



ПРЕЗИДЕНТСКИЕ  
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА



КРАССПОРТ

Главное управление  
по физической культуре и спорту  
администрации города Красноярск

# *Урок-лекция по волейболу*

*Красноярск 2020 год*

***Волейбол*** (от англ. *volley* — «удар с лёта»  
*ball* — «мяч»)

**ЭТО** командная спортивная игра,  
в процессе которой две команды соревнуются  
на специальной площадке, разделённой сеткой,  
стремясь направить мяч на сторону соперника  
таким образом, чтобы он приземлился на площадке  
соперника (добить до пола) или добиться ошибки  
со стороны игрока команды соперника

# Международная федерация волейбола

Международная федерация волейбола — структура, управляющая всем мировым волейболом. Объединяет 222 национальные федерации. Штаб-квартира находится в швейцарском городе Лозанна, президентом организации является [Ари Граса Фильо](#) (Бразилия)



Волейбол — олимпийский вид спорта с 1964 года



## ***Важнейшие качества игроков в волейболе :***

- прыгучесть
- реакция
- координация
- физическая сила



## ***Разновидности волейбола:***

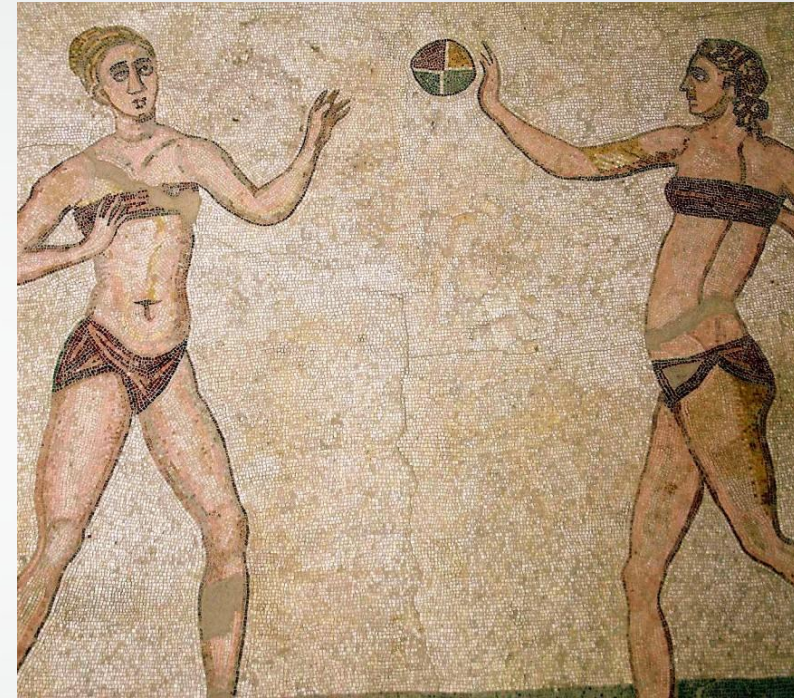
- пляжный волейбол
- мини-волейбол
- перекидбол
- парковый волейбол
- сидячий волейбол

*□ фаустбол, кертнбол, боссабол, сепактакрав, болотный волейбол ...*

# История волейбола

III век до нашей эры – игра, в которой по мячу били кулаками

1500 год – правила игры в «фаустбол»



*Уильям Дж. Морган,*  
преподаватель физического  
воспитания колледжа Ассоциации  
молодых христиан в городе Холиоке  
(штат Массачусетс, США).

