

Простейшие методы физиотерапии.

Оксигенотерапия.



Простейшие методы физиотерапии.

- Физиотерапией (гр. *physis* — природа и *therapeia* — лечение) называют целенаправленное воздействие на организм человека с лечебной целью различными природными физическими факторами: водой, теплом, холодом, светом, электричеством, электромагнитным полем, ультразвуком и др.

Простейшие методы физиотерапии.

- Эффект физиотерапевтических процедур обусловлен их рефлекторным воздействием на рецепторы кожи.

Водолечебные процедуры (бальнеотерапия)

- К водолечебным процедурам (бальнеотерапии; лат. balneum - ванна, купание) относят душ, ванны, обливания, обтирания, влажные обёртывания.

Водолечебные процедуры (бальнеотерапия)



Водолечебные процедуры (бальнеотерапия)

- • Холодная (до 20 °С) и прохладная (20-30 °С) вода вызывает спазм сосудов кожи, замедление ЧСС, повышение АД, повышение тонуса скелетных мышц, гладкой мускулатуры внутренних органов. Водолечение с такой температурой воды применяют с общеукрепляющей и закаливающей целями, для стимуляции функции ЦНС, повышения обмена веществ.

Водолечебные процедуры (бальнеотерапия)

- Индифферентная (34-36 °С) вода оказывает заметный седативный, расслабляющий эффект.

Водолечебные процедуры (бальнеотерапия)

- Тёплая (37-39 °С) и горячая (свыше 40 °С) вода обеспечивает отчётливое возбуждающее действие, расширение сосудов кожи, учащение ЧСС, снижение АД, снижение мышечного тонуса, расслабление гладкой мускулатуры внутренних органов, усиление потоотделения.

Водолечебные процедуры.

- Ванны различают по назначению (гигиенические и лечебные), области применения (общие и местные), составу - «жемчужные» (пузырьки воздуха под давлением), пенистые (пенообразующие вещества), вибрационные и вихревые (усиление механического фактора воды), ароматические (хвойные, шалфейные и т. д.), минеральные (сероводородные) и др.

Водолечебные процедуры.

- Противопоказания: тяжёлое течение атеросклероза, сердечная недостаточность, гипертонический криз, нарушение мозгового и коронарного кровообращения, активный туберкулёз.

Водолечебные процедуры.

- При проведении лечебных ванн и других водных процедур необходимо тщательно следить за состоянием больных, которое из-за повышения АД, увеличения частоты сердечных сокращений (ЧСС) и дыхания иногда может внезапно ухудшиться.

ГОРЧИЧНИКИ.

- Применение порошка горчицы основано на том, что выделяющееся при соприкосновении с водой эфирное (аллиловое) масло, вызывая раздражение рецепторов кожи и её гиперемия, приводит к рефлекторному расширению кровеносных сосудов внутренних органов. За счёт этого достигается болеутоляющий эффект, ускоряется рассасывание некоторых воспалительных процессов.
- Второе составляющее горчицы — фитонциды. Под влиянием воды они выделяются из фермента мирозина. Эфирное масло и фитонциды и являются целительными свойствами горчицы.



ГОРЧИЧНИКИ.

- **Внимание! Нельзя ставить горчичники при заболеваниях кожи, высокой температуре (выше 38 °С), лёгочном кровоотечении, резком снижении или отсутствии кожной чувствительности, злокачественных новообразованиях.**

ГРЕЛКА.

- Грелка (сухое тепло) вызывает рефлекторное расслабление гладкой мускулатуры, усиление кровенаполнения внутренних органов, оказывает болеутоляющее и рассасывающее действие. Следует помнить, что эффект от применения грелки зависит не столько от температуры грелки, сколько от продолжительности воздействия.
- Чаще применяют резиновые грелки различной формы, ёмкостью 1—3 л, реже — электротермические (термофоры), работающие от электросети.



ГРЕЛКА.

- Внимание! Противопоказания — неясные боли в животе, острые воспалительные процессы в брюшной полости (острый аппендицит, острый холецистит и др.), первые сутки после ушиба, повреждения кожи, кровотечения, инфекционные раны, злокачественные новообразования любой давности.

ПУЗЫРЬ СО ЛЬДОМ.

- **Холод (пузырь со льдом) сужает кровеносные сосуды кожи глубоко расположенных органов и тканей, снижает чувствительность нервных рецепторов. Пузырь со льдом применяют при кровотечениях, острых воспалительных процессах в брюшной полости, ушибах (в первые сутки), сильной лихорадке, в послеоперационный период.**



КОМПРЕСС

- **Компресс (лат. compressio — сжатие) — лечебная многослойная повязка. Бывают сухие и влажные, общие и местные. Влажные компрессы могут быть холодными, горячими, согревающими, лекарственными.**

Холодный компресс.

- Вызывает охлаждение кожи и сужение кровеносных сосудов. Его применяют в первые часы после ушиба, при носовом кровотечении, во втором периоде лихорадки и т. д. Продолжительность всей процедуры 5—60 мин.
- Внимание! При выполнении этой манипуляции вы не должны отлучаться от пациента, так как смена салфеток осуществляется каждые 2-3 мин.

Горячий компресс

- **Горячий компресс вызывает интенсивное местное усиление кровообращения, что оказывает выраженное рассасывающее и болеутоляющее действие.**



Согревающий компресс

- Показания к применению согревающего компресса — местные воспалительные процессы на коже, в подкожном жировом слое, суставах, среднем ухе, а также ушибы (через сутки после травмы).
- Процедура позволяет расширить кровеносные сосуды и увеличить кровообращение в тканях, что оказывает болеутоляющее и рассасывающее действие.



Согревающий компресс

- **Сухой компресс (обычная ватно-марлевая повязка) чаще предназначен для защиты тех или иных участков тела, например шеи, уха от воздействия холода. Его ставят, как правило, после горячего или согревающего компресса.**
- **Влажный компресс.**
- **Спиртовые компрессы быстро высыхают, их меняют при необходимости через каждые 4—6 ч.**

Согревающий компресс

- Внимание! противопоказан при сильной лихорадке, различных аллергических и гнойничковых высыпаниях на коже, также при нарушении её целостности.

Согревающий компресс

- Для рассасывания воспалительных инфильтратов применяют полуспиртовой согревающий компресс: внутренний слой смачивают разведённым водой (45 °) этиловым (салициловым или камфорным) спиртом.

ОКСИГЕНОТЕРАПИЯ

- *Лечение кислородом (оксигенотерапия) проводят по назначению врача при многих заболеваниях органов кровообращения и дыхания.*



ОКСИГЕНОТЕРАПИЯ

- *Ингаляция 100% кислородом вызывает в организме определённые расстройства, которые не менее опасны, чем гипоксия.*
- *Вдыхание чистого кислорода может оказать токсичное действие на организм человека — сухость во рту, чувство жжения за грудиной, боль в грудной клетке, судороги и т. д. Поэтому для оксигенотерапии обычно используют газовую смесь, содержащую до 80% кислорода (чаще 40-60%).*
- *Вдыхание газовой смеси, содержащей до 50% кислорода, можно применять в течение многих суток, не опасаясь вредных физиологических последствий.*