

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края «Краснодарский краевой колледж культуры»
ПЦК Организация культурно-досуговой деятельности

Выпускная квалификационная работа

**ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНО-
ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
МОЛОДЕЖИ НА ПРИМЕРЕ УЧРЕЖДЕНИЙ
КУЛЬТУРЫ АБИНСКОГО РАЙОНА**

**Выполнил: студент 6 курса
заочной формы обучения
по специальности 51.02.02
Социально-культурная деятельность
по виду Организация культурно-досуговой
деятельности
Трейго Никита Александровч
Руководитель: Черкасова Галина Васильевна**

Актуальность исследования

Проблема формирования здорового образа жизни является одной из актуальных задач в культурно-досуговой работе с населением, особенно с молодежью.

Современный подход в решении данной проблемы говорит нам о том, что наряду с активным просвещением в вопросах различных видов зависимостей, обучением безопасному для здоровья поведению в учреждениях культуры должна активно идти пропаганда здорового образа жизни.

Сегодня важно стимулировать интерес молодежи к здоровому образу жизни, демонстрировать подрастающему поколению позитивные примеры, чтобы у молодых людей была возможность выбора из большого количества разнообразных вариантов здорового и созидющего поведения. В этой связи заметно возросла востребованность учреждений культуры как центров пропаганды здорового образа жизни.

Объект исследования – молодежь.

Предмет исследования - особенности организации культурно-досуговой деятельности по формированию здорового образа жизни у молодежи.

Цель исследования – на основе изучения особенностей организации культурно-досуговой деятельности по формированию здорового образа жизни у молодежи на примере учреждений культуры Абинского района подготовить и провести молодежную акцию, посвященную открытию спортивной площадки «Workout».

Задачи исследования

- рассмотреть теоретические аспекты формирования здорового образа жизни молодежи;
- раскрыть содержание деятельности учреждений культуры по формированию здорового образа жизни у молодежи;
- проанализировать деятельность учреждений культуры Абинского района по формированию здорового образа жизни молодежи;
- описать подготовку и проведение молодежной акции, посвященной открытию спортивной площадки «Workout».

База исследования

Муниципальное автономное учреждение
«Абинский культурно-досуговый центр»
города Абинск

1 Теоретические аспекты формирования здорового образа жизни молодежи

Здоровый образ жизни необходимо формировать начиная с юного возраста, тогда забота о собственном здоровье как основной ценности станет естественной формой поведения.

Сегодня, в вопросах оздоровления молодежи рука об руку должны идти медики, педагоги, психологи, валеологи, социальные педагоги и, безусловно, работники социально-культурной сферы.

Необходимо совместными усилиями родителей, педагогов, специалистов культуры формировать у молодежи понятие здорового образа жизни, воспитывать соответствующие навыки и привычки, что будет способствовать эффективности мер социальной защиты здоровья детей. Образование – культура – здоровье являются фундаментальной основой формирования здорового образа жизни, стратегической целью которой является формирование гармонично развитой личности.

2 Содержание, методы и формы деятельности учреждений культуры по пропаганде здорового образа жизни молодежи

Формирование сознательной установки молодежи на здоровый образ жизни – такова цель мероприятий, проводимых в учреждениях культуры.

Пропаганда и формирование здорового образа жизни молодежи в учреждениях культуры включает создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня знаний молодых людей о влиянии и возможностях снижения всех негативных факторов на здоровье, а так же привлечение молодежи к творческой деятельности, занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления.

3 Деятельность учреждений культуры Абинского района по формированию здорового образа жизни молодежи

Проводимая в районе работа это:

- познавательная программа «Планета здоровья»;
- акция флеш-моб «Береги здоровье смолоду!»;
- круглый стол «Общее дело»;
- флешмоб «Я за здоровый образ жизни!»;
- квест-игра «Мы выбираем жизнь!»;
- тематическая программа «Мир за здоровье»;
- конкурсная программа «Азбука здоровья»;
- круглый стол «Наш выбор - жизнь»;
- познавательная программа «Путешествие по дорогам здоровья» и др.

4 Молодежная акция, посвященная открытию спортивной площадки «Workout»

Пролог «Workout -здоровая Россия»

Блок 1. «Этот спорт и есть моя жизнь!»

Блок 2. « WORKOUT - это жизнь!»

Финал. «Всем кто любит STREET WORKOUT»

**Молодежная акция,
посвященная открытию спортивной площадки
WORKOUT**



Листовка

Воркаут.

- **Street Workout** (уличная тренировка; *разг.* Уличный фитнес; Воркаут) — одна из разновидностей массовых физкультурных занятий, включает в себя выполнение различных упражнений на уличных спортплощадках, а именно на турниках, брусьях, шведских стенках, горизонтальных лестницах и прочих конструкциях, или вообще без их использования (на земле). Иногда это направление называют видом спорта, но в официальный список видов спорта ни в одной из стран он не входит. Люди, увлекающиеся такими тренировками, называют себя по-разному: воркаутеры, уличные (дворовые) гимнасты и пр.



«Workout -здоровая Россия»



Флешмоб «Кто, если не мы?»



Показательное выступление спортсменов



Показательное выступление спортсменов



Флеш-моб «Молодежь Кубани»



Показательное выступление спортсменов



Финальная песня-флешмоб «Молодежь России»



Workout Трейго Никита



Моя команда



Моя команда. «Workout -здоровая Россия»



Площадка «WORKOUT - это жизнь!»



Листовка



Наш девиз

КТО НЕ КУРИТ И НЕ ПЬЕТ-



Тот Workoutом живет!

Заключение

Для реализации проблемы исследования необходимо:

- 1 Продолжить работу по привлечению молодежи в социоклубную деятельность.
- 2 Повышать уровень профилактической, оздоровительной работы учреждений культуры с молодежью.
- 3 Активизировать деятельность социально-культурных учреждений по пропаганде здорового образа жизни и организации работы с молодежью.
- 4 Привлекать молодых людей к непосредственной организации и проведению мероприятий по пропаганде и воспитанию здорового образа жизни.



Спасибо за внимание!

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края «Краснодарский краевой колледж культуры»
ПЦК Организация культурно-досуговой деятельности

Выпускная квалификационная работа

**ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНО-
ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
МОЛОДЕЖИ НА ПРИМЕРЕ УЧРЕЖДЕНИЙ
КУЛЬТУРЫ АБИНСКОГО РАЙОНА**

**Выполнил: студент 6 курса
заочной формы обучения
по специальности 51.02.02
Социально-культурная деятельность
по виду Организация культурно-досуговой
деятельности
Трейго Никита Александровч
Руководитель: Черкасова Галина Васильевна**