

Игромания

Подготовила Беленкова Анастасия 9А



Игромания

- – заболевание, лечить которое очень тяжело, поскольку происходит психическая зависимость от игры. Источником нарушения является патологическая тяга к различным играм, например, в игровых автоматах, тотализаторе или клубах, казино, излишний интерес к компьютерным играм и т. п. Главное проявление игромании – болезненная тяга и постоянное участие в играх.

Основные причины игромании:

- чувство одиночества или неудовлетворенности;
- общая податливость зависимостям;
- ощущение легкой наживы;
- психические нарушения.



Выделяют симптомы, которые должны насторожить самого игромана:

- 1.** Все мысли только об игре (анализирование прошлых игр, планирование ближайшей ставки, подыскивание суммы);
- 2.** Мощное психическое возбуждение во время игры;
- 3.** Прекращение игры вызывает гнев, тревогу, раздражение;
- 4.** Попытка отыграться после проигрыша.

Выделяют 4 степени зависимости игромана:

1. Выигрышей. На этом этапе играет не регулярно. Новичок просто мечтает о выигрышах и не повышает ставки.
2. Проигрышей. Бросает работу, чтобы все время посвятить игре, может играть в одиночку, часто занимает деньги.
3. Отчаяния. Репутация испорчена, семья потеряна, начинаются постоянные приступы паники. Игрок сожалеет, но пытается оправдать себя.
4. Безднадежности. Пристрастие к алкоголю, мысли о самоубийстве, проблемы с правоохранительными органами, проявление безумия.

Как лечить болезнь – игроманию

- Вылечить болезнь сложнее, чем предотвратить развитие игромании. Если вы чувствуете, что становитесь зависимы от игры, сразу обратитесь за помощью к психиатру. Врач выявляет причины и назначает специальное психотерапевтическое лечение. Также он подберет необходимые медикаменты и научит самоконтролю. *Лечение игромании – довольно долгий процесс, успех которого в первую очередь зависит от желания больного и поддержки близких людей.*

ССЫЛКИ:

- <http://psihiatrov.net/article/igromanija>
- <http://comp-doctor.ru/psi/psi-igromaniya.php>