

Как научить ребенка  
правильно держать ручку:  
6 простых способов

# Как правильно держать ручку

Ручка должна лежать на левой стороне среднего пальца.

Указательный палец придерживает ручку сверху, большой поддерживает ручку слева.

Все три пальца слегка закруглены и не сжимают ручку слишком сильно. Указательный палец может легко подниматься, и ручка при этом не должна падать.

Безымянный палец и мизинец могут находиться внутри ладони или же свободно лежать у основания большого пальца.

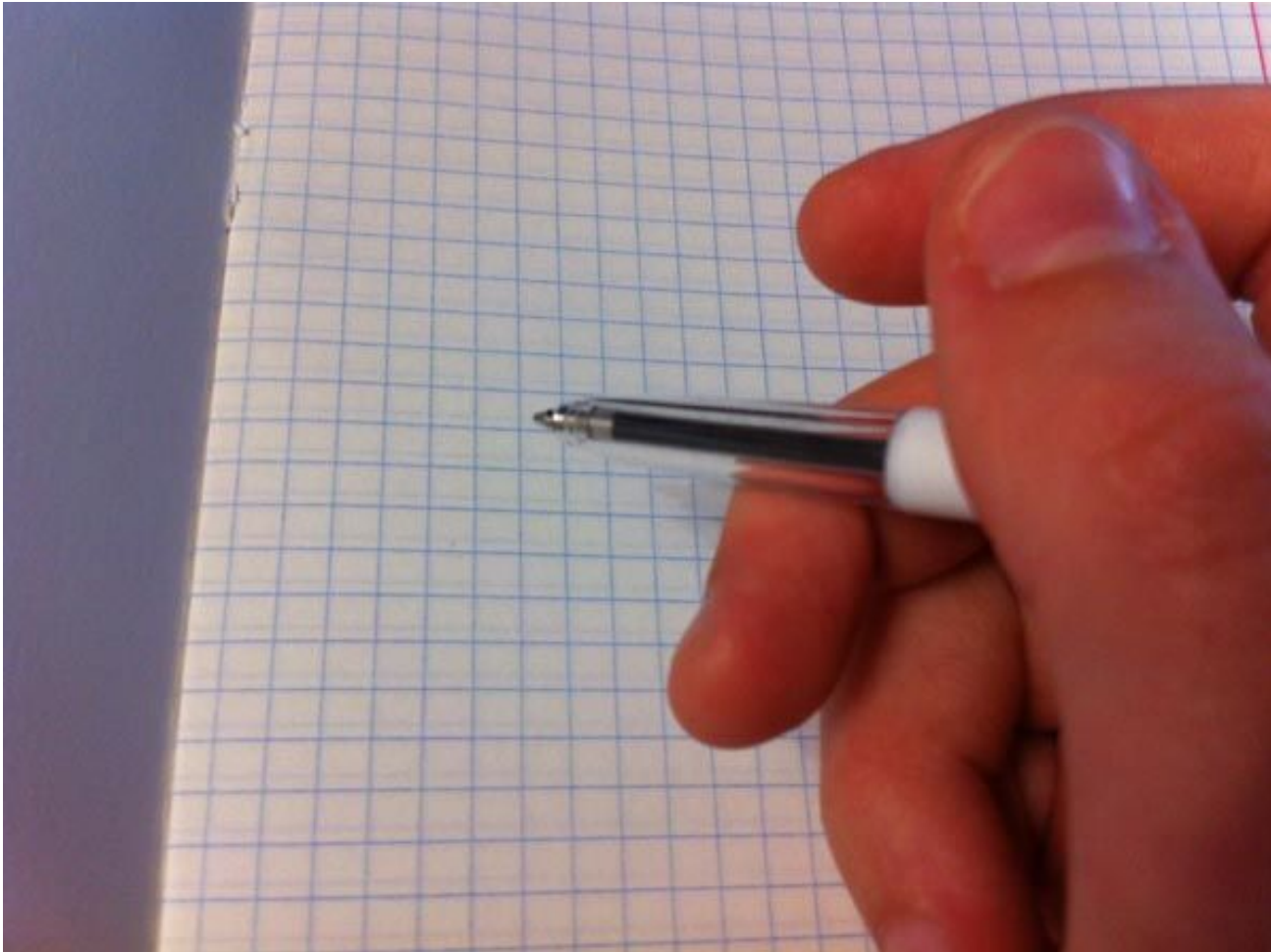
Во время письма рука опирается на верхний сустав загнутого внутрь мизинца.



