

Быт и бытовые отношения



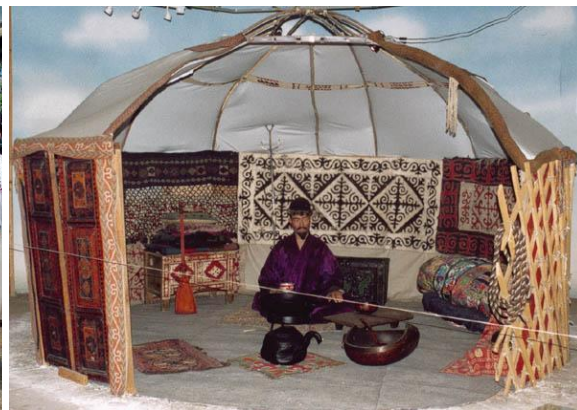
ЗНАНИЕ И ТРУД НОВЫЙ БЫТ НАМ ДАДУТ.

Что такое быт?

Быт - уклад повседневной жизни, внепроизводственная сфера, включающая как удовлетворение материальных потребностей: в пище, одежде, жилище, поддержании здоровья, так и освоение духовных благ и культуры: общение, отдых, развлечения.

Виды быта:

- общественный
- национальный
- городской
- сельский
- семейный
- индивидуальный



Бытовые отношения - это устойчивая система повседневных непроеизводственных связей между людьми по поводу удовлетворения их первоочередных потребностей и освоения духовных ценностей



НАУКИ, ИЗУЧАЮЩИЕ БЫТОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ

- **Экономика** изучает экономические особенности быта.
- **Этнография** – особенности традиций, обычаев.
- **Социология** изучает быт на уровнях общественной организации людей.
- **Социальная психология** - с точки зрения мотивов поведения

Материально-вещественная среда обитания человека

К основным составляющим материально-вещественной среды обитания человека в быту в первую очередь относят жилище и предметы, обеспечивающие комфортность проживания.

Основным условием превращения жилища в домашний очаг – доброжелательная атмосфера.

Культура бытовых отношений -

правила и нормы поведения людей в
непроизводственной материальной и
социальной сферах жизни.



Культура бытовых отношений

- Культура рационального питания
- Культура обустройства и организации жилища
- Культура ведения домашнего хозяйства
- Культура организации досуга



Культура рационального питания

- **Полноценное** (восполнение энергетического баланса в зависимости от климата, возраста, пола, роста, обмена веществ, характера труда и отдыха)
- Соотношение жиров, белков, углеводов, витаминов, минералов
- **4-х разовое питание в определенное время** (РАМН РФ)
- **Разнообразное меню, эстетика, рациональные покупки** (сытый человек – добрый человек)
- **Совместные трапезы**

Культура обустройства и организации жилища

- Дом – храм (для избранных)
- Дом – это жизнь, пространство для жизни
- Дом – гостиница
- Дом с модной обстановкой
- Дом – гостиничный номер (еще не выкинули, уже притащили)
 - Американцы – стерильно-автоматизированное жилище
 - англичане – максимально удобное
 - японцы – «эстетическая нагота»

Культура ведения домашнего хозяйства

- Организация домашнего хозяйства (уборка, стирка, готовка, покупки)
 - « В супружестве хорошая организация дома не менее важна, чем любовь». М. Плзак
- Разделение труда (женщина тратит на домашнюю работу 40-45 час. в неделю, мужчина – 15-20 час.)
 - Развешивание белья, глаженье, готовка = энергии металлурга - 3 калории в мин

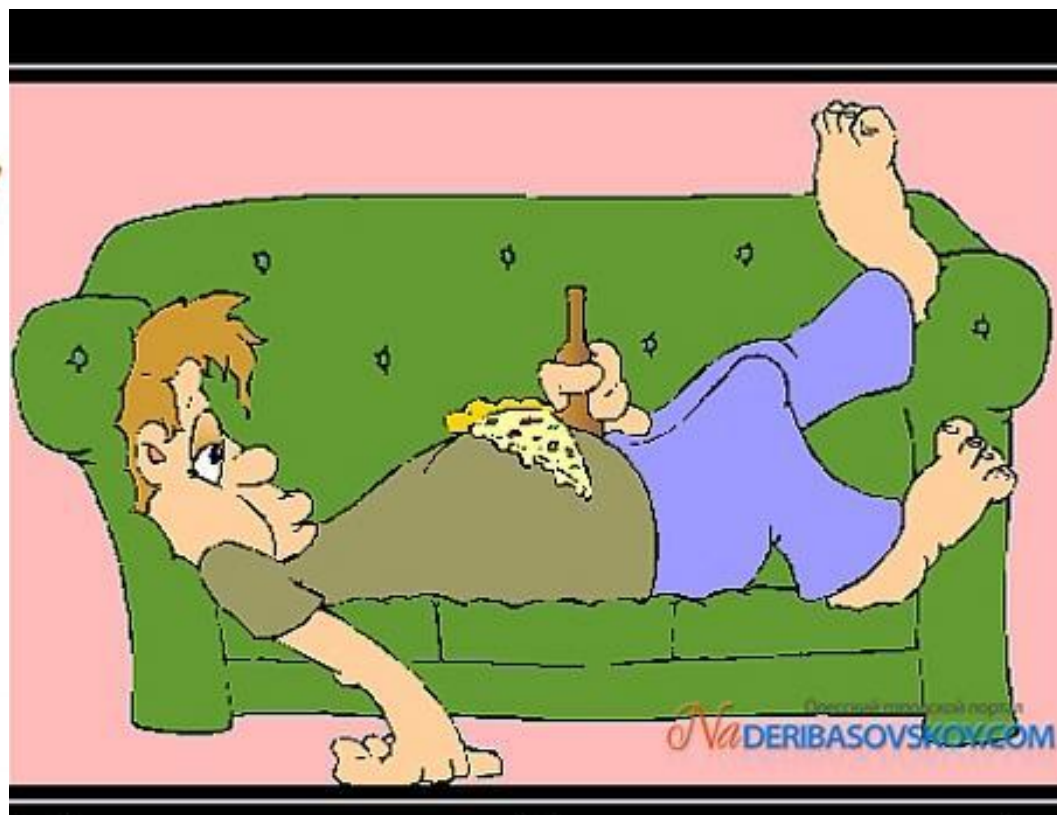
Культура организации досуга

- Увлечения: в Англии – садоводство, в Германии – спорт, в Болгарии – художественная самодеятельность, в Японии – фурю, икебана, живопись, хокку)
- В России – активный или пассивный, нехватка времени или «убить время»
- Семейные традиции





Пространством личной свободы является досуг



Три элемента структуры деятельности досуга:

- релаксация (отдых),
- развлечение,
- саморазвитие личности.

Социально-бытовые интересы (стр. 118-120)

Заполнить таблицу.

Критерий

**Виды
интересов**

Сущность

В зависимости от
качества
потребностей

Типы социального
объединения

Территориальный
признак

Демографический
признак

Социально-бытовые интересы.

Заполнить таблицу.

Образ жизни -	Уровень жизни -	Качество жизни -
Используется для.....	Характеризуется ...	Характеризуется ...
Зависит от.....	Свидетельствует о	Раскрывает сущность.....