



Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Республики Марий Эл  
«Аграрно-строительный техникум»

# ПРОЕКТ

## Доступный спорт (спортивная площадка)

*Авторы:  
Васильев Кирилл  
Щербаков Никита  
Киселёв Павел*

## **Сроки реализации проекта:**

- Подготовительный этап (апрель – октябрь 2019 г.)
- Основной этап (ноябрь – август 2020 г.)
- Заключительный этап (сентябрь 2020 г.)

**География проекта:** Строительство спортивной площадки на территории «АСТ» за общежитием

- **Целевая группа проекта:**
- Студенческая молодежь, сотрудники техникума.

## **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

- Формирование ценностно-мотивационного отношения студентов и сотрудников к личной физической культуре и ЗОЖ.

## **ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

- создание спортивной среды для студентов;
- создание условий для эффективной деятельности интересного и полноценного досуга студентов путем обеспечения спортивной площадки спортивным, игровым инвентарем, информационно-методическими материалами;
- обеспечение деятельности площадки профессиональными кадрами;
- повышение профессионального уровня добровольцев-инструкторов из числа преподавателей, студентов и привлечённых добровольцев для работы на спортивных площадках;
- благоустройство территории общежития

# ПЛАНИРОВАНИЕ: ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

## 1. Подготовительный этап

На подготовительном этапе проекта будут проведены следующие мероприятия:

- планировка спортивной площадки с зонами силовой тренировки;
- составление сметы расходов;
- анкетирование и опрос студентов и сотрудников с целью выявления добровольцев для работы на спортивных площадках;
- подготовка преподавателей, добровольцев-инструкторов из числа студентов АСТ для работы на спортивных площадках – 20 чел.(проведение спортивных мероприятий, соревнований, подготовка к ним);
- выпуск рекламных листовок, щитов, информирующих об открытии спортивной площадки,
- анонсы проводимых спортивных мероприятий, о результатах спортивных конкурсов.

## 2. Основной этап

На основном этапе проекта будут проведены следующие мероприятия:

- сооружение спортивной площадки;
- торжественное открытие спортивной площадки (концерт, конкурсы, развлекательная программа, спортивные соревнования и эстафеты);
- проведение мастер-классов, встреч с мастерами спорта, ведущими, спортсменами РМЭ;
- организация и проведение конкурсных и игровых программ, игр, акций, спортивных эстафет; проведение развлекательно-игровых, интеллектуально-познавательных программ;
- проведение межтехникумовских, районных соревнований по футболу, волейболу, баскетболу
- тренировки и сдача норм ГТО

А так же на данной площадке в течение года проводятся уроки физкультуры для студентов АСТ.

