

Средства для похудения



СТАТИСТИКА

Согласно статистике, в России

46%
нормальный
вес

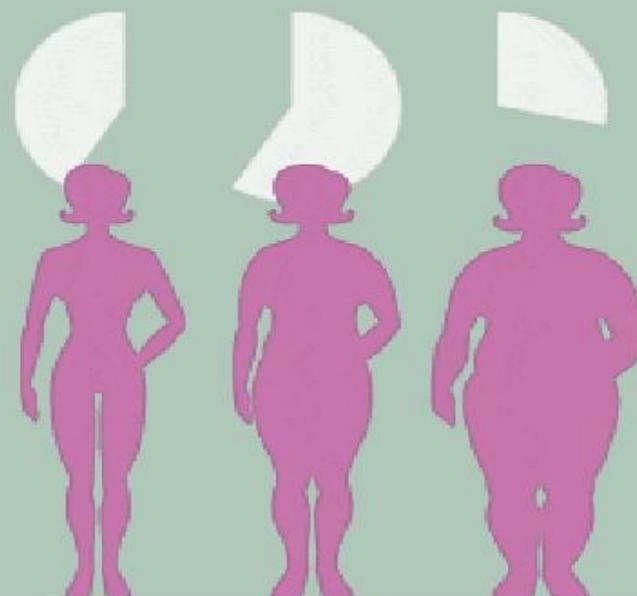
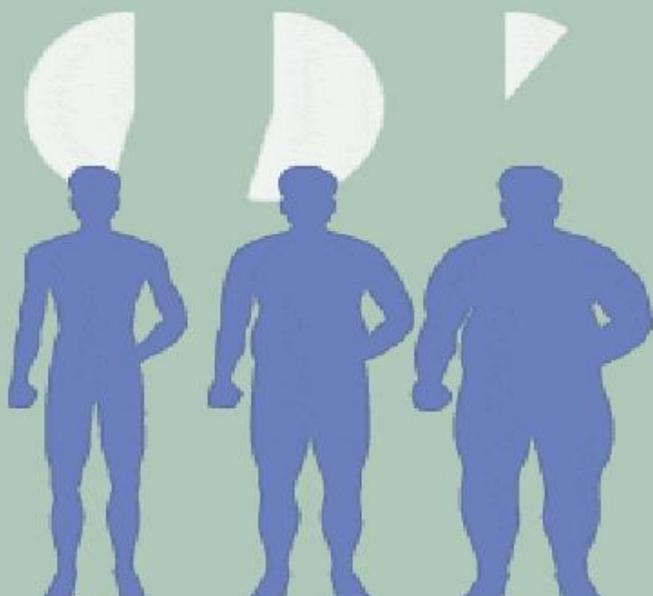
54%
лишний вес
и ожирение

15%
ожирение

41%
нормальный
вес

59%
лишний вес
и ожирение

28,5%
ожирение



СТАТИСТИКА



Сейчас в мире более **2,1 млрд. человек** страдают от избыточного веса - это примерно каждый третий житель планеты.



К 2030 году, по прогнозам, проблемы с весом будут уже у каждого второго.



Затраты мировой экономики



Войны и борьба с терроризмом

\$2,1 трлн.



Негативный эффект от курения

\$2,1 трлн.



Лечение заболеваний, связанных с ожирением

\$2 трлн.

По данным исследований McKinsey Global Institute

ПРИЧИНЫ ЛИШНЕГО ВЕСА

Образ жизни.

Нарушение обмена веществ.

Количество и качество потребляемой пищи.

Психологические факторы (стрессовые ситуации).



Гормональный дисбаланс.

Генетика и наследственность.

Семейные и социальные факторы.