*Родоначальник волейбола*

# История волейбола



**1895 год** – Уильям Дж. Морган придумал новую игру «минтонет» (перебрасывание мяча через сетку)



**1896 год** – игра получила новое название — «волейбол»



**1897 год** – разработан и запущен в производство **первый волейбольный мяч**



**1916 год** – опубликованы **первые правила волейбола**

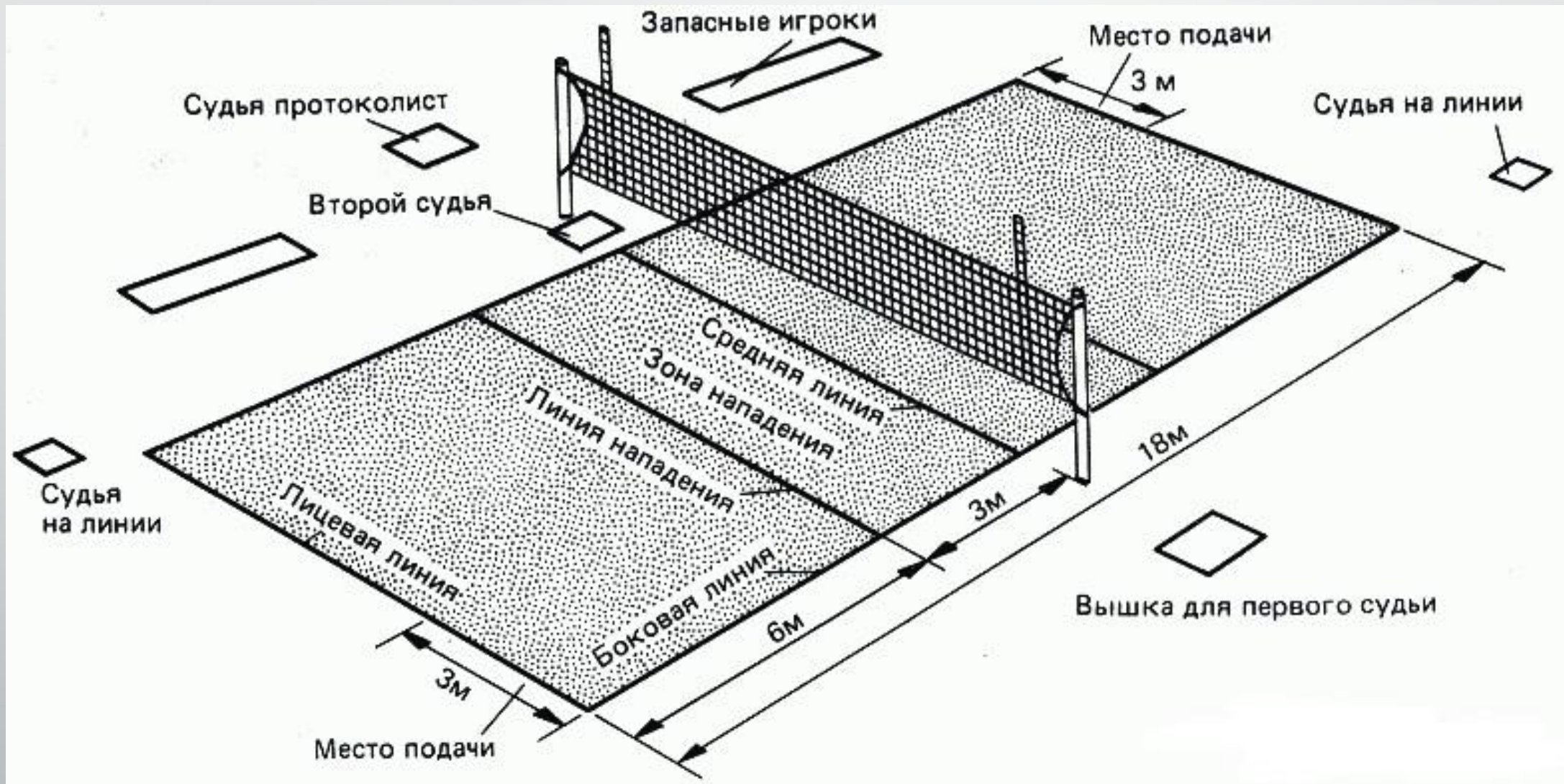


**1922 год** – проведены первые международные соревнования (в Бруклине)

*Где и в чем играют в волейбол?*



# Волейбольная площадка





# Экипировка спортсменов





## Эволюция волейбольного мяча



1897 год

«...Мяч – резиновая камера в кожаном или полотняном футляре.

Окружность мяча – 25-27 дюймов (63,5-68,5 см), вес 340 гр.»

2020 год

Материал MicFiber™, состоящий из множества тонких нейлоновых волокон, соединенных друг с другом;

- подложка из натурального каучука;
- армирование;
- бутиловая камера, не пропускающая воздух.

