

Казахский национальный медицинский университет им.С.Д.
Асфендиярова

- Кафедра: Политики и управление здравоохранением

Тема: «Общественное здоровье-высшая ценность человечества»

•



Алматы,

Введение

- Проблемы качества здоровья населения различных стран постоянно находятся в центре внимания ученых и политиков во всем мире. Во Всеобщей декларации прав человека, принятой ООН в 1948 г., было записано, что «каждый человек имеет право на такой жизненный уровень, включая пищу, одежду, медицинский уход и социальное обслуживание, которые необходимы для поддержания здоровья и благосостояния его самого и его семьи...». Спустя 38 лет ученые, собравшиеся в Канаде под руководством ВОЗ, приняли «Оттавскую хартию промоции (дальнейшего улучшения) здоровья», в которой подчеркивалось, что «хорошее здоровье является главным ресурсом для социального и экономического развития как общества в целом, так и отдельной личности и является важнейшим критерием качества жизни». В целях дальнейшего улучшения здоровья нужно концентрировать усилия в пяти направлениях: **общественной политике, физической и социальных средах, на непосредственных условиях местной среды, на совершенствовании персональных умений избирать здоровый образ жизни и на медицинском обслуживании.** Пристальное внимание вопросам здоровья населения уделяли многие отечественные врачи – клиницисты и гигиенисты (Давыдовский, 1962; Бедный, 1972; Царегородцев, 1973; Комаров, 1984; Венедиктов, 1987; Лисицын, 1989 и др.).

Уровни здоровья в медико-социальных исследованиях

Индивидуальное здоровье — здоровье отдельного человека.

Групповое здоровье — здоровье социальных и этнических групп.

Региональное здоровье — здоровье населения административных территорий.

Общественное здоровье — здоровье популяции, общества в целом; определяется как «наука и искусство профилактики заболеваний, продления жизни и укрепления здоровья через организованные усилия и осознанный выбор общества, организаций, государственное и частное, общинное и индивидуальное». Методы профилактики общественного здоровья — внедрение образовательных программ, разработка политики, обслуживания, а также проведение научных исследований. С понятием общественного здоровья связано понятие вакцинации. Большое положительное воздействие государственных программ в области здравоохранения широко признаётся. Отчасти в результате политики в области здравоохранения в XX веке зарегистрировано снижение смертности младенцев и детей, а также постоянное увеличение продолжительности жизни во многих частях мира. Например, подсчитано, что средняя продолжительность жизни американцев увеличилась с 1900 г. на 30 лет, а во всём мире — на шесть лет.

Индивидуальное здоровье

- Индивидуальное здоровье отдельного человека явление, в значительной степени, случайное. Оно может быть обусловлено преимущественно эндогенными факторами и зависит от множества случайных внешних процессов и явлений. Параметры индивидуального здоровья не могут служить основанием для принятия решений, направленных на оптимизацию условий жизни больших групп населения. Уровень же здоровья достаточно представительной группы людей (усредненный уровень здоровья) – всегда служит показателем благотворного или негативного влияния окружающей среды на население. Для решения социальных, экономических, политических проблем, при которых необходимо учитывать качество здоровья всего населения, используется понятие общественное здоровье.



Общественное здоровье

- **Общественное здоровье – основной признак, основное свойство человеческой общности, ее естественное состояние, отражающее индивидуальные приспособительные реакции каждого члена общности людей и способность всей общности в конкретных условиях наиболее эффективно осуществлять свои социальные и биологические функции. В различных социально-экономических, эколого-гигиенических, природных условиях параметры общественного здоровья могут существенно отличаться друг от друга. Это обстоятельство позволяет говорить о разном качестве общественного здоровья. Специфика региональных условий жизни обуславливает степень вероятности для каждого человека достижения наилучшего уровня здоровья и творческой работоспособности на протяжении максимально продленной индивидуальной жизни.**





- Проблемы определения качества общественного здоровья неотделимы от проблемы жизненного уровня населения. Хорошо известно, что состояние здоровья обусловлено не только и не столько собственно системой здравоохранения, но в значительной степени зависит от условий жизни, существующих в стране, и от их динамики. В современный стандарт уровня жизни входят показатели, характеризующие занятость и социальную защиту населения, индивидуальный статус и свободу личности, этико-правовые, социально-медицинские нормы, уровень образования и культуры, обеспечение граждан основными материальными и духовными благами, в том числе санитарно-природоохранными. Огромное значение имеет самосохранительное поведение населения – отношение людей к своему здоровью и здоровью своих близких.

