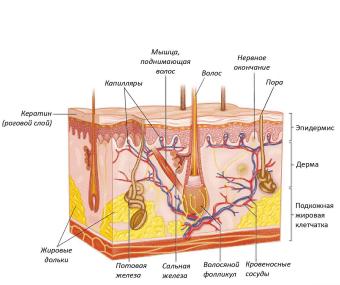
Гигиена кожи.

Исматулаев Ахрор 8 «г».

• Состояние кожного покрова зависит от общего состояния организма. Выделяют три вида кожи жирное, сухое и среднее. При жирной коже выделяется много кожного сала, эти скопления создают на поверхности кожи благоприятные условия для развития разных бактерий и болезней. Слущивающиеся чешуйки эпителия, скопления кожных выделений закупоривают протоки сальных и потовых желез, нарушают их деятельность и вызывают воспалительные процессы.







Болезни кожи.

■ При не соблюдении гигиенических правил, на коже могут развиться разные вредные бактерии и даже микроскопические клещи. В результате могут начаться такие болезни как

стегучий лишай и чесотка.

Стригущий лишай

• Грибковое заболевание кожи. Заражение от больных кошек и собак





Гигиена.

- Ежедневно умываться теплой водой, используя специальные средства гель или мыло.
- Одежда должна быть чистой, обеспечивающей свободу движений, дыхания, кровообращения и т.д.
- Регулярно менять одежду.
- Не пользоваться чужими мочалками, чужой обувью, носками, одеждой.
- Носить одежду из натуральных материалов, чтобы не допускать раздражения.
- После занятия физическими упражнениями принимать душ.
- Мыть руки.
- Питание должно быть правильным овощи и свежие фрукты в большом количестве, а также молочные продукты. Все это насытит организм минеральными веществами, витаминами, кожа станет гладкой.







Спасибо за внимание!