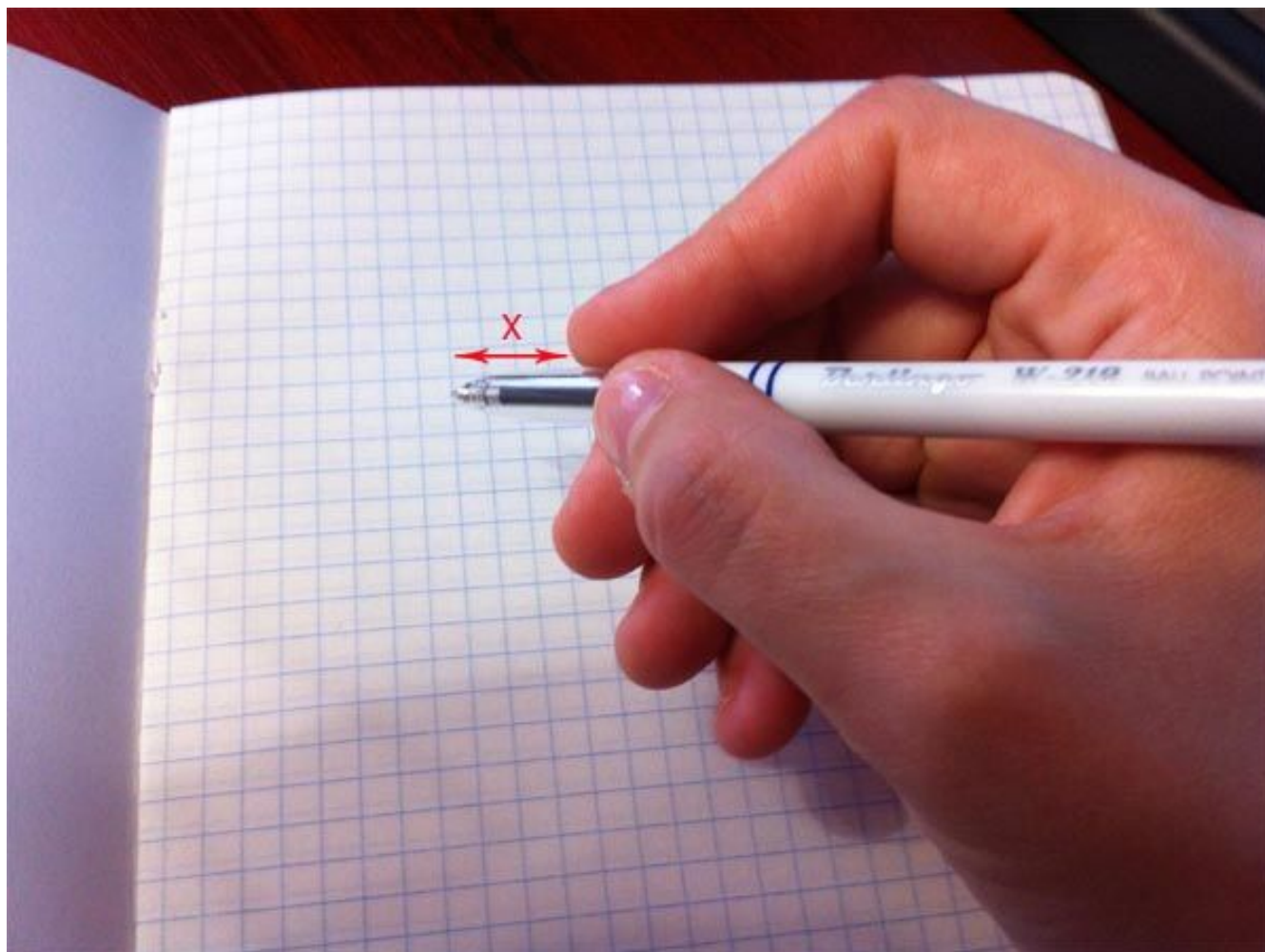
Итак, представим, что на среднем пальце правой руки у нас есть невидимая подушечка:



Именно на эту подушечку мы и укладываем  
ручку:



Теперь указательный и большой пальцы захватывают ручку сверху:



Расстояние **X** от самого кончика ручки до кончика указательного пальца должно быть примерно 1,5 см. Если расстояние очень маленькое или большое, рука во время письма будет напряжена.

# Правила, которые нужно соблюдать при письме:

1. Сидим прямо.
2. Ноги вместе.
3. Между грудью и столом расстояние 1,5 – 2 см.
4. Тетрадь расположена под углом 30 градусов.  
Если тетрадь расположена по-другому, ребёнку придётся поворачивать туловище и сильно наклонять голову.
5. Нижний левый угол листа, на котором пишет ребёнок, должен соответствовать середине груди.
6. Оба локтя лежат на столе.

# 6 способов, как научить ребенка правильно держать ручку

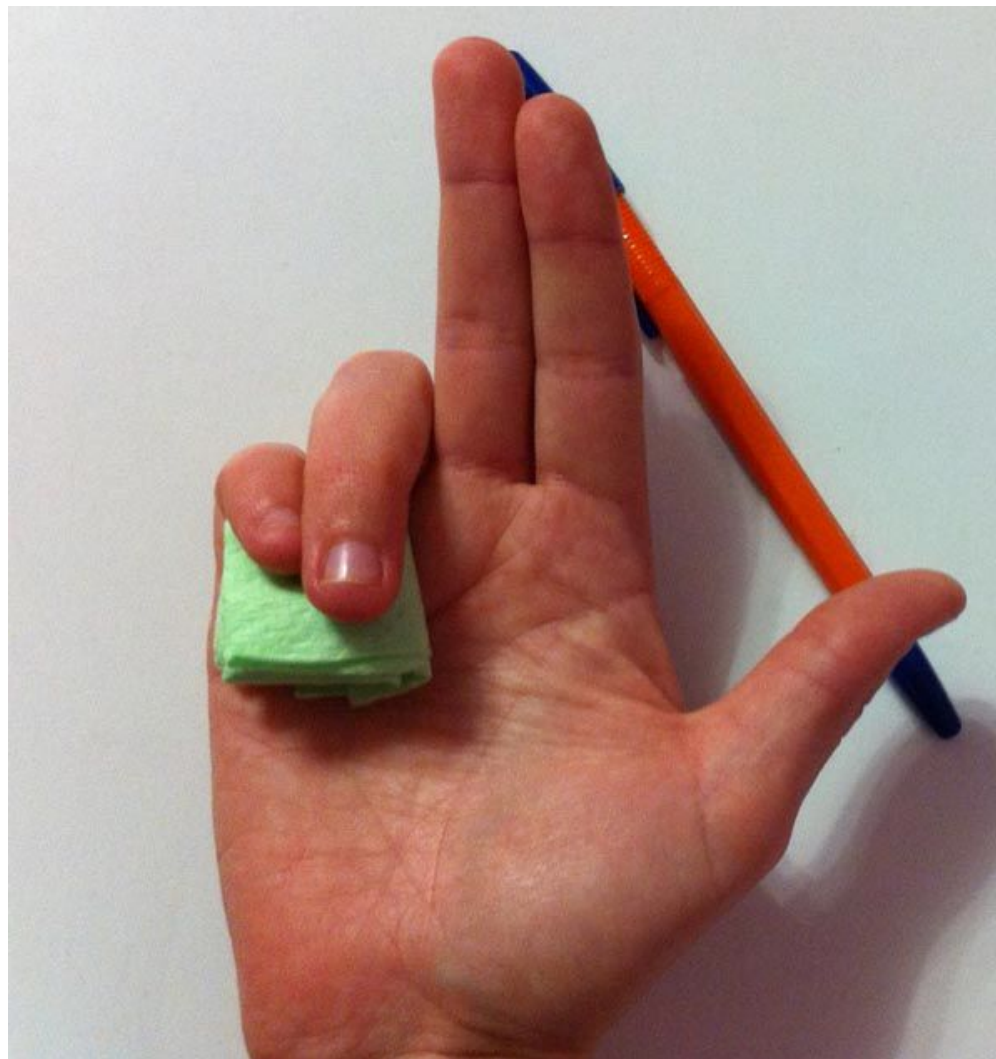
Способ 1 – с помощью салфетки

Чтобы **научить ребенка правильно держать ручку** ЭТИМ способом, понадобятся, собственно, сама ручка и ... салфетка.





Салфетку складываем в несколько раз и зажимаем ее двумя пальцами правой руки – мизинцем и безымянным, остальные пальцы выпрямлены.