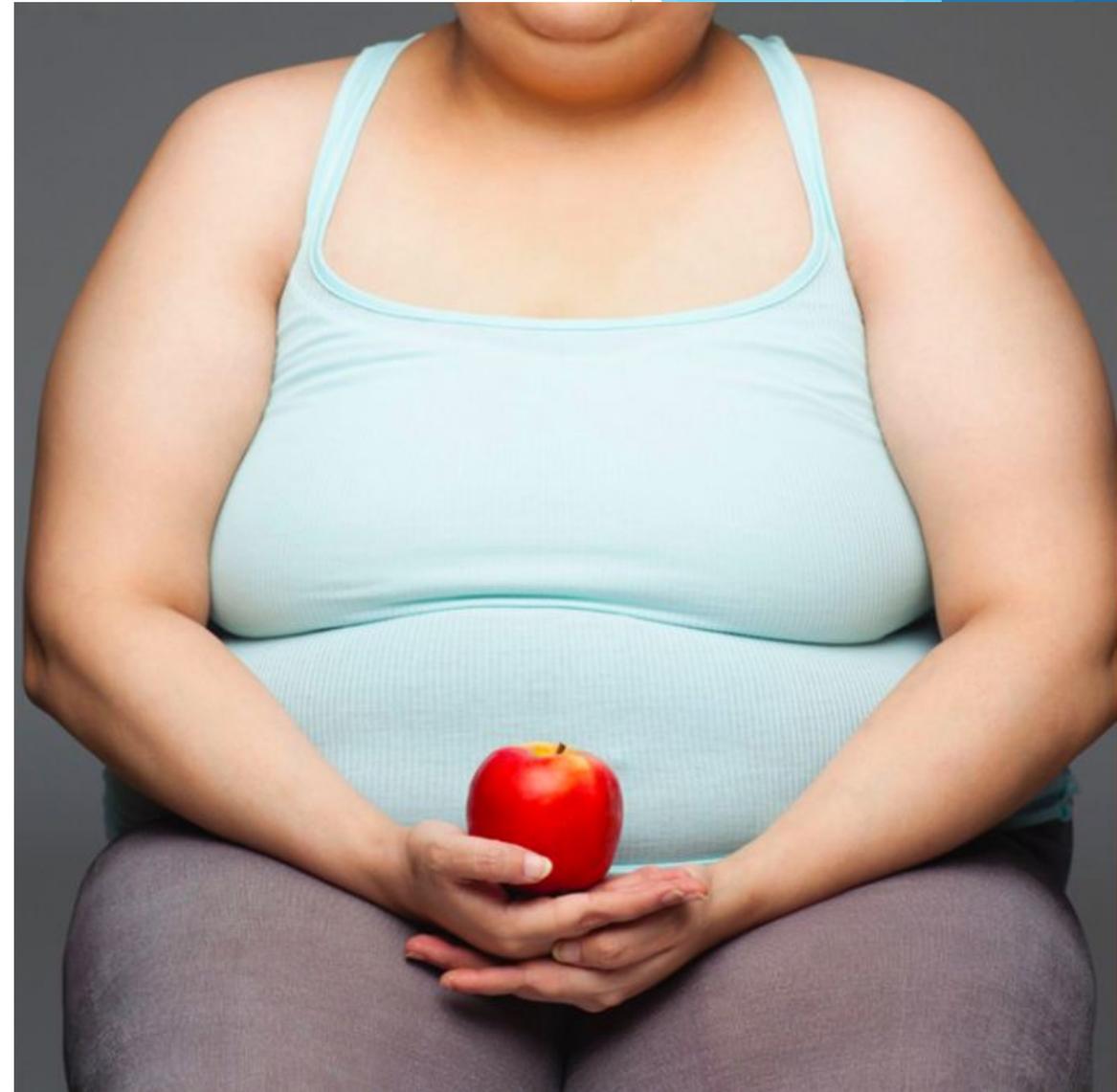
ПРИЧИНЫ ЛИШНЕГО ВЕСА

ПРИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

- ❖ Прием большого количества антибиотиков и иммуномодуляторов ведет к снижению функций детоксикации, к снижению усвоения продуктов питания, что неизбежно способствует набору веса.
- ❖ Также на увеличение веса оральные контрацептивы, гормональные средства, стероиды, бета-блокаторы при болезнях сердца и гипертонии, антидепрессанты и нейролептики.

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К ГЛЮТЕНУ

Глютен – группа белков, которые содержатся в семенах злаковых растений: пшеницы, ржи, овса. Как мука, глютен является провокатором неконтролируемого набора лишнего веса – для тех, кто имеет глютеную непереносимость.



ПРИЧИНЫ ЛИШНЕГО ВЕСА

НЕДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПОТРЕБЛЯЕМОЙ ЖИДКОСТИ

- ❖ Вода – основное транспортное средство, вывода токсинов и продуктов расщепления жиров из организма
- ❖ Если воды в межклеточном пространстве недостаточно, то выделение продуктов жизнедеятельности жировых клеток становится затруднительным. Метаболические процессы замедляются, расщепление жиров блокируется.
- ❖ Снижение веса становится невозможным – напротив, вес может "ползти" вверх.