Диаметр мяча составляет 20,4 – 21,3 см

# Эволюция волейбольного мяча *XX век*



*50-е годы*

шитый  
кожаный мяч



используется  
натуральная или  
синтетическая кожа



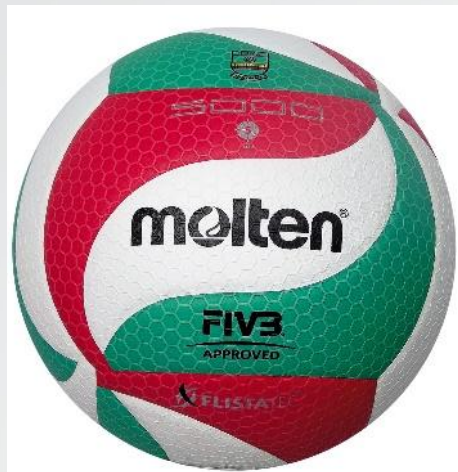
*70-е годы*

клееный кожаный мяч

XX век

# Эволюция волейбольного мяча

XXI век



1998 год

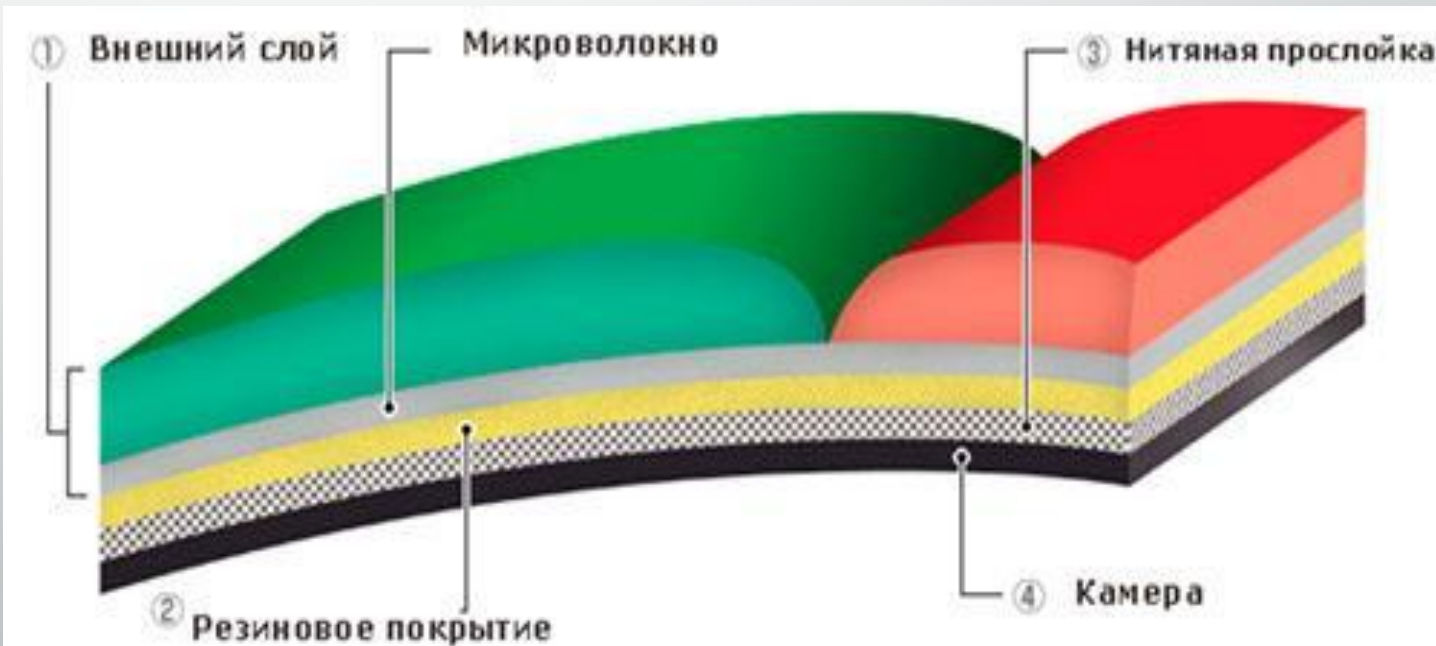
2008 год

2020 год

FIVB приняло  
дизайн  
18 панельного  
мяча

8 панельные  
мячи

Многослойная  
структура



# Правила вида спорта «волейбол»



[www.xPlainTo.me](http://www.xPlainTo.me)

