

Программа реабилитации пожилых лиц с сосудистой деменцией

Выполнила: студентка 5 курса 3 группы
факультета клинической психологии

Паршина А. Н.

Проверила: к.пс.н., ассистент
кафедры клинической психологии и психотерапии

Сусанина И. В.

Сосудистая деменция:

- ▶ Состояние, при котором человек из-за нарушений мозгового кровообращения утрачивает способность ориентироваться в окружающем мире, не может заниматься элементарными бытовыми делами, перестает следить за собой.
- ▶ В настоящее время основной причиной деменции считается болезнь Альцгеймера, сосудистая деменция составляет приблизительно 10-15% всех случаев деменции у пожилых. Между тем в России деменция, вызванная нарушением работы сосудов головного мозга, может занимать более значимое место. По мере старения риск постановки диагноза «сосудистая деменция» у пожилых людей снижается, а вот риск развития болезни Альцгеймера, напротив, возрастает. До болезни Альцгеймера многие люди дожить не успевают, но нередко страдают от инсультов и хронических ишемий, которые при тяжелых формах могут приводить к деменции.

Причины:

- ▶ Возраст (однако старение не предполагает развитие деменции на 100%). Более того, деменция поражает не только пожилых людей – на раннее наступление деменции (определяемое как появление симптомов в возрасте до 65 лет) приходится до 9% всех случаев деменции.
- ▶ Некоторые исследования указывают на связь между развитием когнитивных нарушений и факторами риска, обусловленными образом жизни, - общими для неинфекционных заболеваний.
- ▶ Эти факторы риска включают: отсутствие физической активности, ожирение, несбалансированное питание, употребление табака и вредное употребление алкоголя, диабет и гипертония в зрелом возрасте.
- ▶ Другие факторы риска включают *депрессию, низкий уровень образования, социальную изоляцию и отсутствие когнитивной активности.*

Стадии сосудистой деменции

- ▶ Деменция по-разному поражает людей — это зависит от воздействия болезни и от индивидуальных особенностей человека перед заболеванием.
- ▶ **Ранняя стадия:** часто остается незамеченной, так как развивается постепенно. Общие симптомы включают:
 - забывчивость;
 - потерю счета времени;
 - нарушение ориентации в знакомой местности.
- ▶ **Средняя стадия:** по мере прогрессирования деменции к средней стадии признаки и симптомы становятся более явными и все более суживающими возможности. Они включают:
 - забывчивость в отношении недавних событий и имен людей;
 - нарушение ориентации дома;
 - возрастающие трудности в общении;
 - потребность в помощи для ухода за собой;
 - поведенческие трудности, включая бесцельное хождение и задавание одних и тех же вопросов.
- ▶ **Поздняя стадия:** на поздней стадии деменции развивается почти полная зависимость и пассивность. Нарушения памяти становятся значительными, а физические признаки и симптомы более очевидными. Симптомы включают:
 - потерю ориентации во времени и пространстве;
 - трудности в узнавании родственников и друзей;
 - возрастающую потребность в помощи для ухода за собой;
 - трудности в передвижении;
 - поведенческие изменения, которые могут усугубляться и включать агрессивность.

В группу риска входят:

- ▶ Лица, ранее перенесшие инсульт/инсульты
- ▶ Лица с страдающие ожирением
- ▶ Лица, страдающие сахарным диабетом
- ▶ Лица старше 60 лет
- ▶ Лица, употребляющие алкоголь, никотин, наркотики
- ▶ Лица, перенесшие такие заболевания как менингит, энцефалит, сифилис.

Место проведения программы:

Геронтологический центр

Контингент, с которым будет проводиться программа:

Пожилые люди от 60 лет и старше

Цель:

Коррекционные мероприятия и профилактика возникновения сосудистой деменции и связанных с ней психологических и социальных проблем.

Задачи: информирование о причинах сосудистой деменции и как она проявляется; предупреждение возникновения заболевания; выявление группы риска; коррекционная работа с пациентами и их семьями

Используемые методы:

Диагностический блок:

Медицинские методы диагностики

Беседа, наблюдение, изучение анамнеза и необходимой доп.документации по пациенту, MMSE (Краткая шкала оценки психического статуса), тест SAGE (Self Administrated Gerocognitive Exam), батарея тестов на лобную дисфункцию, тест рисования часов, тест 5 слов.

Коррекционный блок:

Медикаментозная терапия

Немедикаментозная терапия: поведенческая терапия, когнитивные тренинги, фототерапия, арт-терапия, музыкальную терапия.

Информирование

Семейное консультирование и психотерапия

Этапы программы:

Скрининговое обследование (включая изучение амбулаторных карт)

Выявление группы риска

Проведение профилактических работ (информационный блок)

Составление рекомендаций

Проведение семейного консультирования

Проведение коррекционного воздействия

Ожидаемые результаты:

Повышение уровня знаний о причинах, симптомах и факторах риска развития сосудистой деменции

Возникновение (укрепление) установки на здоровый образ жизни

Выявление и снижение влияния факторов возникновения сосудистой деменции

Коррекция семейных отношений

Реабилитация пожилых лиц, страдающих сосудистой деменцией