

С Любовью  
учебный  
годок!




# Требования к уроку

- Рабочая тетрадь в клетку не менее 36 листов;
- Флэш-карта;
- Запрещается во время урока использовать телефон, гарнитуру;
- В случае пропуска урока по любой причине необходимо конспект урока восстановить, домашнее задание выполнить;
- В связи с переходом на электронный журнал, все работы сдаются вовремя!!!
- За невыполненную работу «2» выставляется в ЭЖ;
- Есть возможность полученную «2» исправить в течение недели, но оценка будет снижена на 1 балл и также будет выставлена в ЭЖ рядом с выставленной ранее «2»;
- Четвертная оценка выставляется при условии сдачи всех работ (домашних, практических, лабораторных)
- Списанные работы у одноклассников или из интернета (ГДЗ) не принимаются!!!
- Необходимо соблюдать правила техники безопасности и личной гигиены.





# Правила ведения тетради

- Тетрадь должна быть подписана;
  - Записи в тетради должны быть аккуратными;
  - При построении схем, таблиц необходимо пользоваться карандашом, линейкой;
  - Не допускаются посторонние записи, рисунки, не касающиеся предмета «Информатика»;
  - Не разрешается использовать корректирующую жидкость;
  - Между конспектами необходимо отступить 5 клеток;
  - Перед началом урока на полях записывается дата, номер урока;
  - Тема урока записывается посередине страницы;
  - Один раз в четверть выставляется оценка за ведение тетради.
- 



□ [ninapih@rambler.ru](mailto:ninapih@rambler.ru)

□ <http://school-collection.edu.ru>


(коллекция ЦОР для уроков)

□ <http://vk.com/club152959229>

(группа вк «УЧЕНИКАМ»)

# Берегите компьютерную технику в кабинете

- Не прикасайтесь пальцами к экрану монитора;
- Запрещается у компьютера есть бутерброды (семечки, орешки) и пить воду (чай, сок);
- Включайте и выключайте технику только при разрешении учителя;
- Нажимайте на клавиши клавиатуры легким нажатием;
- Запрещается изменять настройки компьютера (создавать лишние папки, переименовывать имеющиеся папки, менять фон рабочего стола)
- Запрещается портить содержимое чужих папок!!!
- Запрещается переносить компьютеры с места на место без разрешения учителя (номер компьютера соответствует номеру стола)



# Компьютер – потенциальный источник электрической и пожарной опасности, поэтому **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- ❑ Работать за компьютером влажными руками
- ❑ Прикасаться к открытым разъемам;
- ❑ Дергать провода;
- ❑ Работать с открытым корпусом системного блока;
- ❑ Попадание влаги на устройства компьютера;
- ❑ Вскрывать корпус компьютера, не отключенного от электросети;
- ❑ Использовать некачественные или изношенные провода; электрические розетки удлинители и иные вспомогательные электрические аксессуары;
- ❑ Располагать провода таким образом, что на них можно наступить при ходьбе или случайно задеть телом при работе за компьютером



# Компьютер – потенциальный источник пожарной опасности

## Запрещается:

- Класть вещи на корпус системного блока;
- Закрывать вентиляционные отверстия;

## Рекомендации

- Удаляйте пыль из вентиляционных отверстий при помощи пылесоса, а также из системного блока, не разбирая его

# Влияние компьютерной техники на здоровье человека

- Зрение
- Костно – мышечный аппарат
- Обмен веществ
- Психика





# Рекомендации для сохранения зрения

- Использовать мониторы высокого качества. Монитор должен удовлетворять международным стандартам безопасности, что фиксируется в сопроводительной документации;
- Упражнения для глаз;
- На монитор не должны попадать блики от источников света;
- Расстояние от экрана монитора до глаз должно быть 50-70 см;
- Освещение кабинета ,комнаты, рабочего места должно быть достаточным.



# Рекомендации для сохранения осанки

- Рабочий стол и посадочное место должны иметь такую высоту, чтобы уровень глаз пользователя находился чуть выше центра монитора;
- Клавиатура должна быть расположена на такой высоте, чтобы пальцы рук располагались на ней свободно, без напряжения;
- При работе с мышью рука не должна находиться на весу;
- Локоть руки или хотя бы запястье должны иметь твердую опору;



# Рекомендации для сохранения психического здоровья

- Самоконтроль времени нахождения за компьютером
- 6-7 классы-не более 25 мин
- 8-9 классы-не более 30 мин
- 10-11 классы- не более 35 мин
- 



# Общие правила личной гигиены

- ❑ После работы за компьютером необходимо вымыть руки;
- ❑ Обязательно делайте паузы для отдыха после 30-40 минут непрерывной работы за компьютером;
- ❑ Проветривайте помещение во время пауз для отдыха





## Выводы

**В кабинете информатики необходимо соблюдать правила поведения и безопасности:**

- правила электробезопасности;
- правила пожарной безопасности;
- заботиться о своем здоровье;
- бережно относиться к компьютерной технике.