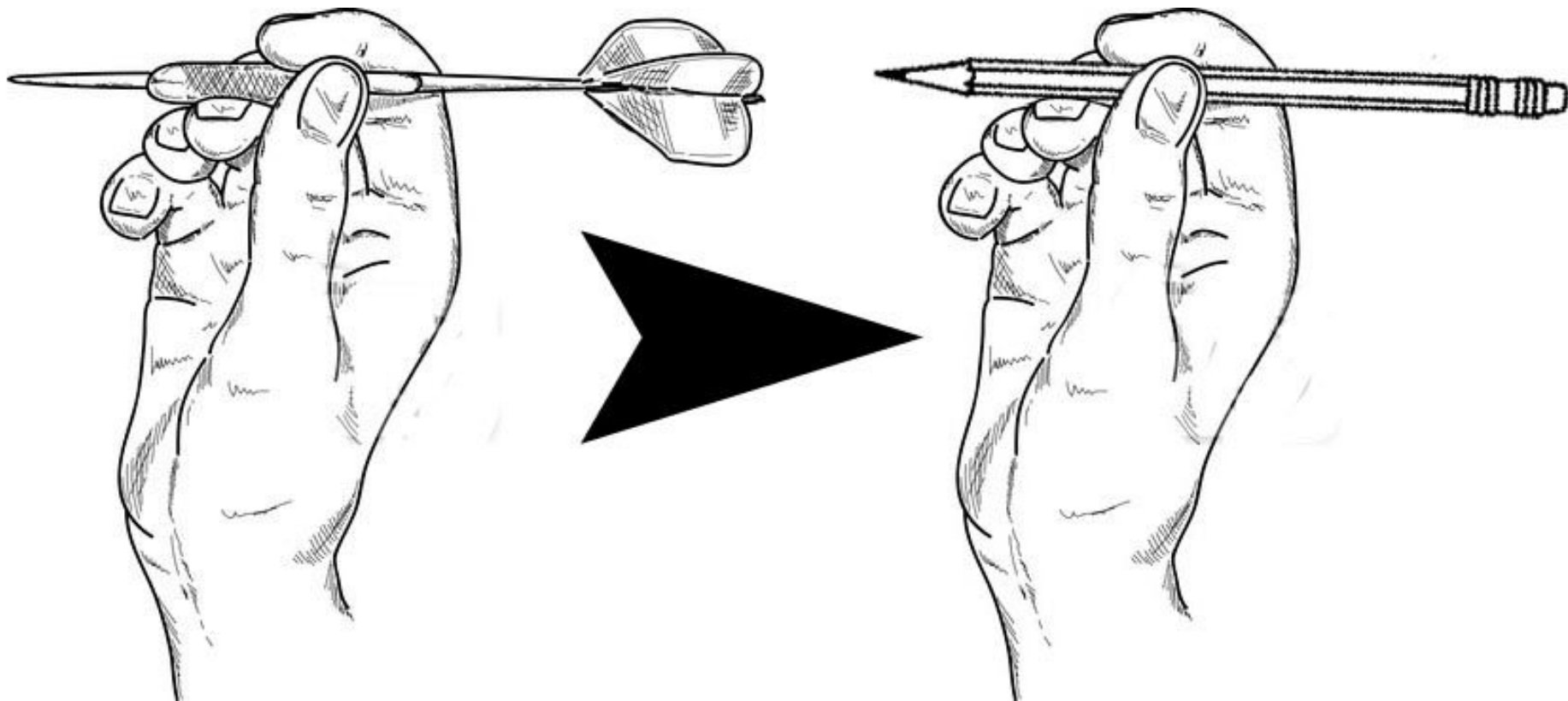


Теперь свободными пальцами берем в правую руку ручку и, о чудо, ребенок держит ее правильно!



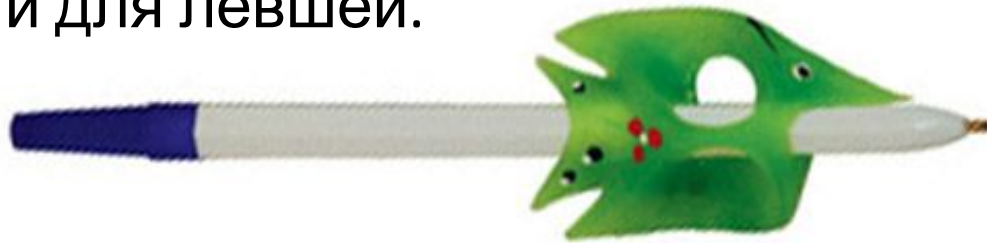
## Способ 2 – аналогия с дротиком

Наверняка, каждый из нас хоть раз в жизни играл в дартс, где нужно дротиком попасть в цель. Так вот, чтобы дротик полетел куда надо, его обязательно нужно зажать в руке тремя пальцами. Когда ребенок берет в руку ручку или карандаш, напоминайте ему, что нужно держать ее или его как дротик.



## Способ 3 – ручка – “самоучка”

Это устройство, которое надевается на ручку. Благодаря ему взять ручку неправильно просто невозможно. К тому же можно найти подобные насадки различной расцветки и в форме зверушек. Данные тренажеры можно найти как для правшей, так и для левшей.



Кстати, для малышей, которые только учатся держать в руках ложечку, есть специальная ложка-обучалка, благодаря которой ваш ребенок сможет научиться правильно брать столовые приборы в руку.



