

АО «Медицинский университет Астана»  
кафедра ортопедической и детской стоматологии

Введение в курс профилактики.  
Основные понятия профилактики  
стоматологических заболеваний.

- Дисциплина: Профилактика стоматологических заболеваний
- Специальность: 5В130200 «Стоматология»
- Курс: 3
- Время: 1 час
- Лектор: зав. кафедрой, профессор Еслямгалиева А.М.

## План лекции:

1. Введение в курс профилактики.
2. Профилактика стоматологических заболеваний.

«Если бы каждый из нас сполна использовал уже известные эффективные средства, через одно-два поколения кариес был бы ликвидирован как главная причина гибели зубов»

Столетиями зубные врачи занимались иссечением больных тканей, удалением разрушенных зубов и замещением утраченных тканей зубов.

Современная философия стоматологии — превентивная: сегодня образованный врач может вовремя распознать ситуацию для риска для зубов, периодонта и прикуса, минимизировать угрозу и ликвидировать проблемы еще на доклиническом уровне.

**Профилактика** — это система государственных, гигиенических, медицинских и воспитательных мер, направленных на обеспечение высокого уровня здоровья и предупреждения болезней.

**Стоматологическая профилактика** — комплекс оздоровительных мероприятий, направленных на устранение и предупреждение патологических изменений в полости рта и окружающих тканях.

Научной основой стоматологической профилактики является знание факторов риска развития того или иного заболевания, а также факторов, обеспечивающих естественную и ятрогенную (рекомендованную или организованную врачом) защиту от повреждений.

**Этиотропная профилактика**, воздействующая на причину болезни, предупреждает ее возникновение в 70-100% случаев;

**патогенетическая профилактика**, воздействующая на отдельные механизмы развития патологии, эффективна в 40-50% случаев.



Разработка этиотропных и патогенетических мероприятий для профилактики стоматологических заболеваний требует привлечение знаний из самых различных областей медицины: эмбриологии, гистологии, нормальной и патологической физиологии, патологической анатомии, фармакологии, микробиологии, вирусологии и т.д.

Направления и методы **практической профилактической работы** формируются в соответствии с накопленными знаниями.

Для эффективной профилактической работы необходимо решать непростые организационные вопросы: для кого (адресат), по каким причинам (уровень заболеваемости и рисков), для чего (цели по изменению ситуации), каким образом (конкретные методы, средства и технические условия), кем (исполнитель) и за чей счет (источники финансирования) будет выполняться работа.

Уровень актуальности тех или иных стоматологических проблем для отдельного человека (т.е. его потребность в конкретной профилактической помощи) определяется по результатам клинического обследования, для группы и популяции – на основании эпидемиологических данных.

**Цели стоматологической профилактики** формулируются в следующих категориях: увеличение числа лиц, полностью свободных от кариеса, патологии периодонта и прикуса, а также снижение степени тяжести патологии (уменьшение среднего количества пораженных кариесом зубов и патологически измененных участков периодонта и т.д.) у людей, стоматологическое здоровье которых сегодня не удастся защитить в полной мере.

В зависимости от того, кто осуществляет и/или получает профилактическую помощь, выделяют несколько организационных форм профилактики. В отечественной стоматологии принято разделение мероприятий в соответствии с тем, кто является адресатом помощи:

- **Индивидуальная** (предназначена для конкретного пациента, учитывает его здоровье, нужды, риски, возможности выполнения рекомендаций и медицинских манипуляций);
- **Групповая** (предназначена для группы, члены которой имеют общие характеристики здоровья и рисков, а также возможность получать профилактическую помощь одновременно);
- **Популяционная** (предназначена для населения региона, учитывает уровень стоматологического здоровья популяции, воздействует на общие для всего населения факторы риска, охватывает все население в один период времени).

**Система профилактики** — комплекс мероприятий, направленных на предупреждение стоматологических заболеваний, включающих использование всех изученных методов профилактики по специальной схеме, при участии служб здравоохранения, просвещения и самих групп населения.

Из определения профилактики следует, что задачами ее являются:

- 1) сохранение здоровья здоровых;
- 2) предупреждение болезней и травм;
- 3) предупреждение осложнений и прогрессирования болезней.

Законодательством Республики Казахстан предусматривается внедрение профилактической помощи на следующих организационных уровнях:

- доврачебном;
- на уровне первичной стом. помощи (СВА);
- стоматологические кабинеты в организованных детских коллективах;
- на уровне квалифицированной стоматологической помощи;
- на уровне высококвалифицированной стоматологической помощи.

Решению задач профилактики способствуют методы первичной, вторичной и третичной профилактики.



**Первичная профилактика** — это система государственных, социальных, медицинских и гигиенических мер, направленных на предотвращение заболеваний путем устранения причин и условий их возникновения и развития, а также на повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды и бытовой сферы.

Методы первичной профилактики,  
основные:

- 1) рациональный общий режим
- 2) рациональное сбалансированное питание
- 3) рациональная гигиена полости рта
- 4) активная сан-просвет работа.

Методы первичной профилактики,  
вспомогательные:

- 1) применение рем. средств в период минерализации эмали;
- 2) применение лечебно -профилактических средств по показаниям;
- 3) устранение первичной и вторичной травматической окклюзии;
- 4) корректирующая гимнастика.

**Вторичная профилактика** – мероприятия, направленные на раннее проявление заболевания, предупреждение рецидивов, прогрессирования процесса и возможных осложнений заболевания.

Методы вторичной профилактики:

- 1) санация;
- 2) диспансеризация.

**Третичная профилактика-** это восстановление утраченной функции зубочелюстной системы. Методы третичной профилактики:

**1.Реабилитация** — это система государственных, социальных, экономических, медицинских, профилактических, педагогических и других мероприятий, направленных на предупреждение развития патологических процессов, эффективное и раннее возвращение больных и инвалидов к общественно - полезному труду.

# Общегосударственная профилактика

- Здоровый образ жизни
- Охрана материнства и детства
- Условия труда и быта
- Гигиена воспитания
- Рациональное питание
- Экология
- F в питьевой воде
- Выпуск лечебно-профилактических средств

Одним из наиболее важных профилактических мероприятий является **диспансерное наблюдение**, которое включает систему мер по раннему выявлению заболеваний и факторов, способствующих их развитию – факторов риска. К ним относятся:

- неадекватная гигиена полости рта;
- дефицит фтора в питьевой воде;
- наследственная предрасположенность;
- снижение защитных механизмов организма, как на местном так и общем уровне;
- наличие системных заболеваний.

Важным моментом профилактики является **устранение патологических ситуаций в полости рта**, и, прежде всего, полная санация полости рта, предусматривающая не только лечение зубов, но и удаление зубных отложений.



# Рекомендуемая литература

- 1. Курякина Н.В., Савельева Н.А. Стоматология профилактическая.- Москва, Медицинская книга, Н. Новгород. Издательство НГМА 2005.- 283 с.
- 2. Алдашева М.А. Профилактика основных стоматологических заболеваний у детей.- Алматы, 2004.- 143 с.
- 3. Кабулбеков А.А. Регионарная профилактика кариеса.- Алматы, 1992.- 110 с.
- 4. Мукаш Ж.К., Негаметзянов Г.М. Индивидуальная профилактика кариеса зубов у детей. – Алматы, 2003.- 133 с.
- 5. Пахомов Г.Н. Первичная профилактика в стоматологии.- М., Медицина 1982.- 240 с.
- 6. Супиев Т.К. и др. Диспансеризация детей у стоматолога в современных условиях (методические рекомендации).- Алматы, 1996.- 18 с.

Спасибо за внимание!