ПРИЧИНЫ ЛИШНЕГО ВЕСА

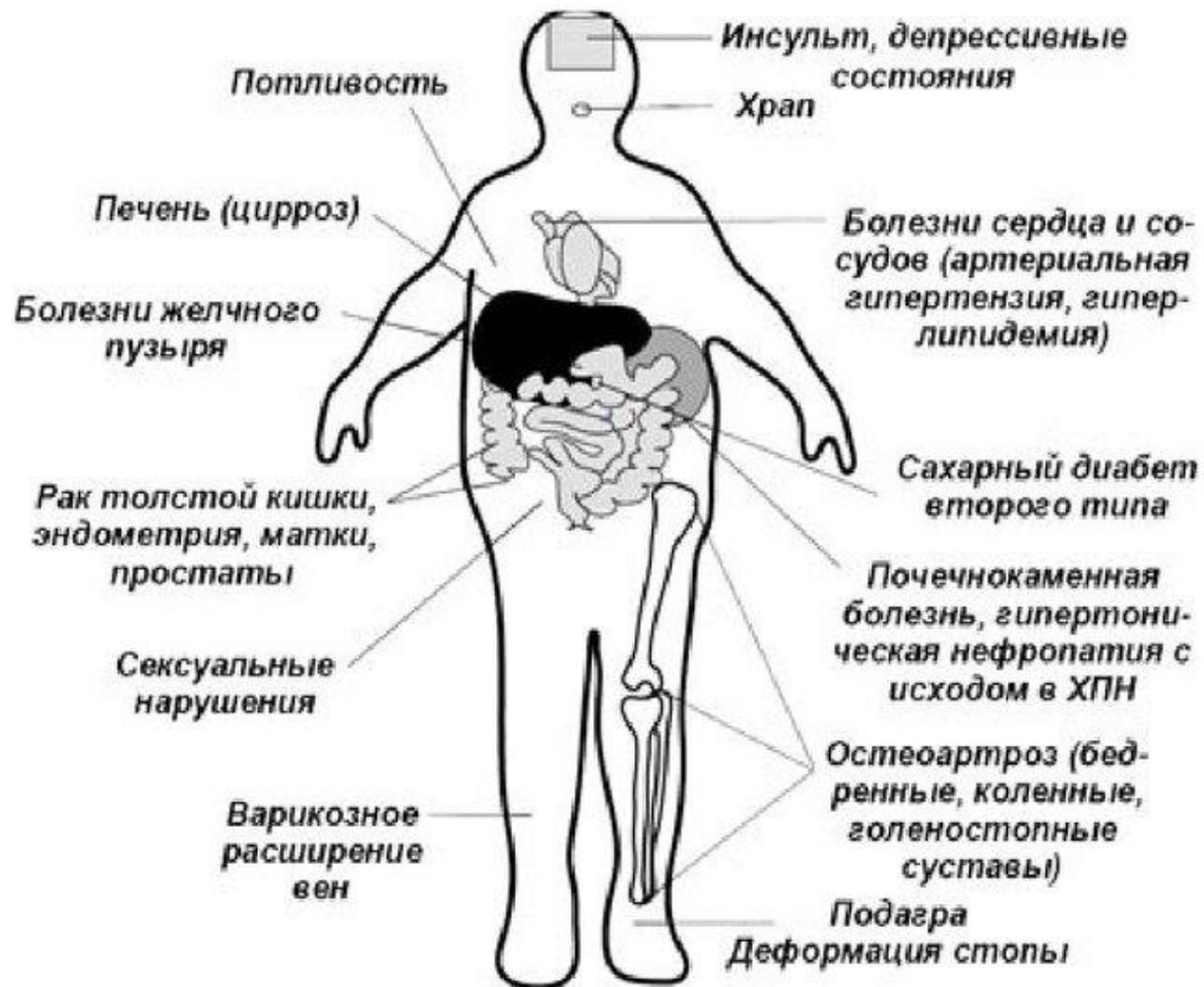
ОТСУТСТВИЕ ПОЛНОЦЕННОГО СНА

Если человек в течение недели каждую ночь недосыпает по 2-3 часа, то уровень инсулина в крови у него оказывается стабильно выше нормы – а уровень сахара, естественно, постоянно ниже, может привести к сахарному диабету II типа.

Если засыпать после полуночи или иметь неполноценный, прерывистый сон на фоне хронического стресса, то с 23.00 до 02.00 фаза активного расщепления жира укорачивается. В результате отсутствие процесса восстановления в течение сна снижает обменные процессы. А это способствует набору лишних килограммов.



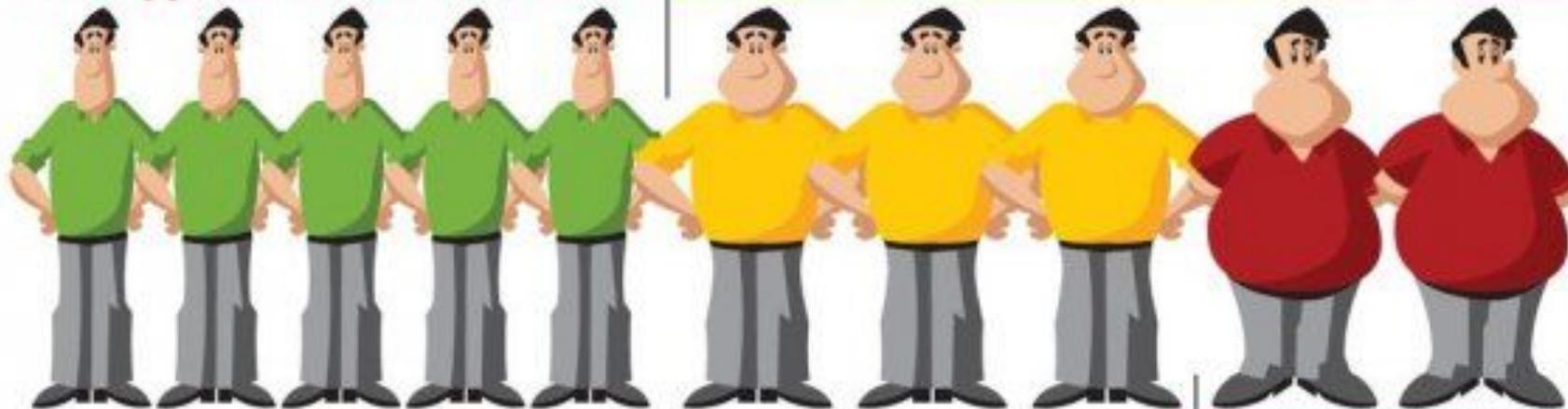
ПОСЛЕДСТВИЯ ЛИШНЕГО ВЕСА



ПОСЛЕДСТВИЯ ЛИШНЕГО ВЕСА

ОЖИРЕНИЕ ЗАБИРАЕТ 11,5 ЛЕТ ЖИЗНИ

КАЖДЫЙ ВТОРОЙ
НАХОДИТСЯ В ЗОНЕ РИСКА



53% С ЛИШНИМ ВЕСОМ

20% С ОЖИРЕНИЕМ

0 лет

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

70 лет



Ожирение
и избыточный вес
забирает

11,5
ЛЕТ ЖИЗНИ

СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ЛИШНИМ ВЕСОМ И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ

- ❖ **Диета** - ограничение в приёме пищи. Организм воспринимает диету, как стресс и после выхода из диеты накапливает килограммы еще в большем количестве, с целью обеспечить жизнедеятельность организма при возникновении подобной ситуации. Ограничение питания приводит к ухудшению состояния кожи, волос и ногтей.
- ❖ **Монопрепараты для похудения.** Принцип данных препаратов основан на слабительном эффекте и угнетении аппетита. Приводит к огромному количеству побочных действий. Основные – это истощению организма, нарушение гормонального фона, нарушение обмена веществ, губительно влияет на нервную систему (депрессия, потеря памяти и т.д.), а также ухудшается состояния кожи, волос и ногтей.
- ❖ **Спорт и тренажёрный зал:** у нас нет таких клиентов!



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

- ❖ **Пол:** женский/мужской, преобладает женский
- ❖ **Возраст:** 25+
- ❖ **Ядро:** 30-55 лет



ОНЛАЙН КАЛЬКУЛЯТОР ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА

<https://planetcalc.ru/37/>

Расчет идеального веса через Индекс Массы Тела (ИМТ)

Рост (сантиметры)

163

Текущий вес

55

Точность вычисления
Знаков после запятой: 1

РАССЧИТАТЬ 

Идеальный вес

53-66

Текущий ИМТ

20.7

ИМТ соответствует

Норма

НЕЙРОСИСТЕМА 7



ПАСПОРТ ОФФЕРА

Производитель: ООО "Интенсика",
125167, г.Москва, Нарышкинская
аллея, д.5, комн.12

Форма выпуска: 7 ампул по 2,5 мг

Способ применения:

содержимое 1 ампулы (2,5 мл)
развести в (100 мл) стакана воды.
Взрослым принимать по 1 ампуле в
день независимо от приема пищи.