20%

Внешняя
среда
и природно-
климатические
условия

10%

Генетическая
биология
человека

10%

Здорово-
охранение

ЗДОРОВЬЕ

Образ жизни

(питание, условия труда,
материально-бытовые
условия)

60%

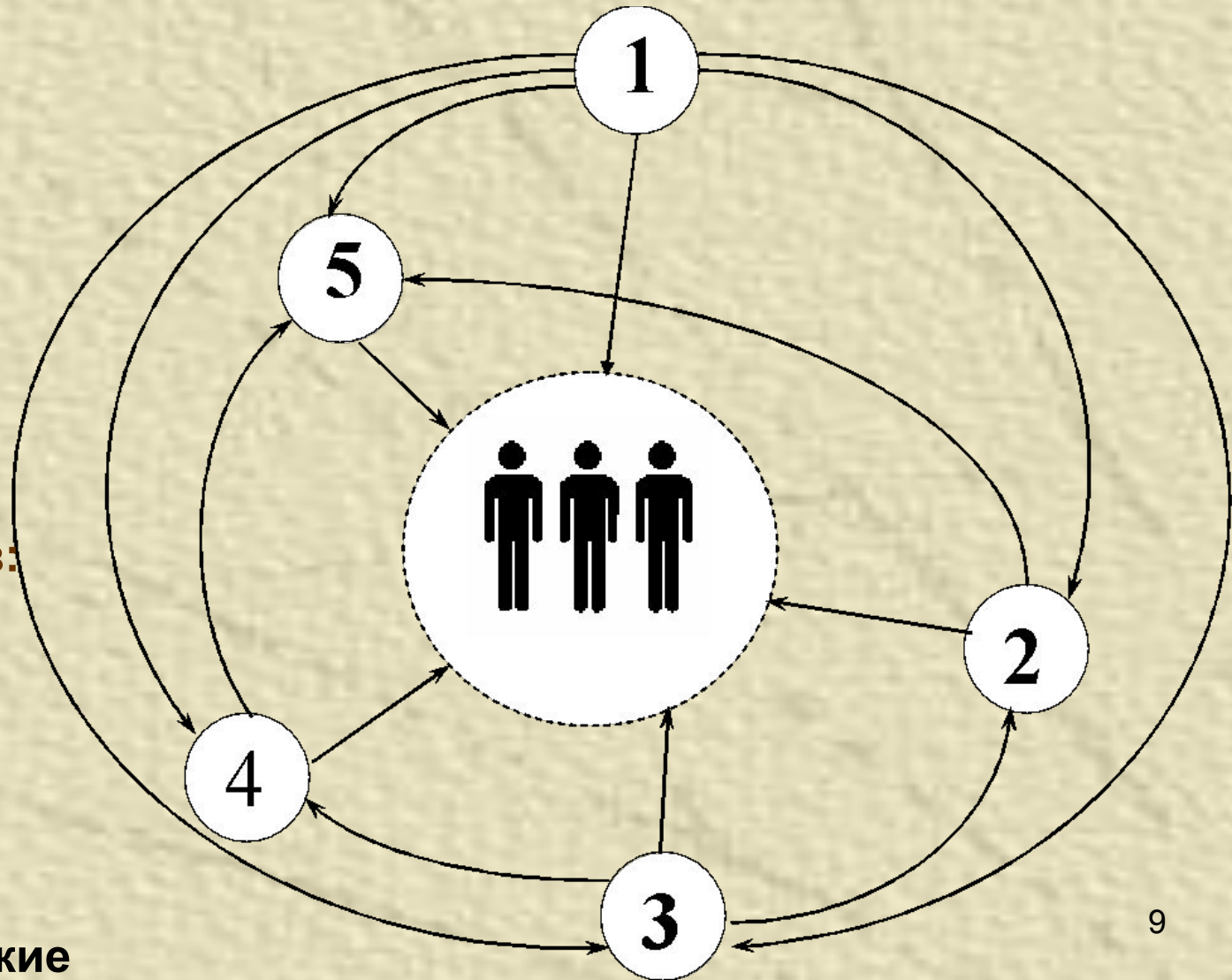
ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Ведущими факторами, обуславливающие (вливают) здоровье являются:

- Образ жизни - **50%**;
- состояние окружающей среды (внешняя среда, природно-климатические условия) - **17-20%**;
- наследственность, генетика, биологические аспекты – **18- 22%**;
- здравоохранение (деятельность его органов и учреждений) - **8 - 10%**

(Ю. П. Лисицин, Ю.М. Комаров 1992 г.).