# Правила вида спорта «волейбол»

1. Одновременно на поле играют **по 6 человек** от каждой команды
2. **Подача** производится из-за линии, которая является задней границей поля.
3. Во время одной атаки допускается только **три касания** мяча подряд (блок за касание не считается).
4. **Мяч можно принимать** любой частью тела, если это необходимо и ситуация, оправдывает такое поведение, но касание должно происходить только 1 раз.
5. **Атака** проводится чаще всего над сеткой и может совершаться любым игроком. Противники при этом могут ставить блоки и проводить аналогичные атакующие удары, что чаще всего приводит к получению очка.
6. **Блокировка** атакующих действий всегда происходит над сеткой. Блоки имеют право ставить игроки передней линии. При этом игроки не должны быть помехами друг другу и, тем более, не наносить травм.
7. Игра может содержать **от 3 до 5 партий**, которые ведутся **до 25 очков**. После окончания каждой партии команды обмениваются половинами полей. Победителем становится тот коллектив, который побеждает в трех партиях.

# Выдающиеся личности



**Сергей Тетюхин**

Олимпийский чемпион XXX  
Олимпийских игр в Лондоне (2012)

Серебряный (2000) и бронзовый  
призёр Олимпийских игр (2004, 2008)

Серебряный призёр Чемпионата  
мира (2002)

Серебряный призёр (1999, 2005, 2007),  
бронзовый призёр Чемпионатов Европы  
(2001, 2003)

Обладатель Кубка мира (1999, 2011),  
серебряный призёр Кубка мира (2007)

Победитель Мировой лиги (2002),  
серебряный (1998, 2000) и бронзовый  
(1996, 1997, 2001, 2006, 2008, 2009)  
призёр Мировой лиги

Серебряный призёр Евролиги (2004)

# Выдающиеся личности



**Екатерина Гамова**

Двукратный серебряный призёр Олимпийских игр (2000 и 2004)

Двукратная чемпионка мира (2006 и 2010),  
бронзовый призёр мирового первенства-2002

Двукратная чемпионка Европы (1999 и 2001),  
бронзовый призёр Чемпионатов Европы  
(2005 и 2007).

Серебряный призёр Кубка мира (1999)

Серебряный призёр Всемирного Кубка  
чемпионов (2001)

Победитель (2002), серебряный  
(2000, 2003, 2006, 2009) и бронзовый (2001)  
призёр Гран-при



# Профессиональные команды города Красноярска

## Мужская команда



**1993 год** – образование команды СМолК – 2-е место в первенстве восточной зоны второй лиги и завоевано право на переход в первую лигу

**сезон 1994/95 гг.** – «Енисей» – первое место на предварительном этапе первенства первой лиги, в финальном турнире – 7 место, в высшую лигу не попал

**1997 год** – команда вышла в высшую лигу

**сезон 1999/2000 гг.** – «Дорожник-Локомотив» – 10-е место в Суперлиге

**2000-2014 гг.** – «Енисей-Дорожник» игры в высшей лиге «А»

**2015 – 2020** – «Енисей» – выступает в Суперлиге

# Профессиональные команды города Красноярска

## Женская команда



**93 год** – образование команды «Сибирячка»

**зон 1992/93** – команда приняла участие в чемпионате России в высшей лиге «Б»

**04—2006 гг.** – «Метрострой» – 2-е место в финальном турнире высшей лиги «А» и выход в суперлигу

**зон 2009/10** – 4-е место в зоне «Сибирь-Дальний Восток», 5-е место в переходном турнире команд высших лиг «А» и «Б», войдя тем самым в объединённую высшую лигу «А» чемпионата России 2010/11

**сентябрь 2010 года** – «Юность» – 2-е место, вошли в Суперлигу

**зон 2015/2016** – «Енисей» – 7-е место

**зон 2016/2017** – 3-е место в Суперлиге, участие в европейской Лиге чемпионов следующего сезона

**2019 – 2020 гг.** – «Енисей» выступает в Суперлиге

# *Волейбол в нашем городе*

Красноярские спортивные школы  
воспитывают более 1500 юных волейболистов



*Джамбульская ул, 19 Б/1  
+7 (391) 224-01-39*



*Остров Отдыха, 15  
+7 (391) 266-86-13  
+7 (391) 266-86-10*



***Открытый Кубок города  
Красноярска по волейболу,  
посвященный памяти  
Алексея Яковлевича  
Грошева***

***«Навстречу чемпионату мира-2022 по волейболу!»***

***XX чемпионат мира  
по волейболу среди мужчин***



***с 26 августа по 11 сентября  
2022 года***