Противопоказания: индивидуальная
непереносимость компонентов,
детский возраст (до 12 лет),
беременность и период лактации.



СОСТАВ «НЕЙРОСИСТЕМА 7»



ПИКОЛИНАТ ХРОМА

1. Уменьшает тягу к сладкому
2. Удерживает показатели сахара в крови в норме, участвует в регуляции фактора толерантности к глюкозе
3. Поддерживает нормальную активность инсулина
4. Улучшает эластичность сосудов, состояние волосяного и кожного покровов
5. Способствует стабилизации артериального давления, повышению иммунитета, увеличению мышечной силы
6. Притупляет чувство голода

Польза хрома для организма очевидна, но проблема в том, что его усвояемость из продуктов питания крайне низка – всего 0,5-1%. Вот почему для улучшения усвояемости хрома организмом рекомендуется принимать препараты с его содержанием в виде особых соединений - пиколинатов.

В составе пиколината усвояемость хрома увеличивается до 90%

СОСТАВ «НЕЙРОСИСТЕМА 7»



СИНЕФРИН 6%

Растительное вещество (обычно содержится в цитрусовых).

- 1. Повышает выработку гормона сытости лептина**
2. Заставляет организм тратить больше калорий, чем обычно. Организм начинает активнее вырабатывать тепло, а это увеличивает расход энергии.
3. Вещество ускоряет обмен веществ, поэтому организм просто не будет успевать делать жировые запасы, а начнет восполнять питательный дефицит из уже имеющихся.
4. Помогает нейтрализовать чувство голода.
5. Компонент повышает выносливость и повышается общий тонус организма.

ГОРМОН СЫТОСТИ ЛЕПТИН

Гормон ЛЕПТИН отвечает за чувство сытости.

- ❖ Когда концентрация лептина высока – человек насыщается небольшим количеством пищи, избегая появления жировых отложений.

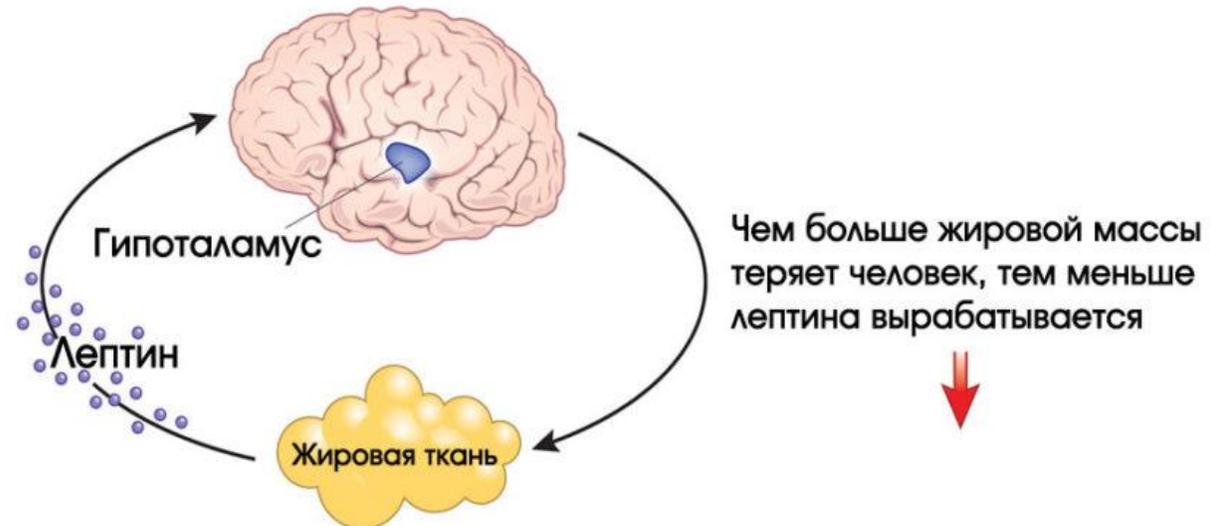
С возрастом и с лишним весом содержание лептина уменьшается!

Механизм действия:

- ❖ Лептин подает мозгу сигнал сытости путем воздействия на гипоталамус (часть мозга, отвечающая за контроль аппетита). Сообщает о том, что в организме уже достаточно жира, поэтому можно перестать есть, следует начинать сжигать калории.
- ❖ Гипоталамус, в свою очередь, повышает метаболизм, а также чувство насыщения. Человек начинает активно сжигать калории, тем самым, он меньше чувствует голод.

Функции лептина

1. Способствует снижению аппетита
2. Увеличивает расход энергии, т.е. человек прошел 1 км, а организм сжигает калории, как будто он пробежал 5 км
3. Тормозит отложение жира про запас
4. Участвует в обмене веществ
5. Увеличивает термогенез



СОСТАВ «НЕЙРОСИСТЕМА 7»



ЭКСТРАКТ ПЛОДОВ ФЕНХЕЛЯ

1. Снижает тягу к сладкому и мучному.
2. Способствует выведению токсинов и лишней жидкости, препятствующим процессу жиросжигания, без мочегонного эффекта

МАСЛО ПРИМУЛЫ ВЕЧЕРНЕЙ

- Снижает уровень холестерина и предупреждает образование бляшек в сосудах.
- Способствует растворению подкожного жира
- Налаживает гормональный фон.
- Сохраняет эластичность и упругости кожи при снижении веса.
- Предотвращает проблему образования целлюлита и растяжек.

Дополнительный эффект

- Улучшает состояния кожи и волос
- Профилактика заболеваний поджелудочной железы.
- Помогает при гинекологических заболеваниях.
- Защищает нервную систему.



СОСТАВ «НЕЙРОСИСТЕМА 7»

МАСЛО ДИКОГО ШАФРАНА

Основное действие

1. Усиливает иммунную структура организма.
2. Регулирует липидный обмен.
3. Ускоряет обмен веществ.
4. Масло помогает эффективно сжигать жиры, приводит в порядок вес
5. Нормализуется глюкоза, предотвращая риск диабета.