Взаимосвязи факторов среды, воздействующих на здоровье



Группы факторов:

1 – Социальные

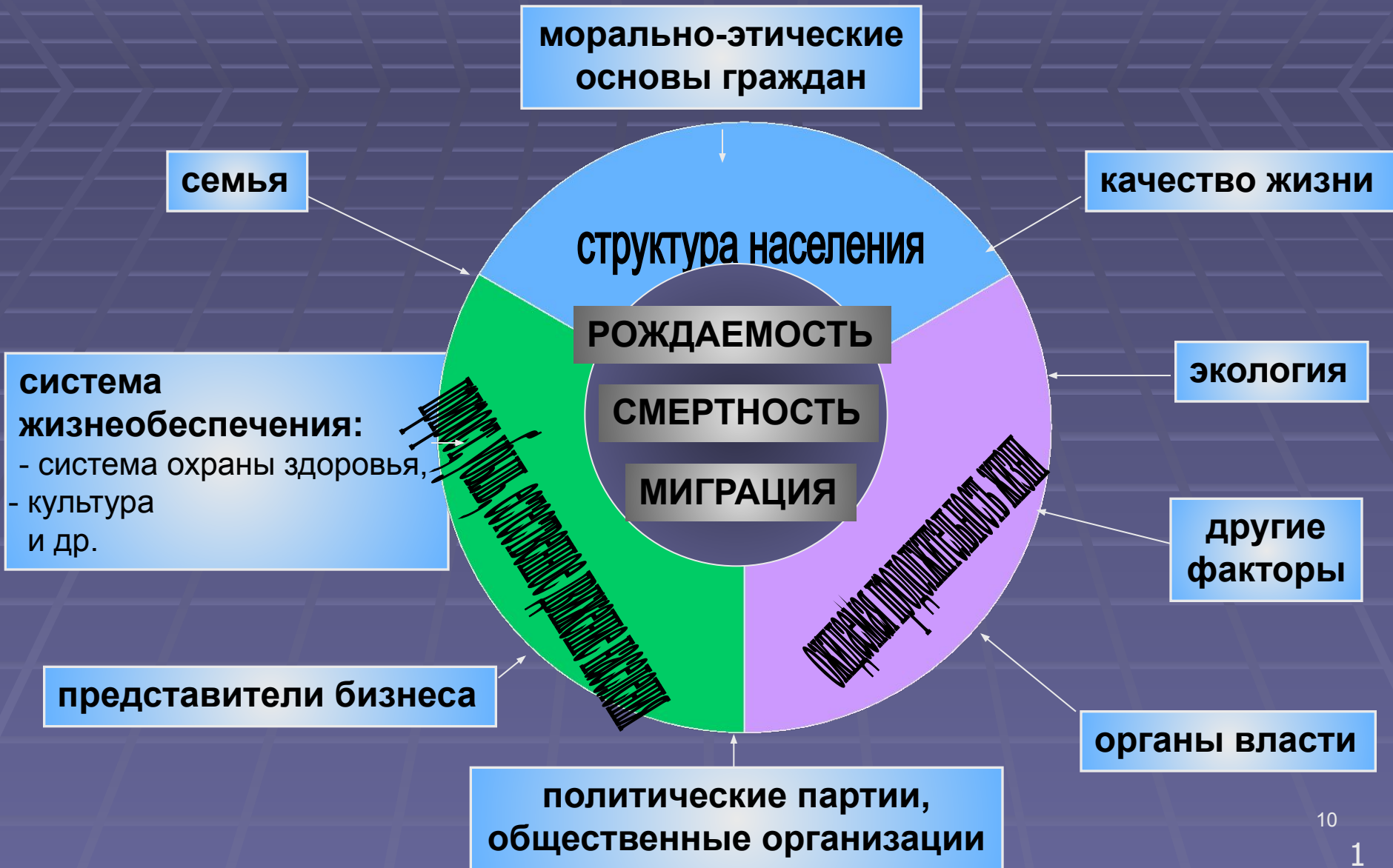
2 – Природные

3 – Техногенные

4 – Эндогенные

5 – Психологические

Состав демографической ситуации и влияющие на нее факторы





Здоровье

Здоровье определяется как процесс сохранения и развития психических, физиологических функций, оптимальной трудоспособности и социальной активности при максимальной продолжительности активной жизни.

