

Женские половые гормоны – **эстрогены**, вырабатываются фолликулами яичников; на месте лопнувшего фолликула образуется желтое тело, которое начинает продуцировать **гестагены**. Яичники секретируют незначительное количество андрогенов (мужские половые гормоны).



Эстрогены – женские половые гормоны, вызывающие развитие вторичных половых признаков, рост и созревание женских половых органов, они стимулируют рост и созревание скелета, способствуют характерному для женского организма отложению подкожной жировой клетчатки, контролирует менструальный цикл.

Мужские половые железы (семенники, яички) – место образования и секреции тестостерона и место сперматогенеза. Тестостерон и другие андрогенные гормоны ответственны за образование вторичных мужских половых признаков. Они обладают анаболической активностью, стимулируя рост и созревание скелета, а также рост всех тканей организма, что проявляется увеличением массы тела и объемом мышц.

Препараты женских половых гормонов

1. Эстрогенные препараты.

- Эстрадиол (Эстрофем)
- Эстриол (Овестин)
- Этинилэстрадиол (Микрофоллин)
- Гексэстрол (Синестрол)

Показания к применению: первичная гормональная недостаточность после удаления яичников или при прекращении их эндокринной функции в период менопаузы в качестве заместительной терапии; сухость влагалища; в больших дозах для угнетения лактации; у мужчин угнетают рост предстательной железы, поэтому применяют при злокачественных новообразованиях.

Побочные эффекты: тошнота, рвота, нагрубание молочных желез, повышение массы тела, отеки, риск развития тромбоза.

Препараты женских половых гормонов

2. Гестагенные препараты.

- Этистерон (Прегнин)
- Норэтистерон (Норколут)
- Левоноргестрел (Постинор, Эскапел)
- Дидрогестерон (Дюфастон).

Фармакологическое действие: снижают чувствительность миометрия к окситоцину, угнетают сократительную активность матки, способствуют развитию плаценты.

Показания к применению: профилактика угрожающего и привычного невынашивания беременности; дисфункциональные маточные кровотечения, аменорея, хроническое воспаление яичников, в составе противозачаточных средств, бесплодие.

Побочные эффекты: набухание молочных желез, увеличение объема внеклеточной жидкости, массы тела, головная боль.



Препараты мужских половых гормонов (андрогенные препараты)

- Тестостерон
- Метилтестостерон
- Омнадрен
- Сустанон – 250
- Нандролон



Препараты мужских половых гормонов (андрогенные препараты)

Показания к применению: гипофункция мужских половых желез, нарушение оплодотворяющей функции, импотенция. В женской практике при злокачественных новообразованиях, при патологическом климаксе. Также оказывают лечебное действие на ранних стадиях гипертонической болезни, при невротических формах стенокардии.

Побочные эффекты: отеки, гиперкальциемия, тошнота, холестатическая желтуха, депрессия, парестезии; у женщин - маскулинизация (рост волос на лице, огрубение голоса). При назначении андрогенных препаратов мальчикам с недостаточным половым развитием ускоряется закрытие эпифизов длинных костей и замедляется рост.

Андрогенные препараты **противопоказаны** при раке предстательной железы.

Антигормональные препараты половых гормонов

Антиэстрагенные

- Тамоксифен
- Ралоксифен
- Кломифен

Показания к применению: рак молочной железы, стимуляция овуляции, бесплодие, маточные кровотечения.

- Мифепристон – подавляет овуляцию, применяют для прерывания беременности (посткоитальное средство).



Антигормональные препараты половых гормонов

Антиандрогенные препараты:

- Ципротерон (Андокумар)
- Флутамид (Флуцином)
- Финастерид (Финаст)

Применяют при доброкачественной гиперплазии предстательной железы и для снижения риска возникновения острой задержки мочи.



Пероральные контрацептивные средства (противозачаточные средства для назначения внутри)

* Монофазные различают в зависимости от содержания эстрагенов:

- **микродозированные**: Новинет, Логест, Линдинет 20, Джес, используют для контрацепции у подростков и некурящих женщин старше 40 лет;

- **низкодозированные**: Микрогинон, Жаннин, Регулон, Ригевидом, Силест, Ярина, Хлое, Силуэт, Диане – 35, Линдинет 30, используют для контрацепции в любом возрасте.

- **высокодозируемые**: Овидон, используют с лечебной целью и для экстренной контрацепции.

Побочные эффекты: заболевания сердца, сосудов, крови.

*Двухфазные

Антеовин. Препарат выпускается в виде белых таблеток (содержат равные количества эстрогена и гестагена) и розовых таблеток (содержат то же количество эстрогена и увеличенное в 2,5 раза количество гестагена). Первые 11 дней принимают белые таблетки, а следующие 10 дней — розовые таблетки.



* Трехфазные

Тризистон, Три-регол, Триквилар, Три-мерси

В виде таблеток 3 цветов. В частности, три-регол — 6 таблеток желтого цвета (содержат минимальные количества эстрогена и гестагена), 5 таблеток красного цвета (более высокое содержание эстрогена и гестагена) и 10 таблеток белого цвета (минимальное количество эстрогена и высокое — гестагена). Таблетки принимают последовательно в течение 21 дня.

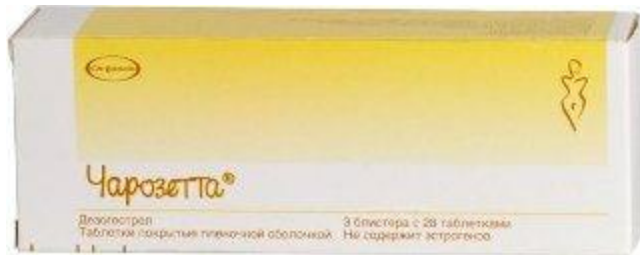
Побочные эффекты эстроген-гестагенных препаратов: тошнота, рвота, головная боль, гиперемия лица, головокружение, нагрубание молочных желез, задержка жидкости, артериальная гипертензия, увеличение массы тела, депрессия, раздражительность, снижение либидо, незначительные маточные кровотечения, акне, пигментация кожи, грибковые инфекции влагалища. Возможны повышение свертываемости крови, образование тромбов. Опасность тромбоэмболии повышается у женщин старше 40 лет, особенно у тех, кто курит.

Монокомпонентные контрацептивы, содержащие только гестагены

- мини-пили
- посекретальные препараты
- средства, обеспечивающие пролонгированный контрацептивный эффект.

- Мини-пили

Микролют, Чарозетта, Лактинет, Экслютон.
Принимают ежедневно в одно и тоже время;
опоздание приема препарата на 3 ч может
привести к полному исчезновению
контрацептивного эффекта.



- Поскоитальные препараты, применяют только в экстренных случаях
Постинор, Эскапел



- Средства, обеспечивающие пролонгированный контрацептивный эффект
Депо-Провера, Норплант, Мирена



Заместительная гормональная терапия

Назначают для профилактики и лечения климактерических нарушений при снижении функции яичников и уменьшения выработки естественных женских половых гормонов. Устраняют основные симптомы (приливы, потливость, усталость, бессонница, раздражительность, депрессия).

Анжелик, Дивина, Климонорм, Климодиен, Климен, Клиогест, Эстрофем, Трисеквенс, Фемостон.