Дополнительный эффект

1. Улучшает состояния кожи и волос
2. Профилактика заболеваний поджелудочной железы.
3. Помогает при гинекологических заболеваниях.
4. Защищает нервную систему.



СОСТАВ «НЕЙРОСИСТЕМА 7»

КОРЕНЬ ЯКОНА. Низкокалорийный овощ.

Основное действие

1. Регулирует уровень сахара в крови.
2. Способствует похудению.
3. Предотвращает ожирение печени, а следствием защищает метаболизм.
4. Обеспечивает длительное ощущение сытости.

Дополнительный эффект

1. Эффект пробиотика.
2. Устраняет запоры.
3. Действует как антиоксидант.
4. Профилактика раковых заболеваний.

ЦИССУС ЧЕТЫРЕХУГОЛЬНЫЙ. Лекарственное растение, применяется для похудения пациентами, лечения суставов и костей, различных нарушений женского организма, менопаузы.

1. Улучшает обмен веществ с помощью остеокальцина.
2. Помогает подавлять аппетит и имеет жиросжигательный эффект.
3. Повышает иммунитет.



СОСТАВ «НЕЙРОСИСТЕМА 7»



ЭКСТРАКТ ПЛОДОВ ФЕНХЕЛЯ

1. Снижает тягу к сладкому и мучному
2. Активная стимуляция обмена веществ.
3. Стимулирует действие пищеварительных желез, таким образом увеличивая кислотность, способствуя наилучшему пищеварению.
4. Оказывает слабое мочегонное и очищающее действие.
5. Активно выводит шлаки и токсины
6. Успокаивает нервную систему, убирает чувство страха и нервозность.
7. Повышает выработку эстрогена, что важно в менопаузу



КОМПЛЕКС ПРЕБИОТИКОВ

1. Защита от заселения нежелательными бактериями.
2. Стимуляция иммунной системы.
3. Предупреждает развитие аллергии, в том числе atopический дерматит.
4. Предотвращает воспалительные процессы.
5. Усиливает выработку интерферонов.
6. Синтезирует витамины А, В, К, фолиевую кислоту.
7. Сокращает интоксикацию организма.

РАЗНИЦА ПРОБИОТИКОВ И ПРЕБИОТИКОВ

ПРОБИОТИКИ

- Не способны колонизировать кишку
- Эффект имеет временный характер
- Необходимость больших концентраций в кишечнике
- Требуется непрерывный прием в течение длительного времени
- Не всегда совместимы с эндогенной микрофлорой (проблема биосовместимости)

ПРЕБИОТИКИ

- Наиболее физиологично оптимизируют состояние кишечного биоценоза
- Селективная стимуляция роста собственной эндогенной микрофлоры
- Быстрый источник углеводов и энергии для нормальной микрофлоры
- Более стойкий клинико-бактериологический эффект

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ «НЕЙРОСИСТЕМЫ 7»



01 ДЕНЬ

Подготовка
организма к безопасному
похудению



02 ДЕНЬ

Снижение
Снижение аппетита, тяги к
сладкой, жирной и
вредной пище



03 ДЕНЬ

Запуск
процесса активного
липолиза жировых
отложений



04 ДЕНЬ

Подавление
процесса образования
новых жировых клеток
(адипоцитов)

07 ДЕНЬ

Нормализация
метаболизма,
перистальтики
кишечника и
работы желудка



06 ДЕНЬ

Улучшение
общего состояния всех
систем организма



05 ДЕНЬ

Преобразование
жиров, белков и углеводов
в энергию



ДЕЙСТВИЕ «НЕЙРОСИСТЕМЫ 7»

1. Увеличивает процесс жиросжигания
2. Снижает тягу к сладкой и вредной еде
3. Быстрое и безопасное снижение веса
4. Нормализует обмен веществ
5. Снижает аппетит и избавляет от переедания
6. Воздействует на все проблемы, связанные с лишним весом
7. Тотальная блокировка жировых отложений



НЕДОСТАТКИ ДРУГИХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

1. Однонаправленное действие: либо **ТОЛЬКО** жиросжигание или **ТОЛЬКО** снижение аппетита
2. Решают **ТОЛЬКО** одну проблему, не затрагивая или **УСУГБЛЯЯ** другую
3. Негативное влияние на внутренние органы из-за агрессивного действия компонентов
4. Аллергические реакции
5. Кратковременный эффект и привыкание
6. Агрессия, депрессивные состояния и панические атаки
7. Большое количество противопоказаний



ПРЕИМУЩЕСТВА «НЕЙРОСИСТЕМЫ 7»

1. Средство прошло все необходимые испытания на безопасность и качество
2. 100% натуральный состав:
 - не содержит гормональных компонентов и антибиотиков
3. Работает мягко и абсолютно безопасно для здоровья
4. Не вызывает привыкания
5. Не вызывает побочных эффектов, характерных для синтетических препаратов
6. Положительно влияет на нервную систему и не имеет побочных эффектов в виде депрессий
7. Накопительный эффект с закреплением полученных результатов до 2 лет
8. Воздействует на причину набора лишнего веса
9. Комплекс разнонаправленного действия



KetoDieta



ПАСПОРТ ОФФЕРА

Производитель: ООО "Нордфарм",
Смоленская область, 214009, г.
Смоленск, Микрорайон Южный, д. 4

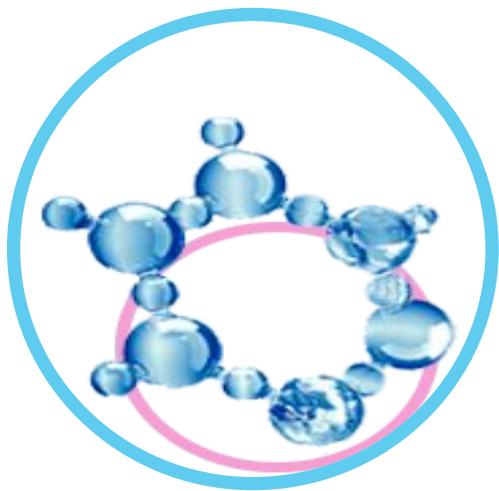
Форма выпуска: в 1 упаковке капсулы
20,30,40, 60 шт в зависимости от
выбранного курса. 1 капсула весит 500
мг

Способ применения:
Взрослым 1 капсула 1 раз в день. Запить
200 мл.воды, не разжевывая,
преимущественно во время еды.