(В.П. Казначеев, 1975 г.)

Здоровье популяции

Процесс социально-исторического развития психофизиологической и биологической жизнеспособности населения, преемственности поколений при всё возрастающих темпах общественного производства, техногенного воздействия на природу и человека и информационной нагрузки.



Система «Охрана здоровья»

```
graph TD; A[Система «Охрана здоровья»] --> B[Здравоохранение]; A --> C[Лекарственное обеспечение]; A --> D[Санитарно-эпидемиологический надзор]; A --> E[Экологический надзор]; A --> F[Другие виды деятельности по обеспечению охраны здоровья];
```

Здравоохранение

Лекарственное
обеспечение

Санитарно-
эпидемиологический
надзор

Экологический
надзор

Другие виды
деятельности по обеспечению
охраны здоровья

Что же подразумевается под термином «общественное здоровье»?

- Общественное здоровье – физическое, психическое, социальное благополучие людей, осуществляющих свою жизнедеятельность в рамках определенных социальных общностей, т. е. объединенных общим проживанием, социальной инфраструктурой, культурными и этническими традициями; совокупность индивидуальных уровней здоровья, которая характеризует жизнеспособность общества и прогноз его дальнейшего социально – экономического развития.

Укрепление общественного здоровья основано на ответственности правительств и всего общества за состояние здоровья населения своих стран.

Что же подразумевается под термином «общественное здоровье»?

Продолжение

Достигается определенным уровнем развития государства и его ответственности перед гражданами за формирование условий для оптимального жизнеобеспечения, расширенного воспроизводства населения страны, трудовой деятельности, принятием соответствующих оздоровительных и социальных мер, созданием системы медицинского и психологического просвещения, обеспечением статуса и уровня развития системы охраны здоровья, контроля со стороны государства за соблюдением действующего законодательства по вопросам качества и безопасности продукции.

(РЕУТ Дмитрий Васильевич, кандидат технических наук, старший научный сотрудник, Научно-исследовательский институт общественного здоровья и управления здравоохранением ММА им. И.М. Сеченова, Москва)

Общественное здоровье и его субъект

- Термин «общественное здоровье» возник сравнительно недавно как калька с пришедшего из глубины веков термина «здоровье», принимаемого в качестве атрибута каждого отдельного человека.

Будучи обязанным своим происхождением мышлению по аналогии, он не имеет исходного «естественного» содержания и является абстракцией управленческой действительности, которую можно и нужно рационально конструировать и реконструировать, исходя из конкретных целей осуществляемой и подлежащей управлению деятельности.

Общественное здоровье и его субъект

Продолжение

- Чтобы предпринимаемое конструирование имело практическое значение, необходимо осуществить «сцепку» понятия «общественное здоровье» с окружающей реальностью.

Без этой «сцепки» обсуждаемый термин окажется поэтическим наименованием канцелярского перечня отчетных показателей, безжизненным произвольным набором малополезных данных, предназначенных скорее для «посмертной» инвентаризации, чем информацией, используемой при принятии оперативных и стратегических решений.

Общественное здоровье и его субъект

Продолжение

Закрепить абстракцию в реальности можно путем помещения ее в контекст других абстракций, покрывающих достаточно большую область этой реальности. Тогда вся система абстракций приобретает однозначный смысл и операциональность. Наряду с «территорией» появляется ее «карта» как инструмент стратегического анализа.

- *Общественное здоровье будем понимать как суммарную характеристику [1] совокупности процессов, протекающих в некоторой (определяемой ниже) сущности и свойств, сообщаемых ей этими процессами [2].*

1. *Розин В.М. Здоровье как философская и социально-психологическая проблема. В кн. Философия здоровья // Баксанский О.Е. и др. – ред., М.: ИФ РАН, 2001, 242 с., с. 34-60*
2. *Реут Д.В. Системный подход и проблематика общественного здоровья. Проблемы управления здравоохранением. 2005, № (в печати)*

Индивидуальное здоровье

Здоровье человека — это гармоническое единство биологических и социальных качеств, обусловленных врожденными и приобретенными биологическими и социальными свойствами, а

болезнь — нарушение этой гармонии.

