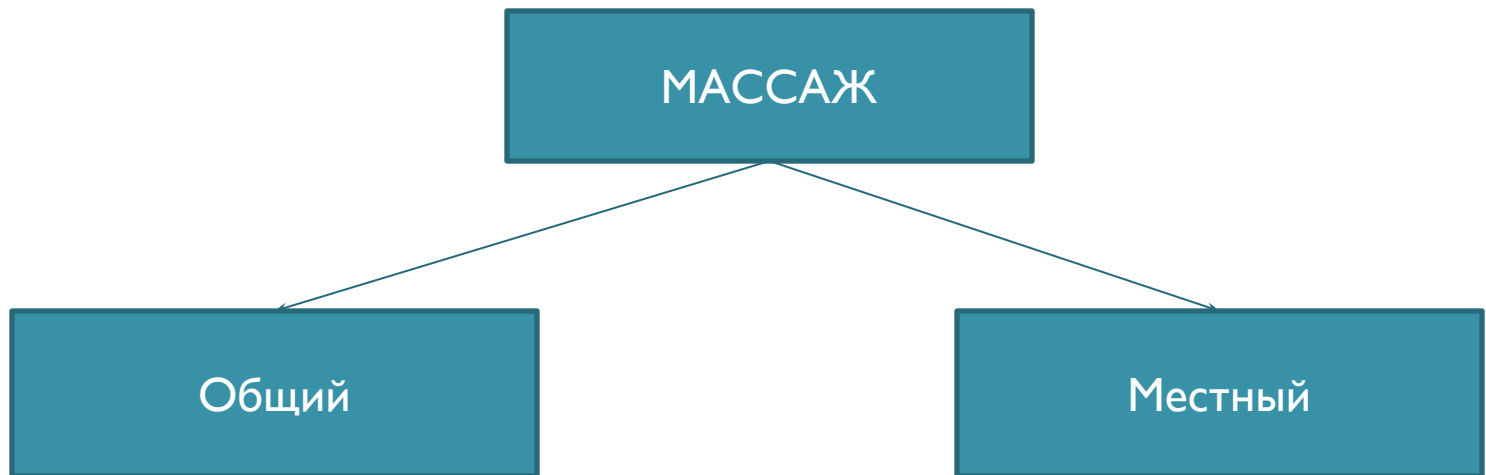


Техника массажа с детьми дошкольного возраста.  
Использование тренажеров Су-Джок терапии при  
проведении самомассажа. Взаимодействие  
специалистов.



**Массаж** — способ лечебно-терапевтического и профилактического воздействия на организм совокупностью приемов, производимый руками или специальной аппаратурой.



# В логопедии чаще всего используется:

Рефлекторный массаж

Оздоровительный  
массаж

Сегментарный

Точечный

Влияет на рефлекторные сигналы в поверхностно расположенных тканях человека зонально соотнесенных с сегментами спинного мозга и внутренними органами

Разновидность метода народной медицины Китая (акупрессура), область воздействия которого – биологически активная точка

Выполняется для укрепления здоровья, предупреждения заболеваний. Часто проводится в виде общего массажа, самомассажа в комбинации с гимнастическими упражнениями и водными процедурами

Проводит логопед

Проводит массажист

## **Показания к проведению логопедического массажа.**

Массаж показан детям с расстройствами речи.

Тем же, которые с наибольшим трудом поддаются коррекции педагогическими методами, эта процедура особенно необходима.

- задержка речевого развития,
- дислалия
- дизартрия
- задержка психического развития



## Противопоказания к проведению логопедического массажа.

- Гнойничковые и грибковые заболевания кожи у логопеда или ребенка
- гематомы на массируемом участке тела
- активная форма туберкулеза
- болезни крови и капилляров
- тромбоз сосудов
- острая крапивница
- инфекционные раны
- фурункулез
- ОРЗ
- гиперчувствительность
- эпилепсия
- если ребенок недавно перенес ангину, массаж противопоказан после полного выздоровления еще на протяжении 10 дней.

## Основные цели логопедического массажа

- Нормализация мышечного тонуса общей, мимической и артикуляционной мускулатуры
- Уменьшение проявления парезов и параличей мышц артикуляционного аппарата
- Снижение патологических двигательных проявлений мышц речевого аппарата (Синкинезии, гиперкинезы, судороги и т.п.)
- Увеличение объема и амплитуды артикуляционных движений
- Активизация тех групп мышц периферического речевого аппарата, у которых имелась недостаточная сократительная активность
- Формирование произвольных, координированных движений органов артикуляции.

## Виды массажа



- Массаж головы
- Массаж лицевой мускулатуры
- Массаж кистей рук
- Массаж стоп
- Самомассаж



**Самомассаж** - это массаж, выполняемый самим ребенком, страдающим речевой патологией.

- Проводится как индивидуально, так и с группой детей.
- Можно использовать многократно в течение дня, включая его в различные режимные моменты в условиях ДООУ
- Может быть включен в любое занятие
- Дети выполняют самомассаж самостоятельно под контролем взрослого
- Проводится как правило в игровой форме
- Обеспечивает тактильную стимуляцию в определенном ритме, что в свою очередь способствует формированию чувства ритма.





## Су – Джок терапия



Метод Су Джок - это современное направление акупунктуры, которое объединяет древние знания Восточной и последние достижения европейской медицины.

Су – Джок терапия направлена на активизацию зон коры головного мозга с целью профилактики и коррекции речевых нарушений, так как стимуляция биоэнергитических точек способствует созреванию нервных клеток и их активному функционированию.

Создателем метода Су Джок является корейский профессор Пак Чжэ Ву.

## Главные достоинства Су Джок терапии:

- Высокая эффективность.
- Абсолютная безопасность применения.
- Универсальность метода.
- Доступность метода для каждого человека.
- Простота применения.



В нашем случае воздействия на речевые зоны коры головного мозга заключается в использовании Су Джок тренажеров – шариков, массажных колец и аппликаторов Кузнецова.



Данный вид работы может быть использован как элемент занятия (Фронтального, подгруппового или индивидуального), как пальчиковая игра или при самостоятельной деятельности детей (например, самомассаж.)



«Ежик» с виду - симпатичный шарик с острыми шипами, но, удивительно, сколько пользы может принести этот малыш.. Лёгкий и гигиеничный, простой в обращении и доступный в любой момент. Попробуйте покатаать его между ладонями—тут же ощутите прилив тепла и лёгкое покалывание. Его остроконечные выступы воздействуют на биологически активные точки, неизменно вызывая улучшение самочувствия, снимая стресс, усталость и болевые ощущения, повышая общий тонус организма.

Занятия с пружинными массажёрами очень полезны для детей. Массаж пальцев развивает мануальные способности рук, способствует быстрому усвоению навыков письма, развивает речь и концентрирует внимание у дошкольников и младших школьников.



Взаимодействие специалистов и родителей в процессе коррекции речевых нарушений.





Спасибо за внимание!





Авторы:

Логопеды ГДОУ № 112 Адмиралтейского района:

Кравчук И.А

Тетерина О.А

Все фотографии взяты из интернета.

Для сайта [viki.rdf.ru](http://viki.rdf.ru)