Противопоказания: индивидуальная
непереносимость компонентов, детский
возраст (до 12 лет), беременность и
период лактации.



Состав KetoDieta



Конъюгированная линолевая кислота:

1. Ускоряет обмен жировых клеток в организме
2. Препятствует превращению "лишней энергии", поступающей с пищей, в жировые клетки.
3. Сжигает жир при сохранении мышечной массы
4. Образует в организме кетоновые тела (кетогенез), которые заменяют в организме глюкозу, и сладкого уже не хочется.

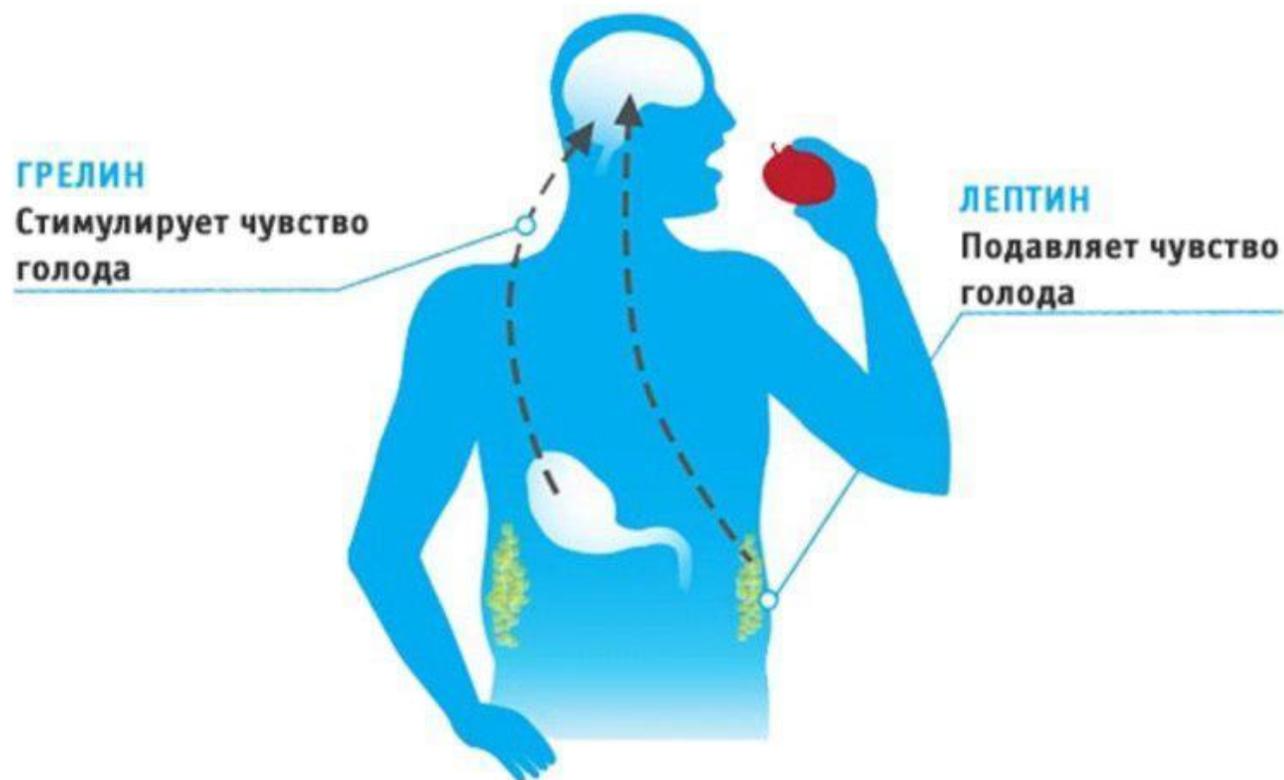
Экстракт зеленого чая:

1. Нормализует уровень гормона голода - **грелина**
2. Активирует обмен веществ
3. Повышает иммунитет
4. Выводит токсины и шлаки из организма

ГОРМОН ГОЛОДА ГРЕЛИН

Гормон ГРЕЛИН отвечает за чувство голода

- ❖ Когда концентрация грелина высокая – человек постоянно хочет есть и даже после еды снова испытывает чувство голода.
- ❖ Высокий уровень грелина заставляет человека набрасываться на конфеты и тортики, вместо того, чтобы съесть фрукты и овощи.
- ❖ Контролирует пищевое поведение в целом.



Состав KetoDieta



L-глутамин:

1. Снижает в организме уровень гормона стресса кортизола
2. Помогает преобразованию жировой ткани в мышечную
3. Способствует похудению без потери мышечной массы
4. Заряжает энергией
5. Повышает умственную и физическую активность, укрепляя иммунитет



Безводный кофеин:

1. Ускоряет метаболизм и процесс расщепления гликогена и клеточных жиров.
2. Придает бодрость
3. Уменьшает тревожность
4. Повышает умственную и физическую работоспособность

Состав KetoDieta



ПИКОЛИНАТ ХРОМА

1. Уменьшает тягу к сладкому
2. Удерживает показатели сахара в крови в норме, участвует в регуляции фактора толерантности к глюкозе
3. Поддерживает нормальную активность инсулина
4. Улучшает эластичность сосудов, состояние волосяного и кожного покровов
5. Способствует стабилизации артериального давления, повышению иммунитета, увеличению мышечной силы
6. Притупляет чувство голода

Польза хрома для организма очевидна, но проблема в том, что его усвояемость из продуктов питания крайне низка – всего 0,5-1%. Вот почему для улучшения усвояемости хрома организмом рекомендуется принимать препараты с его содержанием в виде особых соединений - пиколинатов.