Здоровье человека (определение ВОЗ) — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие какого-либо заболевания, болезненного состояния и физического дефекта.

- **Общественное здоровье** – это здоровье населения, обусловленное комплексным воздействием биологических и социальных факторов окружающей среды при определяющем значении общественно-политического и экономического строя и зависящих от него условия жизни общества:
труд,
быт,
питание,
отдых,
уровень образования и культуры,
здравоохранение.

Здравоохранение – система государственных и общественных мероприятий направленных:

- на предупреждение и лечение болезней,
 - на изучение труда и быта населения,
 - на укрепление здоровья подрастающего поколения
- и повышение продолжительности активной жизни.**



Здравоохранение является не сферой обслуживания и оказанием услуг, а системой, обеспечивающей государственную безопасность.

Охрана здоровья населения, где здравоохранение представлено центральным звеном является одной из главных составляющих оптимальной системы жизнеобеспечения граждан.

Совершенствование системы жизнеобеспечения (СЖО) – одно из базовых условий успешной реализации стратегии социально-экономического развития страны, главной целью которого является повышение качества жизни граждан.

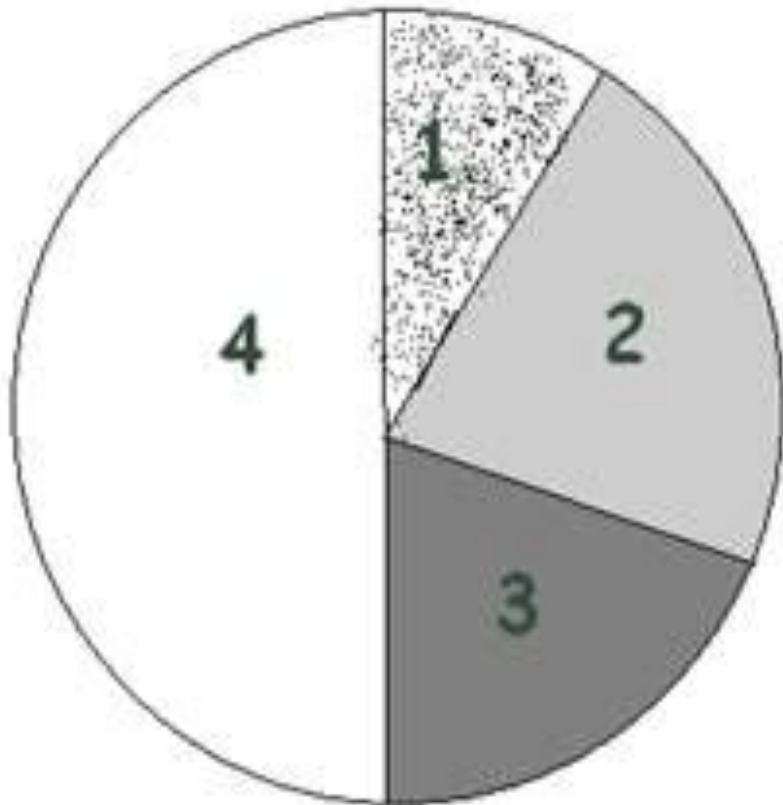
Здоровье - это состояние полного социально-биологического и психологического благополучия, когда функции всех органов и систем организма человека уравновешены с природной и социальной средой, когда отсутствуют какие-либо заболевания, болезненные состояния и физические дефекты.



Показатели, оценивающие состояние здоровья населения

- Показатели естественного движения населения;**
- Показатели заболеваемости;**
- Показатели физического развития;**
- Инвалидность.**

Роль внешних и внутренних факторов в формировании общественного здоровья. Модель экспертов ВОЗ.