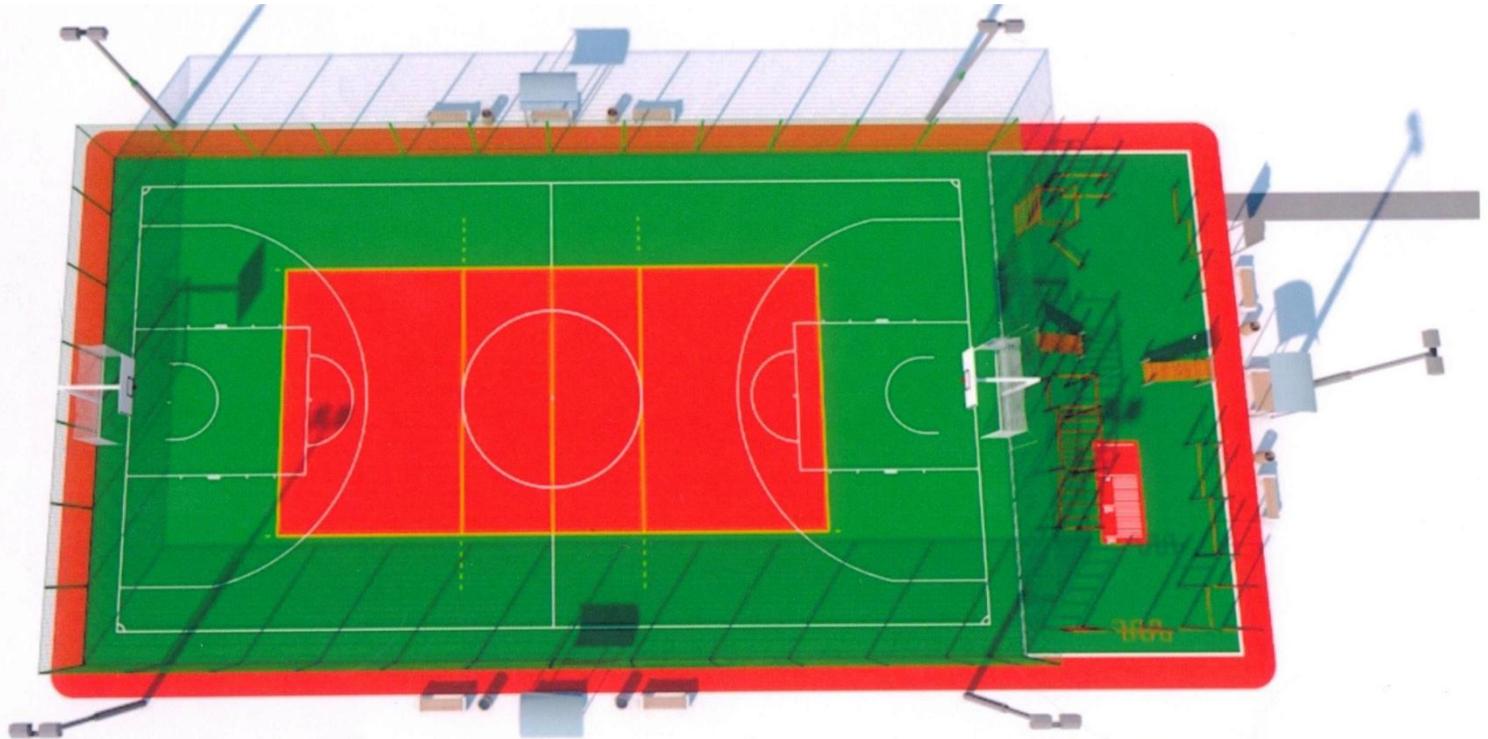
### 3. Заключительный этап

На завершающем этапе проекта будут представлены итоги деятельности проекта, определены дальнейшие перспективы:

- подведение итогов деятельности проекта и работы спортивной площадки.
- награждение лучших в номинациях:
  - - лучший инструктор-доброволец;
  - - лучший доброволец;
  - - лучшее спортивное мероприятие

В конце реализации проекта будет подготовлен аналитический и финансовый отчет по проекту.

# Эскиз площадки



Эскизный проект универсальной спортивной площадки размером 39x19м  
Игровая площадка для баскетбола, волейбола и мини-футбола размером 30x17м  
с сетчатым ограждением по периметру  
Зона с силовыми тренажерами размером 17x7м, предусматривает сдачу норм ГТО  
Площадка оборудована световыми опорами в количестве 5 шт., по 3 светодиодному  
прожектору на каждую

# Ожидаемые результаты:

- Выполнение целей и задач привлечет к повышению мотивации и регулярным занятиям физической культурой и спортом студентов и сотрудников;
- Улучшит состояние здоровья за счет повышения доступности и качества занятий физической культурой и спортом для предупреждения заболеваний, поддержания высокой работоспособности;
- Повысит роль физкультуры и спорта в деле профилактики правонарушений, преодоления распространения наркомании и алкоголизма;
- Привлечет студентов к активному участию в спортивно-оздоровительных мероприятиях;
- Приобретение уникального опыта использования услуг добровольцев в работе на спортивных площадках.