В составе пиколината усвояемость хрома увеличивается до 90%

Состав KetoDieta



Янтарная кислота:

1. Нормализует количество жировых клеток
2. Ускоряет кровообращение
3. Обновляет клетки печени
4. Выводит токсины и шлаки
5. Снижает уровень холестерина



Ламинария:

1. Источник йода, цинка, железа, магния
2. Ускоряет метаболизм
3. Мощный сорбент – выводит из организма токсины и шлаки
4. Надолго обеспечивает чувство сытости
5. Профилактика целлюлита

Состав KetoDieta



Дополнительные компоненты:

- ❖ Экстракт листьев сенны
 - ❖ Брусника
 - ❖ Диоксид кремния
 - ❖ Витамины B2 и B6
 - ❖ Лимонник
 - ❖ Имбирь
1. Влияют на правильную работу кишечника: предохраняют от вздутия живота, колик, запоров
 2. Активируют работу почек и мочевого пузыря
 3. Повышают защитные функции организма
 4. Улучшают общее самочувствие
 5. Стимулируют активность инсулина, способствуя метаболизму глюкозы и жиров
 6. Улучшают состояние кожи, ногтей, волос
 7. Повышают иммунитет

Механизм действия KetoDieta

Первый этап - за счет конъюгированной линолевой кислоты организм перестраивается в фазу активного жиросжигания.

Активно выводятся токсины, шлаки, лишняя жидкость – наступает интенсивное очищение организма и ускорение метаболизма.

Второй этап - наступает активное снижение гормона грелина (за счет экстракта зеленого чая), который вызывает чувство голода. Аппетит подавляется, пропадает тяга к сладкому, мучному. Идет нормализация обмена веществ..



Механизм действия KetoDieta

Третий этап - начинается кетогенез - уже при нормализованном метаболизме идет правильная переработка пищи в энергию, (с помощью L-глутамина), которая максимально направлена на сжигание жиров.

КЕТОГЕНЕЗ - это процесс расщепления накопленного организмом жира с целью получения энергии.

- ❖ Организм ощущает нехватку глюкозы и начинает сжигать жиры, превращая в глюкозу и жирные кислоты. побочным продуктом которых являются кетоны.
- ❖ Кетоны дают энергию для работы в полную мощь организму и мозгу.
- ❖ Сохранится мышечная масса, но уходит лишний жир, а поступающий в организм жир, сжигается кетонами, уничтожая отложения и давая энергию.
- ❖ Кетодиета способствует расщеплению жира в 15 раз быстрее, при сохранении обычного рациона питания



Механизм действия KetoDieta

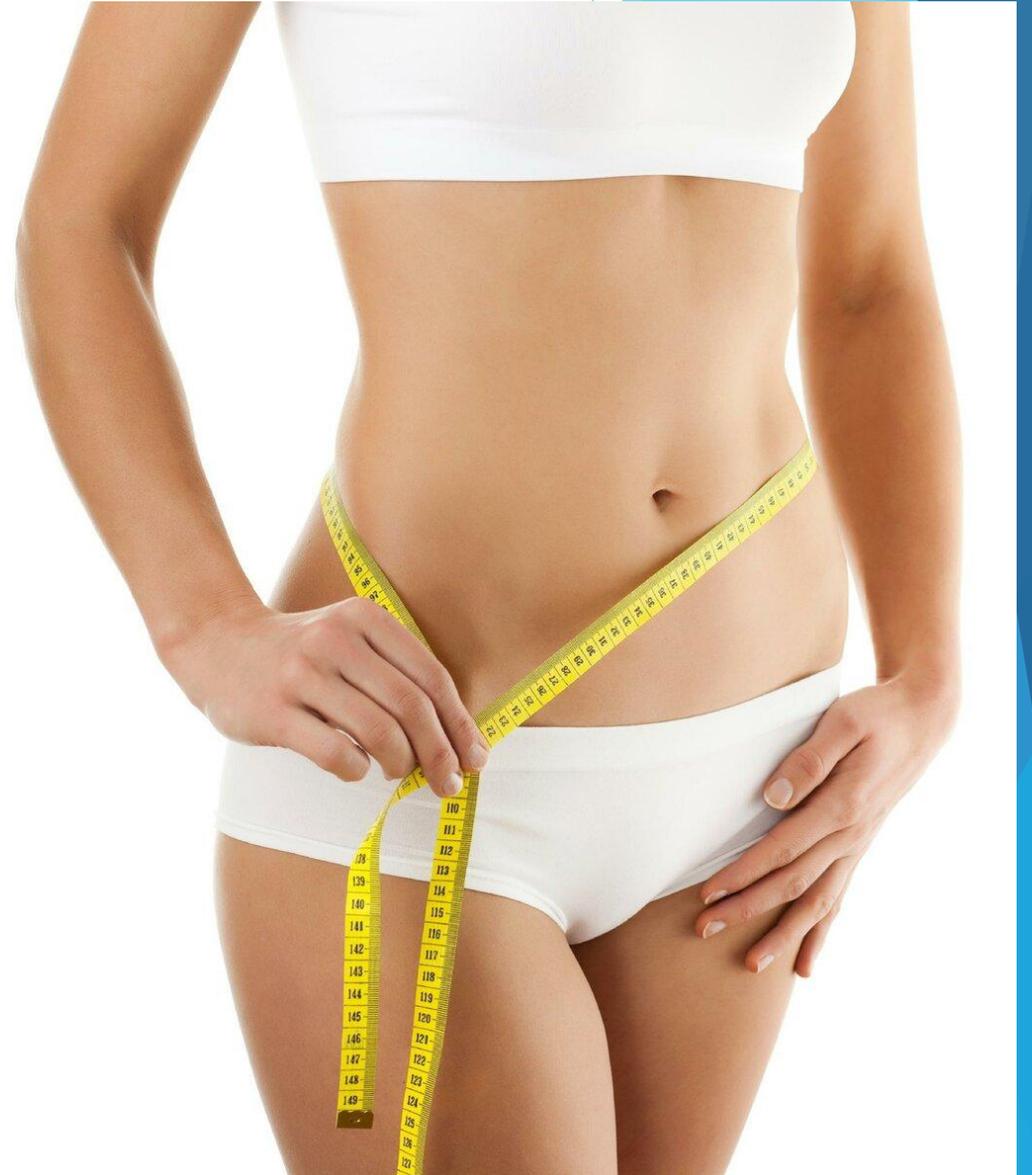
Четвертый этап - направлен на улучшение состояния организма в целом и закрепление полученного эффекта