- Факторы:**
- 1. Здравоохранение;**
 - 2. Биологические свойства организма;**
 - 3. Загрязнение и деградация окружающей среды;**
 - 4. Социально-экономические условия и образ жизни**

| Сферы | Значение для здоровья. Примерный удельный вес % | Группы факторов |
|---|--|--|
| Образ жизни | 49 – 53 | Курение, потребление табака, несбалансированное неправильное питание, употребление алкоголя; вредные условия труда, стрессовые ситуации; адинамия, гиподинамия; плохие материально-бытовые условия, потребление наркотиков, злоупотребление лекарствами; непрочность семей, одиночество; низкие образовательный и культурный уровни; чрезмерная урбанизация. |
| Генетика, биология человека | 18 - 22 | Предрасположенность к наследственным болезням; предрасположенность к дегенеративным болезням. |
| Внешняя среда, природные условия | 17 - 20 | Загрязнение воздуха и воды канцерогенами; другие загрязнения воздуха и воды; загрязнение почвы; загрязнение жилища; резкие смены погоды; повышенные гелиокосмические, магнитные и другие излучения. |
| Здравоохра- ние | 8 - 10 | Неэффективность профилактических мероприятий; низкое качество медицинской помощи и ее несвоевременность |

Ведущая роль в воздействии на уровень здоровья населения принадлежит социально- экономическим факторам, которые включают:

- жилищно-бытовые условия, в том числе размер и качество жилья, наличие централизованного теплоснабжения, водоснабжения и канализации;
- благоустройство территории;
- степень урбанизации территории;
- качество рекреационных ресурсов;
- вредные привычки – алкоголизм, курение, наркомания;
- количество и сбалансированность пищевых рационов;
- величина доходов населения;
- развитие социальной помощи нуждающимся группам населения;
- наличие или отсутствие достойной работы;
- доступность и качество образования;
- напряженность информационного поля в среде обитания - воздействие «информационного шума» на психику людей;
- проблемы семьи и нравственности – разводы, аборты, суициды, преступность, в том числе убийства;
- миграционная подвижность (например, переезд из сельской местности в город);
- специфика образа жизни в регионах с различными природными, социальными, этническими,
- религиозными особенностями.

Качество воды

- Большое значение для общественного здоровья имеет качество воды, используемой в хозяйственно-бытовых, санитарно-гигиенических и кулинарно-питьевых целях. Загрязненная вода может служить источником распространения многих инфекционных заболеваний. Важен и минеральный состав воды. В районах, где население использует для питья и приготовления пищи жесткие воды, чаще регистрируются мочекаменная и желчнокаменная болезни. Известно и о возникновении тяжелых сердечно-сосудистых заболеваний среди населения, употребляющего ультрапресные воды. Недостаток в воде фтора приводит к высокой заболеваемости населения кариесом зубов, его избыток – к гиперфлюорозу.



Геологическое строение местности

- Заметную роль в формировании общественного здоровья играет геологическое строение территории. Такие геолого-геоморфологические особенности местности, как карстовые полости, распространение лессовых пород, повышенная сейсмичность, деградация многолетней мерзлоты, повышенный фон естественной радиоактивности, могут повлиять на жилища людей, на благополучие населенных мест и, следовательно, на жизнедеятельность населения.
- Весьма разнообразно влияние почвенного покрова на людей. В почве сохраняются возбудители некоторых гельминтозов и инфекционных заболеваний. Почвы накапливают промышленные загрязнения, поступающие из атмосферы, различные пестициды (дефолианты, гербициды, инсектициды), а также избыток вносимых удобрений. С продуктами питания все эти крайне опасные для здоровья вещества попадают в организм человека и могут вызвать тяжелую патологию, повлиять на здоровье потомства.



Микроорганизмы, стихийные бедствия

- Отрицательное воздействие на людей могут оказать биологические компоненты ландшафта (микроорганизмы, растения и животные). Ядовитые растения являются источником тяжелых отравлений. Укусы ядовитых животных опасны для жизни. Важное место в патологической панораме территорий занимают инфекционные заболевания, возбудители которых сохраняются в организме диких животных и передаются человеку кровососущими членистоногими (комарами, москитами, клещами, блохами).
- Во многих районах нашей планеты огромную опасность для жизни и здоровья населения представляют стихийные бедствия – землетрясения, извержения вулканов, сели, паводки, цунами, ураганы, оползни, лавины. Ежегодное число жертв стихийных бедствий в мире составляет в среднем около 50 тыс. человек.