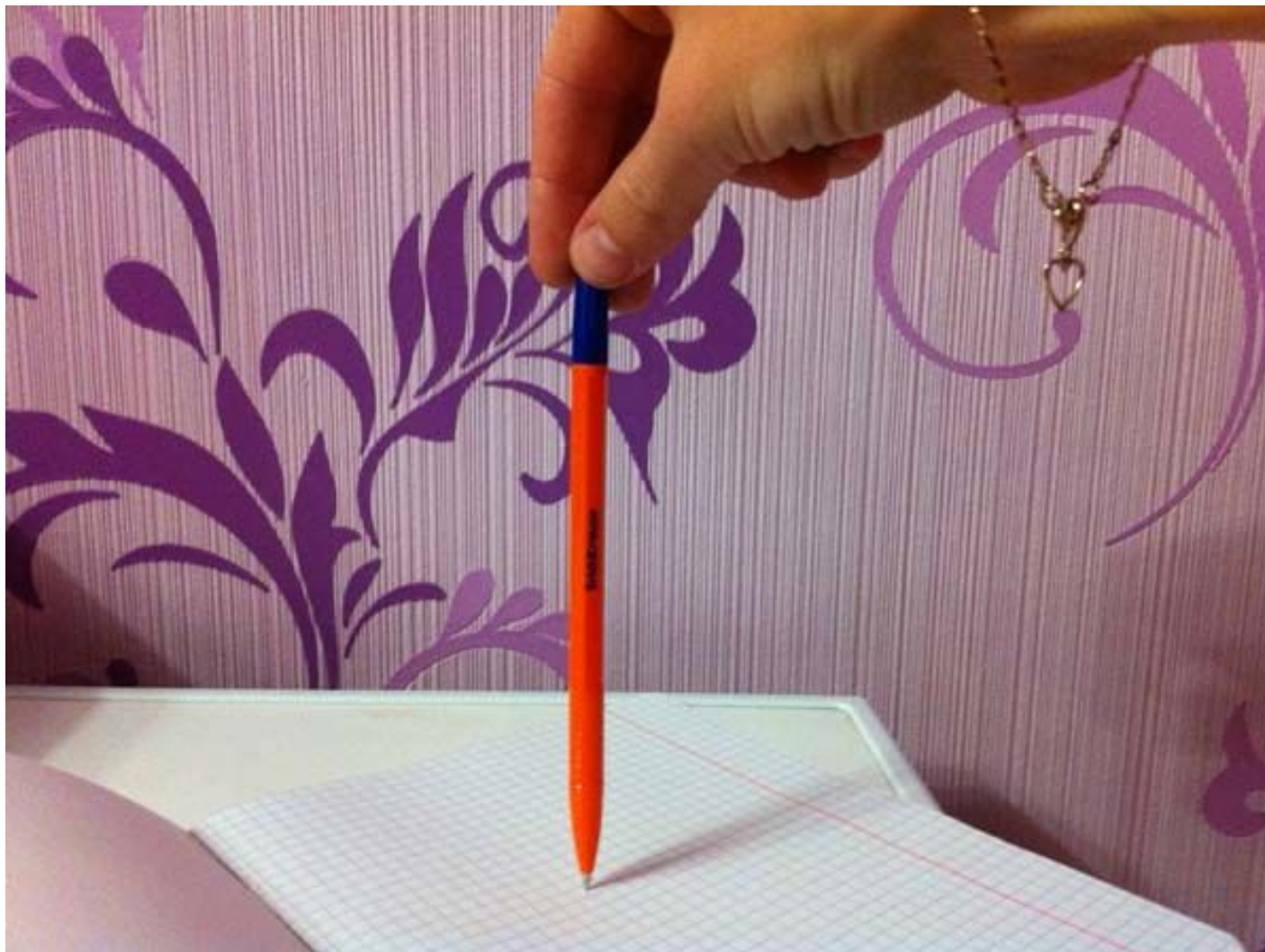
## Способ 4 – ручка серии Stabilo LeftRight с “подсказкой” для пальцев



Ручка данной серии имеет трёхгранную форму, корпус изготовлен из мягкого материала, вес и длина ручки уменьшены. Также на корпусе ручки расположены углубления определенного размера. Все это обеспечивает правильное положение ручки в руке ребенка, а яркие цвета и веселый дизайн формируют позитивный настрой к учебе.

## Способ 5 – метод пинцетного захвата

Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик и поставить на стол.



Теперь пальчики скользящими движениями спускаются вниз и ручка оказывается в руке в правильном положении.





Теперь только остается контролировать наклон руки ребенка.



Сначала рекомендую показать ребенку на собственном примере, делая эти действия медленно, затем предложите ребенку повторить за вами.

## Способ 6 – игра “Спокойной ночи, ручка!”

Данный способ приемлем для самых юных писарей. Можно предложить малышу “уложить” ручку или карандашик спать в детскую руку: кладем ручку в кроватку – на средний пальчик, под голову подушечку – указательный, а сверху одеялко – большой пальчик.