- ❖ Очерчивается талия и худеет лицо.
- ❖ За счет экстрактов имбиря, лимонника формируется стойкость к простудным и вирусным заболеваниям
- ❖ Витамины B2 и B6 улучшают состояние кожи, ногтей.
- ❖ Полностью восстановлен правильный процесс пищеварения и метаболизма.
- ❖ Постоянный контроль аппетита
- ❖ Организм перерабатывает калории в энергию.
- ❖ Полученный эффект закрепляется и позволяет удерживать нормальный вес после курсового применения на



Действие KetoDieta

1. Устраняет первопричину лишнего веса
2. Снижает тягу к сладкой и вредной еде
3. Ускоряет метаболизм
4. Нормализует обмен веществ
5. Снижает аппетит и избавляет от переедания
6. Активизирует жиросжигание
7. Уничтожает жировые клетки
8. Снижает отечность и потливость
9. Возвращает бодрость, энергию, приводит организм в тонус



Недостатки других средств для похудения

1. Однонаправленное действие: либо **ТОЛЬКО** жиросжигание или **ТОЛЬКО** снижение аппетита
2. Решают **ТОЛЬКО** одну проблему, не затрагивая или **УСУГБЛЯЯ** другую
3. Негативное влияние на внутренние органы из-за агрессивного действия компонентов
4. Аллергические реакции
5. Кратковременный эффект и привыкание
6. Агрессия, депрессивные состояния и панические атаки
7. Большое количество противопоказаний



Преимущества KetoDieta

1. Средство прошло все необходимые испытания на безопасность и качество
2. 100% натуральный состав:
не содержит гормональных компонентов и антибиотиков
3. Работает мягко и абсолютно безопасно для здоровья
4. Не вызывает привыкания
5. Не вызывает побочных эффектов, характерных для синтетических препаратов
6. Проникает на молекулярном уровне организма человека и нормализует обмен веществ
7. Накопительный эффект с закреплением полученных результатов до 2 лет
8. Воздействует и устраняет причину набора лишнего веса
9. Комплекс разнонаправленного действия
10. Блокирует аппетит и кардинально перестраивает организм
11. Результат без тренировок и диет

Расчет курсов, в зависимости от потребностей клиентов

Кл.хочет сбросить	35кг	25кг	20кг	15кг	10 кг	5кг
Курс 60 дней	до 35кг	до 25кг	до 20кг	до 15кг	до 10 кг	до 5кг
Курс 40 дней	25-30кг	15-20кг	13-16кг	11-13кг	6-8кг	3-4кг
Курс 30 дней	20-25кг	10-15кг	9-13кг	7-10кг	5-6кг	2-3кг
Курс 20 дней	15-20кг	6-8кг	5-7кг	4-6кг	до 5 кг	до 2кг

Речевые приемы НЛП

1. «Временная связка»

Пример на этапе выявления потребностей

- ❖ Почему именно сейчас решили заняться своим весом?

Пример на этапе презентации

- ❖ После того как вы пройдёте курс Нейросистемы 7/ Кетодиеты, вы увидите как изменится ваша жизнь.

2. «Последовательность»

Пример:

- ❖ Курс будет состоять из нескольких этапов. Сейчас я расскажу, что нужно будет вам делать на каждом этапе, и что будет происходить с организмом.

3. «-ИЛИ-»

Пример:

- ❖ И так, начнём курс похудения с 10 или 25 килограмм?

4. «Связка факт-действие»

Примеры:

- ❖ И так, Вы можете продолжать слушать меня и выбирать курс, который вам подходит, хорошо?
- ❖ Вы можете жить прежней жизнью и параллельно проходить курс Нейросистемы7/ Кетодиеты, результат всё равно будет!

Речевые приемы НЛП

4. «Визуализация: сдвиг в будущее»

Пример на этапе выявления потребностей

- ❖ ИО, а как влияет ваш лишний вес на суставы, сердечно-сосудистую систему?
- ❖ ИО, если сейчас не заняться своим весом, как думаете к чему это может привести?

Пример на этапе презентации

- ❖ Уже с первой недели применения за счёт мощных натуральных компонентов, входящих в состав Нейросистемы 7/Кетодиеты, вы заметите уменьшение тяги к мучному и сладкому. Представьте, как изменится ваше самочувствие с приходом налаженного питания. Ощущение лёгкости без переяданий ни с чем не сравнить, согласны со мной?
- ❖ После применения Нейросистемы 7/Кетодиеты вы обретёте именно ту фигуру, к которой стремитесь, абсолютно безопасно для организма и без каких-либо усилий с вашей стороны. Представьте, что подойдя к зеркалу вы будете в нём видеть помолодевшую, стройную, красивую себя. Согласитесь, что это важно для любой женщины?

6. «Снимаю ответственность»

Примеры:

- ❖ Ваши ответы говорят о том, что ваш вес сильно влияет на вашу жизнь.
- ❖ Ваш опыт использования других методов похудения свидетельствует о том, что вы действительно хотите избавиться от лишнего веса