Здоровье людей, занятых в сельском хозяйстве

- зависит от факторов риска, связанных с природными условиями места жительства и видом деятельности. В числе возможных отрицательных последствий воздействия внешних (социально-экономических, техногенных и природных) факторов на население следует назвать:
- повышенную заболеваемость всего населения, ухудшение здоровья детей и подростков, сокращение продолжительности жизни людей, увеличение числа острых и хронических заболеваний у трудоспособного населения в районах с неблагоприятной социально-экономической ситуацией, которая может усугубляться сложной эколого-гигиенической обстановкой, дискомфортными природными условиями;
- снижение работоспособности и социальной активности у условно здоровых людей, живущих в условиях социально-экономического, психологического, природного дискомфорта;
- появление генетических нарушений, приводящих к возникновению наследственных болезней (генотоксический эффект) и угрожающих не только ныне живущему, но и будущим поколениям на территориях, интенсивно загрязненных техногенными выбросами;
- возникновение онкологических заболеваний под воздействием канцерогенных факторов природного и антропогенного происхождения.

Уровень здоровья

- Жизнедеятельность общности людей характеризуется уровнем напряжения, утомления, патологии и, в конечном счете, ее здоровьем. Понятие «общественное здоровье» непосредственно не несет в себе количественной меры, позволяющей судить о качестве здоровья. Поэтому возникает необходимость ввести представление об уровнях здоровья человеческих общностей. Уровень здоровья представляет собой универсальный признак населения, рассматриваемого в процессе общественного воспроизводства, находящегося в определенном взаимодействии с окружающей средой, обладающего динамическими тенденциями, структурой, спецификой размещения и территориальной организацией. Уровень здоровья людей формируется в результате взаимодействия экзогенных (природных и социальных) и эндогенных (пол, возраст, телосложение, наследственность, раса, тип нервной системы и др.) элементов. В самом широком толковании уровень здоровья – совокупность осредненных демографических, медикостатистических, антропометрических, генетических, морфолого-физиологических, иммунологических, нервно-психических признаков отдельных людей, составляющих общность.

- На основании объективных медицинских данных о физическом состоянии всю совокупность людей, прошедших обследование, делят на 5 групп
- • практически здоровые;
- • здоровые с функциональными и некоторыми морфологическими изменениями (лица, у которых отсутствует какая-либо хроническая болезнь, но имеются различные функциональные болезни и состояния после перенесенных заболеваний, травм и т.п.);
- • больные с длительно текущими (хроническими) заболеваниями при сохраненных в основном функциональных возможностях организма (компенсированное состояние);
- • больные с длительно текущими (хроническими) заболеваниями (субкомпенсированное состояние);
- • тяжелые больные, находящиеся на постельном режиме, инвалиды I - II групп (декомпенсированное состояние).

Заключение

Сегодняшнее здоровье людей накладывает огромный отпечаток не только на их же завтрашнее здоровье, но и обладает выраженным наследственным эффектом, влияя и даже предопределяя здоровье будущих поколений. Рассматривая и учитывая социальные последствия снижения уровня здоровья современного населения, приходится учитывать неизбежные потери будущих поколений, обусловленные недооценкой фактора здоровья в настоящее время. Следует иметь в виду и необратимость негативных процессов, связанных с распространением отдельных видов заболеваний.

Внимание к собственному здоровью, способность обеспечить индивидуальную профилактику его нарушений, сознательная ориентация на здоровый образ различных форм жизнедеятельности – все это может служить показателем не только санитарно-гигиенической грамотности, но и общей культуры человека. Общественное здоровье – это не только совокупность характеристик и признаков индивидуального здоровья, но и интеграция социально-экономических черт, делающих его жизненно необходимой частью того социального организма, каким является общество.

Список используемой литературы:

- 1. Дмитриева, Е.В. От социологии медицины к социологии здоровья // Социологические исследования. - 2003. - №11.
- 2. Елисеева И.И. Социальная статистика, учебник, М., 1997.
- 3. Кудрявцева Е.И. Здоровье человека - понятие и реальность // Народное благосостояние: Тенденции и перспективы / Отв. Ред. Н.М. Римашевская, Л.Л. Опиков, М.: Наука, 1991г.
- 4. Лисицын Ю.П. Теоретико-методологические проблемы концепции «общественного здоровья» // Общественные науки и здравоохранение. / Отв. ред. И.Н. Смирнов. М.: Наука, 1987.

Благодарю за внимание!!!!

