мкВт;
- Частота повторения импульсов - 5, 50, 1000, Гц. и переменная 1 - 250 Гц. (Мы использовали частоту 1000Гц)
- Индукция постоянного магнитного поля в рабочей плоскости излучающей апертуры терминала 35 мТл).

# Методика воздействия

Для улучшения кровотока и очищения пор кожи процедура начинается с распаривания лица при помощи ингалятора «Ромашка»



Процедура длится 3-5 минут.

После чего лицо и шея промокаются  
мягким полотенцем или салфеткой



- В одних случаях лицо пациента массировали кусочком льда вдоль складок, чем достигали эффекта вазоконстрикции сосудов лица, т.е. стимулировали, так называемую, «игру вазомоторов». Это позволяло хорошо тренировать сосудистую стенку.
- Затем лицо промокали салфеткой

На этапах становления метода мы стали обрабатывать лицо с помощью ватного тампона, смоченного жидким азотом.



Касательными движениями протирали кожу  
в тех же направлениях, что и при  
применении описанного выше льда.



Следующий этап процедуры - нанесение  
питательного увлажняющего крема на  
кожу лица



а затем массаж лица и шеи по  
общепринятым методикам



Крем в каждом отдельном случае подбирали с учетом индивидуальных особенностей **КОЖИ.**



Нашим пациентам мы рекомендовали  
специализированные кремы,  
разработанные и произведенные  
сотрудниками :

- Московского института красоты
- Отдела биохимии Московского НИИ педиатрии и детской хирургии МЗ РФ
- ООО «РЕФАРМ».

Массажный крем «КСАНТИ» содержит в своем составе антиоксидант КСИДИФОН, позволяющий купировать состояние перекисного стресса в тканях.

Крем «АНТИКС» - препарат нового поколения косметических кремов. В своем составе кроме ксидифона он содержит витамин «Д» и янтарную кислоту. Последняя включается в цикл Креббса и способствует образованию АТФ.

Квантовый этап процедуры заключался в том, что кожа обрабатывалась энергией квантового прибора путем сканирования обрабатываемой области



Мощность квантового излучения – 25%-50% от мощности лазера 8 Вт. Время воздействия - 300 сек. (5 минут), частота - 1000 Гц. Для проведения данной манипуляции использовали один из описанных выше квантовых аппаратов



- Курсы лечения состояли из 5-10 процедур, проводившихся ежедневно или через двое суток.
- Параметры сеансов в каждом случае подбирались индивидуально. Это зависело от выраженности клинических проявлений, возраста и реакции тканей на используемый метод.

Во время курса лечения мы  
рекомендовали своим пациентам  
осуществлять выведение шлаков из  
организма с помощью  
использования нижеследующих  
методик:

1. **Лимонная кислота**: за сутки 1 чайная ложка во время еды в течение двух месяцев (если нет гиперацидного гастрита).
2. **Слабительное** - 1 раз в неделю в течение двух месяцев (английская соль, касторка, пурген, таблетки сенны).
3. **Ванна** - 1 раз в неделю, 40 минут при температуре 36 градусов с настоем (ромашка, чистотел, календула, тысячелистник, хвоя) - 4 столовых ложки одной из трав настоять (если нет противопоказаний со стороны сердечно-сосудистой системы).
4. **Фестал, дигестал, пепсин** - после обеда 2 раз в день в течение 6 недель.
5. **Витамины** - «АЕВИТ», «Д2», «А», «Е».
6. Прополис - 15 дней по 15 капель 3 раз в день.
7. **Растительное масло** (1 зубок чеснока за пить 1 столовой ложкой растительного масла за 30 минут до сна).
8. Если нет тяжелых заболеваний желудка - можно есть **чеснок, лук, хрен, горчицу**.
9. **Исключить из питания** - молоко, сметану, творог и копчености

- В год мы рекомендуем проводить не более 2-3 курсов лечения.
- Более частое использование методики может привести к снижению ее эффективности.

Омоложивающий эффект методики мы объясняем комплексным воздействием на различные звенья генеза старения квантового излучения в сочетании с термо-криовоздействиями, массажем и выведением шлаков из организма.

## Под влиянием указанных факторов происходит :

- улучшение сосудистых реакций
- улучшение венозного и лимфатического оттока,
- сдувание нефункциональных клеток эпителия кожи,
- купируются явления «перекисного стресса» в тканях,
- уменьшается «зашлакованность» организма, что улучшает трофику и стимулирует обменные процессы.

ВЫВОДЫ :

## Использование современных технологий в косметологии позволяет :

- отказаться от инвазивных методов лечения, результатом которых могут быть тяжелые осложнения,
- делает лечение менее трудоемким,
- позволяет значительно его удешевить

- **Использованные методики не требуют сложной аппаратуры и большого количества медицинского персонала.**

- Они просты в исполнении и могут применяться не только в медицинских учреждениях, но и прямо на дому пациентов, что делает этот вид медицинской помощи доступным для самых широких слоев населения.