

тема

**Первая помощь при
отморожении, общем
охлаждении
организма.**

Отморожение. Степени обморожения.

**Отморожение –
повреждение тканей
организма,
вызванное
действием низких
температур.**

Классификация поражения низкими температурами

```
graph TD; A[Классификация поражения низкими температурами] --> B[Острое поражение холодом]; A --> C[Хроническое поражение холодом]; B --> D[• Замерзание (поражение внутренних органов, и систем организма)]; B --> E[• Отморожение (развитие местных некрозов)]; C --> F[• Ознобление];
```

Острое поражение холодом

- **Замерзание**
(поражение внутренних органов, и систем организма)
- **Отморожение**
(развитие местных некрозов)

Хроническое поражение холодом

- **Ознобление**

Отморожение I степени



Поражённый участок кожи бледный, после согревания наблюдается покраснение, в некоторых случаях имеет багрово-красный оттенок, развивается отёк.

Отморожение II степени



**Образование
в первые дни
пузырей,
наполненных
прозрачным
содержимым.**

Отморожение III

степени



Образование в начальном периоде пузырей наполненных кровянистым содержимым, дно их синеватое, нечувствительное к раздражениям.

Отморожение IV степени



**Омертвевают все
слои мягких
тканей, нередко
поражаются кости
и суставы.
Повреждённый
участок
конечности резко
синюшный, иногда
с мраморной
расцветкой. Отёк
развивается сразу
после согревания и
быстро
увеличивается.**

Первая помощь при отморожениях

При отморожениях нельзя!!!

- растирать снегом пораженные участки;
- проводить массаж и интенсивное растирание;
- согревать обмороженные конечности у открытого огня, отопительных приборов, опускать их в горячую воду;
- смазывать обмороженные поверхности жиром;
- «согреваться» алкоголем.

! При отморожениях нельзя:



«согреваться»
спиртным



растирать кожу
снегом

! При отморожениях нельзя:



принимать
горячий душ,
ванну



натирать
отмороженный участок
жиром или маслом

! При отморожениях нельзя:



Алгоритм оказания помощи при отморожениях

- **обезболить, согреть отмороженный участок тела**
- **наложить стерильную повязку**
- **тепло укутать**
- **транспортировать в лечебное учреждение.**

**Охлаждение, степени
охлаждения.**

**Первая помощь при
охлаждении.**

Степени общего охлаждения

Лёгкая степень: температура тела 34-32 °С. Кожные покровы бледные или умеренно синюшные, появляются «гусиная кожа», озноб, затруднения речи. Пульс замедляется до 60-66 ударов в минуту. Артериальное давление нормально или несколько повышено. Дыхание не нарушено. Возможны отморожения I—II степени.

Степени общего охлаждения

Средняя степень: температура тела 32-29 °С, характерны резкая сонливость, угнетение сознания, бессмысленный взгляд. Кожные покровы бледные, синюшные, холодные на ощупь. Пульс замедляется до 50-60 ударов в минуту, слабого наполнения. Артериальное давление снижено незначительно. Дыхание редкое — до 8-12 в минуту, поверхностное. Возможны отморожения лица и

Степени общего охлаждения

Тяжёлая степень: температура тела ниже 29 °С. Сознание отсутствует, наблюдаются судороги, рвота. Кожные покровы бледные, синюшные, холодные на ощупь. Пульс замедляется до 36 ударов в минуту, слабого наполнения, имеет место выраженное снижение артериального давления. Дыхание редкое, поверхностное — до 3-4 в минуту. Наблюдаются тяжёлые и распространённые отморожения

1



Внеси пострадавшего в теплое помещение.

2



Обезболить, наложить стерильные повязки на отмороженные участки и укутать в несколько слоев.

3



Укутать пострадавшего в одеяла, при необходимости переодеть в сухую одежду, дать сердечно-сосудистые препараты

4



Дать обильное горячее сладкое питье.
Накормить горячей пищей (куриный бульон),
обеспечить доставку пострадавшего в лечебное
учреждение.